

# EFECTE MOZART

Història de la música: llenguatges i metodologies



MARIA MORENO CANO

[maria.moreno@ub.edu](mailto:maria.moreno@ub.edu)

Departament d'Història de l'Art

# NOTES PRELIMINARS

Investigació finançada pel Ministeri d'Educació, Cultura i Esport del Govern espanyol per a la Formació de Professorat Universitari.

# L'EFECTE MOZART

- Com actua sobre el nostre cervell i cos la música de Mozart?
  - Institut Tomatis
- Finalitat
  - Desenvolupament d'intel·ligències múltiples (aprenentatge)
  - Terapèutica
- *Sonata per a dos pianos k448*
- Crítiques → els resultats poden deure's a:
  - Atzar
  - Mite científic de poca credibilitat

# INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES

- Howard Gardner
  - Capacitat de l'ésser humà que es converteix en destresa amb la possibilitat de desenvolupar-se

- Tipus d'intel·ligències:

- 1) Lògic-matemàtica
- 2) Lingüística
- 3) **Espacial**
- 4) Musical
- 5) Corporal-cinestèsica
- 6) Intrapersonal
- 7) Interpersonal
- 8) Naturalista



Contribueix al desenvolupament de les intel·ligències

# L'EFECTE MOZART: Cervell

- Actua sobre l'hemisferi dret, potenciant el desenvolupament de la intel·ligència:
  - Millora l'habilitat per entendre, resoldre i plantejar problemes matemàtics
  - Enforteix l'aprenentatge
  - Millora la memòria
  - Convida a la interacció
  - Estimula i millora la creativitat

# L'EFECTE MOZART: Nens

- Activació de l'escorça cerebral frontal i occipital
  - Processament espaciotemporal
  - Activitat elèctrica cerebral tipus alfa
- Efectes en la ressonància musical
- Efectes:
  - Augment en la capacitat de memòria, atenció i concentració
  - Millora l'habilitat per resoldre problemes matemàtics i de raonament complex
  - Introdueix als sons i significats de les paraules
  - Convida a la interacció entre els propis nens i amb adults
  - Estimula la creativitat i la imaginació
  - Estimula els sentits, l'equilibri i el desenvolupament muscular
  - Provoca l'evocació de records
  - Estimula el desenvolupament integral

# L'EFECTE MOZART: Embaràs

- Relaxació per a mare i fill
- Període de gestació:
  - Generació de més i més ràpides connexions sinàptiques
  - Cerebell més desenvolupat per resoldre activitats de tot tipus
  - Evita la prematuritat
  - El moviment del nen és diferent en força i ritme, com si ballés

# L'EFECTE MOZART: Discapacitats

- Discapacitats intel·lectuals i trastorns conductuals
  - Conciliació del son
  - Disminució de la por
  - Disminució de tics
  - Benestar
- Discapacitats psíquiques
  - Calma
  - Propicia la interacció: parlen i ballen entre ells, fins i tot amb aquells que tenen mala relació
  - Disminució de brots
- Discapacitats físiques
  - Tranquil·litat
  - Benestar



# L'EFECTE MOZART: Malalties

- Alzheimer
  - Estímul del record
- Epilèpsia
  - Disminució d'atacs
- Familiars de malalts
  - Claredat en la presa de decisions

# FONTS CONSULTADES

- ORDÓÑEZ MORALES, Esteban; SÁNCHEZ REINOSO, Jaime Santiago; SÁNCHEZ MALDONADO, Marco Miguel; ROMERO HARO, Christian Eduardo; BERNAL ÍÑIGUEZ, Juan Diego. «Análisis del Efecto Mozart en el desarrollo intelectual de las personas adultas y niños». *Ingenius*. 2011, núm. 5 gener/juny, pp. 45-54.



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA