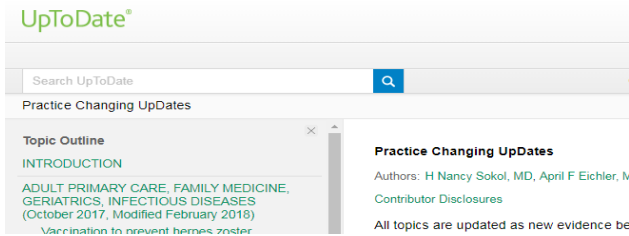
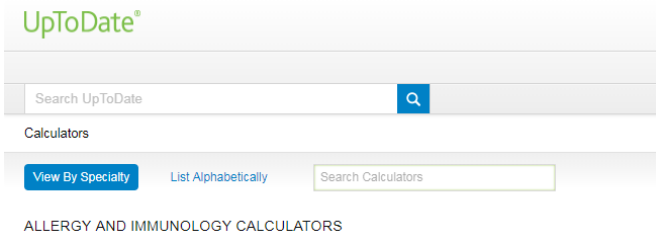


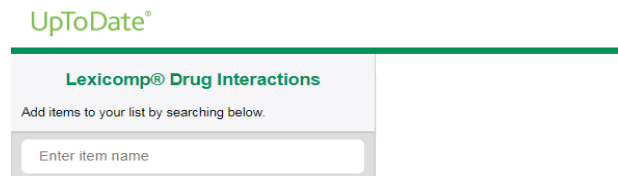
**Actualitzacions que canvien la pràctica clínica (Practice Changing UpDates).** *UpToDate* actualitza tots els temes a mesura que hi ha evidències disponibles i han passat el procés de revisió per parells.



**Calculadors (Calculators).** *UpToDate* permet introduir valors (per especialitat i alfabèticament) en fórmules d'ús comú per obtenir dades numèriques. Es pot calcular, per exemple, l'índex de massa corporal per a nens.



**Interaccions de fàrmacs (Drug Interactions).** *UpToDate* inclou una base de dades d'interacció de fàrmacs i informació autoritzada que ajuda a minimitzar el risc i augmentar la seguretat del pacient.



**IMPORTANT**

Per accedir a aquesta base de dades, així com a la resta de recursos electrònics contractats pel CRAI, cal activar el SIRE i autenticar-se amb l'identificador UB (el mateix que s'utilitza per accedir a la intranet UB).

Més informació a:  
<http://crai.ub.edu/que-ofereix-el-crai/acces-recursos/acces-recursos-proxy>



Accediu a les bases de dades i recursos electrònics del CRAI a través de Cercabib

[cercabib.ub.edu](http://cercabib.ub.edu)



Servei d'Atenció als Usuaris  
CRAI UB

Per saber-ne més accediu al Servei d'Atenció als Usuaris, un servei d'atenció personalitzada les 24 hores al dia i 7 dies a la setmana

[crai.ub.edu/sau](http://crai.ub.edu/sau)

Al web del CRAI podeu trobar més informació sobre els propers cursos que es duran a terme a la vostra biblioteca

[crai.ub.edu/formacio](http://crai.ub.edu/formacio)



**Us ha estat útil?**  
Ajudeu-nos a millorar  
[bit.ly/2s05WCQ](http://bit.ly/2s05WCQ)

[crai.ub.edu](http://crai.ub.edu)



© CRAI, curs 2017-18

# UpToDate

## Guia ràpida

UpToDate® és una base de dades de revisions a text complet centrades en medicina clínica basada en l'evidència, que s'actualitza de manera periòdica.

Dissenyada per respondre qüestions clíniques, facilita la presa de decisions a la pràctica clínica diària.

Recull símptomes, proves, diagnòstics i tractaments. Conté més de 10.000 temes de 22 especialitats mèdiques en pàgines de text, gràfics, referències...

Per facilitar-ne l'ús en la pràctica mèdica permet la consulta via Web, PDA i mòbil. També disposa d'aplicació tant per a IOS com per a Android.

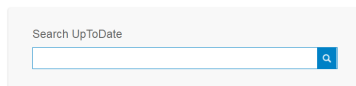
(<http://www.uptodate.com.sire.ub.edu>)

## ACCES A LA BASE DE DADES

Podeu accedir a la base de dades des del Web del CRAI a través del Cercabib:

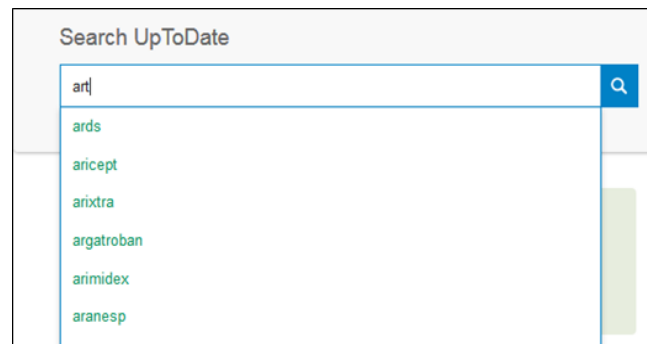
<http://cercabib.ub.edu>

Cerquem a "Bases de dades" per Nom *UpToDate*.



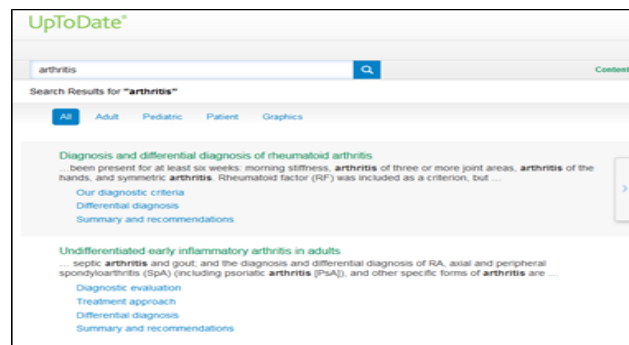
Un cop al portal *UpToDate*, ja podeu iniciar la vostra consulta a la caixa de cerca: *Search UpToDate*.

En introduir la vostra consulta a la caixa de cerca, UpToDate suggereix entrades que coincideixen amb els termes que heu emprat. Un cop escollit, cliqueu el botó GO:



## RESULTATS DE LA CERCA

Visualitzareu els resultats de la cerca en forma de llistat d'hipervincles.

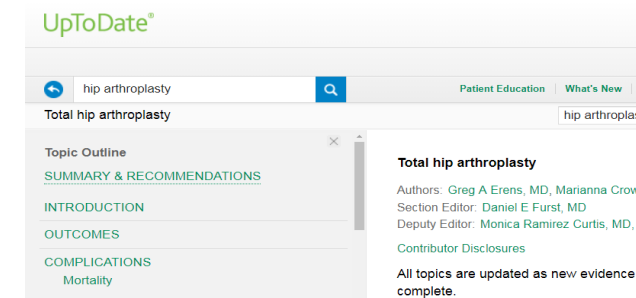


La base de dades permet aplicar quatre filtres diferents d'aquests resultats:

- Adult:** Prioritzar temes d'adults
- Pediàtric:** Prioritzar temes de pediatria
- Pacient:** Prioritzar temes del pacient
- Gràfics:** Prioritzar temes gràfics

Els primers resultats seran els corresponents al filtre seleccionat. Per tornar a presentar els resultats sense prioritzar cap opció de filtre cliqueu "All".

Les revisions apareixen amb el següent format: a l'esquerra hi ha el sumari de l'article, mentre que el text apareix a la part central. Un cop a l'article, l'opció *Share* permet enviar l'enllaç per correu.



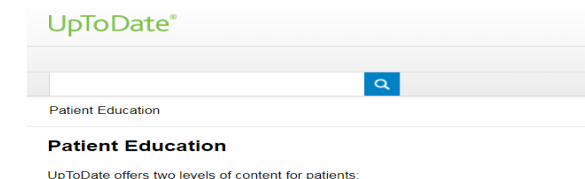
## PATIENT EDUCATION, WHAT'S NEW...

Des de qualsevol pantalla de la Base de dades, a la part superior dreta, tindreu accés a les opcions de: Educació per al pacient, novetats, actualitzacions que canvien la pràctica clínica, calculadors i interaccions de fàrmacs.

**Educació per al pacient (*Patient Education*):** *UpToDate* ofereix centenars de temes d'educació que els metges poden compartir amb els seus pacients. Aquests temes presenten informació relacionada amb els factors de risc, causes, processos de diagnòstic, mesures preventives, complicacions i tractaments recomanats per a moltes de les afeccions més comunes.

Ofereix dos nivells de contingut:

- **Basic:** descripcions curtes.
- **Beyond the basic:** descripcions més llargues opinions més detallades.



**Novetats (*What's New*):** *UpToDate* selecciona periòdicament les actualitzacions més importants. Un menú amb diverses especialitats mèdiques hi dona accés.

