



UNIVERSITAT DE BARCELONA

Divisió IV
Ciències de la Salut

Ensenyament de Farmàcia

Nutrició Comunitària i Dietètica

**Curs
1996-1997**

Pla d'Estudis del 1992

ASSIGNATURA	NUTRICIÓ COMUNITÀRIA I DIETÈTICA
PERÍODE	6è semestre
DEPARTAMENT	Ciències Fisiològiques Humanes i de la Nutrició
ÀREA	Nutrició i Bromatologia
UNITAT	Nutrició i Bromatologia
CRÈDITS	TOTALS: 4,5 Teòrics: 3 Pràctics: 1,5

RESUM DEL CONTINGUT

- Alimentació individual en les diferents etapes de la vida.
- Alimentació de col.lectivitats.
- L'alimentació com a factor preventiu i terapèutic de diferents patologies.
- Productes per a una alimentació especial i per a dietoteràpia.

OBJECTIUS DOCENTS

- Ampliar els coneixements de nutrició i entendre la seva aplicació en diverses situacions fisiològiques i patològiques, d'individus i col.lectivitats.
- Estudiar les característiques i els fonaments nutricionals dels productes per a règims dietètics i/o especials.

CRITERIS I FASES D'AVALUACIÓ

- 1) Prova escrita.....75 % de la qualificació.
- 2) Treball sobre un producte o tipus de producte relacionat amb alguna necessitat específica: disseny nutricional, composició, etiquetatge, informació i publicitat. Pot ser individual o fins a un màxim de tres persones.....25 % de la qualificació.

COORDINACIÓ

Dr. Abel Mariné i Font

PROGRAMA DE TEORIA

- 1. NUTRICIÓ APLICADA.- Conceptes i àmbit.- Dietètica i dietoteràpia.- Productes alimentosos per a règims dietètics i/o especials.- Fonts bibliogràfiques.-
- 2. ALIMENTACIÓ EN LES DIVERSES ETAPES DE LA VIDA I SITUACIONS D'ESFORÇ FISIOLÒGIC.- Nutrició i dietètica de la dona gestant i lactant.- Suplements dietètics.-
- 3. Nutrició i dietètica de l'infant: lactància i primera infància.- Llets humanitzades i adaptades.- Aliments infantils.-
- 4. Nutrició i dietètica de l'escolar i de l'adolescent.- Alimentació i exercici físic.- Suplements dietètics per a l'esportista.-
- 5. Nutrició i dietètica de la gent d'edat avançada.- Productes específics.-

- 6. ALIMENTACIÓ I MALALTIES NUTRICIONALS PRIMÀRIES.- Sobrepes i Obesitat.- Productes de baix contingut calòric.-
- 7. Inanició.- Anorèxia nerviosa.- Bulímia.-
- 8. Malnutrició proteico-energètica.-
- 9. Goll endèmic.- Sals iodades.-
- 10. Osteoporosi.- Osteomalàcia.-
- 11. Dèficits vitamínics.- Enriquiment d'aliments amb vitamines.- Suplements vitamínics.-
- 12. ASPECTES NUTRICIONALS I DIETÈTICS DE MALALTIES D'ETIOLOGIA COMPLEXA.- Bases nutricionals i mètodes dietètics en la prevenció i tractament de malalties.-
- 13. Errors innats del metabolisme.- Productes dietètics específics.-
- 14. Trastorns cardiovasculars.- Els lípids com a components de productes per a règims especials.- Dietes hiposòdiques.- Substitutius de la sal.-
- 15. Diabetis.- Els glúcids i els edulcorants sintètics com a components de productes per a alimentació especial.-
- 16. Malalties dentals.- Substitutius dels sucres.-
- 17. Malalties de l'aparell digestiu.- Aliments i productes alimentosos rics en fibra alimentària.- Aliments exempts de gluten.-
- 18. Alimentació dels afectats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.- Productes alimentosos hipoal·lèrgics.- Productes alimentosos exempts de lactosa.-
- 19. Alimentació dels malalts de càncer.-
- 20. Alimentació i alcoholisme.-
- 21. Altres malalties amb implicacions nutricionals.- Anèmies.- Gota.- Litiasi renal.-
- 22. Alimentació artificial.- Productes per a l'alimentació parenteral i enteral.-
- 23. Dietes d'exploració.-
- 24. ALIMENTACIÓ COL·LECTIVA.- Característiques i tipus de restauració col·lectiva: aspectes nutricionals.-

25. ALIMENTACIONES ALTERNATIVAS.- Consideracions nutricionals respecte a les formes d'alimentació no convencional i als productes relacionats.

- *Manual de*
- *Caja i le.*
SEMINARIS

- Estudi de les bases nutricionals i de les pautes dietètiques de les patologies més importants relacionades amb l'alimentació.
- Estudi monogràfic de productes per a règims dietètics i/o especials.
- Disseny de productes dietètics.
- Interaccions entre aliments i medicaments.

BIBLIOGRAFIA

- ESPEJO SOLÁ, J. Manual de Dietoterapia. El Ateneo, 1984. Buenos Aires.
- × - MATAIX J. (coord.), 1993. Nutrición y Dietética. Aspectos sanitarios. Tomos 1-2. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Madrid.
- * - GARROW J.S., JAMES W.P.T., 1993. Human Nutrition and Dietetics. Churchill Livingstone, Edinburgh.
- LEDERER J., 1992. Manuel de Diététique. Maloine-Nauwelaerts, Paris-Beauvechain.
- PEMBERTON C. et al., 1993. Manual de Dietética de la Clínica Mayo (Sliman V., trad.). Médico, Barcelona.
- RANDALL LANKFORD T., JACOBS-STEWARD P.M., 1986. Foundations of normal and therapeutic Nutrition. John Wiley & Sons, New York.
- RIBA M., VILA L., INFIESTA F., RIVERO M., 1993. Manual práctico de Nutrición y Dietética. A. Madrid Vicente, Madrid.
- ROJAS HIDALGO E., 1985. Dietética. Principios y aplicaciones. Cea, Madrid.