

Prevención versus caries

Tradicionalmente, cuando se hablaba de enfermedades dentales, en particular de caries dental, era obligatorio calificarlas como una de las enfermedades más prevalentes entre las que sufre el hombre moderno. Actualmente este concepto ya no es universal y conviene matizarlo.

La disminución espectacular (más de un 40 por 100 en los últimos 15 años) de la prevalencia entre la población infantil y en algunos de los países más industrializados, está resultando un interesante fenómeno analizado por muchos investigadores de todo el mundo. En la actualidad, no se ha llegado todavía a un total acuerdo cuando se debe atribuir una causa a este declive. No obstante, algunas evidencias pueden ser ya afirmadas inequívocamente. Así pues, no es necesario pensar en encontrar una única causa que explique este declive de caries, sino diversas, lo que es comprensible si tenemos en cuenta que la caries es una enfermedad de etiología multifactorial.

Sabemos que la presencia de placa bacteriana sobre la superficie del esmalte dental, la susceptibilidad individual, y la presencia de una dieta rica en sacarosa son, conjuntamente, elementos imprescindibles para la aparición de la caries.

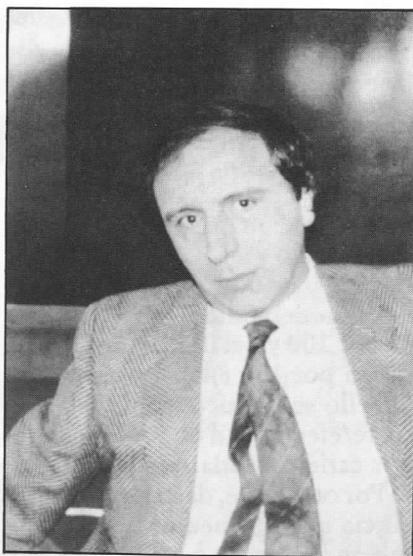
Por otra parte, el análisis de las características entre los diversos países donde se ha producido el fenómeno de la distribución de caries, muestra una coincidencia en algunos factores, tales como:

—la presencia de amplias capas de población sometidas a la acción preventiva del flúor en sus variadas formas de vehiculización,

—la mejora en la educación sanitaria y en higiene oral,

—la actitud preventiva del personal sanitario en general.

Es decir: básicamente el control de esta enfermedad en los países donde se produce, es atribuible especialmente a los cambios en el comportamiento de los individuos más que en la actuación clínica y reparadora de la odontología.



Emili Cuenca Sala

Prof. titular de Odontología Preventiva y Comunitaria, presidente del Consell Assessor sobre la Salut Dental. Generalitat de Catalunya.

Medidas preventivas

Pueden extraerse algunas lecciones importantes en un país como el nuestro, en el que la caries aumenta en prevalencia. Una y muy importante es que la aplicación indiscriminada de recursos humanos y materiales no consigue controlar la enfermedad. Así pues, la odontología hipertecnificada y una visión excesivamente mecanicista de los problemas dentales, se ha mostrado inadecuada para controlar, a nivel poblacional, la enfermedad de caries. Así lo demuestran los frágiles resultados epidemiológicos que muestran países que han utilizado enormes cantidades de recursos materiales y humanos en tratar las secuelas de la enfermedad, pero en cambio, no aplican programas preventivos amplios.

Por otra parte, muchas de estas medidas preventivas están al alcance no únicamente de los profesionales de la odontología, sino también de otros profesionales sanitarios. La educación sanitaria dental a fin de adquirir hábitos en higiene oral desde el principio, la información sobre los hábitos dietéticos correctos a fin de controlar en cantidad y frecuencia, el consumo de alimentos ricos en sacarosa, el conocimiento del importante papel del flúor en la prevención de caries o en las formas diversas de administrarlo, son elementos indispensables para todos aquellos que trabajan en la Atención Primaria, para promover la salud dental de la población.

El control de esta enfermedad requiere amplias medidas preventivas, algunas de ellas están en funcionamiento: en Cataluña cerca de 700.000 escolares siguen un programa de enjuagues de flúor en las escuelas. Es preciso la acción individual, continua, constante y convencida de todos aquellos que conforman el primer nivel de atención sanitaria, y de aquí la necesidad para todos de disponer de una amplia información sobre las medidas más apropiadas a aplicar en cada situación.

La odontología hipertecnificada y una visión excesivamente mecanicista de los problemas dentales se ha mostrado inadecuada para controlar, a nivel poblacional, la enfermedad de caries.