

¿Realmente necesitas tomar ansiolíticos?  
Estos medicamentos sirven para tratar problemas como la  
depresión y la ansiedad

Escala de EADG - (Escala de ansiedad - depresión)		Sí/No
<b>Subescala de ansiedad</b>		
1	¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?	
2	¿Ha estado muy preocupado por algo?	
3	¿Se ha sentido muy irritable?	
4	¿Ha tenido dificultades para relajarse?	
Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando		
<b>Subtotal</b>		
5	¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?	
6	¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?	
7	¿Ha tenido los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea?	
8	¿Ha estado preocupado por su salud?	
9	¿Ha tenido alguna dificultad para quedarse dormido?	
<b>TOTAL ANSIEDAD</b>		

z 4 : Ansiedad probable

Subescala de depresión		Sí/No
1	¿Se ha sentido con poca energía?	
2	¿Ha perdido el interés por las cosas?	
3	¿Ha perdido la confianza en usted mismo?	
4	¿Se ha sentido desesperanzado, sin esperanzas?	
Si hay respuestas afirmativas a cualquiera de la preguntas anteriores, continuar preguntando		
<b>Subtotal</b>		
5	¿Ha tenido dificultades para concentrarse?	
6	¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)	
7	¿Se ha estado despertando demasiado temprano?	
8	¿Se ha sentido usted entenebrecido?	
9	¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?	
<b>TOTAL DEPRESIÓN</b>		

z 2 : Depresión probable


Ante la sospecha de sufrir  
ansiedad o depresión  
Consulta con tu FARMACÉUTICO o MÉDICO, ellos te  
ayudarán a solucionar tu problema



**USO Y ABUSO  
DE LOS,  
ANSIOLÍTICOS**

Los ansiolíticos encabezan el ranking de los medicamentos  
más CONSUMIDOS en nuestro país

Autores: Cristina Jeremías, Estela Sánchez, Ilda Ruiz, Jessica Galván,  
Marc Roquer y Patricia Zayas  
Profesor asociado : Dr. Jordi Casas  
Coordinadora asignatura : Dra. Marian March

 UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

 BKC

 Institut de Recerca  
Biomèdica

 FACULTAT DE  
FARMÀCIA

¿Por qué es tan importante hacer un uso racional de los ansiolíticos?

- **Acción depresora del sistema nervioso central, lo que conlleva:**
  - Deterioro de la coordinación motora
  - Prolongación del tiempo de reacción
  - Deterioro de la memoria reciente
  - Reducción de las inhibiciones y del sentimiento de vergüenza
  - Reducción de la ansiedad
- **Provocan DEPENDENCIA**, psíquica y física, por lo que el medicamento pasa a ser necesario, hay más probabilidad de generar dependencia en:
  - Terapias de larga duración
  - Dosis elevadas
  - Uso de ansiolíticos de acción corta (más intensidad)
- **Generan TOLERANCIA**; necesidad de tomar más medicamento para conseguir el mismo efecto
- **Importante EFECTO REBOTE** al dejar de manera brusca el tratamiento, caracterizado por la aparición de los síntomas iniciales de manera muy acentuada

Son tratamientos muy buenos siempre y cuando se utilicen de forma correcta donde hay que seguir de manera estricta las pautas dictaminadas por los profesionales

¿Cómo detectar la adicción a los fármacos?

Contestar las siguientes preguntas honestamente puede ayudar a evaluar si una persona tiene adicción a los fármacos o pastillas

¿BUSCA CON FRECUENCIA LA PASTILLA CUANDO ESTÁ NERVIOSO/A?

¿NECESITA YA TOMAR MÁS DE UNA PÍLDORA PARA LOGRAR EL MISMO EFECTO?

¿SE ENCUENTRA USTED A MENUDO PENSANDO EN LAS PASTILLAS O PREOCUPADO EN CÓMO CONSEGUIRLAS?

¿SE HA MOLESTADO ALGUNA VEZ POR COMENTARIOS DE SUS AMIGOS O SERES QUERIDOS CON REFERENCIA A SU USO DE MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN?

¿TOMA LAS PASTILLAS ANTES DE QUE CUALQUIER SÍNTOMA APAREZCA?

¿CAMBIA DE MÉDICOS EN UN INTENTO POR CONSEGUIR MÁS RECETAS DE FÁRMACOS?

¿HA USADO ALGUNA VEZ MEDICINAS DE PRESCRIPCIÓN COMO UN MEDIO PARA “SEGUIR ADELANTE” O PARA “CALMARSE”?

SI = DEPENDENCIA

Plantear una retirada:

NUNCA DE MANERA BRUSCA

SIEMPRE CONSULTAR CON EL MÉDICO

MAYORÍA

SI

MAYORÍA

NO