## ¿Realmente necesitas tomar ansiolíticos?

Estos medicamentos sirven para tratar problemas como la depresión y la ansiedad

	TOTAL ANSIEDAD
	9. ¿Ha tenido alguna dificultad para quedarse dormido?
	8 ¿Ha estado preocupado por su salud?
	mareos, sudores, diarrea?
	<ol> <li>¿Ha tenido los siguientes síntomas: temblores, hormigueos,</li> </ol>
	6. ¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?
	<ol><li>¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?</li></ol>
	Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando Subtotal
	4 CHa tenido dificultades para relajarse?
	3. ¿Se ha sentido muy irritable?
	2. ¿Ha estado muy preocupado por algo?
	1 ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?
	Subescala de ansiedad
ONIC	Escala de EADG - (Escala de ansiedad - depresión)
200	The second secon

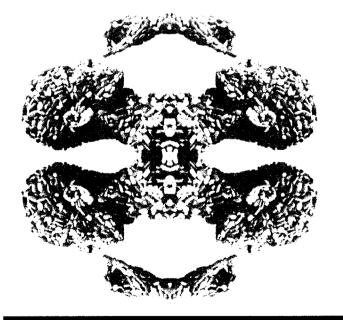
≥ 4 : Ansiedad probable

	TOTAL DEPRESION
	mañanas?
	9. ¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las
	8. ¿Se ha sentido usted ententecido?
and a second sec	<ol> <li>¿Se ha estado despertando demasiado temprano?</li> </ol>
	6. ¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)
	5. ¿Ha tenido dificultades para concentrarse?
And the second second	SUDICIBL
	anteriores, continuar preguntando
	Si hay respuestas afirmativas a cualquiera de la preguntas
	4. ¿Se ha sentido desesperanzado, sin esperanzas:
	3. ¿Ha perdido la confranza en usted mismo?
	2. ¿Ha perdido el interés por las cosas?
	1. ¿Se ha sentido con poca energía?
ONING	Subescala de depresión
CHIS	

<sup>≥ 2 :</sup> Depresión probable

## Ante la sospecha de sufrjr ansiedad o depresión

Consulta con tu FARMACÉUTICO o MÉDICO, ellos te ayudaran a solucionar tu problema



Los ansiolíticos encabezan el ranking de los medicamentos

más CONSUMIDOS en nuestro país

Marc Roquer y Patricia Zayas Autores: Cristina Jeremías, Estela Sánchez, Ilda Ruiz, Jessica Galván.

Profesor asociado: Dr. Jordi Casas

Coordinadora asignatura : Dra. Marian March







Health Universitat de Barcelona Campus



¿Por qué es tan importante hacer un uso racional de los ansiolíticos?

- Acción depresora del sistema nervioso central, lo que conlleva:
  Deterioro de la coordinación motora
  Prolongación del tiempo de reacción
  Deterioro de la memoria reciente
  Reducción de las inhibiciones y del sentimiento de vergüenza
  Reducción de la ansiedad
- Provocan DEPENDENCIA, psíquica y física, por lo que el medicamento pasa a ser necesario, hay más probabilidad de generar dependencia en:

Terapias de larga duración

Dosis elevadas

Uso de ansiolíticos de acción corta (más intensidad)

- Generan TOLERANCIA; necesidad de tomar más medicamento para conseguir el mismo efecto
- Importante EFECTO REBOTE al dejar de manera brusca el tratamiento, caracterizado por la aparición de los síntomas iniciales de manera muy acentuada

Son tratamientos muy buenos siempre y cuando se utilizen de forma correcta donde hay que seguir de manera estricta las pautas dictaminadas por los profesionales

¿Cómo detectar la adicción a los fármacos?

Contestar las siguientes preguntas honestamente puede ayudar a evaluar si una persona tiene adicción a los fármacos o pastillas

¿BUSCA CON FRECUENCIA LA PASTILLA CUANDO ESTÁ NERVIOSO/A?

¿NECESITA YA TOMAR MÁS DE UNA PÍLDORA PARA LOGRAR EL MISMO EFECTO?

¿SE ENCUENTRA USTED A MENUDO PENSANDO EN LAS PASTILLAS O PREOCUPADO EN CÓMO CONSEGUIRLAS?

¿SE HA MOLESTADO ALGUNA VEZ POR COMENTARIOS DE SUS AMIGOS O SERES QUERIDOS CON REFERENCIA A SU USO DE MEDICAMENTOS DE PRESCIPCIÓN?

¿TOMA LAS PASTILLAS ANTES DE QUE CUALQUIER SÍNTOMA APAREZCA?

¿CAMBIA DE MÉDICOS EN UN INTENTO POR CONSEGUIR MÁS RECETAS DE FÁRMACOS?

¿HA USADO ALGUNA VEZ MEDICINAS DE PRESCRIPCIÓN COMO UN MEDIO PARA "SEGUIR ADELANTE" O PARA "CALMARSE"?



SI = DEPENDENCIA

Plantear una retirada:
NUNCA DE MANERA BRUSCA
SIEMPRE CONSULTAR CON EL MÉDICO

