

ASSIGNATURA PRÀCTICUM

DIARI REFLEXIU

És una estratègia que s'utilitza durant l'aprenentatge pràctic per conèixer el pensament de l'estudiant i facilitar la reflexió en l'acció. La reflexió ajuda i apropa al estudiant al coneixement personal i professional d'una manera profunda, comprensiva i significativa. Parteix del interès i desig d'autoconeixement i està relacionat amb les seves pròpies experiències.

Constitueix una eina de comunicació amb els docents i els tutors (infermers/es) de pràctiques. El propòsit és detectar punts forts i punts febles del procés d'aprenentatge de l'estudiant i facilitar la retroalimentació amb el professorat. L'acompliment del diari reflexiu per part de l'estudiant és un estratègia d'avaluació continua que s'utilitza com avaluació formadora de l'estudiant i formativa pel professorat.

El diari reflexiu pot contenir observacions, sentiments, reaccions, interpretacions, reflexions, hipòtesis i explicacions o el posicionament de l'estudiant davant una determinada situació.

Aquest document és semiconfidencial i no es pot compartir sense autorització.

OBJECTIUS

1. Estimular la capacitat de l'alumne per responsabilitzar-se del seu aprenentatge.
2. Aprofundir en l'autoconeixement personal i professional.
3. Evidenciar la importància de la reflexió en la presa de decisions.
4. Facilitar el seguiment i avaluació contínua dels estudiants en les pràctiques clíniques.

METODOLOGIA

Amb el diari reflexiu s'evidencia el pensament de l'alumne sobre la realitat, i una de les maneres que te d'expressar-lo és a través del llenguatge. El que pensa l'estudiant sobre l'experiència o vivència es pot **narrar**. El text que construeix l'alumne ha de ser autorreflexiu perquè al identificar la seva pròpia creació, millori la presa de decisions.

Te caràcter de document personal en el que l' estudiant genera informació complexa com: la seva història formativa, les seves experiències a les pràctiques clíniques, narra el que li ha succeït, relata les impressions que li produeixen, descriu les reflexions que d'això s'en deriven.

FASES PER ELABORAR EL DIARI REFLEXIU

El diari tindrà tres entrades per cada període de pràctiques. Els criteris per la seva elaboració són:

- Observar i descriure els esdeveniments: descripcions genèriques, narrar el context.
- Formular interrogants sobre la descripció que ha fet.
- Problematitzar les situacions viscudes a la pràctica.
- Analitzar amb categories la realitat (l'experiència viscuda i pensada). Categoritzar: relats sistematitzats i detallats.
- Resolució problemes per millorar, per buscar alternatives,...

GUIA ELABORACIÓ DIARI REFLEXIU

- Iniciar el diari durant la primera setmana de pràctiques en relació a la incorporació, rebuda i integració en l' equip, entre d' altres.
- Entrega quinzenal del diari abans del seminari de seguiment programat. Això permet la lectura prèvia per part del professorat i la realització de comentaris no personalitzats en el seminari. L'estudiant també podrà entregar el diari en més ocasions si ho considera oportú.
- En l' última entrega (al finalitzar cada període de pràcticum), l' alumne inclourà la valoració sobre la seva pròpia evolució, la seva relació amb l' equip, la tutorització que ha rebut i qualsevol aspecte que cregui interessant comentar.
- Entrega del diari: l'estudiant realitzarà les entregues del diari al professorat per correu electrònic.
- El professorat retornarà el diari amb les apreciacions que consideri oportunes.
- Cada entrada del diari reflexiu no pot superar els tres fulls (marges 3' 5, 3'5, 2 i 2, lletra Verdana 11).