

## L'eix microbiota-cervell i els trastorns de l'ànim

Dra. Iria Grande

Unitat de Trastorns Bipolars, Hospital Clínic, Institut de Neurociències, Universitat de Barcelona, IDIBAPS, CIBERSAM

[IGRANDE@clinic.cat](mailto:IGRANDE@clinic.cat)

En ple segle XXI, ens trobem per una banda, que dietes poc saludables han estat descrites com a factor de risc per a la depressió i que la dieta mediterrània s'ha identificat com un possible factor protector. D'altra banda, s'ha identificat un increment de la prevalença dels trastorns afectius en la població mundial. Una incipient línia de recerca ha sorgit al voltant del possible paper que pot jugar la dieta i l'eix intestí- cerebral en les malalties cerebrals així com la probable funció de la microbiota en aquest eix. Existeix evidència pre-clínica convincent que mostra que la microbiota intestinal pot induir conductes ansiògenes i que la manipulació de la microbiota intestinal amb probiòtics específics o antibiòtics pot induir conductes depressògenes. A més, estudis recents han confirmat que fenotips psiquiàtrics poden ser transferits a través de la microbiota intestinal. Al llarg d'aquesta presentació mostrarem quina transferència clínica poden tenir aquests resultats en el nostre dia a dia.



Psiquiatra especialista en la Unitat de Trastorns Bipolars a l'Hospital Clínic, investigadora de l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS) i del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), així com professora clínica de Psiquiatria a la Universitat de Barcelona. Participa en diversos projectes d'investigació sobre microbiota i l'eix intestí-cervell i sobre estratègies farmacològiques en el trastorn bipolar. A més a més, investiga sobre possibles biomarcadors perifèrics en el trastorn bipolar i en la conceptualització d'aquesta malaltia en el model d'estadificació.

---