

# Modificacions de conducta a partir de l'educació sanitària en individus VIH (-)

Lacárcel M., Lázaro, M., Argerich M.J., \*López C., Pino A. del, \*Valls R.  
Hospital de Bellvitge. \*Escola d'Infermeria de la Universitat de Barcelona

## INTRODUCCIÓ

Aquest treball és el resultat d'una col.laboració de professionals d'infermeria de l'Escola i de l'Hospital de Bellvitge, en el marc d'una beca FIS, sobre "L'educació sanitària a persones portadores del VIH".

A la consulta de Malalties Infeccioses, les infermeres fan educació sanitària, a les persones que s'han realitzat la prova del VIH i han resultat negatives. Al moment de l'entrega del resultat, s'els fa passar a una consulta i s'els hi pregunta quina o quines eren les conductes de risc prèvies a la realització del test. S'els hi recomana les precaucions oportunes i si cal o no la realització d'una segona determinació, segons el temps passat des de l'última pràctica de risc.

Tota la informació s'ha anat enregistrant i això ha permès tenir informació d'un nombre força significatiu de persones.

## OBJECTIUS

- Conèixer les característiques del grup de persones que es van fer la prova del VIH amb resultat (-).
- Identificar les conductes de risc practicades.
- Detectar les modificacions d'aquestes conductes després de l'educació sanitària.

## MÈTODES

Estudi descriptiu retrospectiu.



## ÀMBIT

Consulta externa del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital de Bellvitge (Barcelona).

Les dades van ser enregistrades de manera oberta (sense estructurar), durant el període de 1988 a 1994, a partir de cadascuna de les sessions en què les infermeres impartien educació sanitària a cada usuari.

## RESULTATS

Es van estudiar 1.370 casos, dels quals 573 van ser dones i 797 homes, amb una mitjana d'edat de 29 anys. Només 47 (3%), no relataren conductes de risc reconegudes. La causa més freqüent de consulta va ser la parella de VIH (+) (16%). La mitjana de temps transcorregut entre l'última conducta de risc i la realització de la prova és de 12,8 mesos.

Es va recomanar repetir la prova a 332 persones, de les quals només en vingueren 102 (31%). D'aquestes, 8 es seroconvertiren (8%). Per altre banda, 48 persones presentaren un canvi de conducta (47%).

## CONCLUSIONS

S'observa que els usuaris més conscienciats del risc són parelles de persones seropositives. També es detecta que el temps transcorregut des de l'últim contacte de risc i la realització de la prova és molt llarg. La intervenció educativa és insuficient, ja que només el 31 % repeteix la prova malgrat que estan informats de la necessitat de tornar-la a fer. S'hauria d'utilitzar una metodologia educativa més minuciosa i un seguiment més exhaustiu que ajudi a aconseguir un major compliment en la repetició de la prova, com també en els canvis de conducta necessaris.

*Paraules clau:* VIH/SIDA. Educació sanitària. Informació. VIH (-). Seguiment. Seroconversió.