

# Petits accidents amb gran importància



**E**n la nostra feina diària fem servir moltes eines, estris i instruments que faciliten les tasques que duem a terme. Cal que coneguem la manera de fer servir correctament aquests estris per tal de reduir-ne al màxim la perillositat i evitar patir accidents derivats del seu ús.

Tot sovint tendim a prendre mesures de prevenció especials en l'ús d'aparells sofisticats que, per la pròpia tipologia i la legislació que en regula la fabricació, acostumen a disposar dels sistemes de protecció adients per evitar accidents durant la seva manipulació. Són els objectes quotidians els que acostumen a provocar més accidents per la manca d'atenció en el seu ús. Tisores, cúters, pipetes de laboratori, tòners de fotocopiadora, i fins i tot els fulls de paper són potencials fonts d'accidents.

L'ús correcte dels estris de treball depèn moltes vegades d'una correcta manipulació. En cas que no sigui així, podem originar una fatiga muscular que, a la llarga, pot provocar un accident.

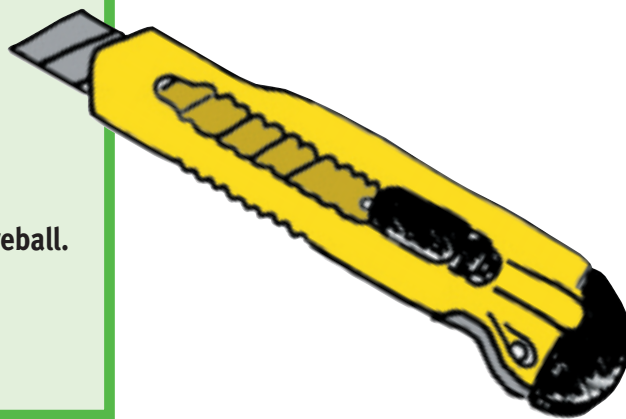
**Posar una mica d'atenció durant la nostra feina pot evitar accidents, i això és a les nostres mans.**

# Alerta amb la utilització d'allò més quotidià...

## Recomanacions:

Per tal d'evitar accidents, cal que tinguem en compte que cal:

- Seleccionar instruments de bona qualitat.
- Fer servir els instruments adequats per a cada tipus de treball.
- Manipular-los correctament.
- Verificar-ne l'estat i conservar-los adequadament.
- Desar-los nets, endreçats i en un lloc segur.



## Talls i punxades



- Els talls provocats per l'ús incorrecte d'estris de tall, com ara els cúters, són molt freqüents. No farem servir els cúters si les ganivetes estan rovellades o en mal estat, i mai no hem d'extreure la fulla de tall més del necessari.
- Enguany, el 17 % dels accidents notificats a l'OSSMA han estat conseqüència de talls i punxades provocats per instruments de tall o per objectes de vidre trencats (pipetes de laboratori, tubs d'assaig esquerdat...).
- Sempre que haguem de fer una tasca de precisió que requereixi l'ús d'aquest instrumental, el nostre lloc de treball ha de tenir la il·luminació adequada i necessària per fer-ho amb total garantia de seguretat, i a més hem d'adoptar les postures correctes pel que fa al pla de treball i al seient.

## La fotocopiadora

- En l'operació de canvi de tòner també hi hem de posar una atenció especial. Els sistemes actuals faciliten que sigui ràpida i neta, per la qual cosa cal llegir amb deteniment el manual d'instruccions i començar el procés amb la màxima rigorositat, per tal d'evitar la inhalació de pols tòxica.
- Cal que apaguem la fotocopiadora i que anem amb cura a l'hora de retirar el paper bloquejat, per tal d'evitar atrapar-nos amb els mecanismes mòbils de l'aparell.
- Cal que ubiquem la fotocopiadora en un local ventilat i, si pot ser, apartat de l'entorn habitual de treball. A més de dificultar la concentració pel soroll que produeix, l'aparell, en escalfar-se, pot originar concentracions de monòxid de carboni i ozó que, si s'ha fet un manteniment defectuós, poden arribar, en un cas extrem, a ser nocius.

## Cremades



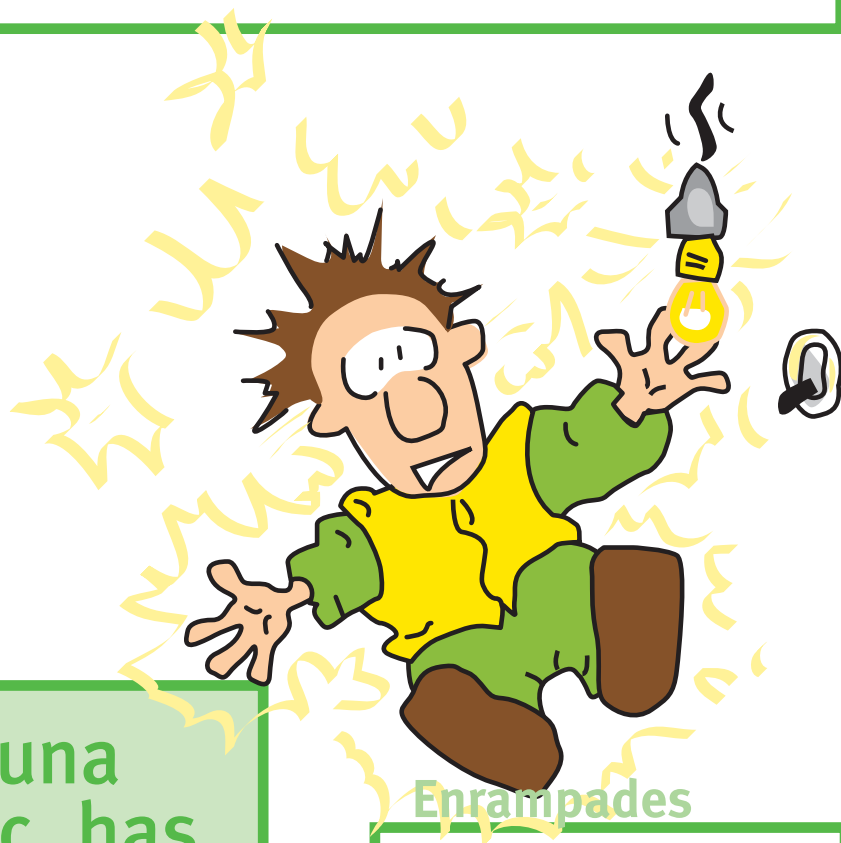
- Aquest any, el 24 % dels comunicats que s'han rebut a l'OSSMA han estat causats per **cremades i esquitxos de productes químics**.
- Sovint, aquests accidents es podrien evitar. Cal que posem atenció quan manipulem xeringues i quan transvasem productes susceptibles de produir cremades.
- A les oficines tampoc no estem exempts del risc de patir cremades amb radiadors, aparells elèctrics, cafeteres...

**SEMPRE QUE PATIM UN ACCIDENT, CAL QUE HO NOTIFIQUEM  
AL NOSTRE CAP IMMEDIAT I A L'OSSMA**

# ...i amb el que trobis al teu lloc de treball

## Caigudes i ensopegades

- Per evitar-les és fonamental mantenir un bon **ordre** i una correcta **neteja** del lloc de treball i el seu entorn.
- Evitem si és possible obstacles a passadissos i escales, i, per altra banda, els graons desgastats s'han de reparar.
- Procurem **tancar els calaixos** dels arxivadors i mantenir els cables de les connexions elèctriques i telefòniques lluny de les zones de pas.
- Les estadístiques nacionals manifesten que més de 1.000 persones a l'any pateixen accidents provocats per caigudes de la cadira al seu lloc de treball, el 90 % d'aquests accidents es produeixen per bolcada o desplaçament. Per evitar-ho, cal **seure correctament**, fent servir tot el seient, i no només la part del davant. No hem de fer servir mai les cadires amb rodes per apropar-nos a alçades elevades, com prestatges o armaris alts.



Si detectes una situació de risc, has de posar-hi solució.  
**La prevenció és cosa de tots.**

- Fes un manteniment preventiu.
- Avisa si creus que pot haver-hi un risc.
- Notifica els accidents al teu cap i a l'OSSMA.

## Enrampades

- Abans de fer servir un aparell elèctric, cal que ens assegurem que el seu estat, aparentment, és correcte.
- Mai no hem de manipular els dispositius de seguretat de l'aparell, i, evidentment, no l'hem de manipular amb els peus o les mans mullades.
- Sortosament, a la Universitat no es comuniquen gaires accidents provocats per contactes elèctrics. Per tal de continuar evitant-los, sempre que observem una situació de risc (cables pelats, instal·lacions en mal estat) ho hem de comunicar al nostre servei de manteniment.

# Pots fer Prevenció a la UB notificant els accidents

Integrar la prevenció a les nostres tasques habituals de treball és la clau per evitar accidents. Tot sovint no ho fem, amb l'excusa de la manca de temps o confiant en el fet que "a mi no m'ha passat mai res".

Hem vist que la manera d'evitar accidents durant la nostra feina quotidiana és molt senzilla. Cal parar atenció en les instruccions d'ús dels aparells.

Les notificacions rebudes a l'OSSMA confirmen que molts dels petits accidents produïts als laboratoris i despatxos de la UB són provocats per un excés de confiança, poca atenció, equips de treball

inadequats o una manca d'organització. Sortosament, els efectes que tenen sobre la salut no són greus, en la majoria dels casos, però cal anar en compte, perquè l'atzar pot jugar, en algunes circumstàncies, en contra nostre.

Per tal d'investigar els accidents i evitar que es tornin a produir, és important que els notifiquis a l'OSSMA. Una bona prevenció dels accidents comença per evitar aquells que són més quotidians, per petits que puguin semblar.

**Pots obtenir l'imprès del notificat d'accidents a la web de l'OSSMA.**



Si l'accident és greu, no ho dubtis:

**061**

A la pàgina web de l'OSSMA pots trobar molta més informació de com prevenir els riscos laborals.  
<http://www.ossma.ub.es/seguretat>

## RECORDA!

1. L'ordre i la neteja del lloc de treball és l'eina més útil per prevenir els accidents.
2. Utilitza estris adequats a la tasca que fas i comprova'n l'estat.
3. No ens confiïm, les causes dels accidents no són, en general, complexes.
4. Cal que previnguem els accidents i ens ajudeu a prevenir-los comunicant-los al cap immediat i a l'OSSMA.