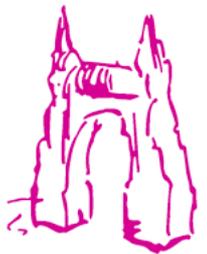


DEPRESIÓN

Educación farmacéutica dirigida a la asociación de enfermos



FACULTAT DE
FARMÀCIA

Tutora: Montserrat Iracheta
Coordinadora: Dra. Marian March
UCD: Barcelonés norte y Maresme
Universitat de Barcelona
Facultad de Farmacia

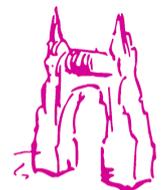
Andrea Becerril
Andreu Xancó
Angel Roher
Anna Puig
Bea Fernández
Clàudia Castilla
Isabel Rubio
Marta Ruiz
Sara Jofresa
Sara López



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Índice

- ¿Qué es la depresión?
- ¿Cómo detectar la depresión?
- ¿Cómo actúan los profesionales sanitarios?
- Dinámica de grupo
- Tratamiento de la depresión
- ¿Cómo puede ayudar el farmacéutico al paciente deprimido y a su entorno?



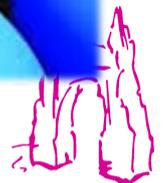
¿Qué es la depresión?

- La depresión es una enfermedad que afecta a todo el cuerpo, al estado de ánimo y a la mente de quien la padece. Es más que sentirse triste por algunos días.

No es algo pasajero

No es culpa de quien la padece

No es una debilidad de carácter



¿Qué es la depresión?

- La depresión es un estado emocional que prácticamente todas las persona padecen en algún momento de su vida. Pero hay que saber diferenciar un estado depresivo causado por un mal día, de una verdadera depresión clínica.



- La incidencia es del 5-6% de la población, con una prevalencia del 5-11% a lo largo de la vida.



¿Cómo detectar la depresión?

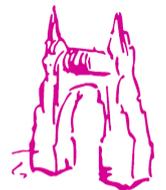


Cuando hay depresión se presentan varios de los siguientes síntomas durante al menos dos semanas:

- Estado de ánimo deprimido
- Pérdida del apetito, de peso y del interés sexual
- Perdida de la capacidad de disfrutar de experimentar placer y emociones
- Sentimientos de infravaloración o culpabilidad
- Insomnio o hipersomnias
- Dificultad de pensar o concentrarse
- Presencia de ralentización motora o agitación
- Pensamientos recurrentes de muerte, intentos de suicidio
- Fatiga o pérdida de energía



¿Cómo actúan los profesionales sanitarios?



Dinámica de grupo



SENTIRSE FELIZ

TIMIDEZ

MÚSICA

VIAJAR

SALIR CON
AMIGOS

NO
OBSESIONARSE

SOLEDAD

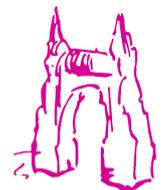
PENSAR COSAS
BUENAS

NO SALIR
DE LA CAMA

SENTIRSE FELIZ



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



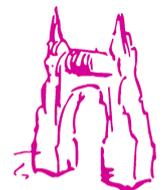
FACULTAT DE
FARMÀCIA

Tratamiento de la depresión

- Terapia psicológica
- Grupos de apoyo
- Ejercicio

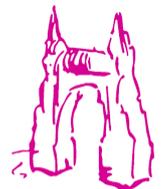


- Farmacológico:
 - Citalopram
 - Fluoxetina
 - Paroxetina
 - Sertralina
 - Venlafaxina
 - Trazodona
 - Mirtazapina
 - Reboxetina



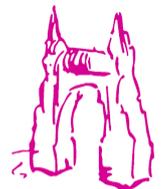
Tratamiento de la depresión

- El apoyo familiar es vital para el paciente
- Factores a tener en cuenta del tratamiento farmacológico:
 - Se necesitan 4-8 semanas para notar mejoría
 - No abandonar la medicación de forma brusca



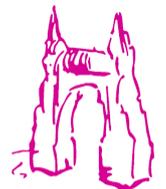
¿Cómo puede ayudar el farmacéutico al paciente deprimido y a su entorno?

- El farmacéutico es el profesional de la salud más próximo al ciudadano. Le puede asesorar de forma personalizada
- Le puede ayudar a analizar su situación actual y a identificar síntomas que sugieran una posible depresión
- En caso necesario le recomendará la visita al médico para obtener un diagnóstico clínico

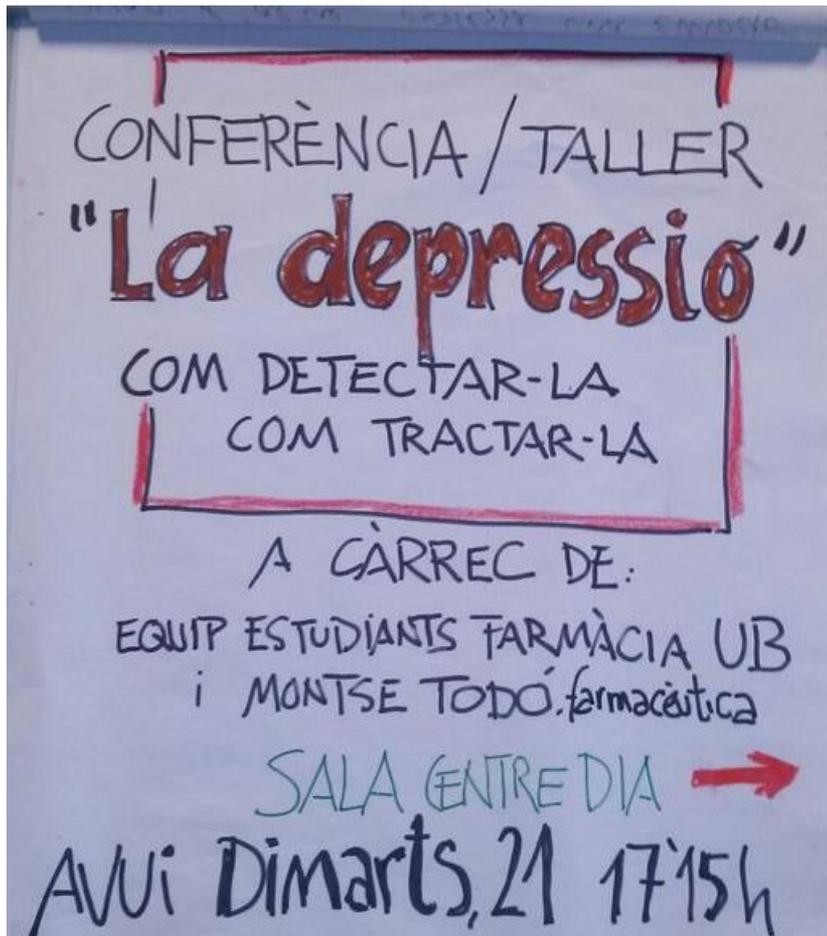


¿Cómo puede ayudar el farmacéutico al paciente deprimido y a su entorno?

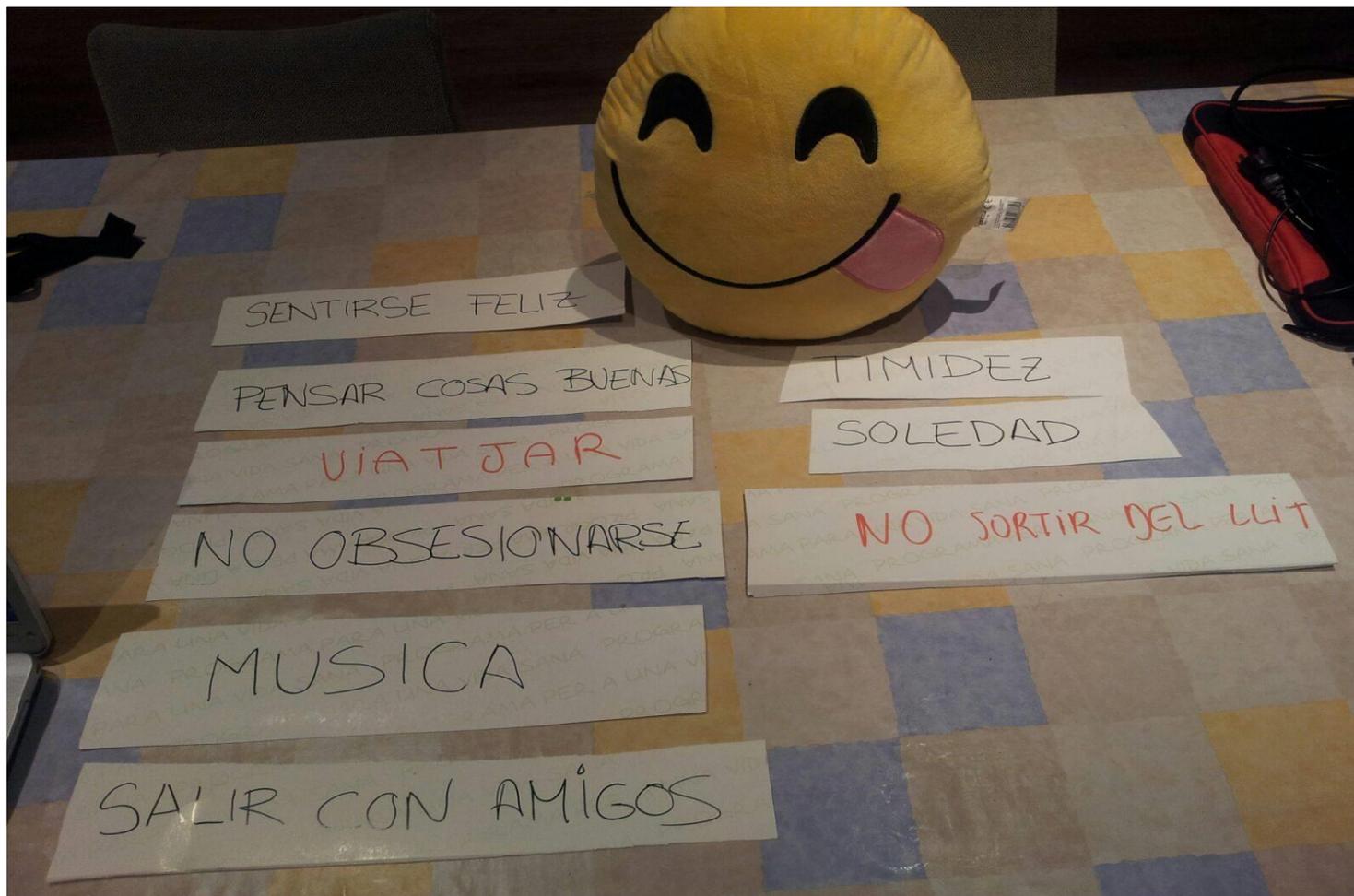
- Puede ayudar a prevenir la automedicación que en ocasiones se produce en personas con depresión no diagnosticada
- Le puede ayudar a resolver dudas referentes a la medicación usada para tratar la depresión



Taller/Charla residència



Juego de bandas



¡Muchas gracias por
vuestra atención!