

Material para realizar un taller

- Bandejas para poner zonas positivas y zonas negativas en la depresión
- Cajas productoras de agua





SENTIRSE FELIZ

PENSAR COSAS BUENAS

VIAJAR

NO OBSESIONARSE

MUSICA

SALIR CON AMIGOS

TIMIDEZ

SOLEDAZ

NO SORTIR DEL LIT