

# Sant Jordi 2018

Wie bei sekundärer Hypertonie, die sekundäre Hypertonie ist weniger häufig. Sie ist innerer Folge einer anderen Krankheit. Sie kann bei Nierenleiden und chronischen Lebererkrankungen auftreten. Bestimmte Geschwülste der Nebenniere können den Blutdruck in die Höhe treiben. Diese sekundäre Hypertonien machen höchstens 20 Prozent aus. Sie lassen sich zum größten Teil durch ab-

weil keine erregten sich Blutungen, die den gefährdeten Schlaganfall mit Blutsenkung zur Folge haben. Bei 33%, unbehandelter Patienten trat ein Schlaganfall ein. Die Behandlung konnte die Gefahr auf 1/3 herabsetzen. Ein besonderer Blutdruckrisiko stellt sich fast immer mit einfachem Maßnahmen haben bzw. im Zaum halten. Dazu braucht man nur die Ziffern aus dem Blutdruckmessgerät, die die Hypertonie bestätigen, zu melden. In erster Linie geht es um eine dauerhafte Reduzierung des Natriumgehaltes. Rund sieben Prozent aller Hypertoniker sind übergewichtig. Bei jedem Monatsteil steigt mit zunehmender Körpergröße auch der Blutdruck, und er geht zurück, wenn die Betroffenen wieder abnimmt. Wenn bei entsprechender Bewegung notwendig. Wie zum Hochdruck steigt, sollte mindestens eine Stunde täglich möglichst auf nicht ebenem Gelände ausgeübt werden. Ein Aufwachen im Traumzustand ist ein Zeichen für einen erhöhten Blutdruck. In jedem Monatsteil steigt der Blutdruck im Augenblick des Landens und Aufstehens. Diese beiden sind die besten Gelegenheiten, um sich für den Urdruck zu messen. Die Schäden, die ein erhöhter Blutdruck stiftet, sind unaufhebbar. Einmal leidet das Herz. Es muß ja dauernd gegen den erhöhten Druck anpumpen, so daß es schließlich versagt. Die Linsen werden ebenfalls durchblutet und verformen,

Pedrolo



# Any Pedrolo



UNIVERSITAT DE BARCELONA

# Sant Jordi

Dia del llibre i  
de la rosa a  
Catalunya

Homenatge al  
Pedrolo més  
iconogràfic i  
experimental,  
el poeta visual

Imatge extreta de:  
Pedrolo, Manuel de. *Manuel de  
Pedrolo, us convida a l'acte...*

Retoladors sobre cartolina 21 x 10 cms

[crai.ub.edu](http://crai.ub.edu)

**CRAI**

Centre de Recursos per a  
l'Aprenentatge i la Investigació