

DÍPTIC DIRIGIT ALS USUARIS DE LA FARMÀCIA

PREN-TE EL POLS

CAMPANYA PER A LA PREVENCIÓ DE L'ICTUS

Impulse'm un hàbit de salut

Programa de detecció de les arrítmies per prevenir l'ictus. Està pensat com una estratègia de socialització i sensibilització ciutadana.

Hi participen activament FARMÀCIES, CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA, CENTRES HOSPITALARIS I AJUNTAMENTS

TOBIB - PRÀCTIQUES TUTELADES
UNIVERSITAT DE BARCELONA

ICTUS

L'ESTIL DE VIDA IMPORTA

Alba Rop
Anna Turbala
Alexandre Ceballos
Anna Lladó
Claudia Riera
Eva Moll
Fernando Latorre
García López
Georgina Torra
Jordi Barrio
Lluís Barrio
Marta Llorens
Núria Ferrer
Paua Jiménez
Paua Llorens
Sandra Cardó

COM PREVENIR L'ICTUS?



Disminueix el consum de sal i greixos
Realitza exercici moderat
Deixa el tabac i redueix el consum d'alcohol
Controla el pes, tensió i colesterol
Realitza controls mèdics periòdics
Compleix el tractament que et pauti el metge

SABIES QUE ... ?

120.000 persones afectades cada any a Espanya
El **35%** dels afectats estan en **edat laboral**
Provoca la mort o discapactat greu en el **50%** dels casos
1 de cada 2 persones no es recupera d'un ictus
1 de cada 6 persones tindrà un ictus

EL 90% DELS ICTUS ES PODEN PREVENIR

EL FARMACÈUTIC ET POT AJUDAR

COM PODEM ACTUAR?



RIGUI
AIXEQUI
PARLI
ICTUS?
DE PRESSA!

En cas d'emergència, truca al 112
CADA MINUT COMPTA