

# MOTIVACIONES DE LOS CONSUMIDORES DE AYAHUASCA EN 2018

*Locales y viajeros en los países  
amazónicos*

---

*Mireia Puerto Pous  
Grado de Sociología  
Curso 2018-2019*



## Resumen

Si bien la Ayahuasca ha sido una planta medicinal utilizada por miles de años en la Amazonía de Sudamérica tal como dan cuenta de ello múltiples etnografías de biólogos, antropólogos y viajeros, hace relativamente pocos años ha cobrado importancia y resonancia a nivel mundial. Son muchas las personas de todas partes del mundo que acuden a estos países para realizar terapias con esta raíz. Esta investigación trata de profundizar en las motivaciones de estas personas, tanto por parte de los viajeros que se desplazan, como los locales que ya viven en los países amazónicos. Ver si la planta se usa con propósitos terapéuticos para mejorar la salud o con otro tipo de objetivos. A partir de varias fuentes documentales, entrevistas, encuestas y grupos focales realizados en Perú, Bolivia y Colombia se mostrará que la necesidad de autoconocimiento y mejora personal es una de las motivaciones más comunes en la búsqueda de la experiencia con la planta.

**Palabras clave:** *Ayahuasca, salud, raíz, planta, terapias, motivaciones, propósito, autoconocimiento*

## Abstract

As it has been documented by several biologists, anthropologists and famous travelers, Ayahuasca is known for being an alternative natural medicine used for centuries in the Amazon, in South America. However, for the past decades, Ayahuasca has gained more and more popularity worldwide. There are many people from around the world that travel to those Amazonian countries just to try a therapy with this famous root. This research tries to take a closer look at the motivations and the objectives of these people, either if they are travelers or locals already living in those countries. This research aims to discover if the plant is used for therapeutic purposes as a healing solution for health issues or, on the contrary, if there are many other purposes behind. Many documentary sources, interviews, surveys and focus groups conducted in Perú, Colombia and Bolivia will show how much the need of self-knowledge and personal growth became one of the most common motivations in the search of the experience with Ayahuasca.

**Keywords:** *Ayahuasca, health, root, plant, therapy, motivations, purpose, self knowledge*

## Prólogo

*“Aya (espíritu; muerte sin muerte) La muerte para los quechuas no es un fin de la vida tal como la conocemos, sino que todo es un ciclo...y Waska (soga o trenzado): La Ayahuasca sirve para trenzar los tejidos del espíritu, para hacerte más humano”*

*“El objetivo de la Ayahuasca es que la persona experimente su ser pleno”*

John, chamán en Cusco.

*“Te hace morir, pero te hace morir en el ritual; hace morir al viejo ser y renace una nueva persona”*

Guillermo, chamán en Rurrenabaque.

*“Ayahuasca es realmente un sacramento sagrado, un regalo divino, que nos permite entrar en el mundo de lo sagrado para encontrar lo que verdaderamente anhelamos: puede ser consuelo, sanación, refugio..pero también un poco del castigo que necesitamos para destrabarnos de los lugares dónde estamos trabados”*

*“Cuando probé la medicina sentí realmente que era una medicina para nuestro tiempo, que realmente puede ayudar a las personas a reconectarse, a conectarse con lo que han perdido”*

Miguel, chamán en La Paz.

*“Ya llevo como 18 ceremonias. Después de tantas no podría darte una definición de lo que la planta realmente es para mí”*

Rocío, directora de finanzas, La Paz.

*“Te das cuenta de que no hay nada parecido a lo que has visto... y si lo has visto, sólo lo has visto de refilón”*

*“Es “la” medicina. La planta trabaja en 4 planos -espiritual, emocional, físico y mental- entonces yo creo que va más allá de la medicina, la definición es mucho más grande”*

Jaime, abogado, La Paz.

*“Entiendes que antes de vos hay una historia y llegas a conocer esa historia que nunca has podido conocer por tus padres o tus abuelos, porque quizás ni ellos lo saben y entiendes de dónde vienen tus dolores”*

Patricia, directora Fundación Acción Semilla, La Paz.

*“Te ayuda mucho a rellenar ese vacío existencial, por eso que la sociedad está tan corrompida y desecha buscando la satisfacción en objetos efímeros y no la felicidad que está dentro de uno mismo”*

Roberto, ingeniero agrónomo, La Paz.

*“Si tuviera que comparar la Ayahuasca con una palabra sería “gratitud” porque después de esa experiencia te sientes tan agradecida de estar viva y te das cuenta que no sólo eres carne y hueso sino que eres algo más...”*

Trince, estudiante de turismo, Arequipa.

# Índice

<b>1. Introducción</b>	5
<b>2. Interés en la Ayahuasca.</b>	5
<b>3. Objetivos</b>	7
<b>4. Hipótesis</b>	8
<b>5. Qué es Ayahuasca</b>	9
5.1 Una definición conceptual del Ayahuasca	9
5.2 Origen del alucinógeno	10
5.3 Usos de la planta	12
5.4 Rituales, efectos físicos y psicológicos de la Ayahuasca	14
<b>6. Ayahuasca como planta medicinal</b>	15
6.1 Turismo y mercado de la Ayahuasca	16
6.2 Ayahuasca para tratar adicciones. Caso Takiwasi	18
6.3 Legalidades de la planta	20
<b>7. Metodología</b>	21
7.1 Método encuesta. Primer objetivo.	23
7.2 Método grupo focal. Segundo objetivo.	25
7.3 Método entrevista de vida. Tercer objetivo	26
<b>8. El perfil del consumidor de Ayahuasca</b>	27
8.1 Gustos y hábitos de los consumidores locales de Ayahuasca. Consumidores de Lima	27
8.2 Motivaciones y perfil de los consumidores de Ayahuasca locales e internacionales. Entrevistas con chamanes	28
<b>9. Resultados</b>	30
9.1 Encuesta. Perfil del consumidor y motivaciones	31
9.2 Grupos Focales. Percepción social de la Ayahuasca en Bolivia	38
9.3 Entrevistas de vida. Factores de entrada	43
<b>10. Conclusiones</b>	44
<b>11. Bibliografía</b>	47
<b>Anexo</b>	51
<b>Anexo I. Entrevistas a chamanes</b>	51

Entrevista a John	51
Entrevista a Guillermo	53
Entrevista a Miguel	57
Entrevista a Juan	60
<b>Anexo II. Grupos Focales</b>	65
Grupo focal 1	65
Grupo focal 2	79
<b>Anexo III. Entrevistas de vida</b>	87
Entrevista a Roberto	87
Entrevista a Florian	89
Entrevista a Aline	94
Entrevista a Rodrigo	99
Entrevista a Sergio	104
Matriz AGEVEN	107
<b>Anexo IV. Otros testimonios</b>	111
Anónimo	111
Hernán	113
Trince	114
<b>Anexo V. Encuesta</b>	117
<b>Listado de preguntas</b>	117
<b>Codificación encuesta. Variables resultantes</b>	119
<b>Resultados. Tablas y Gráficos</b>	122
Gráficos generales	122
Perfil consumidores locales y extranjeros	126
Motivaciones	135
Perfil extranjero. Preparación del viaje	144
Comportamiento del consumidor en el retiro	146
Coste invertido	149
Fuentes	152

## 1. Introducción

*“Separa el cuerpo de su ánima, si un ánima está enferma, la divorcia de su materia dura, niega el contagio, lo empala. El Ayawaskha enseña el origen y la ubicación del mal. Y dice con qué cantos, con qué icaros espantarlo. Y si el cuerpo está enfermo, igual, lo separa de su ánima para que no la pudra”*

César Calvo. *Las tres mitades de Ino Moxo y otros brujos de la Amazonía* (2011)

Este trabajo de final de grado versa sobre las motivaciones y usos actuales del consumo de Ayahuasca. El marco teórico en el que situamos este trabajo es dentro de la sociología de la salud, concretamente en los beneficios de las terapias sanadoras a través del consumo de Ayahuasca por parte de personas autóctonas y extranjeros en los países amazónicos.

A partir de la definición de la Organización Mundial de la Salud «*La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades*» (OMS, 2019), se ha tenido en cuenta el concepto de salud no sólo como la ausencia de dolor físico sino también emocional. La definición de la OMS sigue estando vigente desde 1946.

Las sesiones de Ayahuasca vistas desde el punto de vista de la salud, como terapias de medicina alternativa o natural, son una muestra de los cambios del uso de la planta en los últimos años. Antes los chamanes consumían Ayahuasca para tener visiones sobre futuros acontecimientos y así dar respuesta a quien iba en busca de consejo, o también se usaba como medicina tradicional. El chamán o curandero sabía cómo desplegar los poderes de la planta para dar servicio a los habitantes de los pueblos indígenas del Amazonas (Chantre y Herrera 1901; Maroni 1988). Sin embargo, en los últimos tiempos, el mercado del consumo de esta bebida y los objetivos de los chamanes y de los asistentes a las ceremonias, se han vistos modificados.

La Ayahuasca ha pasado a ser reclamada internacionalmente como una terapia exitosa para la cura de adicciones y todo tipo de dolencias, y su uso ya no es de ámbito limitado y local como antes cuando el chamán ofrecía sus conocimientos a las personas que habitaban en la misma región, sino que se está experimentando una proliferación de los servicios chamánicos, tanto en los propios países amazónicos como en el exterior, pues los dones de los curanderos con más renombre son solicitados a nivel internacional. Y dentro de los propios países donde nace y se consigue genuinamente la raíz, la cantidad de gente que quiere acudir a las ceremonias en las que se puede probar el brebaje, va en aumento y entre el público acuden gente extranjera, pero también parte de la población local.

## 2. Interés en la Ayahuasca.

Este estudio se enmarca en la sociología de la salud como rama que combina las ciencias sociales con las ciencias médicas. Concretamente, se centra en el entorno socio cultural de determinadas prácticas sanadoras. Uno de los propósitos de este estudio es poder confirmar

que la Ayahuasca es requerida como terapia para mejorar la salud, entendiendo salud en el sentido más amplio de su definición, y siguiendo el ejemplo de la Organización Mundial de la Salud, observar la salud no sólo como ausencia de enfermedad física, sino también entender, como sinónimo de salud, el bienestar emocional y social de la persona. Dentro del amplio espectro de la búsqueda de salud, cabrá indagar acerca de las dolencias más comunes por las que las personas ven en la Ayahuasca una alternativa para tratarse.

Se ha considerado la Ayahuasca como método terapéutico<sup>1</sup> por ser una planta importante dentro de los usos etnomédicos -prácticas medicinales propias de grupos étnicos- que con la aceleración de los cruces culturales, progresivamente ha sido apropiada por grupos sociales ajenos a las etnias amazónicas que originalmente utilizan la planta. Concretamente nos ha interesado la Ayahuasca enmarcada dentro del uso de las plantas curativas (Castro, 1992).

Al buscar antecedentes para abordar el problema de estudio, esta investigación se ha basado principalmente en dos trabajos previos de diferente vertiente; por un lado, las cifras y reflexiones extraídas de una investigación que se llevó a cabo durante siete años en un centro de desintoxicación con terapias basadas en Ayahuasca: *La liana de los muertos al rescate de la vida: 7 años de experiencia en el Centro Takiwasi (2002)* de la autora Rosa Giove Nakazawa. Este estudio muestra el tipo de adicciones por las que los pacientes acudían al centro, así como su historia de dependencia y el tipo de dinámicas vitales y familiares que condujo a estas personas a dichos comportamientos adictivos y eventualmente, a acudir al centro de rehabilitación.

Por otro lado, nos ha sido útil conocer mejor el perfil del tomador de Ayahuasca que se había descrito en trabajos previos, y para ello se han tomado ejemplos de estudios que observaron antes este aspecto en Perú. Concretamente un estudio que obtuvo una muestra de dos barrios de Lima: *Ayahuasca y tecnologías del yo entre consumidores limeños (Patiño 2007)*. Siguiendo los enfoques de Giddens y Bourdieu acerca de la relación entre los *estilos de vida* y la *identidad del yo*, en su tesis Patiño intenta conectar una serie de hábitos comunes dentro de los tomadores de Ayahuasca de una clase social determinada dentro de la ciudad de Lima.

Según Giddens los estilos de vida son prácticas hechas rutina, pero estas rutinas pueden verse modificadas si cambia la identidad del yo. En cambio para Bourdieu, nuestras elecciones no están únicamente guiadas por nuestros deseos individuales, sino que vienen condicionadas por el grupo al que se pertenezca y las estructuras que estén funcionando dentro de este grupo. (Patiño, 2007). La autora también desvela desde su punto de vista los motivos que llevaron a popularizar la raíz del Amazonas a nivel mundial.

Ambas investigaciones se enmarcan en Perú. El centro de desintoxicación, situado en zona de selva (Tarapoto), es conocido por acoger a personas de todas parte del mundo, en cambio, en el caso del estudio de la ciudad de Lima, se observa exclusivamente a una muestra de la

---

<sup>1</sup> Entendemos por terapéutico lo que su etimología del griego nos refiere al conjunto de prácticas y conocimientos encaminados al tratamiento de dolencias. Por lo tanto, se puede decir que algo ha resultado terapéutico cuando “los medios empleados en el tratamiento de una enfermedad y su forma de aplicarlos han resultado satisfactorios”. (RAE, 2019).

población local, se trata de una clase social muy concreta. Ambas autoras coinciden en hallar una historia de desestructura familiar en sus respectivas muestras; tanto si consumen Ayahuasca como terapia (en el caso del centro de Tarapoto) como si consumen Ayahuasca de forma puntual con otros propósitos.

El objetivo de esta investigación, a diferencia de lo estudiado previamente en este campo, es obtener una muestra actual del tipo de consumidor que está acudiendo a probar la Ayahuasca en los diferentes países amazónicos, de dónde se extrae naturalmente la planta; poder conocer sus motivaciones para querer tomar Ayahuasca así como también enfocarnos en los hábitos de consumo de una población autóctona, la población boliviana.

Llegados a este punto podemos plantear el cuestionamiento de este trabajo: *¿Cuáles son las motivaciones por las que locales y viajeros en los países amazónicos quieren tomar Ayahuasca como terapia sanadora?*

### **3. Objetivos**

**Objetivo general:** *Hallar las motivaciones que tienen los consumidores que prueban Ayahuasca en los países amazónicos*

Nos podemos encontrar con un amplio espectro de motivaciones. Miraremos cuáles de ellas se encuentran dentro del marco de la curación. Aunque somos conscientes de que seguramente puede haber personas que se congregan en torno a las ceremonias con la planta que no van en busca de una solución a ningún problema de salud, sino que sólo buscan en estos rituales místicos, experimentar o hacer una introspección acerca de sí mismos. Por otro lado, también puede haber personas, que quizás, no estarán buscando solución específica a ningún problema.

#### **Objetivos específicos**

**Primero:** *Descubrir el perfil sociodemográfico del público consumidor de Ayahuasca que prueba la bebida en los países amazónicos y detectar si existen diferentes motivaciones según la temporalidad de estancia en el país; si son personas autóctonas o extranjeras.* Se propone el método de la encuesta para desarrollar este objetivo.

No se trataría tan sólo en limitarse a obtener unos resultados acerca de las nacionalidades, edades, profesiones, nivel educativo e inversión de las personas que acuden a estas terapias místicas como se ha dicho antes, sino también descubrir si hay diferencias en las motivaciones por parte de locales y también extranjeros (no residentes) que acuden específicamente a estos países, entre otros fines, para probar el efecto de la planta.

Se querrá ver si los locales son un público que acude a la Ayahuasca como terapia, regularmente, para sanar temas internos emocionales. Y si en cambio, las personas foráneas que acuden específicamente a los países amazónicos sólo en busca de la Ayahuasca ya la probaron con anterioridad, en esos países o los suyos propios y vienen de nuevo, por

problemas de salud muy específicos. Finalmente, se querrá saber si el viajero que está de paso es estos países amazónicos prueba la Ayahuasca, sólo para experimentar y tener sensaciones psicodélicas nuevas.

**Segundo:** *Analizar la percepción social de la Ayahuasca en Bolivia, así como ver de qué manera se consume Ayahuasca en Bolivia y con qué finalidades terapéuticas o no, según el sector social dentro del país.* Para indagar en este objetivo el método propuesto es el grupo focal.

En definitiva, se intenta ver si existe una percepción de diferencia de clases entre la población boliviana y si esta está ligada a unos niveles diferentes de aceptación en cuanto al consumo de Ayahuasca. Por lo tanto, se busca descubrir si entre la población boliviana hay una división de clases que se sienten atraídas por la Ayahuasca y esto se explica por las religiones, creencias e iconos culturales que se enmarcan en cada estrato social. En especial, se quiere ver si hay una parte de la población que usa la planta regularmente, de forma terapéutica.

Se cree que en los países andinos como Perú y Bolivia, la autopercepción de la población es de que las clases altas suelen considerarse católicas o en todo caso, estas siempre intentarían apartarse de las creencias hacia la tierra típicamente más atribuibles a las clases medias y bajas de estos mismos países. Una representación de estas creencias sería la corriente *Pachamama*. En Aymara y Quechua *Pacha* significa “tierra, mundo, universo..” y *Mama* “Madre”. Sería un sinónimo de lo que también se conoce como *Madre Tierra* en un sentido de veneración por parte de los pueblos indígenas de los Andes hacia la Diosa Tierra y todo lo que esta puede ofrecer (Tola, 2018; Merlino y Rabey 1993).

**Tercero:** *Descubrir los factores de entrada al consumo de Ayahuasca; hábitos o rupturas biográficas que llevan a su consumo. Ver si el consumo de drogas es uno de los factores de entrada en la mayoría de los consumidores de Ayahuasca de la muestra.* Se utiliza la entrevista de vida para acercarnos a este objetivo.

Apoyándonos en la investigación de Giove (2002) se quiere ver si en nuestra muestra, los sucesos biográficos de la persona habían desencadenado en un hábito de consumo de drogas y si fuera el caso, ver si el tratamiento de dichas adicciones era la motivación principal para trabajar con la raíz del Amazonas.

## 4. Hipótesis

**H1:** *La Ayahuasca es una terapia requerida mayoritariamente para mejorar la salud, física y emocional o dicho de otra forma, las motivaciones principales por las cuales la gente quiere probar la Ayahuasca es para solucionar problemas de salud. Se piensa que la mayoría de problemas serán estrictamente de tipo emocional, y se pronostica que el origen de estos estará en los traumas de la infancia.*

Aunque a priori se piensa que las motivaciones por las cuales la gente va en busca de la raíz del Amazonas son muy diversas, se hará una gran distinción en este estudio entre los participantes que buscan tratarse con la planta por un objetivo de mejorar su salud, en especial dolencias emocionales, y las personas que buscan la planta maestra para satisfacer otros objetivos como

la experimentación o el profundizar en la espiritualidad de uno mismo. Tal como se propone en la hipótesis, se cree que la motivación de querer mejorar la salud prevalecerá.

Si bien vemos que la Ayahuasca es conocida por tratar problemas como las adicciones, se ha considerado que en casos como estos hay una parte física y emocional a tratar. Se intentará contrastar, también en estos casos, si estas afectaciones emocionales originales, son en todo caso la principal preocupación a sanar por las personas que buscan las terapias de Ayahuasca.

Por otro lado, se cree que la raíz u origen de estas preocupaciones emocionales se situaría en la mayoría de los casos estudiados en una temprana edad del sujeto. Pues es en los primeros años de vida que se conjugan factores como la indefensión y falta de recursos empáticos, comunicativos etc., en definitiva, una falta de madurez para entender, defenderse a uno mismo y poder superar traumas o malos momentos vividos. A la vez son estos tempranos años de vida en los que las personas tenemos una capacidad de imaginación y creatividad de pensamiento más elevada. Así explica el funcionamiento del brebaje Miguel, un reconocido chamán de la Paz (Bolivia):

*“Así es como funciona la Ayahuasca, rescata de nuestro subconsciente los traumas que hemos almacenado junto a figuras creadas por nuestra imaginación; si a un niño de pequeño le muerde la mano un perro, necesitará continuar viviendo en un mundo en el que existen perros, es cuando los adultos le advertirán que para que no le suceda lo mismo de nuevo, no ha de tocar más a los perros, porque los perros son malos, son terribles, la reencarnación del demonio...alguien le dirá! A partir de ese momento puede ser que esa criatura almacene en su subconsciente ese trauma no trabajado y no superado junto a la imagen irreal del demonio. Cuando ese niño será adulto y tendrá curiosidad por probar Ayahuasca, la planta irá a buscar ese momento del pasado en el subconsciente del chico y llevará el trauma hasta la superficie, pero no en la forma del perro, sino, en la forma del demonio.”*

## 5. Qué es Ayahuasca

En el siguiente apartado se ofrecerá una definición detallada de la composición del brebaje, se hará un repaso cronológico a los orígenes del mismo y finalmente se hablará de los usos que se le ha dado a la planta hasta el momento junto a un resumen de los efectos físicos y psicológicos que esta produce.

### 5.1 Una definición conceptual del Ayahuasca

Ayahuasca es el nombre común que se le otorga al brebaje resultante de la cocción de los tallos de la liana tropical -que lleva el mismo nombre- y que se encuentra genuinamente en el Amazonas, conocida por el nombre científico de *Banisteriopsis caapi*. El brebaje de Ayahuasca más común contiene también, como aditivo añadido en la cocción, los tallos del arbusto conocido comúnmente como Chacrana (*Psychotria viridis*). Y excepcionalmente, otra versión de la mezcla del brebaje sería con *Diplopterys cabrerana* o más fácilmente conocida como Chagropanga, esta liana puede actuar hasta diez veces de forma más potente que la Chacrana

(*Psychotria viridis*) en sus efectos psicoactivos y al resultado de su cocción se le llama Ayahuasca negra, ya que su tonalidad también es más oscura (Trujillo, 2010).

Para entender el efecto psicotrópico de la sustancia hay que saber que ninguna de las dos plantas, ni la Ayahuasca, ni la Chacruna tiene propiedades alucinógenas por su cuenta, pero sí que las tienen cuando se ponen en común. La Chacruna contiene *dimetiltryptamina* (DMT), sustancia química que posee una estructura similar a la serotonina y a la de los hongos alucinógenos. Hay que tener en cuenta que el DMT es un compuesto alucinógeno muy común ya que está presente de forma natural en muchas plantas, pero también en nuestra propia sangre (Frecka, Bokor y Winkelman, 2016).

Por su lado, la planta de Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) contiene sustancias conocidas como alcaloides de la clase *beta-carbolina* (hamina, harmalina, tetrahidroharmina)<sup>2</sup>, que actúan como inhibidores de la enzima monoamino oxidasa (MAO)<sup>3</sup> lo que, en su funcionamiento normal, impediría que el DMT contenido en la Chacruna se degradara en el intestino.

Es decir, las enzimas de nuestro estómago naturalmente tenderían a desactivar el compuesto alucinógeno DMT de la Chacruna con el fin de que no produzca un fuerte impacto en el cuerpo; sin embargo, la planta de Ayahuasca inhibe el funcionamiento adecuado de estas enzimas y permite que el DMT entre al flujo sanguíneo hasta llegar al cerebro.

Dicho de una manera más simple, la Chacruna que se le añade a la Ayahuasca en su composición contiene el alucinógeno *dimetiltryptamina* (DMT) que al ponerse en contacto con los alcaloides contenidos en la planta de Ayahuasca, estos permiten el paso del alucinógeno dando lugar a las conocidas alucinaciones o efectos psicoactivos en el tomador o paciente<sup>4</sup>.

Hay que señalar que el mismo brebaje que en Ecuador, Perú, Bolivia y Brasil se denomina en la mayor parte del territorio *Ayahuasca*, en Colombia y Venezuela en cambio, a la misma planta y al brebaje resultante, se le suele llamar comúnmente *Yagé* (Álvarez Vita, 2009).

## 5.2 Origen del alucinógeno

Por la localización de la liana se observa que el Ayahuasca es un brebaje originario de América, concretamente de las zonas amazónicas de Sudamérica (Bois-Mariage, 2002). Sin embargo, existe mucha especulación acerca de cuáles fueron las primeras civilizaciones en usar la planta maestra<sup>5</sup>. Varias dificultades son las que se presentan. Por un lado muchos pueblos afirman

---

<sup>2</sup> Los alcaloides de este tipo son compuestos químicos sintetizados por las plantas que cumplen funciones no esenciales en ellas, los que presentan el grupo funcional *amina* o *imina* són los más básicos. La mayoría de los alcaloides pueden presentar efectos psicoactivos en los animales, por eso que se suelen usar para tratar problemas mentales y calmar el dolor. Los ejemplos más típicos serían la cocaína, la cafeína o la nicotina (Robinson, 1981)

<sup>3</sup> Las enzimas son moléculas que promueven la aceleración de reacciones químicas en el organismo. En este caso las MAO, aceleran la oxidación de monoaminas y neurotransmisores -aminas (serotonina, noradrenalina) (Hare, 1928).

<sup>4</sup> Se puede consultar el vídeo explicativo en Youtube. Your brain on Ayahuasca: the hallucinogenic drug [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=208&v=cRsJB0taAak](https://www.youtube.com/watch?time_continue=208&v=cRsJB0taAak)

<sup>5</sup> Plantas maestras más conocidas por el nombre de enteógenos se trataría de ciertas sustancias vegetales con propiedades psicotrópicas, que cuando se ingieren provocan un estado modificado de conciencia. Se utilizan en contextos espirituales, religiosos y chamánicos además de usos recreativos, lúdicos o médicos (López Pavillard, 2003).

que la Ayahuasca fue introducida en su comunidad por otros grupos cercanos y varios curanderos dicen haber sido iniciados en los poderes de la planta por maestros de otros pueblos lejanos. Se le añade que en cuanto a la etimología de *Ayahuasca*, los términos que las distintas tribus han utilizado para denominar la mezcla a lo largo de la historia, han sido sólo préstamos.

Por otro lado, tampoco existen crónicas que hablen sobre la bebida en el período de la Conquista y los primeros períodos coloniales. Finalmente algunos textos afirman que existe cierto interés por parte de movimientos místico-religiosos en confirmar la gran antigüedad de la fórmula (Samorini, 2014).

Una de las teorías que aporta pruebas arqueológicas es la de Naranjo (1986). Dice que esta bebida al requerir una prolongada decocción de las plantas que la forman, sólo se podría haber dado tal proceso posteriormente a la invención de la vajilla cuyos restos más antiguos en Sudamérica datan alrededor de los 4000 aC. En cuanto al primer pueblo en consumir Ayahuasca, la tesis más respaldada sería la de Brabec de Morini (2011) que sitúa el origen del brebaje en las tribus tukanoides de la Amazonía occidental, situadas a la orilla del río Napo (río que nace en Ecuador). Des de aquella región la bebida se habría difundido hacia el sur.

También nos damos cuenta, que la investigación sobre la receta comporta en realidad la investigación sobre el origen de las combinaciones entre los distintos vegetales. Así que si partimos del descubrimiento de la fórmula que conocemos actualmente, en la que se mezclan *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis*, encontramos pruebas aún más recientes que sitúan al pueblo de los *Matsigenkas* en 1950 y los *Yoras* del río Manu en 1984, ambos en la amazonía peruana, en ser los primeros en emplear la fórmula de Ayahuasca en la que se añaden hojas de *Psychotria*. (Shepard 2014 en Samorini 2014).

Sin embargo, el mundo occidental empieza a conocer la existencia del Ayahuasca de forma muy testimonial en 1851 gracias al explorador inglés Richard Spruce que descubre que esa bebida es utilizada en diferentes rituales. Siete años más tarde, Manuel Villavicencio, un geógrafo ecuatoriano, se convirtió en el primer no indígena en experimentar sus efectos. Sus sensaciones las plasmará en *Geografía de la República del Ecuador* (1858).

Un siglo más tarde, en 1953, el escritor estadounidense Williams Burroughs al oír hablar del brebaje, viajó a Colombia para probarlo. Posteriormente, otro poeta estadounidense, Allen Ginsberg, también probó la Ayahuasca y ambos empezaron a intercambiar cartas con la finalidad de compartir sus experiencias. El conjunto de ellas fue recogido en *Las cartas del Yagé* (1963) - recordemos Yagé es el nombre que se le da al mismo brebaje de Ayahuasca, en Colombia y Venezuela.-

Se cree que *Las cartas del Yagé* marcaron un punto de inflexión en la expansión de la popularidad del Ayahuasca; esta pasó de ser una planta utilizada sólo por tribus amazónicas en ciertos países, a ser conocida por el mundo occidental (Patiño, 2007).

A partir de esas fechas se empezó a utilizar la Ayahuasca en el campo de la psicoterapia, y desde 1970 su uso se extendió para llevar a cabo tratamientos con toxicomanías y comportamientos compulsivos (Naranjo, 1974). Según Patiño (2007) este es un hecho significativo que acrecentó y aceleró el consumo de Ayahuasca en los últimos años por parte no sólo de la población local y nacional, sino también por parte de internacionales; precisamente fue la fundación de centros especializados en toxicomanía y las distintas publicaciones que estos centros empezaban a divulgar lo que hizo aumentar su popularidad.

### 5.3 Usos de la planta

Los locales de las poblaciones amazónicas tradicionalmente, solían antes relacionar el uso de la planta de la Ayahuasca con la brujería y el mundo oculto. Actualmente, con dicha institucionalización de los centros terapéuticos, la percepción de los habitantes de las zonas de dónde se extrae la planta, ha cambiado, ya no le temen a la planta. Así lo explica un testimonio local de Rurrenabaque (Bolivia) cuando contaba que su abuelo era chamán y los usos que se hacían con la planta a mediados del siglo pasado:

*“Te hablo de 1954...la Ayahuasca era algo que ellos tomaban para saber el futuro, para saber cómo sería el cultivo, para saber cómo iría el año, que enfermedades tendrían...por eso que ellos hacían el pago a la Pachamama<sup>6</sup>...mi abuelo miraba en una olla bien limpia, miraba la Ayahuasca y allá le decía lo que iba a venir el próximo año..Él tomaba la Ayahuasca y decía quien más debía beber y los yanacunas o curanderos que decimos nosotros ahora...ellos bebían”*

Trujillo (2010) afirma que el uso de la Ayahuasca, es sinónimo de calidad de vida y salud para las culturas indígenas amazónicas. Hemos de tener en cuenta que las concepciones de salud y enfermedad de la medicina indígena en las comunidades de la Amazonía, van muy ligadas a la estabilidad e interacción armoniosa con el ambiente, es decir, con la naturaleza y la comunidad misma (Mendoza y Ordiano en Córdoba, Vallejo, Saa 2012). Por lo tanto, se cree que los efectos derivados del uso de la Ayahuasca están profundamente influenciados por la identidad cultural del tomador y las fases del proceso del ritual son elementos que influyen en la organización, simbolización y trascendencia de dichas experiencias (Tausing, Weiskopf y Ordóñez en Córdoba, Vallejo, Saa 2012).

Desde el punto de vista histórico podríamos dividir los usos que se le han dado a la Ayahuasca en cuatro momentos clave. Una primera generación se situaría en el momento de la invención del brebaje por parte de los *tukano*, pueblos étnicos indígenas nativos de la selva entre Colombia y Brasil o los *shipibo-conibo* de la amazonía peruana. Una segunda generación la encontraríamos en comunidades resultantes de uniones entre distintos grupos indígenas que utilizarían las plantas medicinales, entre ellas la Ayahuasca, como plantas maestras, doctoras. Una tercera generación es la de las iglesias espiritistas<sup>7</sup> de Brasil como el *Santo Daime*,

---

<sup>6</sup> Recordemos se trata de un sinónimo de la expresión *Madre Tierra* en un sentido de veneración por parte de los pueblos indígenas de los Andes hacia la Diosa Tierra y todo lo que esta puede ofrecer (Tola, 2018; Merlino y Rabey 1993).

<sup>7</sup> La corriente espiritista tiene su origen en Francia a mediados del s.XIX. Esta doctrina cree en la posibilidad de entrar en contacto con espíritus de los ya fallecidos (Kardec en Apaud, 2015)

*Barquinha, União do Vegetal* etc. Su origen se situaría a mitades del siglo XX. Por último, tenemos una cuarta generación en la cual empiezan a llevarse a cabo las prácticas neo chamánicas. En los mismos países amazónicos vemos la migración de las ceremonias tradicionales a contextos urbanos. Dentro de esta generación también se incluirían los centros de atención basados en medicinas alternativas, como el famoso centro Takiwasi fundado en Perú en 1992. Estos centros trabajan el tratamiento de las adicciones y otras afectaciones de orden psicológico y físico. Se suelen utilizar el trabajo manual, sesiones de Ayahuasca, sesiones de integración de la experiencia en grupo, meditación, entre otras técnicas (Mikosz,2009 en Apud, 2015).

Si volvemos a la actualidad, fuentes como ICEERS (International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service) categoriza en tres los tipos de sesiones que existen hoy en día según los usos que se le quieran dar a la planta: tradicional o chamánica, terapéutica y religiosa. Aunque los tres tipos pueden ir muy conectados; una sesión tradicional pueda acabar resultando muy terapéutica para el individuo.

Así pues, según ICEERS un primer uso de la Ayahuasca sería dentro de las sesiones chamánicas o tradicionales que están dirigidas como su nombre indica por chamanes, también conocidos con otros nombres como “curanderos” o “maestros”. Este tipo de trabajos suelen estar muy orientados a la curación de la mano de un enfoque espiritual. Previo a la toma de Ayahuasca los chamanes pueden pedir a tomadores prácticas purgativas o detoxificantes con el fin de limpiar el cuerpo antes de hacer frente al poderoso brebaje. Estas sesiones suelen celebrarse en la oscuridad o alrededor de un fuego y el chamán acompaña la ceremonia con sus cánticos e instrumentos como maracas, tambores etc.

Aquí el chamán suele contar con asistentes que en un determinado momento pueden ayudar a los tomadores en momentos difíciles de náuseas. El chamán normalmente también soplará humo de tabaco a los participantes y será capaz de hacerlos volver a la plena consciencia cuando se requiera. Recordemos, la ambientación de este tipo de sesiones está muy ligada a la cosmovisión tradicional indígena, con un enfoque muy espiritual.

Un segundo uso sería el específicamente terapéutico. A diferencia de las sesiones chamánicas, estas sesiones no solo cuentan con un trabajo previo a la toma, sino, además, conllevan un trabajo de integración posterior a la misma. El carácter de estas sesiones variará en función de la persona facilitadora y su estilo.

Finalmente, el tercer uso sería de tipo religioso. En muchas partes del mundo se encuentran iglesias sincréticas o que concilian doctrinas distintas. Como se ha explicado anteriormente, muchas de ellas tienen su origen en Brasil, que son las que empezaron a utilizar la planta de la Ayahuasca como sacramento religioso. Los miembros de estas iglesias suelen tomar Ayahuasca frecuentemente (de dos a cuatro veces al mes).

Aquí los usos religiosos, curativos y de cohesión suelen ir entrelazados aunque el contexto sea religioso. Este tipo de sesiones están muy ritualizadas, comprendiendo reglas muy precisas acerca de cómo deben comportarse los participantes durante las sesiones. En las ceremonias

aunque se suelen entonar himnos y melodías, también hay momentos de silencio destinados a la concentración. Según la sesión, los participantes harán preguntas al maestro acerca de dudas filosóficas o religiosas. En otras ceremonias se bailarían pasos sencillos o simplemente se permanecerá sentado. Aunque hay tanta variedad de ceremonias como iglesias, si se trata de grupos pequeños, lo más probable es que se haga un trabajo de seguimiento a los procesos de cada persona a lo largo del tiempo. (ICEERS, 2018).

#### **5.4 Rituales, efectos físicos y psicológicos de la Ayahuasca**

Antes del ritual tradicional se recomienda llevar a cabo unos días de dieta especial basada en la ausencia de carnes, de picantes, grandes dosis de sal y de azúcar. También se pide la no ingestión de bebidas alcohólicas y también la abstinencia sexual durante los días previos. Estos días de dieta pueden variar de unas semanas a unos pocos días según las indicaciones del chamán que conducirá la ceremonia.

Lo que denominamos comúnmente como *trance* o *viaje* será dirigido por el chamán y éste actuará como canalizador del poder de la planta a nivel de energías y recitando cánticos durante la ceremonia. Antes de proceder con la toma de brebaje, se pide a los asistentes que verbalicen la motivación que les ha traído hasta ahí, o, dicho de otro modo, que pongan nombre al asunto o problema por el que esperan que la planta les de respuestas. La verbalización de esta *intención* servirá no sólo para reforzar la sugestión y la creencia en el poder de la planta, y así encaminar los pensamientos en esa línea, sino que además será útil una vez acabado el *viaje* para que la persona pueda dar una estructura lógica a los acontecimientos que a ha vivido a través de su viaje (Metzner, 1998 en Frecska, Bokor & Winkelman, 2016).

Los efectos psicoactivos se pueden empezar a notar al cabo de media hora de la primera toma. A nivel neurológico y fisiológico lo que la ingestión de Ayahuasca produce es un aumento en la perfusión sanguínea en las áreas cerebrales prefrontales y temporales (Bouso, 2012) provocando unas primeras sensaciones que se caracterizan por una modificación de la conciencia, la percepción, la orientación espacio-temporal, la cognición y los procesos emocionales en general (McKenna, 2004).

En cuanto a estos procesos emocionales y físicos que se pueden desencadenar son: experimentar visiones con los ojos abiertos o cerrados, incremento de la asociación de pensamientos, introspección, aumento de los recuerdos autobiográficos, una elevación del estado de ánimo, experiencias espiritualmente profundas, estados de ansiedad, miedo y experiencias de contacto con entidades o espíritus (ICEERS, 2018).

También se suelen dar una serie de efectos físicos menos deseados como son mareos, cambios de temperatura corporal, diarreas y náuseas. En definitiva, el que ha experimentado con la planta afirma ver modificada la creencia de la realidad que lo envuelve, incluso la de uno mismo, con una consecuente pérdida de control de las propias acciones fruto de todos esos cambios descritos anteriormente (De Ríos, 2008).

El *viaje* puede llegar a durar mínimo unas cuatro horas y las visiones que se experimentan irán muy ligadas a imágenes que se reportan como comunes en las experiencias de muchos; se trata en general de ambientes y personajes típicos del mundo que envuelve la planta; seres mágicos del bosque, animales con poderes, guías espirituales, plantas tropicales y una gran variedad de formas geométricas.

*“Encendí un cigarrillo y eché una bocanada de humo sobre la taza y bebí. Vi una estrella fugaz —aerolito— antes de “irme” y una luna llena, y él me sirvió primero y luego me acosté esperando Dios sabe qué otras visiones placenteras y luego empecé a “elevarme” y luego todo el maldito Cosmos enloqueció a mi alrededor, creo que fue lo más fuerte y lo peor que haya tenido”*

LAS CARTAS DEL YAGÉ. William Borroughs (1971)

En cuanto a los beneficios terapéuticos los tomadores afirman que a consecuencia de verse inducidos en unas visiones de tipo introspectivo que les hacen revivir memorias autobiográficas reprimidas (y sacar a la superficie bloqueos emocionales), una vez terminado el ritual, todo lo vivido ayuda a reforzar la auto consciencia sobre los hábitos y patrones mal aprendidos, y la propia espiritualidad se ve reforzada (Frecka, Bokor y Winkelman, 2016).

Un estudio llevado a cabo por Barbosa (2005) con los miembros de varias iglesias de Brasil indicaba que el uso del Ayahuasca incrementaba la asertividad, la alegría de vivir y la vivacidad. En el caso de adolescentes que consumían Ayahuasca de una forma regular, podían percibir que sus niveles de ansiedad habían descendido, afirmaban sentirse más optimistas, más seguros de sí mismos y un poco más emocionalmente maduros que su compañeros de su misma edad.

En el caso de víctimas de abusos y ex adictos, afirmaban que las visiones que les había facilitado la planta les ayudó a recuperar recuerdos olvidados por mucho tiempo relacionados con episodios traumáticos, con los que después pudieron trabajar, dando una nueva estructura a su relato vital (Loizaga, Velder y Verres, 2014). Las visiones que se experimentan también pueden estar relacionadas con seres queridos indicando la pertinencia de resolver esos problemas interpersonales. También pueden tenerse visiones acerca de la propia muerte, indicando de la necesidad de implementar cambios en la vida de uno (Frecka, Bokor y Winkelman, 2016).

Algunos investigadores como Naranjo (1979) afirman que la toma de Ayahuasca se puede asimilar a lo que vendría a ser un intenso proceso de psicoterapia. Otros como Maté (2014) creen que la planta es capaz de tratar multitud de problemáticas porque tanto las condiciones físicas como psicológicas pueden al fin, tener una raíz psicológica.

## **6. Ayahuasca como planta medicinal**

En el siguiente apartado se intentarán dar unas pinceladas sobre el panorama general que envuelve el consumo de Ayahuasca tratado como un recurso de medicina natural, pero sin olvidar el entorno cultural y económico contemporáneo que lo envuelve. Se verán las

estadísticas de pacientes tratados con la planta en un centro de Toxicomanía especializado en terapias con medicina natural en Perú y se hará un breve repaso a las consideraciones sobre la legalidad de la planta según los países.

## 6.1 Turismo y mercado de la Ayahuasca

Hay que tener en cuenta cómo se han visto modificados los usos de la medicina tradicional debido a los factores propios de la globalización -turismo, inserción de la medicina natural al mercado, utilización de la cultura como recurso para vender los beneficios de ciertas plantas maestras etc - y ver cómo todos estos factores influyen en las prácticas del chamanismo o más concretamente si hablamos de salud, curanderismo.

Si intentamos entender *turismo cultural* como la experiencia de poder apreciar y experimentar las culturas tradicionales compartiendo parte de su estilo de vida veremos que lo exótico se convierte en el objeto de deseo; se visita otra comunidad culturalmente cargada de otro sistema cognitivo-valorativo que implica modos de actuar distintos al del turista y en la que los sistemas simbólicos son también parte de la experiencia que hace del turismo una experiencia estética (Naya en Patiño, 2007).

En el trabajo de campo de Patiño Rabines, autora de la tesis mencionada en el marco teórico *Ayahuasca y tecnologías del yo entre consumidores limeños: mecanismo de autoconfiguración en el contexto de la postmodernidad* la autora observa la fuerte seducción que siente el sujeto foráneo por este mundo amazónico; hay quien siente el llamado de la planta, o sienten en sí mismos el potencial de poder llegar a ser curanderos y eso los lleva a querer experimentar más con la medicina tradicional, y con más plantas. Aunque muchos desearían seguir el camino para llegar a ser un día chamanes, pocos lo realizan y estos pocos, creen ser potenciales médicos especializados en la Ayahuasca. En ese camino de desconocimiento, dice la autora, estas personas empiezan a ofrecer ceremonias de Ayahuasca a amigos y gente de su entorno.

Se da una inercia en la que la proliferación de chamanes jóvenes locales responde a la demanda del turismo. El turista que llega a la selva sin ningún tipo de información sobre la Ayahuasca y sobre las prácticas chamánicas, se encuentra de repente frente a una multitud de ofertas con variedad de precios y formas de ritual. Algunos turistas, incluso, con tal de reducir el costo de la experiencia, compran sólo el brebaje de Ayahuasca en la calle a ciertos comerciantes que lo proveen por el mero objetivo del lucro (Patiño, 2007).

A través de las descripciones de los primeros escritores que empezaron a hablar de sus experiencias con la Ayahuasca, vemos un tipo de oferta en aquel entonces, muy diferente a la actual. En primer lugar porque en los años 1950 la planta no era popular ni su conocimiento era global, entonces los escritores tuvieron que desplazarse desde Estados Unidos hasta la Amazonía como única manera de poder acceder a este brebaje (Patiño, 2007). Por otro lado, la experiencia, la ceremonia como tal, no era una práctica reconocida ni institucionalizada, y por lo tanto, tampoco habían personas ajenas a estas comunidades del Amazonas, que ofrecieran la bebida a cambio de contraprestación, no existía un mercado entorno a la planta.

La globalización y la comercialización como factor económico, son elementos muy presentes en la medicina tradicional amazónica actualmente, y esto se ve muy claramente en los casos de los chamanes que trabajan con Ayahuasca. Podríamos decir que existe un fenómeno de *aculturación* de doble entrada (Patiño, 2007) entendiendo este proceso cuando un grupo adquiere aspectos de una nueva cultura. En este caso se da una atracción recíproca, dada por la fascinación entre los dos mundos. Por un lado el dinero atrae a los chamanes, y por otro lado, el occidental se ve atraído por el mundo de las plantas y sus poderes curativos. El turista en definitiva se siente atraído por lo desconocido, lo exótico y lo natural.

Sin embargo, la Ayahuasca, es de esas pocas medicinas o terapias medicinales de las que su anclaje cultural, o la asociación con su entorno cultural es tan fuerte que aún, a día de hoy, mueve muchos desplazamientos de pacientes hasta los países amazónicos para tratarse *in situ*. Las terapias de Ayahuasca realizadas en el exterior de estos países y que por tanto implican el transporte de la planta y/o el chamán al exterior, no es mayoritaria, aunque cada vez va en aumento. Otra de las razones por las que la Ayahuasca no es un tipo de medicina ampliamente exportada al exterior es por las trabas legales con las que se encuentra debido a que contiene componentes psicotrópicos.

Según la Encuesta Global sobre Drogas llevada a cabo en 2015 y 2016, de las casi siete mil personas que participaron sólo el 0,57% afirmó que había probado Ayahuasca. A esto se le suma las observaciones subjetivas recogidas de los participantes pertenecientes a comunidades y centros terapéuticos de Ayahuasca, que aunque indicaban que los retiros organizados con la finalidad de probar la planta han aumentado considerablemente en los últimos años -en Europa y Estados Unidos- sobre todo lo habían hecho en Latinoamérica, en especial Perú, donde los centros de retiro se han convertido en una importante fuente económica para el país, específicamente en la zona amazónica de Iquitos. (ICEERS, 2018).

Concretamente el caso de la expansión del mercado de Ayahuasca en Perú ha dado mucho que hablar en los últimos años, pues es conocido por ser uno de los países que ha convertido las ceremonias chamánicas en uno de los principales reclamos turísticos, al punto de encontrar ceremonias masificadas, historias de falsos chamanes y alta recaudación por cada retiro. Así relata su experiencia un testimonio local de Perú que trabajó en una agencia turística de la zona de Cusco:

*“Pagar 180 USD por algo que está bien y el chamán es auténtico me parece bien, pero cuando (las agencias) metían a chamanes impostores que se vestían así y hacían el payaso...eso me parecía fatal. Es fuerte, pero pasa, se ha vuelto prácticamente un negocio. No digo que todas las agencias sean así pero...ellos (las agencias) cuando no tenían tiempo para hacer un retiro...sacaban a otra gente (que no eran chamanes) de ese pueblo indígena, les ponían la vestimenta de shipibo, les hacían sentar y empezaban a hacerles tomar a las otras personas el brebaje”*

En el caso de Perú conviven claramente dos mercados entorno a la planta; un mercado turístico, altamente lucrativo, a veces improvisado e incluso ilícito, y por otro lado, los centros terapéuticos de renombre. La misma autora explora cuatro centros que ofrecen terapias con

medicina tradicional en la zona de Tarapoto en el mismo país (Takiwasi, Soncco Wasi, Yacumama y Hampichicuy) donde los tratamientos con medicina tradicional sí forman parte de una actividad regulada. Estos centros gozan de años de experiencia tratando pacientes y con cierto reconocimiento entre los habitantes de la zona y los visitantes foráneos. Es decir, se trata de centros de curación ya institucionalizados a diferencia de los chamanes que ofrecen ceremonias de forma puntual y sin tener un centro reconocido detrás que respalde su actividad.

Patiño afirma que a través de los años cada uno de estos centros ha ido adquiriendo su propio público y nicho de mercado; en el caso de los visitantes en Takiwasi, son en su mayoría de nacionalidad francesa, en el caso de Soncco Wasi, su público mayoritario son los estadounidenses. En cambio, en Hampichicuy aunque su mercado fuerte es el público chileno, hay un bajo número de visitantes del país vecino que se desplace hasta la ciudad de Tarapoto en Perú y es más bien el chamán que viaja a menudo hasta Chile. Finalmente, en Yacumama, por estar su punto de atracción más ligado a sus instalaciones como hotel y no ser tan reconocido como centro de trabajo con plantas medicinales, el público objetivo que participa en las ceremonias es el turista promedio que en Tarapoto se aloja en hotel, y más bien las ceremonias con Ayahuasca forman parte del paquete turístico “todo incluido”.

## 6.2 Ayahuasca para tratar adicciones. Caso Takiwasi

*“Me quedé allí sentado esperando resultados, y casi inmediatamente sentí el impulso de decir “No era suficiente, necesito más”. Ya había notado ese inexplicable impulso en las dos ocasiones en que me metí una sobredosis de caballo. Las dos veces, antes de que el pinchazo hiciera efecto, había dicho: “No era suficiente, necesito más...”*

*LAS CARTAS DEL YAGÉ. William Borroughs (1971)*

Takiwasi como ellos mismos se definen, se trata de un centro de rehabilitación y tratamiento de adicciones, retiros en la selva e investigación en medicinas tradicionales entre otros. Internamente se trata de una asociación sin ánimos de lucro situada en Tarapoto, una ciudad en la Alta Amazonía de Perú y el centro fue fundado en 1992 con el propósito de llevar a cabo medicina tradicional amazónica que ayudara a la recuperación y mejora físicas y emocionales de los pacientes. En Perú es considerado el centro más antiguo y prestigioso al ser el primero en combinar el uso de la psicoterapia y las plantas medicinales para el tratamiento de la salud mental (Takiwasi, 2018).

Tal como se ha mencionado en el marco teórico, aquí se hablará sobre un estudio realizado en este centro en el transcurso de siete años y publicado en 2002 por Rosa Giove Nakazawa: *La liana de los muertos al rescate de la vida: 7 años de experiencia del Centro Takiwasi*.

La investigadora constató como entre 1992 y 1999 se atendió a 329 pacientes; de los cuales 240 (72,9%) acudieron por adicciones a diferentes sustancias y 89 (27%) por problemas psicológicos. Dentro de esta muestra, en los pacientes que sufrían adicciones, la distribución por sexo era de 94,6% (277) hombres y sólo el 5% (13) eran mujeres. En los pacientes que acudían por problemas psicológicos, la proporción entre ambos sexos era equitativa. Se

encontró que la desproporción entre género en tema de adicciones reproducía la tendencia de menos prevalencia de adicción a drogas en mujeres que en varones (Tallada 1989 en Giove 2002).

En lo relacionado a la consulta psicológica, se trató de una muestra joven, de entre 13 y 18 años. Una tercera parte de la muestra padecía de trastornos emocionales y/o síndrome ansioso (34%), seguido de trastornos de comportamiento (15%), depresión (13%), otras alteraciones mentales no psiquiátricas (8%), orientación vocacional (7%) y problemas de aprendizaje (4%).

Referente a los pacientes drogodependientes, aunque mostraban adicción simultánea a diferentes sustancias, se consideró como su adicción principal: Pasta Básica de Cocaína o PBC (52%), Alcohol (28%), Cocaína (9%), Cannabis (8%), Fármacos (2%) y Heroína (1%).

En cuanto a la simultaneidad, 40,9% de los pacientes consumían al mismo tiempo entre tres y cinco drogas diferentes, 34,5% consumían una sola droga ilícita y 24,6% intercalaban dos drogas al mismo tiempo. La sustancia de mayor consumo, sola o en asociación, resultó ser el alcohol; 190 sobre 240 personas lo consumían.

Antes de acudir a tratarse en Takiwasi, la mitad de los pacientes ya había probado tratamientos previos; la mayoría basados en plantas medicinales (42,4%) y terapia psiquiátrica convencional (34,3%); también habían estado en otras comunidades terapéuticas (14,4%), sectas religiosas (6%) y grupos de autoayuda como alcohólicos o narcóticos anónimos (3%).

Se observó como una de las características principales en el paciente con problemas de adicción su situación de dependencia económica, estando esta dependencia vinculada a la capacitación de la persona para el trabajo, a su nivel de instrucción y su aspecto social. Normalmente esta dependencia económica variaba según el tipo de adicción, encontrando los niveles más elevados de dependencia en cocainómanos y nula o casi nula en los adictos a los medicamentos. Esta dependencia económica suele ser hacia los padres o el cónyuge (Giove, 2002).

Aunque el nivel educativo alcanzado depende principalmente de varios factores socioeconómicos, el factor de dependencia a las drogas fue determinante en algunos casos para el abandono escolar por haberse iniciado ya el consumo (68% interrumpió el último año escolar o universitario cursado).

En cuanto a la ocupación, la actividad económica realizada en los días previos al ingreso, en la mayoría de los casos, no se correspondía con la preparación académica de cada uno; la mitad se encontraban desocupados y el resto tenían trabajos eventuales realizando tareas pequeñas de reparación o pintura, estibadores, lustrabotas, basureros etc.

Si buscamos dentro de los lazos familiares si hay presencia previa de adictos en la familia de los pacientes veremos que casi la mitad (46,3%) tenían familiares cercanos, padres o hermanos, con problemas de adicción. La sustancia de mayor consumo entre los familiares fue el alcohol

en un 73% seguido de la PBC (Pasta Básica de Cocaína). De entre los pacientes adictos a la PBC, el 10% tenían incluso familiares cercanos dedicados a la producción y/o comercialización de la misma sustancia como actividad económica principal.

En lo que hace referencia a la relación del paciente con sus padres, encontramos un predominio del tipo de relación *fusional* con la madre (57,5%). Esto se da cuando no hay diferenciación entre el paciente y su progenitor de manera que actúan uno en función del otro.

También se observaba un elevado porcentaje de ausencia paterna (43,3%). Esta relación con la madre tan presente y la sensación de abandono, en cambio, por la figura paterna, parecen modular la estructura interna del paciente desde su infancia; el niño se sentiría aprisionado en una relación de tipo fusional con la madre, por lo cual no puede acceder al mundo exterior, y en consecuencia, al padre. Se observa una búsqueda de reconocimiento por la figura paterna y una rebeldía culpable respecto a la madre, de la cual el hijo no se ha podido desligar, y de la que continúa dependiendo (Giove, 2002).

La investigadora también hace notar el hecho de que el adicto requiere como mínimo de un “co-adicto” para que la dependencia se mantenga: esta es una persona que sinceramente cree estar actuando de manera positiva, ayudando al adicto a continuar como está y se siente gratificada o gratificado con esta situación. Parece ser que el miedo de perder el afecto o cercanía del ser querido adicto supera el deseo de conseguir su curación.

### **6.3 Legalidades de la planta**

El estatus de legalidad de la planta varía en función de la regulación de cada país por varias razones. Por un lado, a nivel internacional, se considera que uno de los componentes contenidos en la planta comúnmente conocida como Chacruna, el DMT (*N-dimetiltriptamina*), sí es una sustancia controlada, por estar dentro de la Lista 1 de la Convención sobre Sustancias Psicotrópicas de las Naciones Unidas de 1971, que prohíbe su uso restringiéndolo exclusivamente a fines científicos (Apud, 2015).

Sin embargo, los diferentes preparados que existen y que contienen DMT, no se encontrarían sujetos a fiscalización conforme a las directrices del JIFE (Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes) que es el órgano competente en materia de drogas de la ONU (Bouso, Do Santos, Grob, 2017). Así pues el JIFE declara que la Ayahuasca, como bebida ya preparada, no está sujeta a control internacional y recomienda a los gobiernos de cada país desarrollar sus propios mecanismos legales para la regulación, consumo y circulación de la bebida (Apud, 2015).

Por lo tanto, y concretamente en lo que hace referencia a la Ayahuasca, al no estar prohibida expresamente la posesión y transporte de la decocción de la planta, nos encontramos que a día de hoy existe una laguna jurídica en la mayoría de los países. También se le añade que el uso de la Ayahuasca tiene un estrecho vínculo con prácticas religiosas, espirituales y chamánicas. Esto favorece de alguna manera que cada país establezca sus propios criterios de

regulación del uso y tránsito de la planta. Así pues, en definitiva, la Ayahuasca como bebida, sólo es una sustancia prohibida en aquellos países en los que la legislación nacional así lo explicita (ICEERS).

La cuestión sobre su prohibición tomó relevancia internacional sobre todo por la exportación del brebaje a países como EEUU, España, Francia o Holanda. Si bien todos estos procesos de legalización empezaron en la década de los noventa, estos adquieren un cierre definitivo en la década siguiente. (Apud, 2015).

En cuanto a los países amazónicos, en 2004 el gobierno de Brasil aprueba el uso de la Ayahuasca bajo el derecho constitucional del Libre Ejercicio de Culto y Fe. El uso legal de la Ayahuasca allí parece recaer antes en un servicio para la religión antes que para fines terapéuticos.

*“... El informe ratifica la legitimidad del uso religioso de la Ayahuasca entendido que se trata de un manifestación cultural ancestral (...) El informe regula los mecanismos de circulación, prohibiendo su comercialización, el uso con fines turísticos, etc. Sugiere también a las entidades religiosas que se inscriban en una lista de instituciones formales con personería jurídica, establece protocolo para los mecanismos de aceptación de nuevos adeptos, establece que menores de 18 años deben ser autorizados por sus responsables legales y deja a criterio de las mujeres embarazadas la decisión de participar de rituales en los que se consume Ayahuasca”* CONAD (Consejo Nacional Antidrogas), 2010 Brasil.

En Perú, en 2008, el Instituto Nacional de Cultura aprueba su uso a través de la declaración de la Ayahuasca como Patrimonio Cultural Nacional (Apud, 2015).

La situación legal en Bolivia establece que bajo la Ley 913 y 1008 se prohíbe el DMT, sin embargo la Ayahuasca tiene un uso en tanto que Medicina Tradicional Natural y Ancestral que se regula mediante la ley 459 (Ley de medicina tradicional ancestral boliviana). El artículo 6 de esta ley afirma que los guías espirituales pueden ejercer la medicina tradicional (Fundación Semilla, 2018). Las personas que pueden ser autorizadas para registrarse dentro del registro único nacional de médicas y médicos tradicionales son:

*“...guías espirituales, parteras, parteros y naturistas que ejercen su actividad individual fuera del ámbito territorial de las naciones y pueblos indígenas originarios campesinos y afrobolivianos” (Ley 459,2 de Bolivia).*

## **7. Metodología**

El objetivo inicial e ideal de este estudio hubiera sido poder al menos, en un país amazónico, obtener información fidedigna acerca de todos los emplazamientos (*lodges* de selva, hoteles, centros de diversa índole...) donde se llevaban a cabo ceremonias de Ayahuasca, para así haber podido recoger una muestra de estudio representativa a nivel geográfico y de población; se hubiera podido acudir por ejemplo a los mayores centros y realizar un estudio transversal que recogiera una muestra que sirviera como indicador representativo del tipo de público que estaba acudiendo el pasado año a estos retiros místicos. Sin embargo dos obstáculos

impidieron que el estudio se pudiera desarrollar siguiendo este método; por un lado la falta de recursos para poder viajar a todos estos lugares, por el otro lado, el no reconocimiento de la terapias de Ayahuasca con estatus formalmente legal en estos países. Eso impedía que las instituciones públicas, incluso las fundaciones del ámbito de la medicina natural, pudieran aportar ningún listado, ni pasado ni actual, de los centros legitimados, si los hubiese, para llevar a cabo las ceremonias de este tipo en su país.

A raíz de esta imposibilidad, se trabajó con fuentes primarias basadas en una combinación de tres metodologías: entrevistas semiestructuradas (entrevistas de vida), grupo focal y encuestas. Cada método permitió estudiar nuestra muestra desde tres vertientes independientes, y que a la vez, corresponden a tres niveles de aproximación a los tres objetivos de estudio anteriormente detallados.

Cabe destacar que la última parte del cuerpo teórico del trabajo también se ha basado en fuentes primarias: se realizaron cinco entrevistas semiestructuradas a chamanes y tres entrevistas a testimonios locales.

Las entrevistas a chamanes buscaban indagar en el perfil de consumidor de Ayahuasca. Tres de los chamanes eran de Bolivia; uno de la zona selva y dos estaban La Paz. El cuarto chamán era de Perú, concretamente de la zona de Cusco. Se quería valorar su opinión y dada su experiencia -tres chamanes eran jóvenes y tenían un mínimo de 8 años de experiencia y otro chamán contaba con una larga experiencia de 30 años- saber más acerca de cuáles son los perfiles mayoritarios a nivel de nacionalidades, edades etc. Y sobretodo indagar en cuáles eran las motivaciones más significativas del tipo de pacientes que solían recibir. Estas entrevistas a chamanes se han incluido dentro del marco teórico de la investigación y no en el apartado de resultados, por no tratarse propiamente de nuestra muestra de consumidores de Ayahuasca.

En cuanto a las entrevistas a testimonios locales, en la primera entrevista se ha querido obtener una breve opinión sobre ceremonias chamánicas con la famosa raíz como atracción turística en Perú por parte de una persona que trabajó en una agencia en la zona de Cusco. En una segunda entrevista se preguntó sobre los antiguos usos de la Ayahuasca en el Amazonas de Bolivia a un local del pueblo de Rurrenabaque, que tenía un familiar que realizaba ceremonias con Ayahuasca antiguamente en esa zona de selva. Finalmente se preguntó a un académico sociólogo en La Paz acerca de su opinión sobre el inicio de las ceremonias con la planta en el medio urbano en Bolivia. Fragmentos de estos testimonios se han incluido como citas dentro del cuerpo teórico del trabajo.

Volviendo a las metodologías principales de este estudio empleadas para los resultados, una de ellas fue la entrevista de vida. Esta nos muestra los elementos de socialización primaria y secundaria de los individuos y los factores de entrada a las problemáticas o situaciones que les han conducido hasta las terapias aquí estudiadas. Un segundo nivel menos personal que la entrevista de vida sería el método de la encuesta; que en este caso se destinó a concretar aún más el tipo de consumidor de Ayahuasca y tener una pequeña aproximación, acerca de las problemáticas más recurrentes por las que las personas de la muestra acudieron a probar la planta. Finalmente, un tercer nivel de investigación situado en un plano más social y menos

personal han sido los grupos focales, dónde se han planteado debates acerca la percepción social que se tiene de la planta por parte de la población local boliviana.

Toda la información recopilada se ha extraído de forma simultánea durante los meses de abril 2018 y enero de 2019 principalmente en 3 países: Perú (en las ciudades de Lima y Cusco), Bolivia (La Paz y Rurrenabaque zona de selva) y Colombia (Cali). La mayor parte de la muestra, tanto en entrevistas como en las encuestas y los grupos focales, son personas que han consumido Ayahuasca en 2018 o cómo periodo máximo en los últimos 8 años (desde 2010).

**Cuadro 1.** Fuentes primarias. Métodos aplicados

<b>Método</b>	<b>Encuesta</b>	<b>Grupos Focales</b>	<b>Entrevistas de vida</b>
<b>Tipo metodología</b>	Cuantitativa	Cualitativa	Cualitativa
<b>Finalidad /Objetivo</b>	Perfil consumidor	Percepción social	Factores de entrada
<b>Corr. objetivos del estudio</b>	Primer objetivo	Segundo objetivo	Tercer objetivo
<b>Cantidad total</b>	38 encuestas	2 grupos focales	5 entrevistas de vida
<b>Muestra Extranjeros</b>	12 (de fuera del país amazónico estudiado)	0	2 entrevistas de vida
<b>Muestra Nacionales</b>	26 (pertenecientes al mismo país amazónico estudiado)	7 personas (de Bolivia)	3 entrevistas de vida (de Bolivia)

*Fuente: Elaboración propia*

### **7.1 Método encuesta. Primer objetivo.**

Para la recopilación de los datos sociodemográficos de la encuesta se han tenido en cuenta como destinos los países con mayor extensión de territorio amazónico que serían Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia y Brasil. Aunque hay más países que comprenden territorio amazónico dentro de sus fronteras como son Venezuela, la Guyana, Surinam o la Guyana Francesa, sólo se ha tenido en cuenta en este estudio la información de los cinco mencionados por ser los mayores en extensión y por el difícil acceso a documentación y al trabajo de campo en Venezuela debido a la situación política actual. De la información finalmente recogida se habla en especial de Perú, Bolivia y Colombia que son los países a través de los cuales se llevó a cabo el trabajo de campo.

Se intentó encontrar tanto perfiles locales, de los citados países amazónicos, como perfiles extranjeros. La muestra resultante fue de 38 personas. La proporción final fueron 26 locales y 12 extranjeros. Las nacionalidades no amazónicas fueron variadas -Australia, Bélgica, Reino Unido, España, Alemania, Suiza, EUA- aunque aquí también se tuvieron en cuenta como perfil foráneo las personas de otros países amazónicos que se habían desplazado hacia un país diferente al suyo, en dónde se podía encontrar naturalmente Ayahuasca. Por ejemplo, hubo un

par de casos, uno de Brasil y otro de Bolivia, que intercambiaron sus países de origen para probar Ayahuasca.

La información de los cuestionarios se recopiló desde finales de setiembre 2018 hasta enero de 2019. Se trató de un muestreo no aleatorio, exploratorio estilo *bola de nieve*, en concreto se buscaba que los sujetos que contestaran la encuesta ya hubieran probado el brebaje con anterioridad, y a ser posible la última ceremonia la hubieran hecho recientemente, en 2018. De la información proporcionada por los 38 casos, la mayoría habían probado Ayahuasca el mismo año, no obstante había 14 casos en los que su experiencia se encontraba más alejada en el tiempo y se tomó 2010 como fecha límite atrás en el tiempo. Se conservaron estos casos como parte del estudio por tratarse *per se* de una muestra pequeña. De estos catorce, se mantuvieron nueve casos que habían realizado la última toma entre 2015 y 2018 y cinco casos en los que la fecha de su última experiencia se comprendía entre 2015 y 2010.

Se buscaba determinar la nacionalidad de los encuestados, el nivel socio-económico proporcionado a través del nivel educativo, la profesión, o el desembolso aportado para la realización de la ceremonia. Sobre todo se hacía hincapié en el propósito para el que habían acudido a dichos rituales; profundizar sobre el problema, ponerle nombre y saber su opinión acerca de los resultados. Recordemos que el objetivo principal de esta metodología es ver las variaciones en las motivaciones por las que locales y extranjeros deciden probar la experiencia de la Ayahuasca.

A través de la batería de preguntas que se llevó a cabo se obtuvieron 30 variables de estudio:

**Cuadro 2.** Variables de estudio de la encuesta.

Edad	Ciudad/zona escogida (para extranjeros)	Acompañantes
Sexo	Días de retiro	Tomas de los acompañantes
Nacionalidad	Servicios incluidos en el retiro	Cantidad de acompañantes
Profesión	Núm. tomas último retiro	Fuentes de información
Nivel Educativo	Ceremonias previas	Puntos fuertes de la ceremonia
Procedencia (Local /Extranjero)	Regularidad ceremonias previas	Puntos débiles de la ceremonia
Propósito del viaje (para extranjeros)	Coste último retiro	Mejora de la ceremonia
Momento de la reserva del retiro (para extranjeros)	Motivaciones último retiro	Cambios post ceremonia
Año último retiro	Desarrollo de las motivaciones	Nuevas motivaciones
País amazónico escogido (para extranjeros)	Propósito declarado en la ceremonia	Desarrollo de nuevas motivaciones

*Fuente: Elaboración propia*

Aunque las respuestas codificadas se encuentran anexadas al final del estudio (Anexo V. Codificación encuesta), daremos detalle de las categorías de respuesta que se otorgaron a la variable *Motivaciones último retiro* que es la que se considera clave en este estudio.

Así pues, se contemplaban nueve motivaciones que podían ser contestadas en modo respuesta múltiple (el sujeto podía elegir varias a la vez): *traumas familiares y/o de infancia* (aquí entrarían todo tipo de eventos transcurridos mayormente en un periodo temprano de la persona como desestructuras, decesos familiares etc.); *desajustes psicológicos* que pueden comprender estados de ansiedad, depresión u otros; *adicciones* a diferentes sustancias; (4) *relaciones sentimentales* (rupturas, problemas de pareja) y sanación de *problemas físicos*. Estos cinco primeros factores se consideraron que eran motivaciones encaminadas a una *curación o sanación*.

Otras de las motivaciones eran *autoconocimiento y mejora* entendiéndolo como una introspección hacia uno mismo; deber *tomar una decisión* importante en el presente; puramente por un sentimiento de *curiosidad hacia la experiencia* o sentirse llamado por la planta en relación a un sentido de *religión o espiritualidad*.

La elección de estas categorías fue basada en conceptos que habían trabajado estudios anteriores como la encuesta Europea a gran escala sobre consumo de Ayahuasca (Krief, G., Fabre, L. & Traboulsie, A., 2014) y el estudio sobre Ayahuasca hecho por la Fundación Acción Semilla en Bolivia (2018). También se tuvieron en cuenta las informaciones proporcionadas por los testimonios de locales y chamanes entrevistados.

## **7.2 Método grupo focal. Segundo objetivo.**

Recordemos que cada metodología y sus resultados están vinculados a unos objetivos específicos de investigación. En el caso de los grupos focales, estos se llevaron a cabo con la finalidad de entender en primer lugar la percepción que tenía nuestra muestra acerca de la Ayahuasca así como también su opinión acerca de cuál era la percepción de su sociedad acerca de la misma. Dentro de esta visión nos interesaba ver si había maneras diferentes de entender y usar la planta según los distintos estratos sociales.

Se realizaron dos grupos focales con personas residentes de Bolivia, concretamente en la Paz. El primer grupo contaba con 4 componentes, dos eran personas especializadas en las plantas maestras, una persona era fisioterapeuta y el cuarto componente era abogado de profesión. Sus edades oscilaban entre los 29 y los 35 años. La característica que todos compartían era su asiduidad a las terapias con Ayahuasca en una comunidad terapéutica de La Paz especializada en terapias alternativas, *Casa Haiu*.

El segundo grupo se realizó con 3 componentes, sus edades se comprendían entre los 30 y los 35 años. Los perfiles profesionales eran muy diferentes entre ellos: comercial, ingeniero medio ambiental y pedagoga. Los tres habían probado Ayahuasca de forma puntual en los últimos años.

Los ítems sobre los que se les preguntó fueron encaminados a saber su opinión sobre:

- Las medicinas naturales y el poder de las plantas
- Beneficios o utilidades que la Ayahuasca tuvo para ellos
- Beneficios o utilidades que la Ayahuasca puede tener para otras personas
- Beneficios de la Ayahuasca respecto a otras terapias
- Beneficios de la Ayahuasca respecto a otras plantas maestras
- La aceptación de la sociedad Boliviana hacia la Ayahuasca
- Como oyeron a hablar acerca de la Ayahuasca por primera vez
- Amenazas en el consumo de la Ayahuasca
- Valor económico que le otorgan a las ceremonias

### **7.3 Método entrevista de vida. Tercer objetivo**

Entre los meses de noviembre y diciembre de 2018 se realizaron 5 entrevistas de vida. Tres de las cuales fueron llevadas a cabo con casos locales de Bolivia, y dos entrevistas con perfiles extranjeros. El propósito del trabajo de campo que conlleva haberse propuesto realizar las entrevistas de vida va ligado al tercer objetivo específico de esta investigación, que es el de observar los factores de entrada, a nivel de secuencia vital, que han llevado a estas personas a proponerse probar la Ayahuasca en un momento concreto de su vida. O dicho de otra forma, como fue el desarrollo de la vida de estas personas para llegar a las motivaciones que tal como ellos las expresan, les condujeron a querer probar el brebaje del Amazonas. Veremos también si hay similitudes en los trayectos vitales de esta pequeña muestra.

Cuando hablamos de factores de entrada dentro de la trayectoria vital, nos referimos a una clara diferencia entre hechos y eventos en la vida de las personas. Hechos sería todo aquello que nos sucede que no tiene mucha trascendencia o consecuencias para nuestra vida. En cambio los eventos serían como una subcategoría dentro de los hechos pero que sí marcan un antes y después en nuestra vida. Por ejemplo un evento podría ser el nacimiento de un hijo, una migración o el fallecimiento de un familiar (Cavagnoud, 2013). Cada entrevista de vida estará presentada junto a una matriz AGEVEN<sup>8</sup> para poder visualizar gráficamente en qué momento de la vida de esa persona hay una continuidad en ciertos hechos que se pueden enmarcar dentro de específicas áreas de su vida. También se distinguen los eventos importantes tomados por decisión propia o sucedidos aleatoriamente y se toma en cuenta si ello ha desencadenado en rupturas biográficas significativas.

A la hora de realizar las entrevistas, se han hecho preguntas relacionadas con las tres áreas de socialización del individuo. Se empieza por el círculo más general como es el contexto formado por factores medioambientales, vida social y pares o contexto económico. Una segunda esfera intermedia de la persona que sería la familiar, dónde se preguntó por el clima y estructura familiar, economía doméstica, lugar de residencia y referentes. Finalmente la esfera más personal, los factores individuales; aquí se ha hecho hincapié en indicadores como el ciclo

---

<sup>8</sup> El modelo AGEVEN (Age\_eventement, del francés edad-evento) permite recolectar la información de las historias de vida de forma gráfica. Este método tiene su inicio en 1970 cuando se utilizaba para las Encuestas Mundiales de Fecundidad. Una ficha AGEVEN consiste en una matriz en la que cada elemento define un evento de la historia de manera cronológica en un intervalo de tiempo. Sirve para facilitar el procesamiento homogéneo de todos los elementos biográficos de la persona (Vélez, Zuleta & Galvez).

escolar y universitario, actividad económica actual y en especial si la persona seguía algún tipo de terapia o había consumido algún tipo de drogas.

En especial, la idea de querer plantear a la muestra preguntas sobre sus hábitos de consumo con sustancias adictivas, surgió de dos fuentes. Por un lado los relatos del estudio hecho en Takiwasi y del que en esta investigación se aportan unas breves cifras, y también el trabajo de Patiño *Ayahuasca y tecnologías del yo entre consumidores limeños (2007)*. Entre los agentes condicionantes que en ese último estudio se detectaron como vía de entrada al consumo de Ayahuasca a lo largo de las entrevistas realizadas por la autora, fueron el “consumo de otro tipo de drogas”, “personas allegadas que consumían” entre otros condicionantes como fueron “factores psicológicos que quieren ser resueltos” o “inconformidad con el sistema”.

## **8. El perfil del consumidor de Ayahuasca**

Para elaborar el perfil del consumidor, en este apartado se ha extraído la información principalmente de dos fuentes; en primer lugar los hallazgos del estudio *Ayahuasca y tecnologías del yo entre consumidores limeños: mecanismo de autoconfiguración en el contexto de la postmodernidad* dónde Patiño (2007) nos da unas pinceladas del perfil y estilos de vida de consumidores de Ayahuasca de dos barrios muy concretos de Lima (Perú). Se trata de los barrios de Barranco y Miraflores, que comparados con el resto de barrios de la ciudad, son ambos conocidos por albergar un sector de población de nivel socioeconómico medio-alto.

Por otro lado, se ofrecen las valoraciones de diversos chamanes a los que se ha entrevistado a lo largo de diferentes zonas de Perú y Bolivia. También ellos aportarán su opinión en base a su experiencia acerca del tipo de público que reciben en sus ceremonias.

### **8.1 Gustos y hábitos de los consumidores locales de Ayahuasca. Consumidores de Lima**

A partir de una muestra que se obtuvo de los habitantes de Lima, concretamente con personas que oscilaban entre 20 y 35 años, habitantes de dos barrios de clase media-alta, Barranco y Miraflores, se observó un estilo de vida común a los sujetos estudiados con unos hábitos estrechamente asociados al concepto de “*bohemia*” (Patiño, 2007). Entendiendo a los personajes que encarnan este estilo de vida como artistas de apariencia un tanto desaliñada que se contraponen a la ostentación estética y material de gran parte de la población de su mismo sector. La ocupación del bohemio suele decantarse hacia el mundo de las ideas, el conocimiento, el arte... La autora hace hincapié en que el concepto que se atribuye al sujeto que lleva este estilo de vida no iría de la mano con la idea que podríamos tener del bohemio de la Europa del siglo XX que se oponía a la clase burguesa. Aquí lo que en cambio caracteriza a los sujetos de su estudio es precisamente la ausencia de oposición de clase. Sin embargo, a pesar de que su muestra comparte estilos de vida comunes con personas pertenecientes a otros estratos sociales, como factor común a la idea global atemporal de bohemio, la autora entiende que este perfil de persona, tendería en general, a asumir una actitud marginal hacia su propia clase.

A nivel familiar se observa como eje común en la mayoría de casos de la muestra, que son sujetos que provienen de familias que podrían definirse como desestructuradas, bien por el deceso de algunos padres de familia, por la separación de los mismos o por otros problemas familiares. En su conjunto, la justificación a la pertenencia a un estrato social medio-alto viene dada por factores como la zona donde viven, por su capacidad adquisitiva de bienes materiales, viajes que realizan y colegio/universidad en los que realizaron sus estudios. En cuanto al perfil educativo, el área de estudios elegida tiende a no ser la convencional que corresponde a su clase (derecho, economía, medicina...) sino que escogen itinerarios académicos que se dirigen más hacia la psicología, antropología, filosofía, música, pintura y fotografía.

En lo que hace referencia a los gustos musicales, literarios y alimenticios la autora hace alusión al concepto de capital simbólico en las diferencias sociales, resaltando tal como decía Bourdieu (1991) que el uso de los bienes culturales no sólo se decide por la oferta y la demanda sino también por la posesión de un capital cultural y educativo que permite elegir entre las alternativas culturales disponibles. Todas estas elecciones llevarán consigo un determinado capital simbólico que creará un valor social distintivo entre las personas y los grupos.

Patiño también hace una gran distinción en este tipo de elecciones pues observa que los consumidores habituales de Ayahuasca tienen gustos en todas estas áreas (música, alimentación, literatura) mucho más alternativos que el resto de la muestra que había consumido Ayahuasca sólo de forma puntual.

Por ejemplo, a nivel musical en el caso de los consumidores esporádicos, estaríamos hablando de un público que no escoge música convencional, más bien música fusión: jazz, blues, bossa nova, pasando por bases electrónicas o de guitarra eléctrica mezclados con notas de violín o cantos criollos...serían de los gustos más comunes. En cambio las elecciones de los consumidores habituales de Ayahuasca estarían más encaminadas a las composiciones para la meditación, ícaros cantados por chamanes etc. En lo referente a la literatura, todas son personas muy letradas, buscan libros de filosofía, psicología, historia... la mayoría opta por este tipo de literatura más bien intelectual. De forma más específica, la muestra de consumidores habituales de Ayahuasca se decanta por literatura que además tocaría temas esotéricos, de magia, de plantas medicinales, yoga, religión...

En cuanto a los modos de alimentación el vegetarianismo es el hábito que prima. En general los participantes de esta muestra como mínimo, no comerían cerdo ni carnes rojas. Tampoco consumirían alimentos con mucha sal o azúcar. En especial, los consumidores habituales de Ayahuasca suelen poner mucha más atención al cuidado de su cuerpo con el apoyo de lecturas sobre nutrición y sobretodo evitan el alcohol, cosa que no hace el grupo que realiza un consumo puntual de la planta.

## **8.2 Motivaciones y perfil de los consumidores de Ayahuasca locales e internacionales. Entrevistas con chamanes**

Las entrevistas con chamanes fueron realizadas una en Perú (en la zona cercana a Cusco) y tres en Bolivia; dos de ellas con chamanes que trabajan cerca de la Paz y la otra con un maestro que trabajaba en la zona de selva, Rurrenabaque. Todos ellos tenían un mínimo de 8 años de experiencia cada uno impartiendo ceremonias, el que tenía más experiencia afirmaba llevar 30 años sanando personas en Bolivia. Estas entrevistas aportarán unas pinceladas del perfil de consumidor de Ayahuasca que ellos han tratado en los últimos años así como también tendremos unos primeros indicios sobre las motivaciones o intenciones que se van repitiendo más a lo largo de las ceremonias que estos llevan a cabo.

Estos son resultados que se emplearán a modo orientativo para ofrecer un primer marco interpretativo y poderlo contrastar posteriormente con los resultados de las encuestas realizadas al público consumidor. Lo que aquí se resume, aun teniendo un alto valor informativo y por tanto muy significativo para el estudio, se estará incluyendo en este apartado teórico y no en el apartado de resultados, precisamente por no tratarse propiamente del público consumidor, sino sólo ser la opinión de los guías espirituales.

Por lo que hace referencia a las motivaciones, en todos los casos los maestros con los que nos hemos encontrado hacen una diferencia marcada entre el público que acude a las ceremonias con finalidad de *curación* (50% de los consumidores se situarían aquí) y el que no lo hace con esta finalidad. De entre las finalidades que no se corresponden al propósito de curación se mencionaron: tener experiencias psicodélicas, querer aprovechar la energía de la planta para otros fines no terapéuticos, profundizar en el camino espiritual o el auto-conocimiento, conectarse con Dios e incluso querer devenir chamán porque la persona ha sentido un llamado a tener que servir. También habría una proporción de gente que carecería de motivación.

En cuanto a las motivaciones dentro del ámbito de la *curación* por las que acuden las personas encontramos menciones a: adicciones (entre ellas drogodependencias y alcoholismo), miedo a la propia muerte o trabajar el duelo de un ser querido. También se hace hincapié en estados de soledad, depresión, estrés y ansiedad que los chamanes atribuyen a un mundo moderno desacralizado, frenético, distraído y materialista.

También se hace referencia a que hay en la gente unas intenciones explícitas -entendiendo por intención el problema que la persona verbaliza antes de la toma de Ayahuasca- que se corresponden al tema que quiere solucionar y en definitiva a la motivación que le ha llevado hasta allí. Pero afirman que muchas veces existen también intenciones latentes que no se manifiestan de forma abierta en un principio. Y luego también hay divergencias entre la intención inicial que se tenía sobre lo que se quería solucionar y el resultado final que se ha obtenido con la ceremonia, que puede ser totalmente distinto.

Se repite el hecho de que la mayoría de personas que los maestros reciben en las ceremonias son extranjeras (ellos lo sitúan en un 75% mínimo) entre las nacionalidades más comunes fuera de Latinoamérica están Francia, Inglaterra, Irlanda, Estados Unidos, Canadá, Holanda, Nueva Zelanda, Australia, España... De este 75% hay un 25% de extranjeros de países latinoamericanos. El 25% restante sería la proporción de locales del mismo país amazónico.

Cuando combinamos varios factores como el canal a través de dónde vienen cada uno de los públicos vemos que los locales, afirman los chamanes, no suelen acudir nunca a través de agencia sino por recomendación. Los extranjeros pueden acudir a través de agencia (en el caso de los chamanes que sí colaboran con agencias turísticas) o pueden venir por libre. Destacan entre el público extranjero el perfil del 'viajero', gente que ya está viajando por la zona o por América Latina, que llevan incluso meses o años viajando... y que quieren coronar el final de su viaje probando Ayahuasca.

Si combinamos el tipo de público con el tipo de terapia requerida, afirman que el extranjero suele ir en busca de algo 'rápido' e 'intenso' porque está de paso...aunque algunos también permanecen más tiempo y realizan retiros que duran varias semanas. En cambio el local realiza terapias más medidas. Y si a esos datos le añadimos el factor motivación, los maestros afirman que el local acude mucho por tema de querer solucionar adicciones, problemáticas concretas y también para aprender a ser chamanes. En cambio el extranjero, sobretodo el mencionado perfil del 'viajero', es alguien que va en busca de un cambio en su vida, también espiritual.

Un hábito muy común entre la mayoría del público extranjero o del primer mundo como los llaman también los maestros, es haber probado alguna droga con anterioridad. En cambio, sitúan sólo en un 50%, los pocos locales que vienen habiendo consumido alguna droga con anterioridad.

En cuanto al género, la distribución es bastante equitativa. Y las edades y el nivel socio-económico muy plural, ninguno de los guías se atrevió a ofrecer ninguna clasificación en este aspecto.

Concretamente en Bolivia, los pocos locales que acuden a las ceremonias en zona de selva, suelen ser bolivianos que viven fuera de Bolivia, en Estados Unidos etc. y afirman los maestros que suelen ser personas de estilo alternativo con creencias muy vinculadas a las tradiciones ancestrales andinas tipo *Pachamama*. En la zona de selva de Bolivia, en Rurrenabaque por ejemplo, no se observa ningún interés por parte de los locales en consumir Ayahuasca. La razón la encuentran en un pensamiento de tipo progresista por parte de los abuelos de los que ahora podrían haber sido las nuevas generaciones de jóvenes chamanes. Estos mayores querían que sus hijos y nietos estudiaran y trabajaran en profesiones en la ciudad, y no se quedaran en el campo y por eso no les instruyeron en el arte de la preparación de la Ayahuasca y otras plantas maestras que ellos sí utilizaban y trabajaban cuando eran jóvenes.

El chamán que tiene en su haber 30 años de experiencia en Bolivia, afirmaba que hace décadas el público extranjero que acudía a probar Ayahuasca en Bolivia, era un público más concreto, sobre todo jóvenes curiosos o personas con inclinaciones místicas. Pero que actualmente es tal la diversidad que sería difícil definir un tipo de público concreto.

## 9. Resultados

## 9.1 Encuesta. Perfil del consumidor y motivaciones

La encuesta cuenta con 30 variables de estudio. La información de cada variable que se obtuvo de esta encuesta se fue cruzando con otras variables según la importancia que se consideró para este estudio, aunque los cruces entre variables podrían haber sido muchos más, puesto que se trabajó con variables que abarcaban informaciones muy distintas dentro del proceso de toma de Ayahuasca. Como se trata de un muestreo pequeño y no probabilístico, siempre se intentará hablar de perfiles e indicios cuando se hable de los resultados. En cualquier caso los resultados no serán significativos ni extrapolables a gran escala dadas las condiciones que presenta la técnica.

Nuestra muestra estaba compuesta por una mayoría de hombres (63,2%) frente a la cantidad de mujeres del 36,8%. La media de edad de las personas era de 34 años encontrándose la moda en los 27 años. Se obtuvo más respuestas por parte de perfiles nacionales (68,4%). Del 31,6% restante que eran perfiles extranjeros, un tercio de estos había reservado su último retiro de Ayahuasca antes de emprender el viaje mientras que los dos tercios restantes dentro del perfil extranjero, improvisó la experiencia mientras viajaba. La mayoría de la muestra cuenta con estudios universitarios (84,2%) y la profesión predominante se encuentra dentro de la categoría de científicos e intelectuales (36,8%) seguida de técnicos de nivel medio (23,7%) y estudiantes (21,1%).

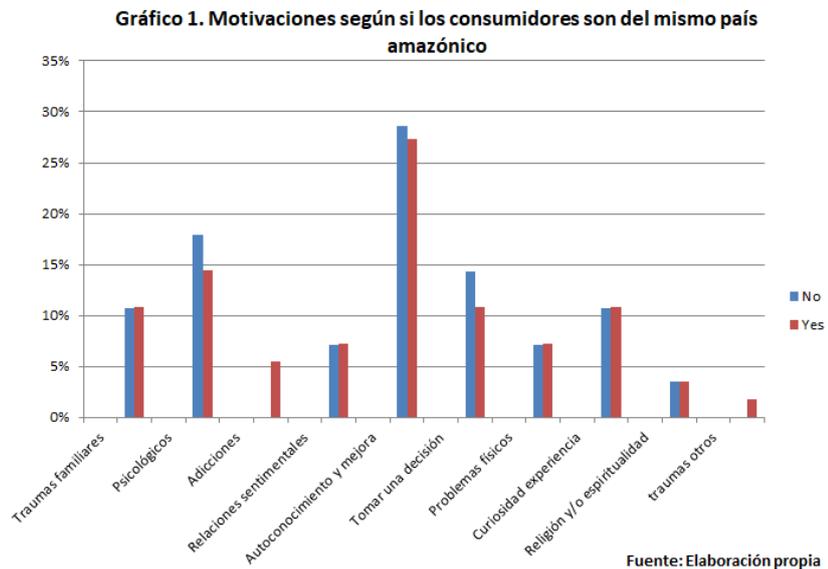
Primero de todo se proporcionarán los datos básicos que definen el perfil de nuestros encuestados según procedencia y luego se pasará a hablar de las motivaciones como eje principal de este estudio, relacionándolas con las demás variables.

Así pues si dividimos según procedencia, el perfil tipo del extranjero de nuestra muestra sería un hombre (67%) de una edad comprendida entre los 18 y 35 años aun cursando estudios universitarios (33,3%) que normalmente empieza a conocer acerca de la Ayahuasca a través de amigos (50%). Decide tomar Ayahuasca improvisadamente durante su viaje por los países amazónicos (67%). Aunque la duración de su estancia en los retiros de Ayahuasca es muy variada (puede quedarse en retiros de hasta 10 días) lo normal es que se quede sólo un día de ceremonia invirtiendo normalmente 50 uds y haciendo dos tomas de Ayahuasca. La mayoría no ha tenido experiencias previas de Ayahuasca antes (75%) y fue acompañado de un familiar o amigo a la ceremonia, el cual también probó el brebaje. Cuando valoran las ceremonias declaran que lo que más les gustó son las sensaciones que experimentan, lo que menos les agrada suele ser la acción del chamán y los aspectos de cómo se llevó a cabo la ceremonia. Si algo mejorarían, sería la preparación previa física, nutricional para la próxima experiencia que vayan a tener. Su motivación principal cuando es la primera vez que prueban la planta es la de autoconocimiento y mejora (32%), y en los casos de personas que ya han probado la planta con anterioridad, la motivación pasa a ser la toma de una decisión importante (33%). Como aprendizajes y/o beneficios posteriores que sacan de su experiencia declaran mejorar su autoconocimiento y autoaceptación y aumentar su conexión con la naturaleza y las otras personas .

En el caso de los locales el perfil tipo de los encuestados fue un hombre (62%) de una edad comprendida entre los 26 y 35 años, con nivel de estudios universitario (84,6%) y profesión dentro del ámbito científico e intelectual (46,2%) que normalmente conoce los beneficios del Ayahuasca a través de

amigos (47%) y también, igual que el perfil extranjero, se gasta unos 50 usd. Suele acudir a ceremonias de un día donde prueba una sola vez el brebaje. La mayoría no ha tenido experiencias previas de Ayahuasca (62%) y también suele acudir a la ceremonia acompañado de otra persona que también

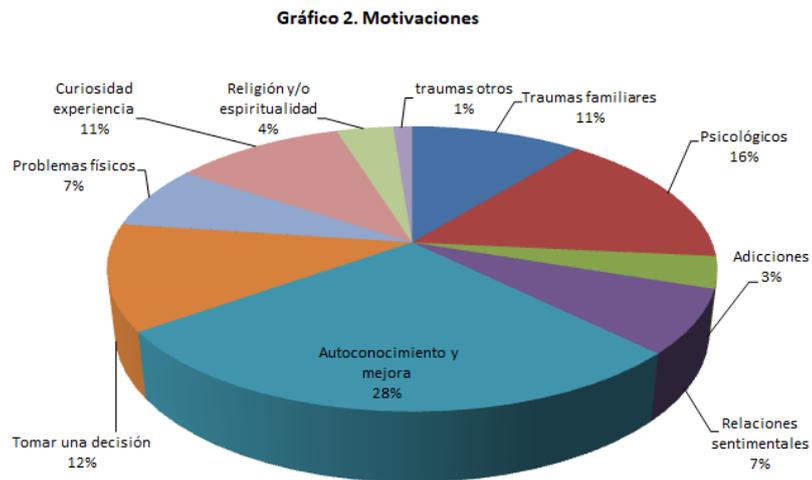
probará Ayahuasca. Cuando se les pide que valoren el retiro, en general, las ceremonias son muy bien valoradas declarando los participantes locales que les ha gustado en varios aspectos. Si algo les gustaría mejorar en una futura toma, sería su propia experiencia, es decir, les gustaría mejorar las sensaciones que han experimentado hasta el momento. Su motivación principal es la de autoconocimiento y mejora (32%) cuando es su primera vez con Ayahuasca. Cuando ya probaron el brebaje con anterioridad, las motivaciones principales pasan a ser: traumas familiares (19%), problemas psicológicos (19%), problemas físicos (19%) y autoconocimiento y mejora (19%). Finalmente, como beneficios posteriores a su experiencia declaran haber mejorado su autoconocimiento y autoaceptación y aumentar su conexión con las otras personas y la naturaleza. (Anexo V. Perfil consumidores locales y extranjeros).



Las motivaciones más veces mencionadas por nuestra muestra indiferentemente del origen, son en primer lugar la voluntad de autoconocimiento y mejora (27,7%) seguida de desajustes psicológicos (15,7%) y toma de decisiones (12%). Si relacionamos las motivaciones según género en nuestra muestra, vemos que en las mujeres, motivaciones como traumas familiares, adicciones, relaciones sentimentales y problemas físicos son proporcionalmente superiores que en el género masculino, en el cual destacan

motivaciones como autoconocimiento y mejora, problemas psicológicos, toma de decisión y curiosidad por la experiencia. En cuanto a las franjas de edad quieren solucionar adicciones sólo la franja entre 26 y 35 años de los encuestados.

Destacan también los sujetos de más de 55 años que acuden con objetivos de autoconocimiento y mejora, problemas físicos y religión o espiritualidad. Dentro de la franja de 46 a 55 años no se ve interés por solucionar adicciones, relaciones sentimentales o ir en busca de religión y espiritualidad. (Anexo V. Motivaciones).



**Fuente: Elaboración propia**

En lo que hace referencia al nivel educativo y la profesión, vemos que las motivaciones de los perfiles de formación universitaria están repartidos entre todas las motivaciones, con más incidencia en problemas psicológicos, adicciones y relaciones sentimentales en comparación a los perfiles de

educación secundaria.

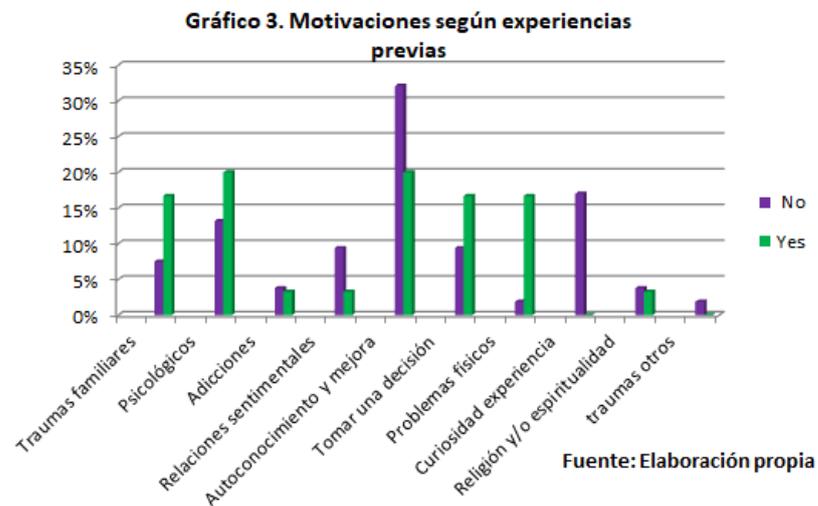
En cuanto a profesiones la motivación de autoconocimiento es la mayoritaria

en todos los perfiles

excepto en servicios y vendedores.

Aparte, el

perfil directivo acude sobre todo por toma de decisiones, problemas físicos y religión y espiritualidad. El perfil científico acude mayoritariamente por problemas psicológicos. Técnicos de nivel medio se caracterizan por tener una gran curiosidad por la experiencia y son los que más puntúan en la búsqueda de autoconocimiento y mejora. En cambio, estos no muestran motivación por solucionar traumas familiares ni problemas físicos en el caso de esta muestra. El perfil de servicios y vendedores acude sobre todo por traumas familiares y el perfil estudiante está muy repartido, pero con ausencia de querer solucionar adicciones o profundizar en religión y espiritualidad. (Anexo V. Motivaciones).



Si atendemos a las diferencias significativas entre las motivaciones de los que han tenido sólo una experiencia con la planta y los que ya llevan varias ceremonias vemos de forma lógica, que la curiosidad por la experiencia era una motivación sólo de los perfiles que probaron Ayahuasca por primera vez. Este mismo grupo tenía una voluntad proporcionalmente mayor por el autoconocimiento y la mejora. Para las personas que no era su primera vez con la planta, aparte de ser el autoconocimiento el objetivo más mencionado, también querían trabajar traumas familiares, problemas psicológicos, problemas físicos y toma de decisiones (Anexo V. Motivaciones).

Aunque se mencionan estas diferencias a nivel de proporcionalidad cuando se pone en relación las motivaciones con las variables de género, edad, profesión, educación, no se observan, en cambio, efectos significativos entre las variables ni tampoco cambios significativos en el pronóstico de comportamiento de las motivaciones en función de estas variables anteriormente mencionadas al intentar hacer un modelo de regresión. No se observa dicho efecto introduciendo las motivaciones por separado ni agrupándolas en un tipología nominal dicotómica en la que se distinguen motivaciones de curación con las demás motivaciones que no son específicamente terapéuticas.

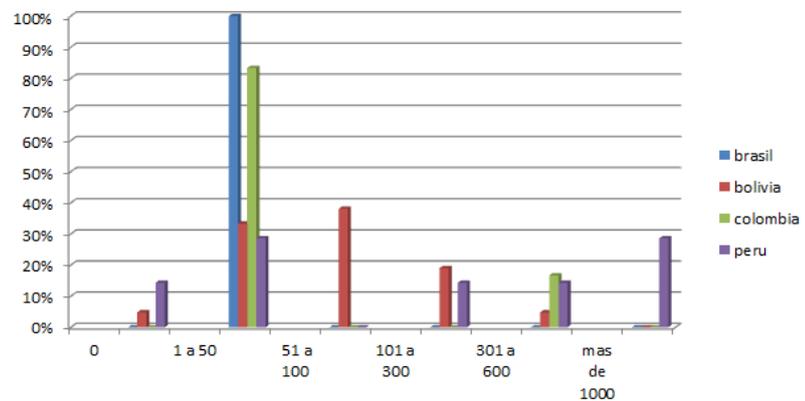
Centrándonos en el perfil extranjero y las motivaciones en torno al propósito de su viaje, vemos que de las 12 personas foráneas de nuestra muestra, sólo 4 reservaron el retiro de Ayahuasca antes de emprender su viaje. De entre estas cuatro, tres coincidiendo en ser personas que ya habían experimentado antes con la planta y declaran que el propósito de su viaje era con finalidad exclusivamente terapéutica. Así pues, la motivación más repetida de estos tres casos que reservaron con antelación y el propósito de su viaje, afirmaban era terapéutico. Los países elegidos fueron Perú y Colombia e invirtieron sumas variadas en su retiro, de 50 a 600 usd. El otro caso de la persona que reservó el retiro con antelación, pero no declaraba acudir al país sólo con finalidad terapéutica, sino que además viajó por el territorio, señalaba motivaciones de autoconocimiento y espiritualidad. El país elegido fue Perú y gastó en su retiro más de 1000 usd. Por otro lado, los viajeros que improvisaron la experiencia de Ayahuasca durante su viaje o los dos casos de las personas que vivían en el país temporalmente, su motivación principal fue el autoconocimiento (Anexo V. Perfil extranjero. Preparación del viaje).

En cuanto a las características del retiro, si observamos la relación entre los servicios incluidos en este y los días de estancia, vemos una relación lógica que conlleva a que si el retiro incluye visitas turísticas, la estancia en días también se prolonga, desde 2 a 10 días, pero a la vez retiros largos de hasta 90 días, no tienen porque incluir visitas turísticas. La ceremonias de sólo un día, en la mayoría de los casos, sólo cuentan con toma de Ayahuasca, pero en algunos casos también hay tiempo para meditación o dieta detoxificante. Si queremos ver en qué medida las actividades turísticas de los sujetos han estado vinculadas propiamente al retiro de de Ayahuasca vemos que de los cinco perfiles que declaraban como propósito de viaje vacaciones y terapia, sólo dos acaban realizando actividades turísticas comprendidas dentro de los servicios del retiro. De los 3 casos que afirmaban viajar a los países amazónicos sólo con finalidad terapéutica, un caso realizó actividades turísticas incluidas en sus días de retiro (Anexo V. Comportamiento del consumidor en el retiro).

No existía una relación significativa entre los días de estancia en función de la regularidad de tomas previas de Ayahuasca; aunque los perfiles que tenían una regularidad menor de tomas (la probaban una vez al año o en intervalos superiores a un año) solían acudir normalmente a un sólo día de ceremonia, pero cuando la regularidad de tomas previas había sido mayor (cada mes o cada 6 meses), los días de retiro eran muy variados. Tampoco se observó relación entre los días de retiro y la cantidad de tomas de Ayahuasca en aquel mismo retiro; a más días no se le correspondía siempre más número de tomas. La mayoría de los perfiles que acudían a un día de ceremonia, acostumbraban a tomar el brebaje una vez o dos, sólo cuatro casos tomaron en un día de ceremonia hasta 3 y 4 veces la cocción de la planta. Viendo si hay alguna relación entre la cantidad de tomas de la última ceremonia de los perfiles estudiados y la regularidad de sus anteriores tomas, sólo vemos que a más regularidad de tomas en el pasado, sí coincide con una media mayor de tomas en el presente, sólo para los casos que suelen tomar Ayahuasca mensualmente (Anexo V. Comportamiento del consumidor en el retiro).

Si nos centramos en el coste invertido en las ceremonias veremos que si lo relacionamos con las profesiones, se observa que el perfil directivo es el que invierte significativamente más en las ceremonias respecto a los otros perfiles laborales. Entre las nacionalidades, los

Gráfico 4. Inversión según país de destino

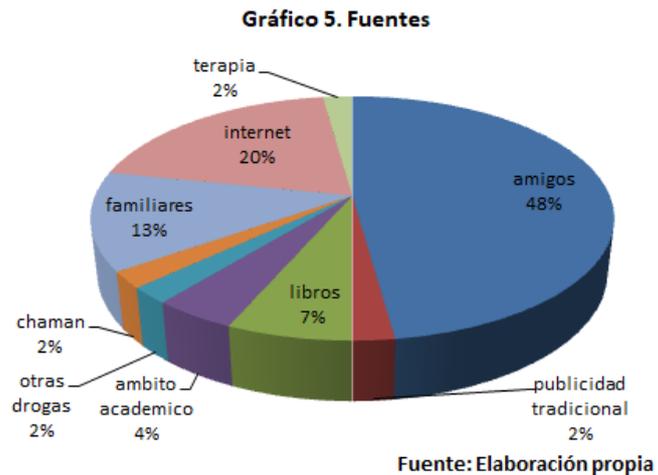


Fuente: Elaboración propia

perfiles que invierten menos en las terapias de Ayahuasca son los procedentes de Perú y Brasil (0 usd), Colombia (hasta 50 usd) y Bolivia (hasta 100 usd). España, Bélgica, Alemania y EUA son las nacionalidades de nuestra muestra que han estado dispuestos a invertir más: España y Bélgica hasta 600 usd y Alemania y EUA más de 1000 usd. El país amazónico de destino dónde se destina menos inversión en terapias de Ayahuasca es Brasil (hasta 50 usd). En Perú, aunque hay retiros con todo tipo de precios, sería el destino en dónde, proporcionalmente, la muestra ha invertido más (más de 1000 usd) (Anexo V. Coste invertido).

Si miramos las fuentes a través de las cuales el perfil extranjero se ha informado sobre la planta, dividiendo estas fuentes según las personas que han reservado la ceremonia desde su país de origen y los que han probado la planta improvisadamente durante su viaje, vemos que aunque mayoritariamente, la fuente principal sería la de amigos y conocidos en ambos casos, los viajeros que improvisaron habían estado informados a través de todo tipo de fuentes excepto por parte de sus familiares (amigos, publicidad tradicional, ámbito académico, otras drogas, chamán e internet) en cambio, el perfil extranjero que reservó el retiro previamente a su viaje, tienen tres fuentes principales que son los amigos principalmente, y secundariamente familiares e internet.

Si miramos las fuentes utilizadas por toda la muestra según la edad vemos que los amigos son la fuente mayoritaria en todas las franjas de edad. Los más jóvenes (de 18 a 25 años) se informan a través de amigos, familiares, internet, igual que la franja de 46 a 55 años, pero la franja más joven, es el único grupo que llega a la Ayahuasca a través de la experiencia con otras drogas, en concreto en el caso del perfil

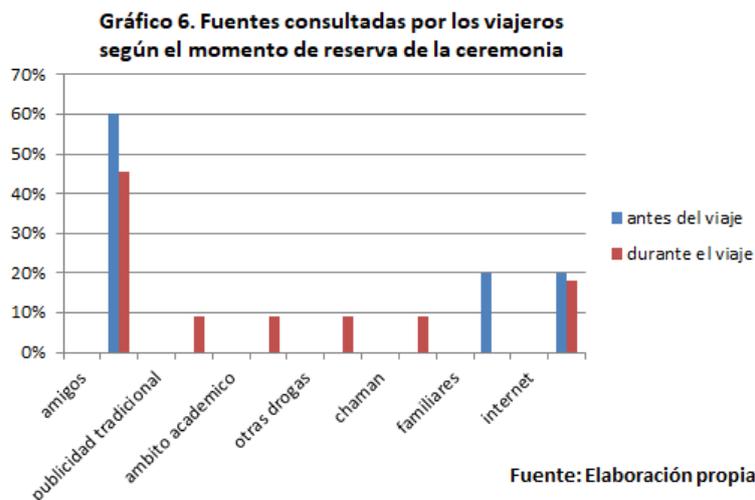


extranjero. El grupo de 26 a 35 es el único que llega a la planta a través de publicidad tradicional, ámbito académico y terapia. De 36 a 45 es el único grupo que se informa a través de chamanes. El perfil de más de 55 años de nuestra muestra supo de la planta sólo a través de amigos y familiares (Anexo V. Fuentes).

En función de las profesiones vemos de nuevo, que la fuente de las amistades es la mayoritaria en todos los perfiles. En nuestra muestra, los directivos sólo se basan en amigos y familiares.

Los científicos e intelectuales no conocen la Ayahuasca ni a través del ámbito académico ni a través de otras drogas siendo el único perfil que se informa a través de publicidad tradicional, chamanes y terapia. Los técnicos de nivel medio se basan en amigos e internet. El perfil de servicios recurre sobre todo a amigos y familiares así como también libros e informaciones del ámbito académico. Finalmente el perfil

estudiante llega a la planta sobre todo a través de amigos e internet, pero también a través del ámbito académico y es el único grupo que llega a la Ayahuasca a través de la experiencia con otras drogas, en concreto el perfil de estudiante extranjero. Cabe decir que la muestra no contaba con perfiles directivos en el caso de los locales ni de servicios en el caso de los extranjeros (Anexo V. Fuentes).



## 9.2 Grupos Focales. Percepción social de la Ayahuasca en Bolivia

El grupo focal fue el método que tenía una aproximación menos personal por el tipo de preguntas que se plantearon a los sujetos de la muestra y que por lo tanto, ofrecía una visión más global. A través de este método, que se corresponde con el segundo objetivo de nuestro trabajo, nos detuvimos a indagar acerca la percepción social que tenían las personas sobre el uso de la planta en su país, lo que ellos percibían que eran las clases sociales que se veían más atraídos por los beneficios de la planta, la frecuencia de consumo de ellos mismos como participantes en las ceremonias, la creencia en los beneficios de la raíz etc.

Con la finalidad de obtener resultados más rigurosos se utilizó un caso de estudio concreto, en especial se tomó una muestra de la población de Bolivia. Cabe recordar que no se pretendió que los resultados fueran representativos o extrapolables a otros países, ya que las motivaciones también van ligadas a las especificidades sociales y culturales de cada país.

Se realizaron dos grupos focales con gente de Bolivia en La Paz con tres y cuatro componentes cada uno. Lo que diferenciaba principalmente a los dos grupos era la regularidad de consumo; el primer grupo acudían habitualmente a terapias basadas en Ayahuasca, mientras que el segundo grupo había probado recientemente la planta de forma puntual.

Cuando se les preguntó a la los dos grupos cómo llegó a ellos por primera vez la información sobre esta planta, se observó que los canales eran muy diversos. Habían oído a hablar por

medio de profesores de la universidad, por sus parejas, amigos, abuelos y tíos con dones chamánicos que ya conocían la planta, a través de su propio campo de estudio en el caso de la persona que trabajaba en política de drogas, a través de los turistas que en La Paz iban buscando la planta, y también a través de la propia investigación de videos de internet.

Como beneficios para su persona declaraban los del primer grupo que la planta les había servido para reorientar su vida, cambiar ciertos comportamientos o patrones mentales, experimentaban una reconexión consigo mismos y el entorno, nacía en ellos un deseo de ser útil en la sociedad y ayudar. Les había ayudado también a superar traumas de la infancia y la adolescencia gracias a la posibilidad de ver el origen de estos. Hubo un par de casos de mujeres que coincidieron en afirmar que habían conseguido reconciliarse con el género masculino. Así mismo a otro hombre, la planta le había ayudado a solucionar creencias machistas arraigadas. Habían podido ampliar el cariño que solían brindar a sus seres queridos y ser más conscientes de ello. Afirmaban que la planta les había traído paz mental, y les ayudaba también a entender mejor su cuerpo, a escuchar las reacciones de este si pasaban por una enfermedad. También destacaban que la planta había hecho un trabajo sobre su ego.

En el segundo grupo, con un consumo puntual de la planta, habían cambiado sus hábitos alimenticios destacando una reducción del consumo de carne, también sentían una sensación de mayor paz interior. Encontraban una explicación a las cosas y relativizaban más los problemas diarios

En el grupo que seguía una terapia con Ayahuasca de forma regular, esta no era la única terapia que seguían, normalmente a través de las tomas con la planta y la recomendaciones del maestro del centro terapéutico donde todos asistían, estaban siguiendo terapias paralelas, entre ellas terapia convencional psicológica y constelaciones familiares. Pero todos coincidían en afirmar que la planta *te indica lo que necesitas*, los pasos que debes seguir y se sentían muy reconfortados con ese trabajo conjunto de ir tomando decisiones sobre las formas de terapia en función del trabajo con la planta y las visiones que con ella iban experimentando. Se nota que hay una creencia generalizada en el poder de sabiduría de la planta - en Bolivia a la planta también le llaman “abuela”, porque tal como los participantes relatan “es sabia pero también te regaña y te indica si estás haciendo algo mal y como corregirlo”. Por otro lado, las personas pertenecientes a esa comunidad terapéutica todos confiaban mucho en su guía espiritual que no sólo trabajaba con medicina ancestral, sino que también tenía una formación como doctora de medicina convencional. También existía un rechazo generalizado hacia la medicina ortodoxa, la entendían como una vía institucionalizada e impositora que no hace partícipe al enfermo, pues entienden que debería haber una negociación conjunta médico-paciente sobre las medidas a tomar en el proceso de curación del interesado. Con el trabajo con la planta si conseguían esa negociación.

En el segundo grupo focal, donde no estaban siguiendo una terapia regular con Ayahuasca hablaban del poder complementario de las terapias, pero sobretodo en relación a terapias con

otras plantas maestras como es el caso del San Pedro<sup>9</sup>. Todos coincidían en afirmar que San Pedro era una planta que se tomaba más por diversión, para hacer un viaje con amigos, y que en cambio la Ayahuasca hacía un trabajo más introspectivo con la persona. En este grupo también una de las personas decidió empezar terapia psicológica posteriormente a haber probado la Ayahuasca.

Como factor común en los dos grupos destaca que las personas a raíz de sus problemáticas primero empezaron tomando Ayahuasca como método de buscar respuestas e incluso de forma habitual, terapéutica, en el caso del primer grupo. Y luego en ambos grupos hubo personas que pensaron en la terapia psicológica como complemento. Pero esta siempre vino después.

Cuando se habló de las medicinas naturales y el poder de las plantas los dos grupos afirmaban que confían más en ellas que en la medicina convencional porque estas tienen un impacto menos agresivo para el organismo. Afirman que la industria farmacéutica actual tiene sus bases en la medicina natural y ancestral que se ha ido desarrollando durante miles de años. Creen que las plantas naturales ayudan no sólo a curar los problemas físicos, sino también emocionales. Ayudan también a conocernos a nosotros mismos, como más conectados estamos con las plantas, más conectados estamos con nosotros mismos y a la inversa. Se ve la necesidad de ampliar el mercado de las medicinas tradicionales para que no parezca sólo una utopía sino una alternativa real a la medicina convencional. También creen que las plantas medicinales no sólo tienen vida cuando son plantas antes de ser consumidas, sino que tienen vida dentro del organismo una vez consumidas. También comentan que creen importante dar un uso integral a las plantas medicinales, más que sacar el extracto o la esencia de la parte de ellas que nos pueda interesar; es decir, si no se consume la planta integralmente, no se puede hacer un trabajo completo con ella. Para ello ponen el ejemplo del CBD<sup>10</sup> que es sólo un extracto y se vende muy caro, pero no surte tanto efecto como si se consumiera la planta integralmente. Por la misma razón creen que la gente que quisiera buscar sólo diversión en la Ayahuasca y no sanación, sería suficiente con consumir, en este caso, sólo DMT y así ir directamente a obtener el efecto alucinógeno, dejando todos los otros aspectos que ofrece la planta atrás.

Cuando se les preguntó al primer grupo qué definición dan a la Ayahuasca las respuestas coinciden en que observan la planta como una “medicina” o “la medicina” pero a la vez también la ven como un ser vivo que tiene espíritu, un ente supremo. No se ve sólo como una planta que deba ser consumida sin más, sino que por este mismo hecho de que se considera que tiene vida propia, precisa de un respeto previo y de una petición de lo que se quiere sanar antes de tomarla, para que la planta ayude después en ello. También coinciden en que la Ayahuasca trabaja en cuatro planos: espiritual, mental o intelectual (se trabaja sobre el ego y

---

<sup>9</sup> Su nombre científico es *Echinopsis pachanoi*, y presenta una alta concentración de mescalina. Se dice que este componente tiene el potencial de abrir el espíritu. La mescalina fue utilizada para rituales religiosos, con propósitos recreativos, pero también, como enteógeno, para facilitar la psico exploración (López Pavillard, 2003).

<sup>10</sup> Siglas con las que se conoce comúnmente el *cannabidiol*. Es uno de los 113 compuestos identificados en la planta del Cannabis y representa el 40% del extracto de la planta (Campos, Moreira, Gomes, Del Bel & Guimarães, 2012).

sobre la consciencia de los propios errores), físico (se experimenta una depuración del cuerpo) y plano emocional (estados de ánimo como tristeza, felicidad, ira... se despiertan y se reconocen mejor).

También hay varias versiones que coinciden en que una legalización de la Ayahuasca ayudaría a una mayor apertura de las investigaciones sobre la planta y en consecuencia su uso y consumo en vez de ser estigmatizado, se legitimaría como medicina natural y se evitarían muchos efectos adversos como los falsos chamanes o tomas en cantidades indebidas etc. Finalmente se hace hincapié en esta conexión con nosotros mismos que promueven las plantas naturales, pero concretamente en el caso de la Ayahuasca afirman que es una de las plantas que puede conseguir llenar ese vacío creado con el capitalismo, la sed consumista y la visión de los recursos naturales sólo para la extracción. La Ayahuasca afirman, está para abrir conciencias, esa parte natural y espiritual en las personas que la sociedad y la ciencia se ha encargado de relegar desde hace muchos años.

En cuanto a la percepción de los dos grupos focales acerca de los sectores de la sociedad que verían más afín a consumir Ayahuasca o realizar incluso terapias a largo plazo con la planta, hay coincidencia en pronosticar que es una terapia que atrae a las clases bajas y medias, media-alta (máximo) porque creen que las clases bajas y medias por un tema económico recurrirán antes a buscar remedios naturales y las clases más altas, en cambio, se podrán permitir los tratamientos de la medicina convencional. También esta diferencia entre clases la ponen en relación con la mentalidad conservadora de las clases altas que verían la Ayahuasca, a día de hoy, como algo estigmatizado, como una droga. Por esos motivos no creen que clases realmente altas en Bolivia tuvieran interés en probar la Ayahuasca o al menos no con fines curativos. También destacan la aparición de una nueva clase alta comerciante que aún siendo su origen indígena y teóricamente arraigado a las tradiciones ancestrales andinas, se dice que este sector de personas, en la práctica, han dejado de lado todas sus raíces para volcarse al capitalismo, y no respetan ni intentan preservar los recursos naturales sino al contrario, extraen y ensucian su entorno. También creen que la aproximación a las medicinas naturales y a las terapias como la Ayahuasca depende del área de formación de la persona, si esta formación ha fomentado que la persona tenga una mente más abierta (como filosofía, antropología, etc.) o no. También subrayan el hecho de que aún no es suficientemente conocida la Ayahuasca como terapia en Bolivia como para que toda la gente tenga conocimiento de ella. Finalmente, recuerdan que Bolivia es un país que se caracteriza por conservar de forma muy arraigada su tradiciones ancestrales étnicas y culturales, también llevado al nivel de creencias. Este es un factor o sesgo que se la añadía a la propia percepción entorno a los diversos estratos socioeconómicos que se podrían sentir llamados por las terapias con la raíz.

Cuando pasamos a hablar del valor económico que las personas de cada grupo estarían dispuestas a aportar por una ceremonia con toma de Ayahuasca, el primer grupo destaca que una aportación mínima siempre es necesaria para ayudar al mantenimiento de la comunidad a la que asisten para las ceremonias. Comentan que el aporte mínimo se sitúa en 30 - 40 usd (200-300 bolivianos) pero que una vez habiendo experimentado todo lo que les aporta la planta pagarían mucho más, y de hecho, lo hacen cuando tienen la posibilidad. También

destacan la flexibilidad de los guías espirituales del centro de permitir aportes voluntarios según el estado financiero del paciente en el mes que haya una ceremonia. Cuando ellos como pacientes han tenido más capacidad de liquidez han llegado a aportar 150 uds (1000 bolivianos) que podría equivaler a un sueldo mínimo en Bolivia. Y si encontraran otro lugar dónde las ceremonias fueran más económicas, no cambiarían de centro, pues ya se ha establecido un fuerte vínculo con los chamanes de la comunidad donde suelen asistir. Cuando se les pregunta si estarían dispuestos a pagar precios más elevados por ceremonias o retiros como las cantidades que se están pidiendo en muchos lugares de Perú, el país vecino, (alrededor de 200 dólares por ceremonias o 1000 USD por retiros semanales) dicen que en primer lugar intentarían buscar la manera de cómo encontrar la planta de forma natural y tratarla por ellos mismos, ya que es un recurso natural. Y si tuvieran el dinero ahorrado suficiente y después de saber lo que se experimenta con la planta sí que podrían llegar a pagar estos precios.

En el caso del segundo grupo que probó Ayahuasca de forma puntual estarían dispuestos a pagar por una ceremonia con la planta entre 40 y 80 uds (300 y 500 bolivianos respectivamente). Si el precio de las ceremonias fuese el doble, también estarían dispuestos a abonar una cantidad doble, pero entonces creen que tendrían menos oportunidades de probarlo, además, también buscarían la manera de saber extraer la planta y hacer el brebaje por ellos mismos.

En cuanto a las amenazas o puntos negativos que todas las personas ven al consumo de Ayahuasca destacan el no intentar abusar de la planta porque entonces sí que creen que puede tener efectos adversos para la salud, incluso crear adicción. Ven un peligro en la gran comercialización que se hace de la planta en otros países, en especial Perú, de dónde llegan muchos rumores de falsos chamanes y descontrol en las tomas, y no quisieran que en Bolivia terminara ocurriendo lo mismo por miedo a que con ello, se estigmatizara su consumo. Se cree necesario tomar la planta de forma supervisada, con un chamán o guía espiritual que realice una ceremonia, no por cuenta propia, siempre en un ambiente controlado y con alguien de confianza al lado. Aunque no conocen directamente a nadie que haya padecido secuelas mentales o físicas fruto de la toma de este brebaje, si han escuchado de casos y rumores y pues son conscientes de que podría darse esa posibilidad. También consideran muy importante la entrevista previa que se hace a los pacientes antes de su primera toma de Ayahuasca, porque allí es cuando el chamán puede saber si la persona tiene alguna enfermedad incompatible o se está tomando medicación que pueda modificar los efectos etc. De igual modo esa entrevista previa, recalcan, es muy importante para la propia preparación mental y nutricional del paciente antes de la ceremonia.

Finalmente, a la pregunta de si creen que la Ayahuasca es una experiencia o terapia recomendable para cualquier persona, habían opiniones variadas; los motivos por los que no se creía que fuera una medicina para todo el mundo...decían que no debería ayudar a curar los males de personas que han cometido delitos graves, a personas que no la respetan o no creen en ella, a personas que están pasando procesos difíciles y no están curados completamente, a personas hipersensibles, y tampoco a menores de edad. Las personas que sí que la recomendarían a todo el mundo ven la planta como un bien que es necesario divulgar,

también lo recomendarían en especial para trabajos en pareja porque ayuda a entender muy bien la realidad del compañero o compañera.

### **9.3 Entrevistas de vida. Factores de entrada**

El tercer método, el más próximo y personal hacia nuestra muestra fueron las entrevistas de vida, y en ellas se buscaban los eventos vitales importantes, en definitiva ver si las rupturas biográficas - cuando hay un evento muy importante que provoca un cambio en la vida de una persona- tenían alguna relación con las terapias con Ayahuasca que esta persona había realizado.

Si se dan tales cambios vitales, representará una experiencia que cambiará la vida de la persona o incluso la puede marcar de forma traumática. Ver si estos eventos yacían muy en el pasado de la persona, si eran parte de sus años de adolescencia o de su niñez. También interesaba ver si se habían comenzado por ejemplo a consumir sustancias adictivas previas a la experiencia con Ayahuasca. En definitiva, ver cuales habían sido los factores de entrada a este cambio de hábitos. Las personas entrevistadas fueron un total de cinco testimonios; tres locales de Bolivia y dos extranjeros no residentes en Bolivia.

A lo largo de las cinco entrevistas se confirma el hecho de que todas las personas de la muestra (elegidas sólo en base a un criterio; haber probado la planta recientemente en países amazónicos) habían consumido otras drogas previamente a la Ayahuasca. En particular los dos perfiles extranjeros habían probado una variedad de drogas naturales pero también químicas (como el ácido LSD con efectos psicotrópicos). En cambio los perfiles locales habían probado anteriormente otras drogas naturales, en forma de plantas maestras -mayoritariamente Marihuana y San Pedro-.

En el caso de los locales bolivianos destacaba una inclinación hacia la adicción al alcohol. Estos mismos casos también afirman padecer problemas de ansiedad. No sabemos si influyó en este resultado el hecho que las tres entrevistas a perfiles locales fueron realizadas a personas del género masculino, es decir, quedaría por comprobar si el género tiene efecto en un mayor consumo de sustancias alcohólicas en este caso.

Normalmente las personas introductoras al consumo de dichas drogas suelen ser el grupo de amigos, también los hermanos mayores si estos son referentes durante la etapa de la adolescencia del entrevistado. Sin distinción de procedencia, el inicio en el consumo de drogas en cada caso oscila en diferentes años entre la franja de los 10 a los 20 años de edad. En el caso de los perfiles locales, la primera vez que probaron Ayahuasca fue de forma casual y con ceremonias caseras lideradas normalmente por amigos.

Hay una cierta correlación en el tiempo entre cambios en la estructura familiar - divorcios, fallecimiento de la madre, la abuela - y el inicio posterior en el consumo de algún tipo de droga. El perfil familiar en estos casos de la muestra se caracteriza por una escasa vinculación afectiva con la figura paterna o incluso una mala vinculación. El padre suele estar ausente en el hogar familiar, o su presencia puede llegar a ser indiferente para el hijo, incluso, el hijo o hija

llegar recibir de esta figura paterna malos tratos o una relación muy estricta con ese padre. Por esta misma ausencia, las rupturas biográficas o puntos de inflexión en el transcurso de las vidas aquí estudiadas, se da, cuando hay una crisis con la madre -por distanciamiento, fallecimiento, enfermedad...- , con la que normalmente hay mucho apego.

Al verbalizar las motivaciones que les llevaron a querer probar la Ayahuasca, destaca en los dos perfiles extranjeros mucha curiosidad por probar la experiencia psicodélica en un entorno exótico en la selva. También el autoconocimiento es otro de los motivos. En cambio los locales, recurren a las tomas de Ayahuasca para intentar solucionar temas como la adicción con el alcohol, duelos o desajustes psicológicos.

En el caso de los individuos locales, a nivel de independencia económica, o bien no gozan de una clara estabilidad laboral, o si esta existe, siguen residiendo aún según la época en el hogar familiar.

Los perfiles extranjeros destacan por seguir terapia psicológica convencional desde su etapa de infancia o adolescencia. En cambio, para los locales, las plantas maestras les ayudan como terapia. Si han probado terapia convencional, ha sido después de probar con las plantas. Y no ven la Ayahuasca como única terapia dentro de las plantas maestras, confían en más plantas.

Se podría decir que el tema de las adicciones en esta muestra suele ser una consecuencia de una cierta desconexión con el vínculo más fuerte que suele ser el de la madre. A la vez, el querer solucionar estas adicciones o querer experimentar con una droga nueva como es la Ayahuasca, esto suele ser un factor de entrada a querer probar la planta, además del factor adictivo. Luego se le añaden temas no resueltos con la figura del padre, otros temas psicológicos etc.

## **10. Conclusiones**

Las conclusiones en este estudio nos conducen a comprender cuáles son las motivaciones que llevaban a las personas nacionales y extranjeras de nuestra muestra, a probar la Ayahuasca. Queríamos ver si había diferencias según la procedencia de los consumidores, y los resultados que encontramos con la muestra recogida mostraron que en un primer contacto con la planta, no existían diferencias significativas entre los objetivos de ambos públicos. A todas las personas por igual, las movía sobre todo una voluntad de autoconocimiento y mejora. Así pues, los datos ya nos estaban indicando que en primera instancia las motivaciones de los perfiles recogidos no tenían, de entrada, específicamente ni mayoritariamente, un objetivo terapéutico o de curación.

Hizo falta hacer el filtro entre quienes ya habían probado la planta con anterioridad y los que la probaban por primera vez. Entonces vimos que en los consumidores que habían realizado varias tomas previas de la planta, las motivaciones más nombradas variaban. Por ejemplo, los locales que repetían con la planta, la utilizaban a largo plazo como método de terapia para tratar traumas, problemas psicológicos e incluso problemas físicos. Los extranjeros de nuestra muestra, que ya habían tenido una primera experiencia con la raíz, se trasladaban de nuevo a

los países amazónicos con el objetivo de viajar, pero también para probar de nuevo el brebaje y buscar respuestas a decisiones que debían tomar en un futuro.

Los relatos de los chamanes coincidían en afirmar que en sus ceremonias la mayor parte de asistentes eran extranjeros, el perfil mayoritario era la del consumidor inexperimentado porque tomaba la decisión de forma espontánea en el transcurso de su viaje. Luego, las encuestas nos mostraban que el consumidor extranjero más común era un perfil joven y aún estudiante. Lo que más llamaba la atención de esta franja más joven y perfil estudiante es que habían llegado a conocer la Ayahuasca, entre otras fuentes, también, a partir de la experiencia con otras drogas. Lo vimos en las encuestas y también en las entrevistas de vida.

Al querer descubrir como un ejemplo de población autóctona amazónica como es la población boliviana consume la Ayahuasca, el contraste entre los relatos de los chamanes que practicaban curaciones en la zona de selva y los grupos focales realizados con una muestra residente en el medio urbano de la Paz, evidenciaron la existencia de una visión y unas finalidades muy distintas de entender la planta. Precisamente la diferencia yacía en si las personas locales habitaban en medio urbano o amazónico.

Los relatos recogidos en zona de selva sorprendían al afirmar que las personas locales de aquellas poblaciones no se mostraban interesadas en realizar ceremonias con Ayahuasca. Este hecho estaba influenciado por la necesidad de los jóvenes de salir de esa zona y emigrar a la ciudad para poder sentir que se estaba evolucionando social y laboralmente. Mostrar que se creía en las plantas o aprender a ser chamán como profesión parecía a su entender, una muestra de des evolución y eso al parecer, estaban muy interiorizado en las generaciones mayores y jóvenes de esas zonas.

En cambio los grupos focales realizados en el medio urbano, con residentes de La Paz y perfiles profesionales entre los que se encontraban cargos medios, directivos y científicos e intelectuales mostraron otra concepción de la planta. Estos veían la Ayahuasca como una medicina realmente completa que les ayudaba en el plano físico, emocional y espiritual. Este grupo creía de forma unánime en el poder de la medicina natural o tradicional y la preferían a la medicina convencional u ortodoxa.

Si bien son generalizadas en toda Bolivia la creencias ancestrales arraigadas alrededor de los beneficios que otorga la naturaleza, la tierra y sus frutos (filosofía *Pachamama*), factores como el bajo coste de las ceremonias en la ciudad era un motivo importante por el que los consumidores urbanos seguían tratamientos regulares con Ayahuasca y otras plantas maestras como terapia para encontrar solución a los problemas y empezaban en este camino terapéutico priorizándolo a otras terapias convencionales (como terapia psicológica). Los consumidores habituales solían frecuentar la misma comunidad terapéutica dónde se les ofrecía muchas facilidades de pago en cada ceremonia.

Finalmente las entrevistas biográficas, realizadas a sujetos locales bolivianos y extranjeros, muestran indicios de factores comunes en la vida de ambos perfiles, como son eventos de desestructura familiar, gran apego a la madre con diferencia a la figura paterna. En el caso local, se encuentran varios casos de adicción al alcohol. Estos datos coinciden con la teoría de

las investigaciones llevadas a cabo en el centro Takiwasi (Giove, 2002) en el que se encontraba una relación fusional con la madre en el perfil del adicto, junto a un elevado porcentaje de ausencia paterna.

Otro factor común en todas las entrevistas es el consumo de alguna droga previa a la Ayahuasca; el perfil local prueba con drogas naturales como San Pedro, el perfil extranjero ha probado antes químicos como LSD. Como diferencias en hábitos, los entrevistados extranjeros comenzaban terapia psicológica desde la infancia o la adolescencia seguido de los eventos de su vida que les marcaron más. Ellos o sus familias buscaron ayuda al momento cuando se dieron problemas en el ámbito familiar. En cambio el perfil local boliviano aquí estudiado, como ya se ha dicho, recurre en primera instancia a la terapia con plantas y empieza terapia psicológica mucho más adelante en el tiempo respecto al momento del evento que marcó su vida.

Así pues resumiendo las ideas que podemos extraer después de las tres metodologías y que nos permiten entender los dos tipos de público (local y extranjero), y siempre tratándolo como indicios, estaríamos hablando de un perfil de público tomador de Ayahuasca mayoritariamente extranjero y joven que acude a las ceremonias de forma improvisada durante su viaje, por curiosidad, aportando motivaciones de autoconocimiento. El público local boliviano urbano, minoritario, también entra en contacto con la planta con el mismo propósito, de modo informal, en primera instancia a través de ceremonias improvisadas por conocidos, pero sigue tomando Ayahuasca en ceremonias posteriores lideradas por chamanes ya sí con finalidad terapéutica, con objetivos concretos de curación. El público local da más prioridad a este tipo de terapia con la planta que a otro tipo de terapias más convencionales como la psicológica. Influye el bajo coste económico de asistir puntualmente a ceremonias de Ayahuasca en Bolivia y también la mayor accesibilidad al brebaje por estar residiendo en el mismo país de dónde se extrae la planta. Hay indicios de que el perfil joven dentro de los consumidores de Ayahuasca, en ambos casos, local y extranjero, habría estado en contacto con diversos tipos de drogas previamente a sus tomas de Ayahuasca. También se observa en el perfil de consumidor de Ayahuasca de nuestra muestra, un patrón común de desestructura familiar con ausencia paterna y/ o relación fusional con la madre.

La hipótesis general no se estaría cumpliendo pues la motivación más repetida en las personas de nuestra muestra que probaron la planta en 2018 en los países amazónicos, no fue terapéutica sino que fue la de profundizar en el autoconocimiento. Si bien no sabemos si esta fue la motivación más importante para estas personas, sí fue una de las razones más citadas. Otras de las motivaciones más citadas pero en menor proporción a la de autoconocimiento, fueron la necesidad de trabajar problemas psicológicos y la de toma de decisiones. Uno de los sesgos de esta investigación fue precisamente, no llegar a analizar el orden de importancia que los participantes otorgaban a cada una de sus motivaciones. Existe también el sesgo de las motivaciones explícitas y las no comunicadas (el participante no las reconoce al responder el cuestionario) o incluso latentes (no es consciente de ellas). Este sesgo se intentó salvar con preguntas filtro y también viendo en qué proporción cambiaban las motivaciones en los perfiles que acudían a la ceremonia por primera vez, y los que ya habían probado la planta con anterioridad. De modo que el sujeto puede empezar tomando Ayahuasca por querer indagar

en sí mismo, por autoconocimiento, pero plantearse otros objetivos en las siguientes tomas. El hecho de que la muestra de los sujetos encuestados sea pequeña tampoco ayudó a trabajar los datos con modelos estadísticos más elaborados.

Precisamente por el pequeño tamaño de la muestra no se descarta totalmente la importancia de las motivaciones terapéuticas en los sujetos consumidores de Ayahuasca. Pues muchos de los perfiles alegaban querer solucionar temas de salud junto a su interés por el autoconocimiento. En todo caso, se comprueba, al menos, en los perfiles locales de este estudio, que a partir de su primer contacto con las ceremonias de Ayahuasca, quieren profundizar en traumas y problemas psicológicos, objetivos claramente terapéuticos.

Después de haber dado respuesta a gran parte de los objetivos de este estudio, como aporte diferencial, esta investigación, espera haber ayudado a mostrar cómo las terapias de Ayahuasca están siendo un fenómeno terapéutico aún novedoso en Bolivia. El cambio de los usos de la planta en el tiempo, y la manera diferencial en cómo se aprovechan los beneficios de esta por parte de locales en el medio urbano comparado con la zona amazónica del país, dan cuenta de esta evolución del universo simbólico de la planta. Tal como se reclama desde el medio urbano del país, es necesario dar más legitimación a estas terapias con plantas maestras, y en concreto a la Ayahuasca, con tal de normalizar su uso y que deje de tener esta connotación estigmatizada por algunos sectores sociales, pudiendo llegar a ser un método de sanación para un espectro mayor de población autóctona.

Como nuevas líneas de investigación, aparte de subsanar los sesgos propios que este estudio ha ido mostrando, podría ser útil profundizar más en las diferencias entre los públicos que acuden a ceremonias de Ayahuasca en medio urbano y las que se realizan en zona de selva. También poder realizar un seguimiento exhaustivo de la evolución del trabajo que se va haciendo con la planta en consumidores habituales; cuáles son sus motivaciones iniciales y cómo estas van evolucionando a lo largo de las tomas y los resultados que se van obteniendo con el trabajo con la planta. Sería interesante, ver también, tal como se ha empezado a investigar en otros estudios, las diferencias en el perfil y los hábitos de consumidores habituales de Ayahuasca y consumidores puntuales. O incluso estudiar las motivaciones de las personas que acuden a las ceremonias de Ayahuasca en el primer mundo, estando la planta y la ceremonia, descontextualizadas de sus países originales.

## 11. Bibliografía

Alvarez Vita, Juan (2009). *Diccionario de Peruanismos. El habla castellana del Perú*. Universidad Alas Peruanas. p. 79.

Apud, I. (2015). *Aportes para un debate sobre la regulación de la ayahuasca en el Uruguay*.

ASAP Science. *La neuropsicología de la Ayahuasca, ¿Cómo funciona esta droga en el cerebro?* [online][consulta 27 de Noviembre de 2018]. Disponible en:

<https://ecoosfera.com/2016/12/la-neuropsicologia-de-la-ayahuasca-como-funciona-esta-droga-en-el-cerebro-video/>

Ayahuasca. *Overviews Shamanism: On The Origin of Ayahuasca* [online] [Consulta: 27 abril 2019]

Barbosa, P.C.R., Giglio, J.S. & Dalgalarondo, P. (2005). *Altered states of consciousness and short term psychological after effects induced by the first time ritual use of ayahuasca in an urban context in Brazil*. *J. Psychoactive Drugs* 37, 193–201

Bois-Mariage, Frédérick. *Ayahuasca : une synthèse interdisciplinaire*. *Psychotropes* 1/2002 (Vol. 8), p. 79-113.

Bone, K. (2016). *Evidence-based herbal and nutritional treatments for anxiety in psychiatric disorders, vii–ix*.

Bouso, C., Arau, W. S., Barbosa, R., Miguel, A., Ce, P., & Riba, J. (2012). *Personality, psychopathology, life attitudes and neuropsychological performance among ritual users of Ayahuasca : a longitudinal study*, 7(8).

Bouso Saiz, J. C. (2012). *Personalidad, psicopatología y rendimiento neuropsicológico de los consumidores rituales de ayahuasca*. Universitat Autònoma de Barcelona, 2012.

Burroughs, William S. and Allen Ginsberg. *The Yage letters*. San Francisco: City Lights, 1963.

Calvo, César. *Las tres mitades de Ino Moxo y otros brujos de la Amazonía*. Peisa. Lima. 2011. 352pgs. Formato: 22.0 x 14.5

Campos AC, Moreira FA, Gomes FV, Del Bel EA, Guimarães FS. (2012) *Múltiples mecanismos involucrados en el potencial terapéutico de gran espectro del cannabidiol en trastornos psiquiátricos*. *Philos Trans R Soc Lond B Biol Sci*. 367 (1607): 3364–3378.

Castro, E. V. De, & Howard, C. V. (1992). *From the Enemy's point of view. Humanity and Divinity in an Amazonian Society*.

Cavagnoud, R., De Suremain C.E. & González La Riva, P. (2013) *Infancia y niños en las sociedades andinas contemporáneas*. *Boletín del Instituto Francés de Estudios Andinos*. 42 (3), pp.323-332.

Chantre y Herrera, José (1901). *Historia de las misiones de la Compañía de Jesús en el Marañón español*. Madrid: Imprenta de A. Avrial, p. 80

Córdoba, M., Vallejo, Á., & Saa, J. (2012). *Fenómenos transferenciales en las tomas rituales urbanas de ayahuasca*. *Universidad y Salud*, 1(15), 67–77

Córdova, V (2003). *Historias de vida. Una metodología alternativa para ciencias sociales*. Ed. Tropykos, Caracas.

De Izcue, Nora. *El viento del Ayahuasca* [registro de video] Perú: Kinoks Filmaciones S.R.L., ICAIC, 1983. 1 DVD, 85 min.

De Rios, M.D., Rumrill, R. (2008). *A hallucinogenic tea, laced with controversy: Ayahuasca in the Amazon and the United States*. Westport,CT: Praeger Publishers.

Dupuis, D. (2018). *Prácticas en búsqueda de legitimidad: el uso contemporáneo de la ayahuasca, entre reivindicaciones terapéuticas y religiosas*. Salud Colectiva. p. 341–354.

Dupuis, D., & Ayahuasca, C. E. T. (2018). *Un moyen de guérir les Occidentaux malades de la modernité*.

Fernández, A. C. (2009). *Nuevos chamanismos Nueva Era*. (68), 15.

Fotiou, E. (2016). *The globalization of ayahuasca shamanism and the erasure of indigenous shamanism*. *Anthropology of consciousness*, 27(2), 151–179.

Frecska, E., Bokor, P., & Winkelman, M. (2016). *The therapeutic potential of Ayahuasca: possible effects against various diseases of civilization*. 7(March), 1–17.

Fundación Acción Semilla (2018). *Coloquio sobre Ayahuasca*. La Paz.

Giove Nakazawa, R.A. (2002). *La liana de los muertos al rescate de la vida : 7 años de experiencia del Centro Takiwasi*. Tarapoto : Takiwasi : DeVida.

Guimarães, R., & Santos, D. (2010). *The pharmacology of Ayahuasca : a review*. *Brasília Med*, 47(2), 188–195.

Hare MLC (1928) *Tyramine oxidase. I. A new enzyme system in liver*. *Biochem*.

ICEERS. *Interested in taking Ayahuasca*. [online][consulta 28/03/2019]. Disponible en: <<http://www.iceers.org/interested-taking-ayahuasca.php?lang=es#.XJy-wVVKjIU> >

Kavenská, V., & Simonová, H. (2019). *Ayahuasca tourism: participants in shamanic rituals and their personality styles, motivation, benefits and risks*. *Journal of Psychoactive Drugs*, 47(5), 351–359.

Krief, G., Fabre, L. & Traboulsie, A. (2014). *A large-scale survey of ayahuasca consumption in Europe overview and perspectives*.

Langdon, E. Jean Matteson & Gerhard Baer. *Portals of Power: Shamanism in South America*. Albuquerque: University of New Mexico Press, 1992.

Loizaga-Velder, A., Verres, R. (2014). *Therapeutic effects of ritual ayahuasca use in the treatment of substance dependence: qualitative results*. J. Psychoactive Drugs 46, 63–72.

López Pavillard, S. (2003). *Los enteógenos y la ciencia*. RedIris, CSIC.

Mabit Bonicard, J., González Mariscal, J. M. (2013). *Hacia una medicina transcultural: Reflexiones y propuestas a partir de la experiencia en Takiwasi*. Journal of Transpersonal Research, 5(2), 49–76.

Mabit, Jacques; Giove, Rosa; Vega, J. (1996). *The use of Amazonian shamanism to rehabilitate drug addicts*. Yearbook of cross-cultural medicine and psychotherapy. (0), 257–285.

Maroni, Pablo (1988), *Noticias auténticas del famoso Río Marañón y misión apostólica de la Compañía de Jesús de la Provincia de Quito en los dilatados bosques de dicho río, escribiélas por los años de 1738, un misionero de la misma compañía*. Iquitos: Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana (IIAP), p. 172

Maté, G. (2014). *Psychedelics in unlocking the unconscious: from cancer to addiction*. The Therapeutic Use of Ayahuasca. EdsB .LabateandC. Cavnar (Berlin:Springer-Verlag), 217–224.

McKenna, D.J. (2004). *Clinical investigations of the therapeutic potential of ayahuasca: rationale and regulatory challenges*. Pharmacol.Ther. 102, 111–129.

Merlino, Rodolfo; Rabey, Mario (1993). *Resistencia y hegemonía: cultos locales y religión centralizada en los Andes del Sur*. Sociedad y Religión, 10-11: págs. 146-166

Metzner, R. (1998). *Hallucinogenic drugs and plants in psychotherapy and shamanism*. J. PsychoactiveDrugs 30, 333–341.doi:10.1080/02791072.1998.10399709

Naranjo, Claudio (1924). *The Healing Journey*. Pantheon Books.

Naya. *Ciudad Virtual de antropología y arqueología* [online][consulta 14/3/2019] Disponible en: < [www.naya.org](http://www.naya.org) >

OMS. *Who* [online] [consulta 26/03/2019]. Disponible en: < <https://www.who.int/es> >

Patiño Rabines, Paola (2007). *Ayahuasca y tecnologías del yo entre consumidores limeños : mecanismo de autoconfiguración en el contexto de la postmodernidad*. tesis doctoral (tesis no publicada). Pontificia Universidad Católica del Perú.

Rivera-Arcila, D. (2018). *Una mirada a la mercantilización de la ayahuasca en Iquitos, Perú, desde la ecología política latinoamericana*. Revista Peruana de Antropología, 3(4), 129–139.

Robinson T. (1981). *The biochemistry of alkaloids*. 2ª ed. Springer, Nueva York

Saiz, B. (2019). *Personalidad, psicopatología y rendimiento neuropsicológico de los consumidores rituales de ayahuasca*, 94–96.

Samorini, G. (2014). *Aspectos y problemas de la arqueología de las drogas sudamericanas*. *Cultura y Droga*, 19(21), 13–34.

Santos, R. G., Grob, C. (2017). *Informe técnico sobre la Ayahuasca*.

Shannon, Benny (2002). *The antipodes of the mind: charting the phenomenology of the Ayahuasca Experience*. Oxford: Oxford University Press.

Takiwasi. *Quines somos* [online][consulta 06/03/2019] Disponible en: <<https://takiwasi.com/es/nosotros01.php>>

Tallada, Ana. (1989). *Consumo de medicamentos en mujeres*. Cedro, Lima.

Tola, M. (2018). *Between Pachamama and Mother Earth: gender, political ontology and the rights of nature in contemporary Bolivia*. *Feminist Review*, 118(1), 25–40.

Trujillo, E., Bustamante, G., Múnera, M., & Correa, W. (2010). *El uso de la ayahuasca en la amazonía*. *Ingenierías & Amazonia*, 3(2), 151–163.

Vélez Cárdenas, A., Pérez Gómez, A. (2004). *Consumo urbano de yajé (ayahuasca) en Colombia*. Adicciones.

Winkelman, Michael (2005) *Drug Tourism or Spiritual Healing Ayahuasca Seekers in Amazonia*. *Journal of Psychoactive Drugs*. 37:2, 209-218.

Zuleta, L. C.-, Alberto, C., & Del, G. (n.d.). *BiographExecutor: Un sistema de soporte Metodológico para el Análisis de Encuestas Biográficas*.

## **Anexo**

### **Anexo I. Entrevistas a chamanes**

Entrevista a John

**19 Octubre 2018, Cusco (Perú)**

***Entrevista con John, chamán de la zona del Valle Sagrado cerca de Cusco.***

***Cuéntame algo de la Ayahuasca para que entienda...***

*Aya* (espíritu; muerte sin muerte) La muerte para los quechuas no existe como un fin de la vida tal como la conocemos, sino que para ellos, todo es un ciclo. Y *Waska* (soga o trenzado); la Ayahuasca sirve para trenzar los tejidos del espíritu; para hacerte más humano.

Se mezclan dos plantas, la Ayahuasca propiamente, y la Chakruna (es psicotrópica, lleva DMT), y luego se le pueden añadir plantas adicionales según la persona y su “*intención*”.

El objetivo de la Ayahuasca es que la persona experimente su “*ser pleno*”. Por ejemplo...no te has dado cuenta que hay hombres y mujeres que no saben expresarse en forma masculina/femenina respectivamente? Allí hay una desunión entre el cuerpo y el espíritu.

***¿Qué es para ti la “intención”? ¿Cuáles has detectado que suelen ser las motivaciones por las que viene la gente a probar Ayahuasca?***

A las motivaciones yo les llamo *Intención*, veo que van muy relacionadas con las *expectativas* que tiene la gente. En la gente veo que hay una ‘*primera intención*’ explícita, y luego pueden haber ‘*segundas intenciones*’, latentes, que no son comunicadas.

Para mí es difícil detectar la intención, al menos al principio. Hasta la ceremonia, no puedo ver más claras esas intenciones de las personas. Pero en general divido esas *intenciones* de la gente en dos grandes grupos; las personas que se dirigen a mí con intenciones de *curación* (por ejemplo en este caso va bien hacer las ceremonias en luna nueva), y las que vienen con intención de *auto-conocimiento* o *crecimiento* (es más recomendable hacer las ceremonias en luna creciente). La Ayahuasca ayuda en los 2 aspectos, en la curación y el crecimiento personal.

En general si tenemos en cuenta al público local y al extranjero, vemos que de cada 100 personas, 4 o 5 suelen ser locales; son personas que no vienen a través de agencia, sino por recomendación de algún maestro. El 90% restante son una mezcla de turistas que o bien vienen por libre, o bien vienen a través de agencia. La agencia es el filtro, y para nosotros el inglés también es una barrera a la hora de comunicar estas vivencias e intenciones que comentábamos.

Para los locales vemos que hace falta una terapia más medida, mientras que el público extranjero necesita ‘todo’ y en poco tiempo, entonces las terapias con ellos suelen ser más intensas en muchos aspectos.

El público local también viene mucho por tema de adicciones (aquí en Perú existen centros médicos integrales que trabajan con la ayuda de la planta Ayahuasca, como Takiwasi), luego están los retiros y finalmente los centros turísticos.

En general, la distribución de género es bastante equitativa (50% son hombres, y 50% mujeres).

***¿Cuáles serían las etapas de una de tus ceremonias?***

Hay una etapa de preparación, luego en el retiro se pueden preparar desde dos a diez sesiones de ayahuasca para una misma persona. Finalmente la etapa de Integración, la más delicada.

Entrevista a Guillermo

*5 de Noviembre de 2018, Rurrenabaque (Bolivia)*

***Estamos hablando con el guía espiritual Guillermo, nos situamos en el pueblo de Rurrenabaque, en la zona de Ceja de Selva, que sería el Amazonas de Bolivia.***

***Guillermo nos contara un poco de su experiencia a lo largo de los ocho años que lleva tratando a gente, un poco el perfil de gente que se ha encontrado, las problemáticas...***

Lo principal es que todos los que vienen acá, más que turistas, yo les llamo viajeros, porque generalmente es gente que empieza, no que se toma un tour de un fin de semana o dos semanitas y entonces se le ocurre tomar ayahuasca, sino que es gente, en el caso de los europeos y de gente de fuera de Sudamérica, es gente que ya empezó a viajar hace rato...es gente que optó por tomarse un año o dos años sabáticos o llevan 6 meses ya y casi siempre al final de su viaje pasan a tomar Ayahuasca, casi para coronar la experiencia...casi la mitad me pasa en mi caso y los otros van ya en el camino de un viaje largo...

Yo más que turistas les llamo viajeros porque ellos tenían una necesidad de tener un cambio de vida y en un punto de ese cambio de vida, ya llegó el cambio espiritual...la Ayahuasca los llama y los trae acá pues. Yo les digo en vez de ustedes venir a tomar Ayahuasca es la Ayahuasca que se los toma a ustedes en un vaso.

***Y la diferencia entre estos dos tipos de viajeros... ¿tú crees que son más de Latinoamérica o de fuera?***

Casi todos son de afuera, mayoritariamente ingleses, mucha gente de Holanda, Nueva Zelanda, Australia y sí gente de España...y Francia...franceses vienen hartos...son los que más vienen. Cada año está viniendo más gente aquí. Empezaron a venir poquitos hace cinco años, a poquito gente de Alemania, así a grupos de 12, luego de 15 y cada vez vienen con más frecuencia...Lo que sí, de gente latinoamericana vienen hartos de Chile, de Argentina y alguno de Brasil. La gente local de Bolivia casi no viene ninguno, muy pocos de la Paz y pocos de Santa Cruz. Y de Santa Cruz es generalmente gente que vive en Norte América y gente de la Paz que también están muy metidos con la onda "pachamama" y "madre tierra". Entonces esa gente viene, yo les doy un trato diferencial a ellos, porque normalmente vienen por voluntariado, ayudan a mantenerlo...pero no hay ningún interés local aquí en Bolivia en tomar Ayahuasca, siendo que los nativos tacana (del pasado de aquí) tomaban y trabajaban el Ayahuasca...pero el pensamiento progresista de sus abuelos era..."yo no quiero que mi hijo pase la vida que yo he padecido en el monte, cazando para sobrevivir etc...yo quiero que mi hijo trabaje en una oficina, que vaya a estudiar a la ciudad y que sea un hombre de bien". Entonces con ese pensamiento progresista los abuelos no les transmitieron los conocimientos sobre la Ayahuasca a sus hijos.

Mira yo alcancé a captar al último hijo de Ayahuasquero de la zona en un pueblo que se llama Tumupasa...a 2 horas de Rurrenabaque hacia la selva. Y mira ahora es un abuelo pero de chico aprendió de su papá curandero que fue el último de allí. Aprendió solo a reconocer la planta y a buscarla. Osea él sabe hacer el remedio...pero no heredaron nada de cómo llevar a cabo el ritual que los tacana hacían, cosa que hubiera sido muy interesante debido a que mi raíz está en la Iglesia del Santo Daime, yo vengo de allí, y en el tiempo acá en la selva, la Ayahuasca me ha enseñado otras cosas, pero hubiera sido bonito rescatar el entendimiento ese. Hay otro pueblo nómada que se instaló hace 80 años acá, los *chimanes*, el pueblo de Ceja de Selva (Amazonas) por la parte de Perú, de Madre de Dios, también eran Ayahuasqueros y venían de Perú...pero es un pueblo que se ha vuelto alcohólico y a través de la evangelización, de las iglesias evangélicas concretamente...tienen terror a la Ayahuasca y a cualquier cosa que no sea evangélica entonces lo ven como algo del demonio.

Yo traté de darle a grupos, les enseñaban artesanía por parte del Banco Mundial, mi parte chamánica trató de metérselas poquito a poquito con el trabajo artesanal...les doné un trabajo, quedamos en un grupo para tomar la Ayahuasca y el día del trabajo no aparecieron ni uno! Vino sólo uno a decir que nadie podía...debieron hablar con el pastor y el pastor les habría convencido de que no podían ir.

#### ***Entonces ¿tus inicios con la Ayahuasca fueron en Brasil?***

Yo me inicié en Chile pero el Santo Daime es una cultura brasileña. En Chile hay iglesias del Santo Daime y yo me inicié en Santiago.

#### ***¿Y porque la iglesia del Santo Daime utiliza la Ayahuasca y con qué finalidad?***

Ellos utilizan la Ayahuasca igual que la iglesia católica consagra la hostia, para nosotros nuestro sacramento es la Ayahuasca y lo principal es el ritual. Por ejemplo en Chile se da poquita Ayahuasca como un sacramento mismo porque no hay mucha, ya que la mandan de Brasil [claro, porque es del Amazonas ] y el ritual es lo que levanta la fuerza de la gente, más que la bebida misma; la cantidad puede ser poca o mucha, de hecho no tiene patrones.

Aquí la gente me dice “¿Qué va a pasar?” y le digo...“mira yo tengo como un mapa pero el camino es bien diferente para cada uno” y a veces usted se puede tomar dos litros de Ayahuasca y con suerte va a vomitar, a veces ni va a vomitar... e incluso no va a ver nada. La gente puede decir buena ceremonia, buen folklore pero no pasó nada... bueno eso es porque la medicina está actuando en otros planos y con el trabajo que yo hago acá, no puedo garantizar a nadie que tenga visiones ni que tenga la revelación de su vida.

Yo les digo que tienen que venir con un propósito fuerte, un pedido y usted en cada copa de Ayahuasca tiene que pedir lo que necesita. Pedirlo una vez, de ahí reforzarlo, trabajarlo. Y si no se le da respuesta la misma noche es porque la medicina va a actuar para abrir camino. Generalmente si les pega a todos una limpieza fuerte a través de un vómito que se expresa materialmente a través de ir al baño, una buena purga. Y a través de esto, limpia y cambia las vibraciones de tu cuerpo para que en la vida tu pedido se vaya haciendo real y yo tengo

resultados con eso te puedo decir del 100% hasta que dos meses después aún mantengo contacto con la gente, hago un seguimiento y es real el cambio

***¿Qué tipo de problemas concretos viene la gente a solucionar?***

Mira todos esos problemas se reducen a uno, que es el miedo “¿Cuál es el miedo fundamental? El miedo a la muerte” Todo viene de ahí nomás, el miedo a la muerte. ¿Y qué te hace la Ayahuasca generalmente? Te hace morir, pero te hace morir en el ritual. Yo cierro mi ritual y la gente revive. Es una muerte espiritual que te muestra la Ayahuasca; hace morir al viejo ser y renace una nueva persona. Entonces cuando esa muerte es tan real dentro del ritual para algunos, que algunos hasta se desprenden de su cuerpo y ven su muerte y después cierra el ritual y vuelven a incorporarse, pero como otro ser. En definitiva, es una muerte que puede parecer muy real a algunos, pero es una muerte simbólica del viejo ser.

Entonces cuando ellos ya enfrentan ese miedo, ya captan que todo es más grande que el plan que ellos creían, ven que la cosa no acaba ahí nomás y ese miedito que tenían a la muerte ya empieza a ser más flexible. Entonces ahí ya empieza a haber un pequeño cambio; empiezan a sanarse un montón de programas y miedos que tenemos a través de la sociedad cuando niños, hasta de otras vidas, porque muchos creen en la reencarnación a través de esta medicina, la Ayahuasca les mostró eso...hasta programas anteriores de otras vidas, va sanando la Ayahuasca...

Yo por ejemplo combino con Cambó, que es una vacuna, de una rana del pueblo *Katukina* en Brasil depura y limpia igual que la Ayahuasca pero de una forma más violenta, en una hora nomás, y se hace en ayunas. Yo generalmente complemento con esas medicinas; les doy Cambó a la mañana, a la noche hacemos un ritual de Ayahuasca, y a través de una terapia con medicina amazónica cerca de una semana...yo hago esos retiros de 1 a dos semanas...la gente se sana de temas como narco dependencia, alcoholismo, son especialmente para gente que necesita una salida...se hacen estos retiros así.

Cuando es gente que a veces tiene problemas físicos, psicológicos o existenciales leves, con sólo un ritual de Ayahuasca hay gente que ya queda lista. Hay otros que ya tienen el camino espiritual hecho, llegan y les toca la Ayahuasca que los llama, toman y ya tienen para toda la vida con eso...

Yo que pertenezco a una iglesia de Brasil, que está lleno de iglesias y la Ayahuasca es legal allí...yo conozco gente que nunca ha escuchado a hablar de la Ayahuasca, ni de que hay iglesias a su lado del Santo Daime...para decirte que cada uno vive en su dimensión pues...podemos vivir en una dimensión angelical y una persona pasar al lado tuyo por la calle y vive en una dimensión totalmente opuesta, pero todos convivimos en esta misma tierra. El que está en una dimensión más baja no se va a enterar de lo que pasa más arriba porque está enfrascado en lo suyo...

Lo que pasa aquí en Rurrenabaque es que hay gente que encuentra la salvación a través de la naturaleza, los parques, la selva y otros que vienen y encuentran la perdición, porque aquí también está el lado oscuro; la prostitución, aquí está la mejor cocaína del mundo...hay mucha

cosa mala en el mismo sentido opuesto de lo bueno que hay; son dimensiones que están ahí al mismo tiempo y depende de la vibración de cada persona...

***Los pocos locales bolivianos que vienen aquí, ¿vienen más por temas de curación o de auto conocimiento?***

Mira es loco, los que han venido de Santa Cruz son por curación de cosas muy puntuales, como alcoholismo o que han estado en cosas muy *heavys* en su vida y lo están sanando. Y todos lo que han venido de La Paz son chicos jóvenes que son de esta onda como te digo "Pachamama" "Nueva Era" (New Age) y que vienen a estudiar porque quieren sanar a otra gente. He hecho el contacto con un grupo de estos chicos que hacen ceremonias de temazcales (baños de vapor utilizados en la medicina tradicional) allí en La Paz. Acá se está introduciendo... yo les di un par de cursos a estos chicos intensivos sobre cómo hacer ceremonias de Ayahuasca y aprendieron hartito... Y claro, cuando voy a la Paz, los visito, hacemos ceremonias... y ellos también hacen sus rituales y hacemos cosas bonitas.

***¿Porque crees que hay esta diferencia de precios entre las ceremonias de Ayahuasca en Bolivia comparado con otros países, como Perú?***

Allí en Perú ya está mercantilizado, esto es bien feo. Yo por ejemplo tenía una alumna que era Suiza y la tipa habrá tomado dos veces Ayahuasca conmigo y aún no sanaba, le faltaba hartito por aprender. Fue a Perú, tomó tres veces más Ayahuasca, volvió y aquí se juntó con un guía de selva, y ya se las dan de chamanes, van a comprar Ayahuasca a Perú y le dan aquí a la gente y se trata de una chica que en definitiva aún está enferma, que no ha superado sus cosas... no tiene experiencia...y este otro chico con el que está, también fue a Perú una vez para ver el negocio, como en Perú el aprendió así, y le da a la gente Ayahuasca por plata. Lo que pasa con la Ayahuasca es que a veces es bendita y otras veces llama a gente y por suerte esa gente se cura pero la otra mitad de las personas tienen malas experiencias. Y son esa gente que habla mal de la Ayahuasca por culpa de malos facilitadores. En este momento en que todo lo aprendes por tutoriales de *Youtube*, tomas dos veces Ayahuasca y te crees chamán y recién estás en la etapa por la que mucha gente pasa; que como se sanan, quieren luego sanar a todo el mundo...y eso está bien pero hay que saber hacerlo...porque si no empiezan a dejar mal la Ayahuasca por culpa de esa gente.

Yo por eso me estoy yendo de Rurre (Rurrenabaque), porque ya se chacreó la cosa, hay tanto guía que consigue Ayahuasca en Perú, y sólo han aprendido a hacerla (cocinarla) para venderla...

***¿Pero porque van a buscar la planta a Perú si aquí en Bolivia también hay Amazonas y se puede conseguir naturalmente?***

Porque no saben pues, no saben ni siquiera hacerla, así que van a Perú, la compran, y aquí chamanean. Entonces nada, yo hago mi Ayahuasca que aprendí a hacer con el tiempo...recién después de 8 años yo he empezado a dar Ayahuasca por licencia de la iglesia en Santiago y después acá en Bolivia estuve 4 años trabajando sólo en familia mi espiritualidad y por necesidad del pueblo empecé a darle a la gente y con mucho cuidado, con experiencia, sabiendo lo que hago y a poquito...

Acá como te digo llega después un turista y luego de tomar dos veces Ayahuasca ya se pone una agencia y empieza a dar Ayahuasca y está pasando en todo el mundo... En Perú dan cursos para aplicación de Cambó que es una medicina que yo la estoy dando desde hace una año después de años de aprender...recién me estoy atreviendo a darla...porque puedes matar a alguien si le das más de la cuenta o si la persona no tiene la capacidad médica de su cuerpo para tomarla...y tu te equivocas y no sabes evaluar...puedes matar a una persona. Y en Perú dan cursos de un mes para ser facilitador de Cambó y en el mismo mes ya puedes ser facilitador de Ayahuasca también.

### ***¿Y qué es el Cambó?***

Es la vacuna de una ranita que tu te la pones quemándote la dermis con su veneno, tomas dos litros de agua antes...y eso te cura porque eso te aumenta las defensas del cuerpo, es más médico. Pero le abre el camino a la Ayahuasca, porque purgas de entrada y luego la planta entra más directa.

Entrevista a Miguel

***27 de Noviembre de 2018. La Paz (Bolivia)***

***Estamos con Miguel, un maestro de la zona de la Paz (Bolivia) con 30 años de experiencia.***

***Nos contará a partir de su experiencia, las problemáticas y motivaciones por las que gente de todo el mundo y locales quieren experimentar con Ayahuasca.***

Lo que menos hay es números, diferentes personas lo trabajan de diferentes formas en diferentes lugares...habrás visto en el Perú muchos tipos de trabajos con la Ayahuasca, hay personas que se dedican a la rehabilitación de adicciones, hay personas que se dedican a armar parejas, desarmar parejas, traer suerte... este tipo de cosas mucho más folklóricas, que se dan más tradicionalmente en las poblaciones de las aldeas. En la Selva, tradicionalmente le tienen bastante respeto; no lo hacen ni por curiosidad ni por camino espiritual...al menos en las aldeas mestizas de casi todo el Perú. Sino que lo hacen cuando necesitan curarse o van y piden ayuda al chamán y el chamán toma y ellos no. Aquí en Bolivia tradicionalmente se hacía así, la gente no tomaba y el chamán si para resolverles sus problemas. Pero por otra parte, las tribus amazónicas (no las mestizas) si la usaban y la usan con rituales comunitarios como una práctica espiritual. Entonces yo lo entiendo como que la Ayahuasca es realmente un sacramento divino, un regalo divino, un sacramento sagrado que nos permite entrar al mundo de lo sagrado para encontrar lo que verdaderamente anhelamos; puede ser consuelo, puede ser orientación, sanación, refugio, pero también a veces un poco del castigo que necesitamos para destrabarnos de los lugares dónde estamos trabados...porque muchas veces la vida no fluye, estamos sufriendola demasiado...y buscamos alivio.

Entonces yo cuando probé la Ayahuasca por primera vez en realidad ya venía con un llamado espiritual con revelaciones místicas, con aprendizaje de un maestro nativo norteamericano, y sintiéndome llamado a servir y a ayudar a la gente, a conectarme con la magia y sacralidad de la vida y con Dios y descubrir ese maravilloso mundo que había descubierto.

Y cuando la probé por primera vez, antes inclusive de probarla tuve un sueño, que era un sueño propicio, con un ser de la selva, y no sabía porque había tenido ese sueño, pero se sintió como una iniciación...y a los dos días me dijeron “está llegando un chamán de Perú a hacer Ayahuasca, quieres probar?”. Esto era en Nueva York, yo estaba haciendo una maestría en Nueva York. Tuve una conexión instantánea con ese maestro y cuando probé la medicina sentí realmente que era una medicina para nuestro tiempo. Que realmente puede ayudar a las personas a reconectarse, a conectarse con lo que han perdido. Porque hoy en día en el mundo moderno desacralizado, secular, histérico, frenético, distraído y materialista la gente anda desesperada. En realidad yo ya había hecho una tesis sobre “El individuo y el mundo cambiante” realmente sintiendo la patología del mundo moderno y de todos los valores y dinámicas que mueven este mundo y que producen tanta soledad, tristeza ansiedad, depresión y demás en las personas.

Después me tocó viajar. Mi maestro fue uno de los primeros en llevar Ayahuasca al primer mundo, de hecho fue el primero creo yo. Estamos hablando más o menos del 1987. Él fue el primero y entonces yo viajaba con él, le ayudaba a organizar talleres. Apenas hice tres ceremonias con él y dije, esto es para mí...dejé todo; la Universidad, el trabajo y me fuí a vivir con él un tiempo en las afueras de Iquitos, unos cuarenta minutos arriba. Después de que salí ya pude empezar a hacer pequeñas ceremonias. Y después de hacerlas, íbamos con mi maestro por Europa, por Estados Unidos, yo le llevaba grupos a la selva, luego yo también viajaba y estuve haciendo ceremonias por muchos años; Inglaterra, Irlanda, Estados Unidos, Canadá. Después ya volví a Bolivia, y las cosas en el primer mundo ya las empecé a sentir demasiado extrañas...y sentí que era mejor que la gente venga aquí a hacer sus sanaciones, así que armamos nuestros centros aquí. Y desde entonces que tenemos cursos y ofrecemos rituales y sobretodo trabajamos con nacionales pero viene mucha gente de afuera.

Quizás a Bolivia no llegan muchos extranjeros porque quizás van más a Perú. Perú desde el Machupicchu ya tenía atracción y además ya tiene la infraestructura turística. A Bolivia llegan los más aguerridos y aventureros. Pero bueno, esto también ha sido fascinante. Cuando vine a Bolivia de vuelta después de haber estudiado y vivido en Estados Unidos y Canadá, nadie conocía de la Ayahuasca. ..hay tribus que la han utilizado tradicionalmente, pero totalmente oculto por la persecución, por la Iglesia, no era aceptado como en Perú. En Perú es algo culturalmente aceptado, celebrado y compartido y usado siempre. Pero aquí estaba totalmente oculto.

Entonces en la ciudad nadie tenía ni idea, fue difícil al principio con una sociedad tradicional con respeto a psicotrópicos. Por suerte nunca me tocó escuchar todo lo que la gente seguramente pensaba o decía...

***En Brasil por ejemplo la Ayahuasca está unida a la Iglesia del Santo Daime, pero aquí en Bolivia ¿creo que no existe una unión con lo católico?***

Quizás en alguna parte de Bolivia aún queda algo, pero además nosotros practicamos la línea de curanderismo amazónico, el tradicional indígena, que es muy diferente, porque el Santo

Daime es muy cristiano, muy católico. Pero también tienen muchas conexiones y es muy bonito.

***¿Y qué tipo de público viene aquí a Bolivia?***

En Bolivia primero eran los jóvenes curiosos o personas con más inclinaciones místicas y mentes más abiertas, pero realmente esto ha ido transformándose, ahora viene gente de todo tipo desde amas de casa de 40 y 50 años, hasta jóvenes...realmente es muy difícil encasillar socio-económicamente este público, hay desde muy intelectuales, hasta analfabetos, desde campesinos hasta abogados, actores, políticos, estudiantes...de todo. Y en el primer mundo, igual.

***¿Y des del punto de vista de flujo de nacionalidades más habituales, alguna a destacar?***

Siempre había mucha gente de Estados Unidos y Canadá, fueron de los primeros que se interesaron.. Ahí íbamos nosotros al principio a mostrarles la Ayahuasca... luego Inglaterra, Irlanda, fueron de los primeros. Obviamente Holanda, se volvió un lugar de ceremonias, como logran vender los "materiales" pero no sé cómo será algunos, compran, cocinan etc. Y obviamente con esa sed que hay en el primer mundo...cuando me preguntas "¿Qué es lo que la gente busca?" todos buscamos conectarnos con nuestra verdad y con Dios...aunque no creas en Dios; los budistas lo llaman " la naturaleza primordial de la mente" , los hindús lo pueden llamar "la consciencia universal".

El tema es que sí hay algo, de dónde venimos a donde vamos, que va más allá del tiempo y del espacio y que es nuestra fuente de apoyo y consuelo y de todo lo que necesitamos y que siempre está con nosotros, pero normalmente no estamos en contacto, no lo conocemos, nos hemos distraído, nunca le prestamos atención, no lo descubrimos en nosotros mismos... y está recubierto por idílicas capas de traumas, prejuicios, creencias erróneas, culpas, orgullos ...

***¿Cabría pensar que el público de afuera viene por problemas mejor detectados o más graves que los locales que acuden a las ceremonias de aquí?***

Hay de todo, para empezar hay los mochileros o los viajeros que igual ya están viajando por Sudamérica y vienen a las ceremonias. Ahora si, a los cursos ya viene gente más comprometida porque son cursos largos...son 20 días con varias ceremonias...y eso ya requiere otro nivel de compromiso. Y los problemas básicos como te decía son esa "sed", esa ansiedad, y hay mucho estrés, mucha depresión, mucho de todo...y sale mucho más barato seguramente que un psiquiatra en el primer mundo...entonces vale la pena ajaj.

***Esta ansiedad, estrés, depresión...¿qué eventos suelen guardar detrás?***

Todos tenemos traumas, todos los dolores del cuerpo y el alma se curan, se liberan. Un fallecimiento traumático...hay gente que viene para contactar con un ser que ha fallecido...y poder tener alguna resolución con esa persona. Hay gente que viene para curar adicciones, hay gente que puede sentir un llamado...

***¿La gente antes de la ceremonia expresa sus problemas, sus intenciones, o se descubre durante la ceremonia?***

Algunos me cuentan antes, otros después, pero gran parte del trabajo que hacemos no es psicoanalítico, no pasa tanto por hablar, lo que pasa, hay que vivirlo e internalizarlo. Y en mi caso en particular, no me gusta dar cuerda al drama, problematizar más...eso no me parece importante. Prefiero ayudar a sanar, liberar y estar limpio, conectado y funcional en el mundo y servir mejor.

***La gente que viene a las ceremonias, ¿Crees que muchos han experimentado antes con drogas?***

Del primer mundo, la mayoría, aunque hay quienes no. Y aquí en Bolivia yo diría una proporción del 50/50. Aquí en Bolivia no tanta gente ha experimentado mucho con drogas; hay gente que viene por primera vez y es un gusto. He tenido gente de 80 años, de 65 años y bueno...son los pesos de toda un vida ¿no? Osea todos tenemos tareas pendientes, por eso tenemos un subconsciente, porque no hemos podido lidiar con ciertas energías y traumas de nuestra vida y lo relegamos en el subconsciente como tareas para el futuro. Algún día hay que hacerlas y cuanto antes mejor, porque si no luego te vienen enfermedades, tragedias, disfuncionalidades. Ponerse al día con uno mismo y poder vivir en el presente, poder tener menos ruido mental y más paz y estar abierto a la inspiración.

Yo creo que así como está el mundo, la patología es generalizada y es el mundo ilusorio del Samsara (ciclo de vida y reencarnación para las tradiciones de la India en donde las acciones pasadas tienen un peso kármico), que todos estamos más o menos amarrados a las cadenas que nos atan al sufrimiento y se está poniendo más y más intenso como verás en la política global. Entonces creo que la principal razón es sanarnos para servir y para juntos aportar a un cambio de consciencia porque lo que cada uno hace reverbera en nuestras familias, en generaciones pasadas, venideras, en las actuales, en nuestras comunidades. Entonces, realmente hace falta generar comunidad, otra consciencia, entender mejor cómo vivir, cómo sentir, cómo actuar. Todos necesitamos transformar y depurar nuestra consciencia

Entrevista a Juan

***2 de Febrero 2019, La Paz (Bolivia)***

***Hablamos con Juan, un chamán con ocho años de experiencia. Tiene 28 años.***

***Lo que queremos saber es, a partir de tu experiencia, cuáles dirías tú que son en general las problemáticas o motivaciones por las que la gente quiere probar Ayahuasca.***

Hay diversas razones por las que la gente viene a probar Ayahuasca y las puedo categorizar por porcentaje. He hecho muchísimas ceremonias con gente de todo el mundo y puedo dar una especie de estadísticas informal; yo diría que el 50% de la gente que viene están en busca de algo que ellos saben lo que. Esta gente buscó antes ayuda, quizás buscó mucho antes ayuda psiquiátrica, y no le resultó. Es gente por lo general que viene a las ceremonias con una intención clara, saben lo que vienen a pedir; vienen a pedir guía en su camino, vienen a liberarse de una mala relación, liberarse de algún peso... los pesos, traumas y cargas de cada

persona son muy distintos, pero podríamos hacer esta categoría del *primer 50% que es gente que viene a curarse de algo en particular.*

Incluso si alguien está pidiendo guía es porque está perdido y quiere curarse de sus dudas; por ejemplo si alguien no puede salir aún del luto de algún familiar sabe muy bien qué es lo que tiene que pedir. Y así las cargas de las cuales la gente se quiere liberar pueden ser diversas, incluso pedir algo nuevo también es liberarse de una carga. Incluso por ejemplo la gente de la que hablaba antes que no sabe qué hacer, no sabe dónde vivir, no sabe qué línea seguir en su vida etc. lo que en realidad está pidiendo es liberarse de sus dudas. Y esta gente por más que anuncie su intención de una manera distinta, en definitiva es gente que vienen a liberarse de una carga que ellos conocen cuál es.

Después diría que *hay un 25% de gente a los que yo llamo curiosos psicodélicos*, que es quizá gente que ha probado otros psicoactivos antes y generalmente son chicos de la ciudad que han salido mucho la noche, que han tomado alcohol, cocaína, marihuana etc. quizás han tenido experiencias con LSD, con éxtasis o con hongos por lo general. Y estas son personas que no consideran inicialmente que su camino es un camino de sanación, sino que quieren ver, quieren probar algo nuevo y por lo general es gente que viene con una especie de ego subido a la cabeza y dice “yo sé un montón, probé hongos y tuve experiencias así y así...”. De alguna manera te quieren contar que ellos son especiales y tienen cierto poder visionario y niegan absolutamente el camino curativo de la medicina. Generalmente es gente que viene bastante sucia de la ciudad y es gente a los que al principio de mi camino yo trataba de evitar, porque consideraba que le daban una mala reputación a la medicina y venían con intenciones equivocadas, pero luego comprendí que esta medicina es para que ayude a todos, y cualquier persona que sea llamada por la planta, no importa qué excusa esta persona se ponga, la medicina y el destino saben más. Esta es por lo general gente que llega y en su primera ceremonia de Ayahuasca, ya ven que esta medicina es extremadamente distinta a cualquier cosa que hicieron antes y se dan cuenta que realmente no sabían nada y que quizás hay algo mucho más grande que ver. Y lo más importante es que descubren en sí mismos espacios vacíos en los que trabajar, descubren cosas que tienen que sanar.

En la primera categoría de los más comunes, que es el del 50% de la gente que viene, tienen su intención más interiorizada, quizás les dijeron sobre la Ayahuasca que curaba, que les podía ayudar, o se metieron en Internet pero lo hicieron siempre desde el punto de vista de buscar ayuda; estos otros, los curiosos psicodélicos, en cambio, es más gente que se ha metido en Internet a leer *trip reports* que son ‘experiencias de viajes’ o quizás leyeron algún libro, quizás leyeron el *Kybalion* o algún libro de magia de lo medieval o misticismo .. y este es un tipo de gente con la que en realidad hay que trabajar bastante y considero que trabajar con ellos es muy delicado porque justamente no tengo ninguna intención de desacralizar el camino de la medicina ni que ellos ofendan al propio espíritu de la planta en mi camino, más bien el objetivo de todo eso tiene que ver con curar y con ser mejores. No se trata de ver más o tener más experiencias espirituales, lo importante es tener una vida espiritual. Esta gente puede tener un gran viaje...pero luego no lo toman como una enseñanza y después se les olvida y le cuentan a la gente una historia como podría contarla alguien que se puso muy pedo en Ámsterdam y la pasó bomba. Entonces es un grupo de gente con el cual tengo particular

cuidado para encauzarlos en el camino del trabajo de la Ayahuasca, que realmente es un camino de medicina. Después diría que hay *un 15% de gente que viene sin saber porque*

***Así... ¿cómo atraído por un amigo?***

Lo traje un amigo y dijo que sí. Esta gente nunca sabe por qué y cuando les digo que manifiesten su intención no saben bien qué decir, no saben porque están ahí.

Pero este es un grupo de gente muy misteriosa porque siempre tienen experiencias muy particulares y la planta siempre los llamó por alguna razón, que ni ellos entendían al principio, pero en mi camino después de haber tratado a muchas personas puedo ver con antelación que la planta los está llamando y ellos no saben porque.

***¿Tenían algún problema a resolver pero ellos no eran muy conscientes de ello?***

Exacto. O quizás sólo una parte muy profunda de ellos lo sabía y ni siquiera ellos lo podían aceptar. Y esta es gente que al parecer carece de *intención* pero es muy importante para el camino también porque no es necesario saber uno el porqué lo hace, principalmente porque al tener que enfrentarse a un vacío, es igual de ridículo saber a lo que nos vamos a enfrentar o a lo que no, porque ese miedo es lo mismo que nos impide realmente atravesar ese vacío, porque al fin, estamos pretendiendo conocer algo que no existe.

Después diría que hay un 9% de personas con las que hay que tener cuidado. Por lo general es gente que no viene con las intenciones adecuadas. Pueden cumplir una variedad de roles y de factores; hay gente que quiere robar poder, hay gente que quiere venir a la ceremonia e irse a la mañana... quizás son menos del 9%, porque yo en realidad no he tenido 9 de cada 100 ... pero sí hay personas que entran en este camino de una manera equivocada. Puede ser porque piensen que es una droga, hay personas que por tener ciertas capacidades energéticas caen en el pozo de la ilusión y ellos pretenden que tienen contacto con entidades superiores y que son diferentes y entran a la Ayahuasca, no para curarse, no para servir, sino que entran en la Ayahuasca para usar el poder de las ceremonias de manera equivocada. Cualquier intento de control sobre la Ayahuasca es totalmente no entender lo que el proceso es. Incluso el chamán no controla la ceremonia en absoluto, el chamán es simplemente el canal a través del cual el espíritu de la medicina se manifiesta. E intentar controlar la energía que nos da la Ayahuasca para nuestros propios fines es estar equivocado. Por eso planteo ese *9% de gente que puede venir con intenciones erróneas*. Pero la Ayahuasca es siempre más fuerte y les da la lección que necesitan.

Y después hay un *1% de personas que realmente están en un camino espiritual serio y pueden tener talento como chamán*, pueden tener talento como curandero o pueden tener otros poderes. No necesariamente tiene que ser una persona que vaya a trabajar con Ayahuasca y también es verdad que de cada 100 personas que tengo no hay un chamán... chamanes hay realmente muy pocos, poquísimos...pero de cada 100 personas sí que hay una persona que tiene una energía muy particular y que está en un camino espiritual muy serio, caminado hace mucho tiempo y que busca en la Ayahuasca como uno en el camino espiritual busca a cualquier otro maestro.

De la misma manera como es ir a la India quizás a conocer un gurú como *Babaji Baldev Singh* o cómo conocer un *Rinpoché* tibetano... estos contactos con los maestros nos nutren y pueden ser parte del camino de cualquier persona que vive su vida como un proceso de evolución espiritual. Esta gente tiene por lo general experiencias fenomenales, trascendentales muy poderosas. Yo diría que de cada 100 de estos quizás hay uno que tenga capacidades para dejarse manejar por la planta y esto no quiere decir que una persona lo sepa inmediatamente, que quiere ser chamán, sino que el camino chamánico es muy muy duro y es muy muy largo... dura toda una vida evidentemente y los primeros años se basan en un aprendizaje muy duro con pruebas ascéticas y muchas renunciaciones. Entonces si el 1% ya tiene una capacidad espiritual trabajada...entonces el 1% de ese 1% lo pueda estar llamando la planta para prestar sus servicios a través de ella.

En mi experiencia hablando así con estadísticas muy informales estas me parecerían las categorías.

***Está súper bien, lo claro que lo tienes en mente***

Si mira, ves esa maleta? Intenta sostenerla...

***Uau, como pesa...diría que cargas piedras en ella...***

Estos son los escritos que llevo recopilando hace años acerca de las ceremonias y toda mi experiencia. Lo tengo todo documentado...estoy escribiendo un libro sobre ello

***Increíble. Me tendrás que dejar leerlo!***

Claro!

***Ya que tienes tanta información... también aprovecho para preguntarte ...¿qué tanto por ciento de público dirías que son internacionales y que tanto por ciento locales?***

Dada mi propia naturaleza yo no nací en la selva, no soy un chamán boliviano indígena, soy argentino y nací en un lugar sin religión en absoluto, y tuve que salir a buscarla y justamente esa búsqueda espiritual me llevó a conocer diversos maestros de diversos linajes, de diversas culturas, de diversas religiones, las cuales intento integrar en todas en mis ceremonias. Y en ningún momento pretendo ser alguien que no soy, no es que me pongo plumas en la cabeza...Supongo, que hay gente que de primeras busca equivocadamente un chamán indígena, como si tuviera que ver con algo cultural, y eso es un error garrafal!

La Ayahuasca no tiene nada que ver con algo cultural, ha sido usada por lo menos en los últimos 5000 años según pruebas antropológicas. Hay ofrendas de Chacrana y Ayahuasca en tumbas aún conservadas por los Incas y los Aymaras ... pero realmente no tiene nada que ver con algo cultural... todas las tribus del amazonas y la apropiación aymara y quechua de estas medicinas siempre han resurgido con formatos de ritual distintos; los *jíbaros* o lo que es lo mismo, el pueblo *Shuar*, es un pueblo muy guerrero y sus ceremonias las hacían solo para buscar poder, los *Shipibos* lo hacían a grupos cantando, los *Tacanas* no cantaban y lo hacían solos. Las diferentes tribus del amazonas siempre han considerado la Ayahuasca como un sacramento, como una sustancia que nos permite conectarnos con el mundo de lo divino, pero la idiosincrasia de cada pueblo, y por tanto la conformación de sus rituales y sus

particularidades culturales siempre han sido distintas pero esto no quiere decir que el trabajo de la Ayahuasca sea cultural en sí, sino que se ha adaptado a distintos formatos según las distintas culturas que lo han tomado.

Nuestra cultura rápidamente cambiante también está presentando un nuevo perfil de chamanes a los cuales yo vengo a pertenecer que no tienen tanto que ver con un uso cultural, aunque sin embargo creo fundamental el respeto por la transmisión que se me ha impartido tanto por los linajes quechua, shipibo y nativo americano y todos mis otros linajes que no tienen que ver con plantas medicinales. Y respetar la integridad de esa transmisión y seguir al pie de la letra los rituales y las invocaciones que se hacen en cada uno, lo creo fundamental, pero depende de cada chamán el poder integrar esas prácticas. Siendo entonces que el uso de la Ayahuasca no es cultural de por sí, sino que es universal.

Hoy en día hay un creciente número de chamanes que no han nacido necesariamente en la selva...incluso hay mucha gente que sí han nacido en la selva, y no son chamanes, pero dan medicina porque les parece una manera rápida de sacarle dinero a turistas en Iquitos (Perú), por ejemplo. Y hay mucha gente que llama a chamanes de Perú para que les den Ayahuasca y el chamán ni toma de la planta y pone CD's...yo he escuchado cualquier tipo de historia ... En Perú hay cualquier cosa y precisamente por este error interpretativo de considerar que la Ayahuasca es algo cultural ...como "tomar Shisha en un bar en Persia"... sería como si lo interpretáramos culturalmente como "tomar Ayahuasca en un lugar en Perú"...

***Aunque en el caso de este estudio sí que nos restringimos a unos determinados países porque se consideran sólo los países amazónicos, de dónde se saca naturalmente la planta... sobre todo para que me entiendas, una de las posibles hipótesis sería pensar que los que vienen de Estados Unidos, de Europa...en general todos los foráneos, vendrían por temas más focalizados (como el primer 50% de público que comentabas) mientras que los que vienen sin saber por qué o para profundizar en su espiritualidad...¿quizás esos serían más un público local?***

La mayor parte de las personas que llegan a mis ceremonias son extranjeros. Hay varios locales, el 25% de la gente que viene a mis ceremonias es local. Pero la gente local es a veces incluso más reticente que un extranjero. El extranjero está viajando por Bolivia y dicen "bueno estoy por acá, no tengo otra oportunidad, pues lo voy a hacer".

Hay gente que vive en este país, al que consideramos un país profundamente cristiano, aunque su interpretación del cristianismo difiere enormemente de las interpretaciones de la religión cristiana de lo que sería en otros países, especialmente europeos. La devoción cristiana que existe en Bolivia tiene un marco interpretativo muy distinto del que podría tener para un italiano el cristianismo o el catolicismo. Son dos cosas muy distintas...existe aquí un sincretismo que no puede ser explicado puramente dentro de la doctrina cristiana católica y tiene ciertas facetas extremistas, adventistas, y apocalípticas muy fuertes que no están realmente presentes ni en la doctrina desarrollada por la Iglesia ni en los evangelios, cartas o apocalipsis mismo en la Biblia. Entonces la verdad es que no te puedo contestar la cantidad de personas extranjeras o locales que atienden ceremonias, sólo te puedo contar cuántas personas extranjeros o bolivianos vienen a mis ceremonias.

**Correcto, tu experiencia será de gran ayuda...**

Yo diría que el 25% son locales, el 50% son extranjeros, de otros países. Y el otro 25% son de países vecinos, de Latinoamérica.

**Quisiera saber el nivel de problemática del que viene de fuera y saber si se está más tiempo (retiros) que los locales (una noche de ceremonia).**

Depende...porque en ese caso diría que la cantidad de locales que vienen por una ceremonia y la cantidad de extranjeros que vienen a hacer retiros es idéntica a la cantidad de extranjeros que vienen por una ceremonia y la cantidad de locales que vienen por retiros. En ese caso serían los mismos unos que otros. La diferencia que sí puedo marcar es que *los extranjeros internacionales tienen más tendencia a buscar la Ayahuasca como una guía espiritual porque han perdido el contacto con Dios y la gente local busca más la Ayahuasca para curarse.* ..y aunque en Bolivia la gente vive en ciudades, tiene Internet etc., pero todavía tienen una fe extremadamente arraigada...no sólo en su cultura, sino también en su espíritu. Mientras que *la gente de las ciudades internacionales más bien buscan la Ayahuasca como una ayuda para volverlos a conectar con el mundo espiritual y ellos ni siquiera sabiendo si existe o no.*

**Estupendo. Muchas gracias Juan por tu tiempo y toda la información!!**

## **Anexo II. Grupos Focales**

Grupo focal 1

**23 de Diciembre 2018, La Paz.**

**Primero de todo vamos a recordar nuestros nombres; lo que podemos hacer para presentarnos y saber el perfil de cada persona es describirnos diciendo el nombre, la edad, profesión. Y dos preguntas muy importantes: ¿Que es para cada uno la Ayahuasca? Y sobre todo, ¿En qué le ha ayudado la Ayahuasca?**

**Interviniente 1:** Me llamo **Iru**, tengo 29 años soy fisioterapeuta de profesión, también estudio antropología. ¿Y qué es la Ayahuasca...? Yo al principio no estaba muy enterado y me llegué a enterar por medio de la carrera, *llegué ahí por medio de un profesor mío que también es docente de antropología y él está metido en este rollo de los rituales.* Yo tenía muchos problemas conmigo mismo; *estaba en una etapa muy conflictiva de mi vida,* donde trataba de encontrar qué estaba haciendo, porque lo estaba haciendo, hacia dónde quería ir...Y este profesor me recomendó hacer los rituales. Decidí hacerlo a finales del anterior año sin tener mucho conocimiento de lo que era la planta, tampoco tenía todo este bagaje del ritual; de dónde viene la planta, como se extraía... Después de haberlo probado ya me he ido enterando de muchas más cosas. *Para mí la Ayahuasca ante todo es una planta, es un ser vivo y es una medicina.* Es una medicina porque en mi experiencia personal, me ha ayudado a reconectarme con cosas que yo creía haber perdido mucho más antes. Me ha ayudado a encontrarme y a reorientar mejor las cosas que quiero hacer para el futuro. En definitiva *me ha servido para*

*reorientarme y darme cuenta de que algo estoy haciendo mal. Este último año me he dado cuenta de que he avanzado en cosas muy interesantes pero al mismo tiempo ha sido como una dinámica entre sacrificar cosas personales a cambio de rendir más en otros espacios. La planta me ha servido para reconectarme con mi entorno y conmigo mismo, en definitiva con esa esencia que es parte de mi persona...yo siento que estoy aquí para ayudar, para hacer un cambio positivo.*

**Interviniente 2:** Mi nombre es **Rocío**, tengo 30 años de edad soy auditora de profesión, tengo estudios superiores en preparación de proyectos, ahora soy jefe de administración y finanzas... y ¿Qué es la ayahuasca para mí? Es chistoso porque no puedo hallar un término o una lengua para poder definir que es...si hablamos de una manera racional coincidimos en que sí, es una planta que como todas tiene una vida, que está aquí para poder ayudar a guiar, a curar y coincido en que sí es medicina; medicina del cuerpo, medicina de la mente, del alma y está aquí como eso, pero no podría definirla en relación a mi experiencia mediante el uso.

*Me ha ayudado en muchas cosas...primero en superar ciertos traumas que he tenido en la infancia, aunque he llevado una terapia conjunta con una psicóloga por la misma recomendación del guía espiritual, del chamán. En mí fue muy difícil de trabajar, porque al principio no tuve trabajos durante las primeras cuatro ceremonias, la quinta fue como de dos segundos, la séptima si fue muy fuerte porque coincidió que superé los mismos problemas que había comentado anteriormente con la psicóloga, pero fue también a través de la Ayahuasca que lo pude hacer. Fue muy increíble cómo podían haberse conectado la vida real con las visiones; la psicóloga no pudo ayudarme hasta cierto punto en ciertos traumas de mi infancia, me decía "quiero que sepas que estoy aquí", "tienes que salir de ahí" y luego la planta por su lado me decía "a tí te gusta vivir en el dolor, tu te sientes bien en el dolor, sigue ahí...". Por eso me gusta mucho cuando los guías llaman 'madre' a la planta, porque sí es como una madre, porque te llama la atención con cariño, y si te pones terco también te pone en tu sitio. La segunda cosa en que me ayudó mucho fue a superar una etapa de mi adolescencia que fue muy dura y a la vez muy retraída porque no la había expresado mucho ni a mucha gente. Fue como una continuidad de la terapia de la infancia porque me ayudó a entender ciertos comportamientos que tenía por ejemplo mi abuela y me hizo ver la vida de mi abuela y todo lo que ella tuvo que pasar para que yo pueda entender. Yo tenía un trabajo de mucho compromiso, de hacer algo, por fin, con mi misma; porque no solo se trataba de hacer las ceremonias, sino que cada ceremonia conlleva que hagas un trabajo. Es lo mismo que con el trabajo con la psicóloga, era el compromiso conmigo misma de hacer algo realmente, para poder superar esos traumas tanto de la infancia como de la adolescencia.*

*Y ya las últimas ceremonias me ayudaron mucho a cambiar ciertos comportamientos y visiones de cara a las otras personas, por ejemplo ya no considero que soy una persona que juzga fácilmente, sino que trato de entender que detrás de cada persona, sea buena o mala, tiene una historia por detrás que la ha llevado a ser como es. Y por último también he trabajado mucho el tema de la reconciliación con el hombre, con el género masculino, porque sí vivía muy peleada por los traumas que había tenido. La última ceremonia fue muy densa...antes incluso de tomar la medicina...yo ya estaba con mucho trabajo muy mental, muy espiritual...entendí al final que el hombre también ama, el hombre también sufre y el hombre como la mujer,*

también siente. Que el hombre también merece ser amado. Para mi fue un trabajo muy duro porque no solo tengo el trauma de la niñez y la adolescencia sino que también en la etapa adulta he sentido el abandono de un padre y es como que desde mi nacimiento hasta mi etapa adulta sólo había tenido la concepción de “hombre malo, hombre que lastima”. Muchas veces me decía...no, no quiero trabajar lo de mi padre porque era muy duro para mí y al final la planta me mostró que cuando ayudara a mi esposo, a curarse, podría perdonar a mi padre y ser feliz. “Tu trabajo no es aquí conmigo, tu trabajo es con tu esposo” eso es lo que me mostró la planta. Me mostró cosas y personas a las que yo me había aferrado por mucho tiempo y ya no valía la pena. *Ya llevo como 18 ceremonias. Después de tantas no podría darte una definición de lo que la planta realmente es para mí.*

**Interviniente 3:** Me llamo **Jaime**, esposo de Rocío, tengo 35 años, de profesión abogado, cantante profesional pero en la ducha. Obviamente es muy difícil definir la planta, en un sentido abstracto todos te van a decir que es “la” medicina. Pero por medicina siempre se entiende como que cura algo físico. Pero *yo creo que la planta trabaja en 4 planos*; entonces yo creo que va más allá de la medicina, la definición es mucho más grande, pero no hay una palabra para definirla exactamente. Es como una madre que está ahí y te va aconsejando, te recuerda lo que has pasado, te dice las cosas buenas y malas de la vida. *Los 4 planos son el plano físico, porque te ayuda como una medicina, el plano mental, luego el plano espiritual y el plano emocional. Y esos 4 planos los va trabajando de distinta forma, y mientras tu haces tu vida diaria, sientes que está ahí, subsistiendo después de la ceremonia, para mí es como una entelequia* (algo que tiene en sí mismo el principio de su acción y su fin ). La definición es infinita, dependerá de la persona con la que hables y las experiencias que hayan tenido. Pero para mí la mejor definición es “madre”.

*Yo llegué escéptico a la primera ceremonia, de hecho fui por mi esposa e íbamos con la intención de resolver muchos problemas entre nosotros. Para mí era solo una plantita psicodélica y nada más. Pero después de la ceremonia, te das cuenta que no hay nada parecido a lo que has visto...y si lo has visto, sólo lo has visto de refilón. En lo personal me ha ayudado a solucionar lo de mi machismo, que era algo muy profundo, también a ampliar el cariño que tengo a los seres que más me quieren, mucha gente ha dado todo por mí y yo no he dado mucho por ellos, no respondí con nada...y en lo personal me ha ayudado bastante porque hay conceptos que yo manejaba de la vida que han cambiado bastante...realmente es un giro de 180 grados. Yo creo que en lo principal me ha ayudado a sostener mi familia, es algo que sigues construyendo pero me ayudó a hacer un trampolín en esa etapa difícil que te comentaba.*

**Interviniente 4:** Mi nombre es **Patricia**, soy directora de la Fundación Semilla, tengo 35 años, soy mamá. He llegado a la Ayahuasca *iniciando mi camino a la Política de Drogas*. Después de haber tenido mi primer viaje a Holanda, fue un viaje al que fui a recibir una capacitación sobre política de drogas y volví con una serie de necesidades y cuestionamientos tan grandes... y antes de irme ya rondaba el tema de Ayahuasca, se me habían acercado amigas que habían probado...como yo estaba vinculada con el tema, había escuchado, pero no fue hasta mi vuelta de Holanda, que fue un viaje fundamental para el camino que estoy siguiendo...que realmente la busqué y es desde 2015 que trabajo con la planta. *Para mí la planta es medicina, también yo la siento como un ser que tiene espíritu y se conecta contigo.* En mi primera experiencia no

tuve ninguna visión, en un punto de la ceremonia estaba dudando pero después me di cuenta que realmente *la planta te da lo que necesitas. Lo primero que me dio fue paz, paz mental y un vacío que necesitaba*, porque necesitaba encontrar respuestas y todo el tiempo desde que volví de Holanda mi cabeza no paraba de dar vueltas.

Desde entonces he estado trabajando mi camino con Ayahuasca y eso me ha llevado primero a trabajar muchas cosas más internas y en esta etapa *estoy ya trabajando mis cosas personales, cosas de la infancia, cerrar relaciones que han sido importantes para mí, construir otras, estoy en una etapa de reconciliación con el género masculino muy fuerte.*

*Actualmente no sólo estoy trabajando con Ayahuasca, sino que además la Ayahuasca me ha guiado y me ha llevado hacia otra terapia que son como constelaciones familiares en donde la maestra solo trabaja contigo, es una persona que si tiene conocimientos de psicología gestáltica, pero esta persona trabaja con la misma ancestralidad con la que trabajamos con la Ayahuasca. Entonces estoy haciendo una especie de trabajo combinado. Son unos buenos meses que me he dado para respirar porque es un trabajo muuy fuerte, estas dos cosas combinadas, pero realmente es muy muy buen trabajo; vale la pena destapar todo lo que haya que destapar y conocer todo aquello que no sabes...porque eso es lo lindo, comunicarte con todos esos seres, en este caso la Ayahuasca y otras formas de conocimiento. Entiendes que antes de vos hay una historia y llegas a conocer esa historia que nunca has podido conocer por tus padres o tus abuelos porque quizás ni ellos la saben y entiendes de dónde vienen tus dolores, tus temas internos que tengas que trabajar. Entonces yo ya he abierto esta caja de pandora y ahí estamos.*

***¿Qué opinión tienen sobre las medicinas naturales y el poder de las plantas? ¿Qué plantas han conocido y qué poder les otorgan?***

**Iru:** para mí es muy bonito que me hagas esta pregunta sobre las medicinas naturales, como te comentaba soy fisioterapeuta de profesión y los fármacos que se toman para el dolor son altamente procesados. En toda esa gama de fármacos no encuentras un efecto adverso por un consumo prolongado, y el mismo hecho de tomar una pastilla sí genera interacciones físicas dentro de tu cuerpo que pueden lastimar a otros órganos de tu cuerpo...como el hígado, riñones etc. En cambio *con las plantas, es mucho más natural hay mucho menos impacto agresivo para el cuerpo, a nivel orgánico* la fisiología incluso de cómo se maneja el ingerir algo natural es muy diferente que el ingerir algo artificial. *Las plantas tienen ese potencial bien fuerte y para mí es una pelea con la industria farmacéutica;* la medicina natural está dejada de lado y menos validada, como si careciera de base de cientificidad. Pero yo *pienso que las plantas tienen un gran potencial para poder curar no sólo dolores físicos sino también dolores espirituales*, de hecho en los cuatro planos como decía Jaime. En la medida en que *más nos acercamos al mundo natural, más nos conocemos a nosotros mismos y a nuestro propio cuerpo y como más nos abandonamos a la medicina artificial, más nos alejamos de nosotros mismos.* Al menos eso es lo que he podido experimentar de lo que he vivido con la medicina natural y la artificial.

**Patricia:** Yo particularmente he empezado a trabajar más con la medicina natural a partir del momento en que he sentido que he podido generar una relación bien linda con las plantitas. Tengo plantas en mi casa pero quizás por el estilo de vida que tengo, estoy muy acostumbrada a lo rápido... pero en todo caso siempre he preferido curar mis cosas con plantas porque físicamente me sienta bien. Además creo que también hay un componente muy importante a la hora de trabajar con plantas maestras, es necesario que la persona no lo haga por sí misma y eso lo aprendí por la experiencia y por las cosas que estamos estudiando aquí en la Fundación. Es decir, des del lado más científico hasta al lado más empírico que he experimentado... *cuando vas a trabajar con plantas maestras, que yo sí las concibo como espíritus superiores, creo es necesario siempre una huta (guía, amazonía chamánica).*

**Iru:** *Muchas personas ven la medicina natural como una utopía, pero es tan real que incluso en Estados Unidos lo han discutido. Recién he visto un documental en Netflix sobre medicina y las empresas farmacéuticas y he descubierto que en Estados Unidos una materia obligatoria de todos los médicos era justamente lo relacionado con la medicina natural y la quitaron por la presión de todas estas empresas farmacéuticas que hacen toda la parafernalia de darte recetas etc... y al final tienen el mismo resultado que puedes tener con una planta. En definitiva, es tan real que se está retomando y hay que ayudar en ese sentido, está por algo. Yo creo que si están aquí estas plantitas es por una finalidad.*

**Rocío:** *Yo era amante de las medicinas, de los químicos, tenía un resfrío y ya inyecciones...consideraba que no tenía tiempo, eso creo que va totalmente ligado al no entendimiento que uno tiene. Considero que soy otra persona desde que he tomado Ayahuasca; veo atrás y digo...antes yo nunca me podría haber permitido estar enferma...porque decía; “no mis hijos”, “no mi marido”, “no mi trabajo”, “no mis papás”...ahora es diferente, porque sé entender mi cuerpo. Entonces si estoy con vómitos todo el mes...pienso...¿realmente es algo físico? En lo referente a entender las plantas...todo lo que son vegetales, todo lo que son plantas...desde los árboles hasta lo que comemos...todos son maestros...no solamente la Ayahuasca. Por eso mi misma forma de sanar los resfríos u otras enfermedades ha cambiado de los medicamentos industriales a las plantas y esto es desde que tengo el entendimiento de ver que no están ahí para ser consumidas, sino que están ahí para que les des el respeto que merece, para pedirles permiso de poder consumirlas y pedirles que por favor te curen lo que tengas. También luego hay la otra reflexión...el decir sí... la uso pero ¿cómo hago para que la planta siga viviendo en el tiempo? Esto es lo que he estado pensando el último tiempo. De acuerdo yo he pedido permiso para tomar esa medicina pero ¿Qué hago yo en forma de agradecimiento? ¿Cómo yo como humano puedo agradecer a la planta en todo lo que me ha ayudado independientemente que sea una manzanilla a la Ayahuasca?*

**Iru:** Ahí está algo para comprenderla mejor...las escenografías entre los pueblos amazónicos hay un grupo que se llaman los *chirunac* que están en la frontera de Bolivia con Brasil, en la Amazonía y pues tienen como principio de trabajar con plantas maestras. Hay una interacción interesante entre entidades humanas y no humanas, no sólo interacción entre plantas sino también con chamanes que son animales. Hay una leyenda interesante que habla de un chamán puerco que tiene interacción con un chamán humano y entre ellos negocian desde una perspectiva diferente el tema de la cacería; cuantos van a morir y cuantos van a vivir en la

cacería. Eso lo cuento en relación a que a veces te da una sensación de que no estás ayudando pero sí que con tus actitudes estás interfiriendo en ese plano, no tiene que ser en una actividad concreta, sino que en el mismo sueño pueden hacerse esas negociaciones. Todo eso lo digo porque las plantas también trabajan a ese nivel...te llevan a un plano más inconsciente donde tu puedes comunicarte efectivamente con otra entidad y estar haciendo una negociación efectiva. Esos chamanes, el chamán puerco y el chamán humano hacen una negociación para ver cuantos chamanes van a morir en cacería y cuantos van a ser cazados...pero en la antología *chirunac* en realidad todos son chanchos porque manejan el ideal de que mientras existan puercos existe la vida, cuando el cazador *chirunac* muere, se vuelve chanco. Hay como un ciclo de reciprocidad y con las plantitas también pasa lo mismo. *Las plantas también vuelven a vivir cuando están dentro de ti. Un ejemplo típico es el tabaco, se usa para hacer alianzas y también rituales de paz y cuando consumes tabaco ya no eres tú solo, eres tu y el tabaco y el tabaco también disfruta dentro de ti. Si el tabaco entra en un cuerpo que no está sano, que está dañado, la planta tampoco va a actuar de una buena manera, en cambio si la persona está preparada, la planta disfruta dentro del cuerpo y viajan juntos.* Quizás tú piensas que no estás ayudando...pero con tus actitudes...sí estás interfiriendo en ese plano. No solo tiene que ser a un plano de una actividad concreta sino que va mucho más allá.

**Patricia:** Es bien interesante lo que dices porque en realidad las plantas se trabajan desde la ancestralidad como el Tabaco, el San Pedro y la Ayahuasca, siempre la Coca y ahora se está abriendo un poquito el trabajo con el Cannabis porque también es una planta maestra. Yo he experimentado rituales con tabaquito...es una plantita a la que le tengo mucho respeto también y creo que en mi experiencia con el tabaco aparte de las negociaciones y de las alianzas que se pueden generar, el tabaco sirve mucho para hacer limpiezas; entra en tu cuerpo y lo limpia de la mala comida, las malas energías...El tabaco hace un proceso de limpieza bien interesante en tu cuerpo. Y sales de la ceremonia como si hubieras vuelto a nacer...no tiene un efecto psicodélico porque no es psicodélica la planta pero tiene un efecto que recae directamente en el cuerpo, es impresionante!. Y la ceremonia con San Pedro también es totalmente diferente. Con el San Pedro yo nunca he estado en ceremonias, pero cuando era más joven lo tomaba...solita y estoy agradecida de que me haya recibido bien la planta porque hablando con los maestros te comentan que no a todos les sienta bien. *El trabajo que hace contigo el San Pedro es más conectarte con la tierra, con el universo, mientras que la Ayahuasca hace un trabajo contigo mismo interno, como ser humano.* Hay también otras iglesias como es el Santo Daime y algunas de sus variedades que trabajan con Ayahuasca y con Cannabis... ¿sabían eso? y en Jamaica también trabajan con el Cannabis, pero la combinan con otras plantas...

**Iru:** Hay una dicotomía bien interesante porque hay dos caminos que hay que tomarlos con cuidado...también se puede caer en el abuso de la planta... por no estigmatizarla, empezar a usarla sin consciencia. Lo que mencionamos antes de entrar a la sala, ya se ofrecen por Perú turismo ayahuasquero, turismo cósmico...*yo incluso yendo a la Isla del Sol recuerdo que nos han ofrecido un pack de turismo místico esto era...veías la Isla del Sol y había una toma de la planta y retornabas...te pedían a cada uno 500 soles (150 usd)... eso ya es otra cosa muy*

*distinta a querer trabajar con la planta y hay un peligro a perderse detrás de todo eso. Es por el desconocimiento también de las personas.*

**Patricia:** Ahí está justamente *la controversia con todas estas plantas* que para nada están prohibidas por el sistema internacional de fiscalización de drogas porque *por un lado son panaceas de la salud y de la sanación, pero es como una arma de doble filo, el fármaco puede ser también tu peor enemigo como pasa con las opiáceas, opioides..* por eso estamos trabajando con el tema de drogas, porque no es fácil...tiene esas dos caras que son pesadas.

**Iru:** Sí es difícil, hay que saber manejarlo...yo lo he manejado desde la perspectiva de la salud, el manejar el dolor, no querer sentir el dolor...*desde la parte médica se abandonan mucho en los fármacos para el dolor muchos pueden parar el dolor por un tiempo pero lo que no saben es que luego a nivel óseo crea más calcificaciones en las articulaciones.* Y hace que acabes teniendo a edades más prematura problemas como la artrosis.

**Rocío:** Yo desde mis 14 años tenía asma, y ahora entiendo mi asma.. ahora lo veo no como una enfermedad física sino como psicósomática.

**Patricia:** Hay un punto interesante que yo quería tratar sobre lo que has dicho de la farmacología; hay un compuesto del Cannabis que es el CBD (cannabidiol) que es el compuesto medicinal y a partir de un protocolo que se va a generar permitirá estudiar las propiedades medicinales de la coca, del cannabis y de la amapola. Lo que se argumenta de este componente medicinal el CBD es que podrá ser permitido su uso entonces a partir de ahí se ha generado toda una industria farmacéutica a razón del CBD y hay un montón de medicamentos que para algunos países como Estados Unidos pueden ser accesibles pero que para nosotros son ya muy caros. ¿Cuál es el problema con esto? Desde mi punto de vista y conocimientos acumulados...cuando tu solamente le tiras al CBD, el extracto, des de la farmacología, estás utilizando sólo una parte de la planta...mientras que cuando le estás dando un uso más espiritual, le estás dando un uso integral a la planta. Este es uno de los argumentos por ejemplo de las 'Mama Cultiva' una comunidad en Chile en dónde ellas cultivan sus plantas y su argumento es que si tu no consumes la planta en su integridad, no harás un trabajo completo con ella. *Se hicieron estudios y se vio que el consumo integral de la planta con todo su proceso energético, del tiempo que se le da al cultivo, surtía un efecto más positivo para la salud que las personas que sólo consumían la esencia de CBD. Les costaba un montón de plata y demás... allí hay un componente de integralidad a partir de la cosmovisión o la forma en que estás ingesting la planta.*

**Iru:** Es como la medicina del futuro en Estados Unidos, el componente del CBD. Son botellitas pequeñas que realmente cuestan bastante. Parecería inaccesible para países como el nuestro...si estoy de acuerdo.

**Patricia:** *Es curioso que en la Ayahuasca el componente que más interesa a los turistas psicodélicos... es el DMT y mucha gente viene y experimenta con Ayahuasca sólo para tener un viaje con DMT pero sin embargo tienes ya el DMT extraído en forma de compuesto...que no sé*

si aquí se vende, pero sí tienes la pastilla, el polvo... y *no es lo mismo, para nada vas a tener la misma experiencia.*

### ***¿Cómo creéis que ve la sociedad Boliviana la Ayahuasca?***

**Rocio:** Desde un punto de vista muy personal, creo que lo podría estratificar económica o socialmente para *estratos de sociedad media, media alta máximo y baja*. Porque gente que tiene mucho dinero no acude. *En todas las ceremonias que estado nunca he visto a alguien que realmente sea de estrato muy alto*. Y eso es lo otro que me gusta mucho de la comunidad en la que trabajo, porque ellos cuando sanan realmente ven en la hoja de coca si tienes o no dinero para pagarles. Si saben de tu realidad también te dicen “ya me das cuando tengas”, lo hacen por convicción de corazón, de querer que toda la comunidad esté sana. Y siempre hay personas nuevas en las ceremonias. Creo que esto socialmente es para gente de clase media, excepcionalmente media alta (máximo) a clase baja

**Jaime:** *Pero es difícil clasificarlo por clase porque no es muy conocida la Ayahuasca...yo por ejemplo me he enterado de la Ayahuasca este año.*

### ***Es decir que...¿Tampoco hay un conocimiento muy extendido?***

**Jaime:** Exacto, ahorita no está muy extendido su conocimiento. Entonces no sabemos hasta qué punto la gente de clase alta lo consume porque no sabemos cuántos lo conocen...ahorita no mucha gente lo conoce

**Iru:** No está tan socializado como decir “Hoja de coca”, “Marihuana” “Cocaína”...es raro escuchar “Ayahuasca”...

**Patricia:** No está tan socializado pero responde a un cierto interés de ciertas tribus urbanas... la mayor parte son clase media, media- alta y tienen un bagaje e interés en drogas. Porque llegan a la Ayahuasca a partir del DMT...

**Rocío:** Yo creo que si no hay más difusión es porque la planta sabe que ellos no le darán el destino que le tienen que dar.

**Jaime:** Pero cuando tú pruebas la planta también sabes que está trabajando de una forma..

**Patricia:** No todos...

**Rocío:** No porque si tu tomas la planta y no la tomas dentro de una ceremonia lo único que vas a tener es un tema psicodélico y ya.

**Patricia:** Y ni siquiera, porque la planta se vende en el mismo mercado, pero se vende en polvo...no es que tú lo vas a mezclar con agua y ya...yo lo he hecho y... ni de coña hace el mismo efecto...tienes que saber la receta. A ver... hay cientos de recetas chamánicas para

hacer Ayahuasca...pero son chamánicas. Pero no es como que te van a vender el polvo de la Ayahuasca, la vas a tomar y ya...es toda una alquimia el poder preparar Ayahuasca.

***Independientemente de los estratos sociales de Bolivia que consumen Ayahuasca...¿Creeis que en general, la población local la usa para tratar problemas más que para experimentar o viceversa?***

**Rocío:** Todas las personas que conozco que consumen, ninguno lo hace porque quiere tener una fantasía...todos lo hacen porque quieren curar diferentes tipos de problemas.

**Iru:** Aunque me parece muy válida la división socio-económica, *desde mi experiencia en el ámbito de salud, he visto cierto recelo a la hora de acercarse a estos temas de plantas.* Cuando yo llegué a antropología, la información estaba ahí. Pero es muy distinto tratar el tema con alguien de medicina que con alguien de ciencias sociales, allí en sociales encontraba que la gente tenía una mente más abierta. Las charlas que he ido teniendo del tema han sido muy distintas, por eso, sí que es un tema que influencia, en cómo uno se acerca a la planta, es decir, *el cómo se vea la planta dependerá de la perspectiva de conocimientos de la que se venga.* Lo voy a decir de una forma más simple, desde la parte de salud hay mucha aversión por este tema de los efectos adversos, y un dogmatismo y un desconocimiento, en definitiva, se busca tachar de mala la planta. Pero en otros espacios encuentras primero la curiosidad de las personas, y luego esta experiencia que te hace cambiar tu relación con las plantas.

***Ahora hemos de imaginar que la Ayahuasca es como un bien o servicio, ¿Hasta cuánto estarían dispuestos a pagar por una ceremonia de Ayahuasca?***

**Rocío:** *Si te soy sincera, en La Paz me ha parecido mucho pagar los 50 dólares, pero cuando termino de hacer la Ayahuasca daría todo lo que está en mis bolsillos.* Osea no es por lo que me pidan o no me pidan. Igual he tenido ceremonias cuando hemos estado fregados de planta y los chamanes nos han dicho “no pasa nada, cuando puedan” pero si o si tienes que dejar algo... También he tenido otras ceremonias...por ejemplo una curación de ancestros que ha sido muuy muy fuerte y no podía creer cuanta ayuda me habían dado. Y justo aquel día cobré, pagué algunas cosas...y aún me quedaban como 1000 bolivianos (150 usd)..y fue tan bien que se lo dí todo aunque la curación sólo costaba 300 bolivianos en realidad (40 usd).

*Entonces yo creo que ponerle un precio es muy complicado...porque te ayuda tanto que el dinero es algo que no alcanza para retribuir la medicina y también la energía que tiene el guía que se arriesga a darte ese tiempo y esa energía.* Por ejemplo una ceremonia tenía que acabar a las 12 de la noche y terminó a las 8 de la mañana siguiente y yo estaba en una cama allí casi muerta y mi chamán estaba sentado en la cama conmigo...ni mi padre ha hecho eso por mí...y una persona que te ande frotando los pies, que te vaya cuidando...*si tuviera un millón se lo daría porque estoy segura que ese millón no sería suficiente para darle el agradecimiento*

**Patricia:** Con respecto a probar la planta, vamos con las mismas personas. *Muchas veces he hecho Ayahuasca, y ni la he buscado, es la planta que te busca,* y quizás eran momentos en los que no tenía dinero y allí te decían “págame lo que puedas”. No trabajan con cualquiera, están

guiando el camino de muchas personas que ellos creen que se puede. *Cuando me dicen "paga lo que puedas" intento dar siempre de 200 bolivianos (30 usd) para arriba porque considero que menos es muy poco. Y cuando se puede, pago más, quizás algo vale 50 bolivianos y le doy 200, porque el trabajo lo vale.*

**Rocío:** Y también porque conocen a la persona. En la comunidad donde nosotros estamos, no solamente lo hacen con nosotros, y se dedican a eso todo el tiempo, todo el día y la noche, haciendo todo tipo de curaciones. *Su vida es ayudar a los demás, entonces tu tienes que ayudar de alguna manera a que esa vida material siga...porque tampoco podemos vivir sólo de la espiritualidad, necesitamos una platita para pagar el comer, la luz etc.*

**Iru:** Lo del aporte voluntario si uno no está acostumbrado puede pensar que es algo simbólico...como 20 pesos, pero después te das cuenta que el aporte voluntario en estas ceremonias es de 200-300 bolivianos (30-40 usd). Pero también estoy bien consciente de que no puedo abusar de eso, decir hoy tengo plata pues tomo dos Ayahuascas, no se trata de eso para nada. *Soy consciente que el momento llega cuando uno se siente así y puedes ir a la comunidad y te van a ayudar. Yo también estoy muy agradecido con lo que hacen. Uno se siente bien a gusto con ellos, uno se siente guiado, protegido...*

**Rocío:** *Si yo encontrara un lugar donde sepa que me cobran 150 o 100 bolivianos no iría porque me siento muy bien en mi comunidad y confío en ellos. Y se de trabajos que han hecho. Y ni que me lo ofrecieran gratis en otro lado, no lo haría.*

**Jaime:** Pero te das cuenta...que si supieras el resultado...pagarías mucho más, definitivamente.

***Y si ahora, partimos de la base que aún no han probado la Ayahuasca y en el mercado de este servicio sólo hay packs turísticos que piden 1000 dólares americanos (7000 bolivianos) a todo el mundo. ¿Los pagarían por una semana de retiro y dos o tres tomas de Ayahuasca?***

**Patricia:** No...ni de coña. Yo he escuchado de comunidades mucho antes cuando me llamaba la Ayahuasca y en el momento de saber el precio...yo he dicho...no "esto es lucro" bueno yo porque también he investigado...pero para alguien que quiera ir por turismo psicodélico normal paga...yo sé...sé de mucha gente de Europa que va por eso.

**Iru:** Ahí depende mucho de la premisa de la posición socio-económica de la persona.

***O... ¿El dolor que la persona esté sufriendo también puede influir en el precio que esté dispuesto a pagar?***

**Iru:** Correcto. Tu mismo te das cuenta que la gente viene por muchos aspectos distintos. Alguien que venga de aquí difícilmente te va a decir que viene solo por probar, ahora yo pienso por otra parte que, si bien está bien promocionado el tema del turismo, es porque también hay la idea, en Bolivia, que los que vienen de fuera tienen la capacidad para poder gastar.

**Se trata de imaginar que no hubiera opción más barata en todo el país...ponerse en un escenario en el que esta es una terapia de lujo. En ese caso, ¿Hubieran pagado esa cantidad de entrada? O si hubieran tenido la suerte de poderla probar una vez, ¿volverían a pagar ese precio por una segunda toma?**

**Jaime:** *Yo sí. Si tuviera plata para pagarlo, sí.*

**Patricia:** *si me ofrecieran una experiencia como la que he tenido, sí.*

**Rocío:** En el supuesto que nunca lo hubiera probado nunca lo hubiera sabido. No lo haría, porque mi misma profesión me obliga a mantener mis finanzas personales ordenadas. Antes no lo hubiera hecho...*pero habiéndolo ya probado, si no hubiera más barato aquí en Bolivia y tuviera que ir hasta el Perú creo que ahorraría todo un año e iría por lo menos una vez al año.*

**Iru:** Yo creo que antes me cuestionaría si fuera el único lugar...porque están cobrando tanto y que hay detrás de esto y porque ellos se toman la atribución de ser las únicas personas que lo pueden ofrecer y hacer uso de eso. Incluso te puede salir mucho más barato y tener una experiencia mucho más fuerte involucrarte con un pueblo indígena y tener esa experiencia con ellos.

**Patricia:** Pero ve e involucrate...un trabajo de etnógrafo de por lo menos de tres a seis meses de tu vida.. Yo tengo amigos que han hecho ceremonias con los *shipibos* (pueblo indígena de la amazonía peruana) por ejemplo, pero ellos trabajan con la comunidad desde hace años, hay una relación de confianza...así nomás no se puede.

**Iru:** no es así nomás, es cierto, pero *te das cuenta que el conocimiento, el acceso a la planta, no es de una persona, no es de un grupo exclusivo.*

**Jaime:** *Pero la plantita también es sabia, lo real es que hay lucro, y te pueden cobrar 1000 dólares...y eso es porque hay algo detrás, pero la plantita también sabe actuar.* Yo creo que hay gente que va con la intención de ver luces y tener experiencias psicodélicas...y no ve nada! No trabaja nada...y hay gente que no va con intención de nada y tienen el viaje de su vida..

**Rocío:** Y eso es lo mejor ¿sabes? Porque tú puedes ir con mucha intención “deseo que la planta me ayude es eso y aquello...” y la planta quizás no considera que se tenga que sanar aquello

**Iru:** Y hay también un debate muy interesante...que no porque la planta haya sido trasladada de un lugar amazónico, a una civilización donde hay bastante odio, bastante tensión, no por eso no se va a encargar de todas esas cosas...*Como dice Jaime, la planta sí sabe que debe trabajar y de alguna manera te dice “no déjame tranquila, yo voy a saber que trabajar”.* No es que la planta vaya a trabajar todo lo malo de un espacio, la planta tiene su sabiduría y está mal juzgar el hecho de porque viene de la amazonía, la amazonía es lo más puro que hay, porque también ahí dentro de la amazonía vas a encontrar conflictos bien fuertes, estos registros también se van a dar, y la planta también sabe cómo trabajar con esas personas.

***Una vez que con la Ayahuasca ya se ha llegado por un problema o a través de la Ayahuasca se ha detectado que hay un problema, que hay un trabajo a hacer... ¿Son más partidarios de continuar la terapia con Ayahuasca o con otro tipo de terapias?***

**Patricia:** Uno en su condición de paciente no se cuan capacitado está para decir lo que le conviene... Eso, eso y eso. Tu vas al médico y te dice lo que te conviene. Yo las terapias que estoy haciendo combinadas es porque yo me encargo de tener una relación directa con las plantas y es a través de las plantas, que conozco, *la coca y la Ayahuasca, son ellas que te dicen eso. Te dice directamente lo que necesitas; esto lo vas a probar con esto esto y esto y si tienes alguna dolencia que no necesita trabajo extra también te lo dirá. Y quien te guía normalmente es la amauta* (persona maestra, sabia). Lo interesante es que la amauta de "Casa Haiu", que es a la que más yo le confío mi vida, lo curioso es que ella también ha estudiado medicina, entonces ella es doctora, y después ha decidido ir por el camino de la medicina ancestral. Entonces ella sí tiene conocimientos en medicina tradicional, y en medicina ancestral, las dos.

**Iru:** *Lo lindo que también tiene la planta es que te ayuda a conocer tu cuerpo y no es que otros te dicen que hacer, sino que tu, con la ayuda de la planta decides lo que necesitas.* Tu puedes ir a varios especialistas dentro de la misma especialidad y que te diagnostiquen cosas diferentes, muchas veces ni entre ellos se ponen de acuerdo...En cambio, aquí tu vas conociendo tu cuerpo y vas viendo lo que te sienta mejor. Tu ya sabes lo que necesitas...no es que te digan "necesitas esto". Eso es lo que no me gusta mucho de la medicina occidental, porque cuando uno llega a un hospital o a la consulta se abandona a las órdenes del médico...y el hecho que estén trabajando dentro de una institución les da la atribución de que pueden intervenir. No se trata de hacer una intervención forzada, sino que se trata de un trabajo en conjunto; *de hecho esto lo trabajas con la planta, el autoconocimiento.*

***¿Algún peligro o amenaza que le veáis a la planta?***

**Rocío:** Yo aquí no conozco de nadie que haya tomado sin guía. Solo conozco personas de la comunidad que la toman responsablemente. Pero sí en este viaje a México conocí a una chica que era psicóloga que trabajaba en un centro de rehabilitación mental y me preguntó a qué había ido...yo le dije que había ido por el tema de las drogas y me dijo que ella tenía un paciente que había consumido hongos alucinógenos que se quedó en el viaje...y no regresó. Pero no se de otras experiencias aquí en Bolivia. Cuando le pregunté ¿Cuán real puede ser que te quedas al otro lado? Siempre hay la probabilidad me dijo...porque no está dentro de nuestro alcance de saber si ese chico se comió 6 o 12 hongos... Y el tema es que las cosas que este chico hablaba no era cosas muy tiradas de los pelos, pero si se veía que estaba un poco perdido porque le hablabas de cosas y no reaccionaba...luego su tema de conversación era muy recurrente con temas del universo todo el tiempo.

**Patricia:** *Yo creo que no, totalmente no se puede jugar, no se puede. Si conozco casos, con floripondio, con esos polvos que dicen que es Ayahuasca y no sé qué serán, con el mismo San Pedro se pueden tener secuelas...*

***¿Y que evitaría estos peligros?***

**Patricia:** Es complicada tu pregunta...porque antes siempre he usado plantas por mi cuenta...y creo que he tenido mucha suerte...creo que todos entramos así de alguna manera experimentando...a eso se le llama recesión de daños, es decir, saber cuáles son las posibilidades de cruzarse al otro lado, y tratar de reducir las al máximo; hacerlo en un ambiente controlado, con alguien a tu lado...depende...incluso con el LSD (sustancia alucinógena también conocida con su nombre científico *dietilamida de ácido lisérgico*) hay quien se va a la mierda...creo que es un tema difícil. *Pero en tema de plantas sagradas yo siempre recomiendo que se haga con guía...ya con lo demás, LSD etc. cada uno sabrá...es complicado.*

**Javier:** *Yo nunca he escuchado que nadie se haya ido con el tema de la Ayahuasca. La amauta siempre te dice que allí nunca ha pasado nada... pero si, obviamente es un viaje y hay que asumirlo con mucha responsabilidad por todo lo que te va enseñando, pero físicamente, trastornos posteriores o demás no creo.*

**Rocío:** *yo si creo que sí puede ocurrir algo, porque si no tomaríamos y nos dirían "ya, váyanse a sus casas", pero no, nosotros no salimos del espacio, por lo menos hasta estar realmente bien que es como las 12 del mediodía de día siguiente.*

**Iru:** De hecho antes de hacer la ceremonia yo he hecho una entrevista. *Te preparan, te dicen lo que hace falta que hagas una semana antes. También para preparar tu cuerpo, porque tu cuerpo necesita estar en unas ciertas condiciones para poder aceptar la planta de una mejor manera.* Y segundo, creo que todo el mundo tiene esa experiencia ontológica del miedo a lo que pueda pasar, antes de tomar la Ayahuasca, dos amigos me dijeron...¿estás seguro? ...algo de ti va a morir...que tuviera cuidado en el viaje...ellos nunca lo habían probado pero lo habían escuchado de otras personas. Pero muchas personas tienen ese principio que ahuyenta de hacerlo. Pero en la comunidad me han tratado con mucho respeto, mucho cariño, me han informado de todo. Después de hacerlo yo creo que algo ha cambiado en mí y es que he hecho un trabajo sobre mi ego.

**Jaime:** pero no sería una amenaza. Como decía antes, el concepto que tiene para mí es "medicina" pero en realidad no hay una palabra para definir esta plantita, para mí un resumen de todo sería "madre" y como cualquier madre te sabe cuidar, te da palo, pero *no es una amenaza. Si tu abusas, si te tomas un litro de Ayahuasca quizás si, pero si no, no.*

**Rocío:** *Por más que lo hagas como lo hagas, nunca te van a poner en riesgo...aunque lo hagas solo. Sólo que ni así sería un riesgo, siempre y cuando sea realmente Ayahuasca el preparado.* En Europa, las ceremonias de Ayahuasca, en realidad son LSD. *Yo veo la Ayahuasca como algo muy supremo, como si en la religión católica puedas pensar que Dios hace daño, eso no lo puedo concebir.*

**Iru:** en ese caso yo sí diría que es muy importante tener un guía.

**¿Creéis que es una experiencia para todo el mundo?¿En qué caso lo recomendarías?**

**Rocío:** Uyy mira yo he tenido un prejuicio con eso, no sé, no quiero hablar de más, pero si puedo comentar un ejemplo. A mi me gusta mucho nuestra amauta porque es como los cristianos y sus parábolas. Ella me contó eso y me dijo “sabes hermana a mi me ha tocado tener ceremonias con el perpetrador de un crimen y la víctima” (con el violador y con la persona violada). Llegaron a la ceremonia y el guía sabía que la chica había sido violada y de pronto sabía también el crimen que había cometido el otro. Pero no sabía que una de esas dos personas era víctima de la otra. La persona que fue abusada dijo que no podía hacer la ceremonia, salió y no hizo la ceremonia. Y la guía me contó que durante la ceremonia, la Ayahuasca le dijo *“al final tienes que entender que la medicina es para todos y los que más me necesitan son aquellos como este hombre”*. Entonces por anécdotas sé eso. *Ahora bien, personalmente, tengo mis prejuicios, y dentro de mis prejuicios creo que la medicina no es para todos.*

**Iru:** Yo tengo quizás un punto de vista más bio-médico, yo no lo recomendaría a personas que todavía no han tenido una curación completa. Yo lo tomo como precaución en el sentido que puedes tener experiencias más fuertes, un impacto más fuerte con la Ayahuasca antes de haber tenido una curación completa. *Como dicen los guías, si es que la persona está pasando por otros procesos y está siendo medicado o tiene otro tipo de tratamientos, hay que tomarlo con mucha consideración porque no es meterse por meterse tampoco...* Cuando estás en la entrevista, justamente el guía, el chamán, te pregunta a qué te dedicas, cómo te relacionas ...porque hay un principio muy importante en el tema relacional...lo que tu vives día a día constituye muy fuerte en todo lo que tu eres y lo que tienes que trabajar. Y a partir de eso también tiene una idea de cómo aconsejarte para que te prepares.

**Jaime:** *Yo la verdad creo que es para todos.* Sería muy egoísta decir no...no es para esta persona porque esta persona es mala...es un criterio propio no? Pero en lo personal *creo que sería muy egoísta que tu no le dijeras a alguien que hay una alternativa de solución a sus problemas...y mucha gente tiene problemas...de hecho yo siempre lo propago...borracho, sano...etc...mi primera experiencia ha sido muy fuerte...entonces no la cuento porque siempre termino llorando.* Si hay gente mala, gente que tiene muchos dolores...pero lo malo siempre es por alguna razón ¿no?. Y como te decía esta medicina actúa en cuatro planos...yo creo que podría ayudar a la gente si les comento que tienen alternativa, y por supuesto lo comento con todo el mundo. *También hay gente que te estigmatiza...suelo decirles “no es una droga, pero no sé cómo explicarlo”...*

**Rocío:** Lo cierto es que la gente lo nota. Nosotros hemos tenido ceremonias muy muy intensas como pareja. Yo tuve una ceremonia hermosa un sábado, y en tres días no dije nada porque las cosas que había visto eran muy muy fuertes: y al sábado siguiente hicimos de nuevo la ceremonia y mi marido sintió todo lo que yo había visto, los dolores...absolutamente todo. *Entonces yo lo recomendaría mucho a las parejas porque nos ha ayudado mucho a entender realmente la realidad del otro.* Antes él me decía “ya está, no llores, ya pasó” y otras palabras de consuelo...pero en la ceremonia, la plantita le hizo sentir a mi marido lo que yo había sentido de pequeña. Se puso a llorar y me dijo “ven, te acompaño en tu trabajo”.

**Jaime:** Sí, ahora veo meterse el Sol y lloro...*te afecta tanto que lloras de todo, no puedes evitarlo.*

**Rocío:** Y la gente se da cuenta. Por ejemplo fuimos a tomar con unos amigos de él que no había visto en un año y su amigo le miraba y le decía que estaba cambiado; que tenía algo raro, diferente. La gente se da cuenta que tienes algo raro...*pero si ya empiezas a contar porque es como si “ya, hey...te estas drogando...” esto es lo que te dicen.*

Grupo focal 2

**8 de Diciembre de 2018, La Paz**

**Elke, boliviana, 30 años, profesora**

**Roberto, boliviano, 34 años, ingeniero agrónomo**

**Rodrigo, boliviano, 29 años, comercial**

**En general ¿que piensan de las medicinas naturales?**

**Roberto:** Son en realidad, de dónde partió toda la medicina. Al final si la farmacéutica actual está tan desarrollada es porque todos los chamanes y culturas antiguas han ayudado a desarrollarla desde hace milenios antes. Y obviamente la medicina natural es mucho más sana que cualquier otra sustancia.

**Rodrigo:** La medicina natural permite encontrarte contigo mismo, te pones más introvertido inclusive...se puede lograr también con meditación, pero esto también te ayuda para lidiar con ciertas cosas. La Ayahuasca como medicina natural me parece muy terapéutico y creo que sí debería haber un estudio científico como para hacerlo un poco más profesional y tener una profesión de una persona especializada y verlo cómo tratar, desde la perspectiva psicológica y científica, no tan rústico digamos.

**Elke:** Yo creo que lo importante de tomar estas plantas ha sido reconectarme con la naturaleza. La primera vez que he tomado changa, he sentido el palpitar de la tierra...literalmente como “pup, pup, pup” y sentía su vibración y me daba cuenta que estaba viva... Cuando te das cuenta de que está viva, la respetas. Pero con el capitalismo, el desarrollo y todo eso, les conviene ver mas a la naturaleza como un recurso natural, algo que se puede extraer, mas que algo que tiene vida...y lo mismo pasa con las plantas. La gran parte de los medicamentos que consumimos, tienen algunos las mismas propiedades que estas plantas tienen, pero estas plantas son gratis, entonces, no importa darse cuenta que son importantes en un mundo regido por el capitalismo...lo que importa es el consumo y el dinero. Entonces para mi lo importante de que las personas puedan tener esa experiencia, es para que se reconecten con la naturaleza; porque sientes tu cuerpo vivo...porque una planta que normalmente tienen una vida muy monótona, no le das un lugar de vida, y cuando la tomas te das cuenta de que tiene vida y una función muy importante.

***¿Creéis que se tiene que creer en el poder de las plantas para que las plantas te ayuden de vuelta?***

***Elke:*** Yo creo totalmente en las plantas; desde la alimentación, desde que amo comer verduras...hasta que me puedo lastimar el tobillo y puedo tomar estas plantas para rebajar la hinchazón por ejemplo. Confío totalmente, confío más en ellas que ir a una cita médica, o al psiquiatra o al psicólogo para que me ayude a comprender cosas.

Y creo también que las plantas me han ayudado a tener una visión psicológicamente más limpia de las cosas. Porque todos hemos pasado por momentos súper fuertes y traumas, hay patrones incluso familiares que los vamos repitiendo sin darnos cuenta, y creo que las plantas nos puedes ayudar mucho a encontrar esas cosas muchas veces inexplicables.

Antes de tomar changa, andaba por la calle y podía llorar por cualquier cosa...no sabía cómo expresarlo, era como una pena que llevaba dentro...y poco a poco fumando he ido viendo las cosas de una forma más paciente, más clara...deteniéndome en detallitos y poco a poco lo he ido entendiendo y nombrando y...he mejorado. Pero si hubiera ido a un psicólogo a través de preguntas y una retrospectiva de mi vida, hubiera sido todo de forma inducida, en cambio la planta no te habla, pero te dirige sin darte cuenta también.

***Antes de probar la Ayahuasca, ¿qué beneficios entendieron entonces que la planta podía aportar? ¿Qué les contaba la gente?***

***Rodrigo:*** En la mayoría de opiniones que yo escuchaba las personas acudían en los peores momentos de su vida a la Ayahuasca para encontrar respuestas, un alivio. En su mayoría buscan curar algo, algún trauma, cosas difíciles en la vida y me han dicho que sí les ha ayudado bastante.

Parte de la Ayahuasca también te permite conocerte mejor a ti mismo, porque conociéndote a tí mismo puedes interpretar mejor las cosas, tomar mejores decisiones...te ayuda bastante porque como la planta es cruel contigo, por eso le llaman "la abuela", te da en los puntos que necesitas cambiar, mejorar. Después de probar la Ayahuasca, yo he bajado mis niveles de carne también, antes comía todos los días carne y ahora no. Siento igual esa sensación de estar en paz, en armonía. Quiero buscar eso digamos, estar bien de salud.

***Roberto:*** Yo me enterado sobretodo en documentales, no por parte de familiares o amigos porque no sabían mucho de eso. En internet, en *Youtube*, hay documentales pero no te dicen mucho tampoco, muestran algunas imágenes pero sobretodo te muestran el lado negativo... por ejemplo te muestran el peligro de estar extrayendo tanto la planta...no está aún en peligro de extinción...pero ya está entrando en la categoría de vulnerable.

***A nivel de la sociedad boliviana, ¿creéis que todos los estratos sociales creen igual en el poder curativo de las plantas? o ¿hay sectores que creen más en la medicina tradicional? o ¿todo el mundo cree bastante en las plantas?***

**Roberto:** No necesariamente la Ayahuasca, pero en general las medicinas naturales, yo creo que es para estrato medio y bajo, los que tienen más bajos ingresos. Sobre todo se ve en el campo, allí siempre van a buscar médicos naturistas, antes que incluso al médico ortodoxo, familiar. Tal vez los que tienen ingresos altos, estos si son más reacios, quizás prefieren la medicina ortodoxa que lo otro.

**Rodrigo:** Creo que también hay una desinformación sobre la Ayahuasca y creo que también lo tienen mal estereotipado...al menos no lo ven como una ayuda, sino simplemente como probar una droga. Entonces hay una falta de información...y en términos de estratos estoy de acuerdo con Rodrigo en los estratos bajos y medios. La clase alta parece más conservadoras

**Roberto:** Pero al mismo tiempo la clase alta es la que más tiene acceso a estos rituales...porque fácilmente a un chamán no le vas a dar 200 pesos (bolivianos) para ir a hacer una terapia con la Ayahuasca. En cambio los que ya tienen más recursos buscan eso, tener otra experiencia, tener algo nuevo que probar.

**Rodrigo:** Para esos de clase alta sería más por curiosidad que como un fin.

**Elke:** En Bolivia es complicado, porque todavía hay una resistencia muy fuerte de la cosmovisión andina y hay lugares donde solo van a vivir de las cosas naturales. En cambio hay otros sitios donde la gente es más rica, más snob, que seguirán la nueva ola de todo lo orgánico.

De todos modos, no creo que sea por clases sociales. Porque ahora tenemos los 'nuevos ricos' que son los comerciantes aymaras, son los peores... son aymaras y si tuvieran algo de relación con la tierra sería maravilloso...pero no. Son personas que han llegado a la ciudad y han tenido que amoldarse al sistema capitalista y han perdido todo, y son bizarros, y son los más cerdos, los que botan basura, los que hacen negocios con la China...estos son los nuevos ricos y a la vez los ricos tontos. Pero en los pueblos si hay, se rescata eso de los abuelos, porque son generaciones de generación oral no?

Pero si creo que hay una relación con las plantas...muy íntima...pero que a la vez no es consciente. Con mis alumnos hemos hecho un trabajo de reforestación...es un colegio particular de niños de clase media alta...y al principio no querían ir al bosque a trabajar...pero cuando han llegado lo instintivo ha salido: han correteado, han jugado con tierra, se han ensuciado, han plantado, han dado nombre a sus arbolitos, han escuchado el canto de los pájaros, hemos ido al mirador. Entonces hay una relación allí intrínseca que debe recuperarse...hay una relación bien silenciosa, no consciente

### ***¿Recuerdan ustedes la primera vez que oyeron hablar de la Ayahuasca?***

**Elke:** Yo no me acuerdo, aunque era un tabú de todas maneras. Los extranjeros llegan y siempre preguntan por la Ayahuasca... yo trabajaba en un bar de los 19 a los 25 aquí en el centro y la pregunta siempre era "¿Sabes dónde puedo encontrar Ayahuasca?"...y yo

respondía “¿Que es Ayahuasca?”...Aquí en Bolivia realmente es más famoso el San Pedro...porque como la Ayahuasca es algo amazónico, se consume más en los lugares calientes...no tanto en la sierra, porque es una liana de allá. Y fue a través de mi amigo que me dijo...”¿No has escuchado nunca la Ayahuasca? ...venga vamos, te invito”.

**Rodrigo:** Yo hace unos cuatro años atrás que empecé a indagar, por curiosidad, me llamaba porque en realidad estaba en mi sangre, yo tenía un tío chamán incluso, que hacía ritos con Ayahuasca. Empecé a preguntar en mi familia. Entonces yo sabía que nos íbamos a encontrar con la planta. Pero en aquel momento no lo probé, porque no estaba preparado. Pero realmente tardaron 4 años para que lo pruebe, y al cabo de ese tiempo se dieron las cosas, ellos me transmitieron el mensaje de que si es para sanar, curar. Por eso te puedo decir que desde un nivel indígena de clase baja si se mantiene lo que es la esencia de la Ayahuasca, así me han enseñado que se ha de hacer con respeto, porque sin respeto mejor no hacerlo.

**Roberto:** Debe hace entre 3 y 4 años. Lo probé hace 2 años pero unos años antes ya sabía un poco, había visto igual, pero me enteré antes del DMT mismo. Como me gusta mucho la meditación y lo espiritual...le llaman al DMT la molécula espiritual, que es un psicoactivo. Entonces poco a poco habían compañeros que me decían...tienes que probar, pero también hay ese temor que hemos comentado... Te vuelves vegetariano, te vuelve súper espiritual...pero a mi no me volvió vegetariano jajaj.

***Y de otra gente que conocéis...¿sabéis si le ha ayudado a resolver algo en particular la Ayahuasca?***

**Elke:** Yo tengo una historia súper loca de una amiga francesa que lo ha hecho en Perú y en un lugar que es una semana y tienes que seguir una dieta y tener contacto con el chamán etc...pero parece que no lo ha hecho en un buen lugar, o no habrá sido el buen contexto...pero su alma se ha quedado en una gallina! Ha volado tanto... Yo la conocí tres años después de haber pasado por ese incidente y ella casi no quería hablar del tema, pero cuando ella estaba en la selva, se sentía que podía volar, que era un pájaro y estaba súper feliz, pero hasta que se ha descontrolado y no ha podido volver. Aunque el chamán ha tenido el poder de traerla otra vez. Yo creo que también es por eso que hacen las ceremonias en lugares cerrados, para que no se te vaya la conciencia, la imaginación. Entonces ella ha sentido que podía cruzar la selva volando, hasta que no sentía ni su propio cuerpo, nada y luego terminó todo el viaje y sentía que su alma estaba en una gallina. Y lo que ha hecho es llevarse esa gallina a Francia hasta que esa gallina ha muerto. Y cuando la gallina murió también estuvo con un tránsito muy fuerte...estuvo con psicólogos...qué onda para el cerebro. No me siento que deba ser yo quien juzgue si esta historia es cierta o no...pero lo parecía porque si no no hubiera hecho todo el traslado de la gallina...

***Ahora que ya han probado la Ayahuasca, ¿cual pueden decir que sería el beneficio diferencial que aporta respecto a otras plantas? ¿O respecto a otro tipo de medicina o terapias?***

**Rodrigo:** Yo he probado el San Pedro y van un poco de la mano los dos. He tenido nexos de recuerdo bajo los efectos de ambas plantas, se conectan ciertas cosas, engranan. Entonces yo

creo que se complementan en algunas cosas, Incluso con la Marihuana y el San Pedro...si con el San Pedro estás teniendo un mal viaje, la Marihuana ayuda a tranquilizarte. Entonces se complementan y a la vez cada planta tiene su distinta labor, la Ayahuasca creo que es más emocional, porque uno empieza a comprender cosas de sí mismo, lloras, discutes contigo mismo, pero más allá de tu paz, te sacude, y luego estás más enfocado.

**Roberto:** Yo no sé si podría establecer alguna comparación, porque creo que todas las terapias te ayudan a conocerte, a curar, a sacar cosas que uno no quiere ver; estoy de acuerdo en que te sacude. Después de la primera sesión me he animado a ir a terapia psicológica, y la terapia me ha ayudado un montón y ha sido hermosa, me ha ayudado mucho. Y ya en el curso de la terapia he tomado Ayahuasca una segunda vez, y fue súper intenso, había más cosas allí que estaban atrancadas. Creo que todas la terapias pueden complementarse; como el tabaco o los mates; cada planta te puede ayudar. Pero seguro debe haber alguna planta que no se lleve bien con “la abuela”.

### ***¿Cuál es la diferencia entre el San Pedro y Ayahuasca?***

**Elke:** Cada planta tiene su objetivo pienso, el San Pedro es más para hacer un viaje con los otros, en cambio la Ayahuasca es más introspectiva, más para dentro de uno mismo. No tienes que tener miedo con el San Pedro, porque puedes compartir la experiencia 100% con los otros porque estás lúcido, no es que estés alucinando...Con la Ayahuasca creo que hay un momento de alucinación, lo que ves crees que es la realidad. Aunque a mi no me ha hecho alucinar de nada, ví el cielo lo más nítido en mi vida y he visto la profundidad como si allí estuviera el límite de la atmósfera. Tus sentidos se profundizan... como tienes la capacidad más lúcida de ver las cosas, creo que cuando cierras los ojos también puedes ver un universo, permite ver cosas. Ahora, no estoy muy segura de los objetivos de cada planta, creo que también es muy subjetivo...unos amigos lo han tomado tres veces en seis meses el San Pedro.

### ***¿Tú sabes con qué finalidad tomaban San Pedro tus amigos?***

**Elke:** Para divertirse.. A mí al principio me ha parecido una estupidez, cuando me he dado cuenta que se divertían, pero se divertían porque entendían la perfección de las cosas, era casi como un viaje filosófico, espiritual, que nos cagabamos de risa de entender cosas muy simples pero que de repente tenían sentido...ejemplo como si fueras el primer hombre descubriendo el fuego...y lo entendías no porque te lo habían contado, sino porque tú lo estabas haciendo. Osea, eso es lo divertido e increíble, dar explicaciones a las cosas como: “Ya entiendo porque es redonda la tierra” y le encuentras todo el sentido y te ríes pero nunca antes habías hecho ese tipo de reflexiones...con el San Pedro nos hemos divertido mucho. Lo hemos tomado cerca de un río en una reserva natural. No era peligroso el contexto y estábamos todos en confianza. También he entendido allí porque los hippies andan así sin ropa...porque no les importa, porque nosotros también allí estábamos así. Allí entendí todo.

### ***Creéis que las personas que hemos probado psicotrópicos, ¿hay un cambio en la personalidad, un antes y un después?***

**Elke:** con estas cosas tu cerebro está súper estimulado, y puedes perder la noción entre que es realidad y que no lo es, y más si son químicos...ya con lo natural está la historia de la chica y su gallina, pues imagínate...

***¿Creen que han cambiado muchas cosas en ustedes?***

**Roberto:** En realidad a través de la meditación, antes de probar la Ayahuasca, tuve una experiencia muy hermosa, y la repetí con la Ayahuasca.

**Elke:** Ahora soy una persona muy limpia, Osea no tengo problemas de nada mentales. Me he dado cuenta de que todo tiene una explicación, una razón de ser, es cuestión de poner atención a las cosas, la vida es muy efímera. Ya no me complico de absolutamente de nada, me gusta ver los cambios sutiles de la naturaleza. Después de tomar changa o esas hierbas he empezado a tomar un montón de fotos de hongos pequeñitos porque me detenía en la vida pequeñita de las cosas; he entendido que todo tiene una existencia, una vida. Una vez he tomado changa dentro del departamento y no he sentido nada...porque ¿qué podía mostrarme algo muerto? Veía los edificios, los coches, escuchaba el ruido de la ciudad, el caos y las enfermedades que nos estamos provocando solitos...es increíble; el ruido, el malestar, la gente, los horarios. Ahora cuando llego tarde al trabajo ni siquiera me estreso...me digo "ya, llegué tarde"... ¿Y qué?... me van a descontar 10 pesos, me van a putear, me voy a disculpar y listos"...ya no me estreso de nada, soy súper re tranquila y algunas cosillas que de repente me vienen a la cabeza como el futuro, "¿Que vas a hacer?"...si me estresan, pero sólo eso. En definitiva soy muy feliz de haber probado y experimentado esas cosas.

Siempre para adquirir cierta lucidez estas hierbas quieren parte de tu maduración, yo creo que hay cosas en el cerebro que nos hacen dar cuenta de lo que está aquí y es tangible...pero hay cosas que no lo son y necesitamos ayuda y en ese tiempo eran los chamanes...ahora podrán ser los doctores y los psicólogos...pero en aquella época tenía una razón de ser y ahora habrá que reestudiar todo eso que está un poco perdido para entenderlo más. Y cuando tienes esa lucidez la planta te va a dirigir a tener más respuestas sobre eso.

***¿Encontráis algún inconveniente a la Ayahuasca, alguna amenaza que pueda presentar su consumo?***

**Roberto:** tal vez podría hacer una analogía con el método del psicoanálisis, porque lo que hace es escarbar en tu subconsciente...y tiene que ser un buen terapeuta el que lo haga...porque hay muchas cosas que por alguna razón te olvidas de ellas no? Entonces si tu no estás preparado psicológicamente para verlo entonces te puede ir mal, incluso haciendo una terapia controlada. Por lo tanto para hacer Ayahuasca, uno tiene que estar preparado. Como en mi caso, forcé la segunda toma, porque lo quería hacer, mi ego lo pedía...pero en cambio fue un choque bien duro, no ha sido la experiencia más hermosa que me ha ocurrido esta segunda vez. También estaba en plena terapia psicológica y por eso habían muchas cosas que aún no estaban resueltas.

**Rodrigo:** Si vas a una ceremonia, la Ayahuasca te muestra qué necesitas, si necesitas hacer más sesiones te lo dice...hay avances pero no es suficiente. Tuve una buena experiencia la primera vez, pero en cuanto a la ceremonia, a ratos quería estar en silencio, pero no podía, porque la música me distraía. No hay un espacio para tu intimidad, para tu respiro. También como la Ayahuasca se está volviendo más popular, hay mucha estafa, entonces uno tiene que volverse más selecto con los chamanes. Hay mucha estafa porque ya lo han vuelto negocio realmente.

También la preparación previa que te dan, yo he sentido que no me han entrevistado bien, entonces el chamán no sabía cómo orientarme. Entonces...no sé si será bueno hacerlo sin chamán...

**Roberto:** Justamente del tema que hablamos a veces no son chamanes los que guían, son simplemente personas que han probado algunas veces y que buscan ganar dinero o seguir disfrutando haciendo probar a otras personas entonces no saben, no dirigen, no tienen preparación psicológica ni nada...entonces esto puede ser algo peligroso igual...porque se han dado casos de violaciones y así...

**¿Creeis que la Ayahuasca es una terapia válida para males emocionales igual que para males físicos? ¿Conocen de alguien que tuviera un mal físico y le haya ayudado la Ayahuasca?**

**Rodrigo:** No sé si directamente ataca en lo físico, pero te puede ayudar en lo mental y con eso te ubica porque estás mal, pero físico creo que no. Pero así de curar una rodilla mal o así no creo.

**Roberto:** pero también se utiliza para tratar adicciones entonces hay adicción física y psicológica. Entonces puede ser para la adicción física también.

**Ahora hemos de imaginar que la Ayahuasca es como un bien o servicio, ¿hasta cuánto estarían dispuestos a pagar por una ceremonia de Ayahuasca?**

**Roberto:** Si es así con un buen chamán y en un buen lugar...tal vez hasta 500 bolivianos (80 usd).

**Rodrigo:** Yo pagaría unos 300 bolivianos (40 usd). Pero por eso también es más caro...porque cada vez queda menos de la planta.

**Y si el precio de las ceremonias fuera el doble de vuestro límite (160 y 60 usd respectivamente) ¿repetirían igual a este precio? ¿O el precio sería un freno para repetir?**

**Rodrigo:** Lo haría también. El precio no es atenuante. Yo pagaría igual pero me gustaría aprender por mí mismo a cocinar la planta.

**Roberto:** para mí pagar el doble tampoco sería algo atenuante, obviamente dependiendo la situación económica...si no estoy en buena situación no lo hago. Pero aunque pudiera haría la ceremonia una vez, máximo dos veces al año. Es que es muy hermoso también.

**¿Creen que es una experiencia para todo el mundo? ¿Se lo recomendarían a todo tipo de personas?**

**Roberto:** no lo recomendaría a personas muy jóvenes, sino a personas que tengan un poco el criterio formado...quizás a partir de los 18, 20 años, por ahí...

**Rodrigo:** Aunque sea bueno para mí no quiere decir que se bueno para otras personas...entonces...no lo recomendaría así como así. Porque por recomendarlo a todo el mundo quizás puedo hacer un mal ¿entiendes? Entonces como que escucharía a la persona y luego la aconsejaría sí creo que lo necesitaría.

**Roberto:** Porque algunos lo consideran como panacea, algunos chicos que yo he conocido fabricaba changa, es como la síntesis de la abuela y me decía "para qué vas a ir a terapia si puedes tomar DMT o la abuela?" pero creo que no, no es para todos. También depende del grado de sensibilidad.

**Rodrigo:** Creo igual que la Ayahuasca excluye...digamos a los que no están en la línea de esas cosas...lo he visto...de gente que va por curiosidad y están allí durmiendo...se duermen y no están allí. Como te contaba lo de mi tío de la tribu indígena...cuando encontraba a alguien que no creía le soplaban unos polvos a la persona y se dormía.

**¿Algún último planteamiento que les gustaría hacer?**

**Rodrigo:** A mí si me gustaría que hubiera un estudio más científico, incluso con psicólogos, que te hicieran una mejor entrevista antes, para que el chamán esté más preparado y te ayude...debería ser más así. Además también para alejar ciertos tabús. Debería estar más legitimado este campo de estudio con más estudio psicológico detrás pero para eso tendría que estar totalmente legalizada la planta. Y así también se evitaría todo este tema de los falsos chamanes.

**Roberto:** También se supone que el chamán es una persona súper sabia. Entonces no necesita conocerte mucho para sacar toda esa información...él tiene toda su intuición y todos esos campos electromagnéticos, cuerpos sutiles que llaman en oriente...entonces ellos ya saben y si ven que no estás preparado te duermen no más. Lo que me gusta apoyar es que "la abuela" está despertando mucho las conciencias, la parte que hemos relegado, lo que la ciencia se ha encargado de hacer desde la época del positivismo desde hace unos siglos...diciendo que lo que importa es lo material, pero lo espiritual también importa. Te ayuda mucho a rellenar ese vacío existencial que de muchos, por eso que la sociedad está tan corrompida y desecha buscando la satisfacción en objetos efímeros y no la felicidad que está dentro de uno mismo.

### **Anexo III. Entrevistas de vida**

Entrevista a Roberto

*24 de Noviembre, La Paz*

*Roberto tiene 34 años, vive en la Paz y probó la Ayahuasca recientemente.*

***¿Hace cuánto tiempo de la última toma?***

Dos años.

***¿Cómo surge esa decisión?***

Porque se presentó una oportunidad, mi amigo el guía, que trae la abuela, volvió, entonces decidí probarla.

***¿Entonces ya la habías probado antes?***

Si, ya la había probado una vez antes.

***¿Con cuánto tiempo de margen entre las dos tomas?***

Ocho meses entre las dos tomas. Entonces estaríamos hablando que la probé por primera vez hace tres años.

***¿Cómo te sentías entonces? ¿Porque pensaste que la Ayahuasca podía ser un buen ritual para tu momento vital?***

Desde hace mucho tiempo, la planta ya me había llamado. Porque cuando me llama alguna planta sagrada, lo siento.

***¿Cómo te había llamado?***

Te lo explicaré con una anécdota de cuando era joven. Cuando era adolescente, sólo consumía Marihuana. Después dije que no probaría más. Pero luego probando, experimentando y conociendo a otras personas, se fue abriendo el campo. Entonces dije...voy a probar barbitúricos...entonces he probado alguna vez algún Diazepan, alguna cosa...y después ya algunas cosas más, se abrió para la Cocaína, luego se abrió para el Floripondio y luego para el San Pedro.

***Y para llegar hasta la Ayahuasca, ¿a través de qué canales te enteraste sobre esta planta y sus efectos psicotrópicos?***

Primero fueron algunos amigos, que la habían probado y me dijeron que tenía que probarla "Tú tienes que probarla" me decían, y luego he buscado...te has de documentar para ver qué cosas sí, que cosas no, cuales son los posibles efectos...y se presentó la primera oportunidad de la forma más bonita. Se presentó este guía, le digo guía porque no le considero chamán, porque para ser chamán has de ser muy sabio...Pero él preparó "la abuela" y fue muy hermoso...

***A nivel de socialización primaria, cuéntame un poco como estaba formada tu familia.***

He sido criado por mis padres, papá y mamá, mi hermano, mi hermana y mi tía. Pero obviamente tenía mucha relación con las tres mujeres de la casa. En mi infancia fui criado mucho por mi abuela, por mi tía y también por mi mamá. Mi abuela se enfermó entonces la trajimos a la casa y vivíamos todos juntos en La Paz. Igual se vino mi tía a vivir a la misma casa.

***¿Qué relación tenías con tu padre?***

Tenía más conexión con mi mamá y sobretodo con mi tía.

***¿La economía doméstica cómo era?***

Se podría decir que éramos del rango de ingresos medios medios-altos. Mi mamá fue periodista pero trabajó un buen tiempo en el Ministerio de Hacienda, entonces tenía un ingreso alto y mi papá era periodista igual, pero él trabajaba en un medio de comunicación; prensa, diarios..

***¿El clima familiar era estable?***

El clima era muy estable en el sentido que no habían peleas. Una de las razones por las que fui a terapia y por las que inconscientemente probé la Ayahuasca era porque tuve una separación muy fuerte en la relación con mi mamá. En mi infancia tenía mucha relación y mucho afecto con ella pero hubo un momento en el que ella tuvo que trabajar mucho, entrando al Ministerio, era un trabajo muy demandante, entonces no había mucho contacto o si no era muy chocante a veces, porque ella venía con mucho estrés y no sabía controlar su ira y hubo un poco de violencia hacia mis hermanos mayores, aunque conmigo no.

***A nivel individual tuyo, ¿cómo era tu desempeño escolar en tu adolescencia?***

En realidad nunca me consideraban una excelente alumno...pero siempre la salvaba, no se como...pero a veces sacaba buenas notas en las materias y luego en el bachillerato...me valía madres pero igual la salvaba de todas.

***Porque el tema de la Marihuana... ¿A qué edad empezaste a consumir?***

A los once, que aún era colegio.

***¿Y tus amigos de ese periodo, cómo eran?***

Me rodeaba con personas mucho más mayores...y los veía al resto del colegio como más niños, más inmaduros. Entonces con muy pocos de mi edad terminaba relacionándome. Estos mayores con los que me juntaba los encontraba interesantes, podía hablar de cosas variadas con ellos, más densas. Ellos probaban muchas sustancias en ese tiempo, que yo aún no me veía capaz de probar. Ellos ya estaban muy avanzados en eso, probaban coca etc.

***¿Cómo llegas a conocer a esta gente?***

A través de mi hermano.

***¿Para ti eran referentes?***

Si, para mí eran referentes. En especial, mi hermano, que casi acabé criándome con él. Mi hermano era cuatro años mayor que yo.

***¿Hasta qué edad viviste en la casa familiar?***

Sigo viviendo en mi casa familiar.

***¿Porque llega un momento que eliges tu profesión y no otra?***

Uau esto es bien fuerte y bien interesante... Desde hace muchos años yo quería estudiar medicina porque me gusta mucho la biología, a parte que mi tía tenía unos libros de biología humana y me llamaba mucho la atención el estudio del cuerpo humano. Entonces yo estuve muchos años con la idea de estudiar medicina. Y por la presión de mis padres, en especial de mi mamá, mi hermano tal vez un poco igual, me hicieron ver que no me convenía...me decían que se graduaban muchos médicos que luego terminaban trabajando de taxistas...también era una carrera muy agotadora de estudiar...porque has de estudiar medicina general, y luego las especialidades. Es demandante, a parte de tiempo, también de dinero ...los libros y demás.. Y al final cambié de opinión. Y estudié Ingeniería ambiental. En realidad por parte de familia, genéticamente, creo que tengo mucha habilidad con la abstracción. Habilidades con la matemática y cosas relacionadas con números. Entonces mi hermano ya estaba estudiando ingeniería ambiental en una universidad entonces hubo la posibilidad que en la universidad dónde estaba terminando su carrera mi mamá, podía entrar luego yo con media beca. Así que me metí en la misma carrera que mi hermano pero en otra universidad. Aunque eso tuvo conflicto...

***¿Tuvo conflicto? ¿Por qué?***

Es que cuando murió mi mamá, hace ya 12 años, yo tenía un sentimiento de culpa, de por no haber estudiado medicina, por no haber conocido más de biología, podía haberla ayudado...porque ella murió de cáncer. No la habría podido salvar, pero me quedé con la idea de que quizás la podría haber ayudado un poco más...porque fue súper doloroso, y obviamente doloroso para todos. Entonces tuve que ir a terapia para reconocer también y curar ese proceso de culpa. Yo me estaba matando con ideas de suicidio que eran muy recurrentes... y bueno, esa fue también una de las causas por las que tomé la abuela.

***Ahora centrándonos en tu experiencia con la Ayahuasca, ¿sentiste que te ayudó la planta en ese proceso?***

En realidad no siento que tomara Ayahuasca por ese problema, sino que más bien la Ayahuasca me ayudó a ver ese problema. Tuve la primera toma, ahí se despertaron muchas cosas. Luego a partir de ahí busqué ayuda profesional, terapéutica...porque des de la Ayahuasca los sentimientos de culpa, de suicidio empezaron a ser más fuertes, más intensos...entonces me dije "necesito ayuda" y las relaciones sentimentales también fueron afectadas por todo esto. En definitiva la Ayahuasca fue una de las cosas que me ayudó a ver más mis problemas y a inclinarme hacia la psicoterapia.

Entrevista a Florian

***La Paz a día 25 de Noviembre 2018***

***Buenas tardes Florian, estamos con Florian que tiene 23 años, él es de nacionalidad Suiza italiana y está actualmente en La Paz por unos meses.***

***Y aquí Florian, te decidiste probar la Ayahuasca ¿verdad?***

Claro, es que me gustaba ya allá en Suiza la idea de explorar un poco el tema de los psicodélicos que pueden ayudar a entenderse a uno mismo y también a entender lo que... lo que hay en tu subconsciente y aquí la Ayahuasca viene de la selva. Entonces, desde aquí era una buena oportunidad de disfrutar a la vez mi tiempo aquí en Bolivia y tomar esta oportunidad de ir a la selva, que está al lado.

***¿Hace cuánto tiempo que tuviste esta experiencia, tu experiencia con Ayahuasca?***

Esta última experiencia con Ayahuasca hace un mes.

***Como comentabas tú ya habías experimentado con sustancias psicodélicas antes pero aparte de esto... ¿Cómo surge la decisión?... a parte de aprovechar el momento aquí en Bolivia, en la selva... ¿Surge por algún factor más?***

Si es que tengo como una madre de adopción aquí, que trabaja aquí y su jefe que es de Europa tiene la costumbre de cada año ir a ceremonias de Ayahuasca y entonces él conocía un buen contacto y esto para mí era crucial de saber, de tener una persona de confianza, un buen chamán para poder ir sin tener el miedo que sea un impostor o alguien que sea mala onda.

***¿Cómo te sentías tú anímicamente cuando estabas decidiendo la posibilidad de hacer la Ayahuasca? Cómo te encontrabas en tu momento de la vida...***

Un momento un poco de reflexión sobre mi vida en Suiza, porque estaba aquí en Bolivia y era un tiempo en que extrañé mucho mi vida en Suiza pero... no, no tenía un problema particular, un gran problema a solucionar pero... siempre estoy pensando en lo que puedo mejorar en mi vida y siempre hay nuevas cosas de las que te puedes dar cuenta y si no, en general bien.

***Vamos a ir un poco más atrás... vamos a hacer un poco un repaso en general por tu vida, digamos un recorrido en el que vamos a empezar por tu infancia... lo que se le llama en sociología la socialización primaria...la familia, el entorno....Entonces a nivel de familia, ¿Cómo está compuesta tu familia?***

Nací en el hogar con mis padres que están todavía juntos y vivimos juntos con mi padre mi madre y mi hermano... era una infancia fácil no teníamos problemas económicos. Lo único es que siempre tenía problemas con mi padre...con mi padre teníamos siempre peleas y no, no nos entendíamos. Me acuerdo que mi hermano y yo hemos ido a ver un psicólogo para solucionar problemas con mi padre pero mi padre no ha ido. Para mi padre no había problemas, él no se daba cuenta que sí había problemas realmente...entonces él no ha ido a ver al psicólogo pero nosotros fuimos bien impactados por ese problema. Era un padre que siempre quería tener la razón, no escucha, que es como un poco dictatorial y eso era un problema.

Yo tenía personalmente un trauma cuando mi abuela murió, fue muy difícil para mí. Era cuando yo tenía 7 años y era la primera vez que conocí la muerte, y en ese momento también seguí algunas sesiones con una psicóloga.

Tenía también asma, y era un asma un poco psicológico también. He ido a ver una psicóloga para solucionar esto

***¿La abuela vivía con vosotros?***

No, no.

***Y las discusiones con tu padre, ¿por qué tipo de temas podían surgir estas discusiones con él?***

Era más relacionado con las reglas de la casa, era muy estricto y también él trabajaba mucho entonces tampoco tenía mucho tiempo...no tengo muchos recuerdos de él jugando con nosotros. Entonces era un poco el síndrome del padre ausente...tal vez si...una falta de amor. Y las únicas cosas que ha hecho era enojarse, y decir reglas de la casa que no tenían sentido... como muy fuerte y sí, creo que eso también impactó mucho a mi hermano.

***¿Qué edad tiene tu hermano?***

Tiene 20 años...tenemos tres años y medio de diferencia. Él es más jovencito

***¿Y qué hace tu hermano?***

Mi hermano ahora hace un año sabático, se ha sacado como un diploma en el colegio para trabajar en el *business*, ha trabajado dos años en el banco y ahora quiere ser músico. Des de siempre compone mucha música. Ahora está en Bolonia aprendiendo el italiano.

***Creo que no me lo has dicho antes...¿tus padres de que trabajaban cada uno?***

Mi madre de profesión es ayudante de dentista pero ahora no puede trabajar porque tiene problemas en la espalda y mi padre trabaja en un banco, está a cargo de la gestión de los créditos de los temas de los autos, motocicletas...

***¿Y siempre habéis vivido en la ciudad de Ginebra?***

Sí.

***Y... a nivel más tuyo individual, de jovencito, ¿cómo era tu desempeño escolar? ¿Cómo te iba en el colegio?***

Bien, no he seguido el camino normal porque he ido a un colegio profesional, como mi hermano. Es un tipo de formación que tenemos en Suiza. Pero siempre tenía buenas notas, no tenía problemas.

***El colegio profesional en Suiza ¿a qué edad empieza?***

Des de la edad de 15 años hasta los 19. He hecho 3 años en la escuela, un año de pasantía en una multinacional y mi camino en la escuela era sobretodo exitoso.

***¿Y estaba encaminada en que área la escuela profesional?***

Administración de Empresa

***Así que tú y tu hermano os habéis dedicado los dos a temas económicos ..***

Si, teníamos clases de contabilidad, de geopolítica, de programas de ordenador, de derecho, de gestión de oralidad, cómo gestionar una empresa...

***Luego en la adolescencia (15-20)...en ese tiempo de la escuela profesional...cuéntame cómo era tu círculo de amigos...***

He cambiado mucho de amigos, era un desarrollo muy interesante porque creo que he tenido un desarrollo personal muy rápido...y siempre tenía amigos pero llegaba un momento en que decía...no, con este círculo no tenemos ahora los mismos intereses...entonces he cambiado mucho de círculo de amigos hacia personas que tenían también un deseo de aprender, de cambiar, de entenderse a sí mismos...y empecé a ir con amigos que tomaban drogas, que se peleaban siempre, luego hice amigos más tranquilos pero que no tenían mucho deseo de aprender de la sociedad, del entorno y luego encontré amigos más curiosos, con quien hemos viajado, con quien nos hemos desarrollado...

***Y antes me has comentado algo sobre el LSD, que habías probado...¿A qué edad empiezas a probar algo de drogas? ¿La primera droga que pruebas cuál sería?***

Pienso que la primera droga fue el alcohol.

***¿Y de tipo más psicotrópico?***

La primera vez fue a los 19 con la Marihuana, pero no he seguido mucho, sólo era muy ocasionalmente. Y el LSD lo probé cuando tenía 20, hace como un año.

***¿Y con quién lo aprobaste el LSD?***

Con mi mejor amigo que jugaba un poco el rol del chamán porque tenían más experiencia y estaba muy interesado por estos temas. Entonces mi primera experiencia fue con él.

***Y este amigo tuyo ¿cómo lo conociste?***

Lo conocía del colegio estábamos en la misma clase en el colegio cuando estudiábamos Administración.

***¿Y cómo era él así como de estilo?***

Era súper normal pero súper curioso de todo, era mi mejor amigo. Y actualmente dedica su tiempo libre a la búsqueda del desarrollo personal y aparte estudia *International Business Management*. Ahora trabaja en un banco, pero sigue muy interesado con el tema de los psicodélicos, pero sólo con el objetivo de ir hacia un desarrollo personal. Nunca ha tomado algo sólo para hacer una fiesta, siempre para el autoconocimiento.

***De toda esta etapa de infancia y juventud, ¿cuáles dirías que han sido tus referentes emocionales más importantes? Es decir, a la hora de tomar decisiones, ¿a quién has acudido? ¿de quién has escuchado más sus opiniones?***

Hasta la edad de 15 años quizá fue mi madre. Después hasta la edad de los 18 fue más mi padre por qué mi padre no me ha cuidado mucho pero en cambio es muy profesional, entonces para las cosas más profesionales era a mi padre a quién pedía consejo y para las cosas más emocionales, el referente era mi madre. Pero después de los 18, pienso que mis referentes sólo han sido mis amigos. Con mis mejores amigos como el chico con quien probé el LSD.

### ***¿Y tu hermano?***

Mi hermano no, quizá porque él es más pequeño. Yo soy más para él un referente. Es más bien alguien con quién hablo, pero no es un referente. Quizá ahora más porque ya tiene 20 años y puedo preguntarle algún consejo, pero antes no.

### ***¿Qué te motivó a elegir tus estudios universitarios?***

Porque me gustaba la idea de ser un *entrepreneur*, de crear una empresa o algo en la sociedad, un proyecto. Pero a la vez él creía que era muy importante entender cómo funcionaba la sociedad, sociológicamente y para poder desarrollar proyectos conociendo todas las características de esa sociedad. Es decir, si no entiendes una sociedad, tal vez vas a crear una empresa que tú crees que es una buena idea pero al final pueden surgir efectos negativos para esa sociedad. En definitiva, entender mi entorno y poder ayudar con la política.

### ***Y mientras estabas estudiando la carrera, ¿seguías a viviendo en tu casa familiar? ¿Con amigos?***

Antes de empezar la carrera viví un año y medio en el extranjero aprendiendo idiomas y cuando empecé la universidad, sí, volví a la casa de mis padres. Durante dos años y mi tercer y último año de carrera estoy aquí en Bolivia viviendo solo.

### ***Volviendo de nuevo al presente y al tema de la Ayahuasca... me comentabas que no tenías un problema especial...sólo el interés del autoconocimiento ponías en la encuesta...pero también habían algunos temas físicos como el asma. ¿Cómo te sentiste después de la ceremonia? ¿Te resolvió alguno de estos temas?***

Fue súper mal por qué no sentí ningún efecto en las dos ceremonias y me peleé al final de la segunda ceremonia con el chamán. Él me decía que no respetaba sus tradiciones, sus creencias, que no había una buena energía entre él y yo. Todo ocurrió porque al final de la segunda ceremonia me sentía súper mal físicamente, me sentía débil, con náuseas y le pregunté a qué hora iba a concluir la ceremonia y en ese momento es cuando me empezó a lanzar acusaciones, de que no tenía educación ni respeto por la Pachamama... recordándome cosas como cuando dije que el sabor de la Ayahuasca era asqueroso y la Pachamama me había escuchado etc. También me dijo que al día siguiente tomaría su motocicleta y ser iría y que no querría hablar conmigo nunca jamás de nuevo. Y es lo que he hecho al día siguiente. Entonces yo me quedé llorando, sin entender lo que pasó y me sentí súper mal.

### ***Qué mal que no fuera bien la experiencia y que tampoco fuera provechoso para lo que tú querías solucionar... Qué lástima que tuvieras esta mala experiencia***

Exactamente.

### ***Volvamos al tema del Asma...***

Sí sí en el asma hay una parte física y una parte psicológica, entonces cuando era niño, siempre cuando tenía una crisis de asma, había siempre una parte inicial biológica, pero con la parte psicológica se va agrandando el problema.

### ***Claro...porque supongo que entras en el ciclo de hiperventilación...y tú mismo te agobias...***

Sí...y esto crea como más estrés, y el estrés crea como más asma, es como un círculo vicioso. Si y el tema del estrés tenía mucho. Y siempre con mucho estrés, tal vez que venía por mi situación con mi padre...siempre tenía mucho estrés.

***¿Y nunca averiguaste de dónde venía esta ansiedad?***

No, y es esto lo que también quería entender...porque por la noche también hago con mis dientes...como se dice... bruxismo ...y esto yo creo que viene del estrés y es un estrés subconsciente ...es por eso que también quería tomar ayahuasca para entender lo que hay en mí...porque yo puedo ver consecuencias del estrés pero no puedo conocer las fuente. Entonces pienso que hay una parte de la fuente que es en mi subconsciente...no se tal vez es mi padre, tal vez es que me pregunto demasiadas cosas, tal vez que tiene que ver con mi abuela, su muerte o algún tema de mi mismo ...no sé, pero yo sé que es un tema de mi subconsciente.

***Muchas gracias Florian por tu tiempo y tu sinceridad!***

Entrevista a Aline

***5 de diciembre de 2018***

***Estamos con Aline, ella es brasileña temporalmente viviendo en La Paz, Bolivia. Hablaremos sobre su historia de vida con el objetivo de conducirlo hasta el momento en que probó la Ayahuasca.***

***¿Aline tu probaste la ayahuasca por primera vez hace cuantos años?***

Si, unos tres años, hace tres años.

***Comentabas antes que la decisión surge de forma improvisada, ¿verdad?***

¡Sí!

***¿Con una amiga...?***

¡Si, exacto!

***¿Cómo conoces a esta amiga?***

Era una amiga, del mismo círculo de amigos, así que fue una casualidad, era así amiga de amigos, pero siempre nos cruzábamos y ella tenía siempre una muy buena energía y era una persona muy alegre, carismática. Entonces me caía bien, era una persona de esas que la conoces y te cae bien. Pero no es amiga amigaaa, no siempre te estás llamando así para cafecito, para quedar ni nada, pero me caía muy bien hasta que justo tocó la casualidad de que yo estaba muy triste...

Estaba con el fin de una relación, no llegaba a superar hacia un o dos años que había terminado esa relación y realmente me sentía muy triste. Me acuerdo que era un fin de semana de feriado y yo no tenía nada que hacer, no tenía con quien salir, no tenía amigos porque muchos de mis amigos quedaron con ese hombre, con ese ex, quedaron como amigos

de él entonces cambió mi círculo, cambió mi barrio y por un tiempo estuve sola, así como reconstruyendo. Y justo me encontré a esa amiga de casualidad y me comentó que ese feriado iba a ir a Sorata, a mí me encantó la idea porque yo no la conocía, entonces lo primero que me llamó para el viaje fue conocer Sorata.

Ella me explicó que iba a hacer un ritual de Ayahuasca para ella misma, porque se estaba preparando para ser chamán. Estaba en su proceso de preparación e iba a tomar para ella, que si yo quería la podía acompañar. Si la acompañaba a Sorata, podría elegir que si quería participar con ella o no. Y elegí participar.

***¿Sabes cómo surgió en ella este interés por devenir chaman?***

Ella es así de esas personas que son así muy... muy agarradas con la naturaleza, se nota por la ropa que usa, por sus...collares de semillas, sus pulseras... está muy conectada con la naturaleza. Ella tiene una casa allí en Sorata, una casa en medio del bosque.

***¿Y ella entonces sabía cocinar la planta, la cocinaba ella misma o la compraba o cómo?***

Yo sé que se la habían dado en algún lugar, ella estaba llevando de alguien que le había dado. Ahora, no sé cómo es el proceso de cocinar...

***¿Tú no la viste... cocinar?***

Yo no la vi cocinar la planta, no.

***¿Cuál crees que era el punto este de la relación que no conseguías superar?***

Al dejarlo con aquel chico, él rápidamente ya estaba de novio con otra chica, entonces era más ego, más un dolor de orgullo mío propio... no sé tanto si sufría por él o si sufría por mí... creo que era más con eso. Cuando estaba ahí sufriendo no lograba ver eso, yo realmente pensaba que lo amaba mucho, pero ahora que pasó el tiempo me doy cuenta que era porque el tipo ya estaba bien con otra chica y yo me sentía muy rechazada, me movió muchas cosas de mi amor propio...

***Bueno ahora vamos un poco a repasar tu historia de vida, un poco para imaginarnos cómo fue tu infancia a nivel de tu entorno familiar y también tu entorno de socialización primaria ¿Cómo estaba compuesta tu familia?***

Una familia descompuesta. Fui a conocer a mi padre a los 18 años. Sabía que tenía un padre, sabía cómo se llamaba y sabía dónde estaba, pero no teníamos más contacto que la plata que me depositaba cada mes. Y con mi madre una relación mala. Cuando me volví adolescente la relación se puso mala, hasta entonces éramos amigas, no sé si amigas, pero bien allegadas, éramos sólo nosotras dos, entonces sí éramos muy cercanas, pero ya cuando yo era adolescente no...

***¿Y qué crees que cambió en la adolescencia?***

Yo era muy rebelde... le contestaba mucho a mi madre, era una malcriada... hice terapia, vengo haciendo terapia desde hace mucho tiempo y me di cuenta que no era una madre afectuosa, no expresaba afecto. Era una madre que, aunque siempre procuró que nunca me faltara nada; me ponía el uniforme, me despachaba a la escuela, todo como lo que hay que hacer ... no fue

negligente, me cuidó en todo, pero sin embargo, no sabía demostrar afecto, porque ella tampoco recibió afecto...

***¿Hermanos tenías?***

Tengo un hermano, pero del segundo matrimonio de mi madre, cuando yo tenía 15 años nació mi hermano

***¿Y también te coincidió con la adolescencia, pues?***

Sí, pero antes de eso yo ya empecé terapia, así como a los 12

***Así la mala relación con tu madre... cuál fue el detonador?***

No, no fue el hermano, no. Es más, cuando nació el hermano, yo me sentía un poco aliviada porque ya no tenía la presión de ella sobre mí, o sea por un lado era bueno porque ella tenía que ocuparse tanto de él que si yo quería salir con mis amigas podía salir, me emborrachaba, estaba muy libre para ser un adolescente rebelde.

***A ver si lo entiendo; no recibías afecto, pero sí presión de tu madre***

Presión porque me quería controlar ya con 12 años. Y justo a los 15 años que es la fecha que nació mi hermano, yo ya no era tan chiquita para que me controlara tanto y además por aquel entonces ella tuvo depresión post parto después de tener a mi hermano. Ella estaba totalmente en su mundo y yo no entendía, entonces yo era malcriada, rebelde y respondona y ella en su depresión lo tomaba todo muy dolidamente también, yo creo que ella hasta hoy no me perdonó mi rebeldía de adolescente, porque ella todavía me trata como una adolescente problemática. Todavía me ve así, por eso nuestra relación no evoluciona.

***Y depresión post parto ¿Por qué? ¿Era un hijo deseado o no?***

No, no le agarró esa depresión de volverse contra el hijo, pero le agarró depresión. No dormía, fue como psicológico, pero también neurológico, porque mi hermano lloraba mucho, realmente le quitaba toda su energía y ella no lograba dormir y con eso le afectó al cerebro también.

***A ver, luego un poco para que nos podamos imaginar el lugar de residencia, economía doméstica, o sea de São Paulo, ¿Sois? ¿O sois de un pueblo cercano?***

No, somos del sur de Brasil, allí crecí. Hasta los 10 años estuve en el sur y recién a los 11 me fui a São Paulo.

***¿Y qué tal ese cambio?***

Ay súper bien, a mi me encantó, ja ja, porque estaba súper bien. Mi madre empezó a estar de novia con ese que iba a ser su marido, todavía cuando vivíamos en el sur y a él lo mandaron por trabajo a São Paulo.

***¿Y por eso también os mudasteis?***

Claro, quedaron un tiempo a distancia, pero yo ya estaba ansiosa de cuando nos mudaríamos a Sao Paulo, entonces me gustaba.

***¿Te llamaba la atención la ciudad?***

Si, de ir a vivir a una ciudad más grande, yo tenía muchos amigos ahí también, conocía a mucha gente de ahí, entonces quería ir también, me gustó el cambio.

***La economía doméstica cómo funcionaba, ¿trabajaba el padrastro?***

Si, y ella también.

***Tu madre también trabajaba, ¿de que trabajaban?***

Los dos en una ONG, pero cuando éramos solo las dos, sólo nos manteníamos con su sueldo. Con el sueldo de mi madre que era bajo, pero de yo ser hija única, éramos pobres, pero yo era relativamente consentida, ella siempre que podía me daba un gustito, me compraba una ropita más carita o un juguete que todos querían y nadie tenía... así me daba pequeños lujos dentro de nuestra vida de pobres.

***Más a nivel individual tuyo, por ejemplo; ¿la escuela como te iba? Tu desempeño escolar...***

Siempre fui mediana, no tenía la inteligencia así de esos que... los que estudian un montón y lo entienden todo rápido y aprueban bien los exámenes, esa inteligencia no tenía, digamos más académica más intelectual me costaba, pero tenía una inteligencia social, mis mejores amigos eran los mejores alumnos, siempre. Yo estaba siempre entre los que sabían y tenían las mejores notas y ellos, me ayudaban y yo iba aprobando, así me jalaban.

***Vale, ahora vamos un poco a la adolescencia. ¿Cómo era el tipo de amigos que tenías entonces? O cuéntame sobre los dos, tanto en el pueblo como en la ciudad.***

Era casi el mismo círculo porque nosotros en el sur también estábamos en esa ONG, que es una ONG muy grande en Brasil y que está en todas las ciudades prácticamente en todas las capitales. Es la ONG más grande de Brasil; trabaja con mujeres embarazadas como para darles asistencia al embarazo, para que los niños nazcan sanos y bien, también trabaja con adolescentes, adultos y mayores. En esa ONG agarran un montón de espectros... y como es un lugar tan grande y vivíamos en el sur, siempre veníamos a Sao Paulo para algún congreso, reunión, algo de la ONG, entonces era prácticamente era como una familia. Ese también fue un cambio grande en mi vida porque aunque éramos solo mi madre y yo en realidad éramos parte de una comunidad grande, porque ahí te abrazan cuando entras a la ONG y piensas en sus ideales y estás ahí con ese montón de gente que está por ti, al final es como una familia grandota. Pero ya cuando me volví adulta quise romper con eso, ya no los aguantaba...para lo bueno y para lo malo...una familia grandota, problemas grandotes ¿no ve? más gente metiéndose en tu vida, más gente queriendo saber qué haces y que dejas de hacer, entonces rompí con ellos después de adulta, y eso creo que duele aún a mi madre.

***Parece que tu tenías esta necesidad de desapego en la adolescencia, que no te preguntaran lo que hacías ni a dónde ibas...***

Era más por el tema de los ideales, de los valores e ideales porque como es una ONG que tiene un fondo espiritualista, no es una religión, no es católico, no es evangélico, pero si tienen una línea ideológica. Entonces no te dicen "no puedes tener sexo antes del matrimonio" pero en la comunidad, las chicas que se iban a vivir con su novio y no se casaban era como ¡wow! Había

algo de control, no sé si era control, nunca te decían puedes o no puedes, pero había ciertos comportamientos más normales y otros que no tanto.

***Es decir, tu notabas la hipocresía entre la teoría y la práctica...***

Si, y cuando realmente me di cuenta de que mi personalidad y las cosas que me gusta hacer realmente no va con ellos y que si se enteraran que yo fumo tabaco, que yo fumo Marihuana...tampoco nunca me casé...y ya tuve varios novios. Es como que si ellos se enteran de esta parte de mi vida...te estigmatizan.

***Te desvinculas un poco de esta gran familia, y ¿cómo fueron tus nuevos amigos a partir de ahí?***

Bueno, siguen siendo los amigos de la institución que igual son muy diferentes a mí, prácticamente hasta la universidad, prácticamente todos mis amigos eran de esa organización. Porque estudiábamos juntos, trabajábamos juntos...entonces siempre eran ellos. Pero yo era la más rebelde del grupo, yo salía por la noche, a veces sin que mi madre supiera, entonces ellos nunca habrían hecho eso...Es cuando ya empiezo a frecuentar otros círculos que allí empiezo a hacer amigos que ya no estaban en ese rollo de ideología espiritual. Pero no es que ya no quiera a los de esa organización, de hecho los sigo queriendo mucho y mantenemos amistad hasta hoy. Entonces son bien diversos mis grupos de amigos, tengo des de los más santitos hasta los más locos.

***¿Porque eliges tu carrera académica?***

Yo siempre supe que iba a hacer algo de ciencias humanas. Siempre me fue mal con matemáticas. Lenguaje es la materia que se me daba mejor. Entonces no tuve muchas dudas cuando salí del colegio. Al salir hice un preparatorio para entrar a la universidad. Porque entrar a una pública en Brasil es muy difícil, porque hay pocas vacantes para mucha gente; entonces tienes que ser un genio o estudiar un montón. Y yo entonces hice ese preparatorio y allí decidí que era letras lo que quería hacer. Literatura fue la carrera. Es una carrera bien amplia, y me especialicé en profesorado. Luego hice un posgrado en traducción.

***Vamos al contexto más actual. ¿En tu juventud, en tu adolescencia, cuál fue el referente más importante?***

Mi madre, aunque por mucho tiempo no lo fue. Pero después de irme del país nunca me llamó, la primera vez que salí de Brasil y fui a Argentina, estaba sorprendida de que me estaba yendo, pero a la vez se puso muy dura como en plan "vete por tu suerte" y no...nunca me llamó ni nada...es bien fría mi madre, bien dura.

***¿Y tu padrastro no te llamaba?***

No me llamaba, pero si hablábamos más seguido. Y cuando necesitaba algo más bien se lo pedía a él, no a ella. Pasamos todo ese tiempo sin contacto y cuando pasó lo de ese chico que te contaba que me sentí tan mal, me acuerdo que a la primera persona que llamé porque me sentía tan desesperada, fue a ella, mi madre.

***A día de hoy ¿sigue siendo ella tu referente?***

Ya no sé, porque en esa época aunque la relación se estrechó un poco, luego hubo un viaje posterior a Brasil y me acuerdo que nos peleamos muy feo que yo pensaba que ya habíamos superado esa etapa, que ya no nos volveríamos a pelear de esa manera tan brusca. Y a partir de ahí esa relación ya se cortó. Porque de eso ya hace años y casi no hemos vuelto a hablar. Entonces los amigos, son mis referentes ahora.

***Antes de probar la Ayahuasca, ¿habías probado otras sustancias?***

Si...varias! Yo empecé a experimentar con las drogas a los 18. Tomaba LSD, Éxtasis, Marihuana, era súper curiosa. Lo quería probar todo y no tenía miedo. Siempre lo probaba en buenos entornos, y siempre me sentía segura. Incluso todas las campañas antidrogas del instituto sólo hacían que despertarme más ganas.

***¿Y luego las expectativas coincidieron con la realidad?***

Si, totalmente. Esa sensación de estar muy feliz, de ver cosas que no existen, de alucinar un poco...eso quería!

***¿Tu crees que a través de los químicos te han ayudado a superar traumas que tenías?***

No...me han dado buenos ratos, de satisfacción...pero cuando yo sentía que realmente me estaba tocando algo en mi mente...no lo sentía como un buen viaje, era más como una paranoia, pensar en cosas negativas sobre mí...todo lo malo se hacía más grande. Pero si yo estaba bien, era solo un momento de placer para mí.

Entrevista a Rodrigo

***13 de Diciembre, La Paz***

***Rodrigo ha experimentado con la Ayahuasca, tiene 29 años.***

***¿Probaste la Ayahuasca en La Paz?***

Si, aunque lo conocí por mi madre, que ella es de la región amazónica de Bolivia y exactamente por mis tíos, sus familiares, hace un par de años les pregunté y descubrí que tenía un tío chamán que trabajaba con la Ayahuasca...su vida era muy ermitaña, en su casa tenía unas cruces de madera, era semi vegetariano e incluso me contaron la historia de que llegó un gringo que decía que él estaba aquí en Bolivia por mi tío, porque lo consideraba su guía espiritual. Incluso cuando mi tío se murió, el gringo estaba allí. Él decía que le había enseñado mucho, lo había ayudado mucho...

***¿Cuándo descubres este pasado de tu familia?***

A mis 24 años descubrí lo de la Ayahuasca. Y lo de mi tío lo sabía de mucho más antes. Me entró la curiosidad de la Ayahuasca sin apenas haber probado antes ni Marihuana. Quizás porque está en mi sangre y me llama y también por curiosidad. Y porque también sabía que el fin es un fin curativo...Y lo que más me llamaba la atención es que es mi familia, es parte de mi familia. Ellos lo dejaron de lado por obvias razones, por los estereotipos de la sociedad pero yo estoy tratando de volver a retomar todo esto.

A mi familia se les hace mucho tabú hablar de todo eso, porque como Estados Unidos nos ha venido a lavar el cerebro...se ve como malo ¿sabes? Mi tío es de una generación de antes de mi madre. Si que es verdad que aunque a los 24 tenía ganas de probar la Ayahuasca no se dieron las circunstancias, por diferentes motivos, trabajo etc. Finalmente a mis 28 años se dieron las circunstancias y lo probé por primera vez y allí comprendí que tengo que dar más sesiones...que tengo mucho más por aprender y por comprender.

***¿Cómo surge que a los 28 te decides a probarlo? ¿Cuáles fueron los motivos?***

El mayor problema que yo he tenido siempre ha sido conmigo mismo. El problema familiar, los problemas familiares que he tenido fueron un porqué. No tengo buena relación con mi padre, de hecho tengo una muy mala relación, recibí muy malos tratos de parte de su familia. Él es de aquí de la Paz, de hecho que hasta ahora no nos hablamos ni nada. Para mí como niño ha sido una mala experiencia...la familia de mi mamá es de la amazonía, del Beni, pero están lejos. Y lastimosamente, cuando viví en La Paz no tuve un apoyo familiar, y aunque mi mamá era una excelente madre, crecí un poco solo. Hacía muchas cosas solo, sin consultar a mis padres...

***Para entender mejor, ¿cómo era tu hogar de pequeño? ¿Cómo estaba compuesto?***

Vivía con mis padres y mis dos hermanos, uno menor y otro mayor; yo soy el de en medio.

***¿Cuándo se separan tus padres?***

Se separaron cuando yo ya tenía 21 años. Simplemente que se desenmascararon las cosas en ese momento. Lo malo que había hecho la familia de mi padre, entonces fue cuando salieron las cosas a la luz. Y por eso también tengo un poco de rencor con esta ciudad. Es como que aquí nací pero no me siento en casa. Aquí se supone que tengo familia, pero en realidad no tengo familia.

Y por el lado de mi madre también probé Ayahuasca, no tanto por traumas, sino por comprender...comprender todo su esfuerzo, todo su trabajo, toda su dedicación...no la entendía y no la valoraba a mi madre...hasta que probé Ayahuasca y me hizo comprender ciertas cosas que una madre hace...una madre tiene un plato de comida y si vos tienes más hambre ella dirá que no tiene más hambre para que tu te lo comas todo...pero uno no se da cuenta de eso hasta viejo incluso! Entonces en ese aspecto a comprender...a darle su lugar a mi madre y a no ser un malagradecido digamos...

Entonces por un lado fue querer dejar ese peso atrás con lo de mi padre y por el otro lado el hecho de reconocer todo el trabajo que mi madre ha hecho

***Entonces este fue el mensaje que la Ayahuasca te transmitió entiendo...lo que no entiendo es que si tus padres se separaron a tus 21 años de edad...¿qué sucedió en realidad a los 28?***

También cuando empecé a tener curiosidad por este tema, no tenía a nadie que me pudiese orientar, tampoco mi madre. Entonces hice cosas malas, dentro de la juventud...tratar mal algunas mujeres de forma psicológica...esto era porque no me daba cuenta, como una herencia por parte de mi padre. Habían situaciones en las que yo creía que tenía la razón pero no me daba cuenta que en realidad hería sentimientos. Perdía mucho el tiempo con boberas,

drogas, alcohol...tenía igual un descontrol sobre el alcohol. Yo creo que el mayor de mis problemas ha sido el alcohol. Ha desatado muchos de mis problemas y obviamente ese tema familiar que también tenía que solucionar. He sido muy hiriente con muchas personas...no solo con mis parejas, también con amistades, conocidos...no tenía control sobre las palabras...y a veces una palabra...hace más daño que un puñete...y hasta ahora me arrepiento.

***¿Entonces esa fue la causa? ¿El alcohol y no querer reproducir esos malos esquemas que habías visto en tu padre?***

Exacto, ese sería uno de los factores, el “no tengo que ser como él”. El alcoholismo no es la solución, sólo una salida momentánea...

***Y siguiendo con tu historia familiar...¿de qué trabajaban tus padres cuando tú eras jovencito y aun vivíais juntos en casa?***

Mi madre era ama de casa y cuando se separaron ella trabajaba atendiendo tiendas...porque hasta entonces no trabajaba, de alguna manera dependía del sueldo del hombre. Esto tampoco me gustaba de como la tenía mi padre.

Él era un profesional, igual trabajaba en un banco que en una telefonía, él era siempre de puestos importantes y lo que le critico a él es que nunca nos ha enseñado a ser económicamente independientes. Nos ha acostumbrado a depender siempre de él. Entonces cuando él se fue, se lo llevó todo y tuvimos que empezar a vivir...Y todas las demás cosas, cuando él se fue de casa...salieron a la luz. Fueron un shock para mí, porque de alguna manera todo mi mundo, con el que representaba que tenía que salir a afrontar la vida, descubrí que era falso. Y a mis 23 años me dije...yo tengo que conocer el mundo...y es cuando empecé a vivir por mi cuenta...pero al mismo tiempo es cuando cometí muchos errores...herí a muchas personas...

***¿Porque sentías que vivías en una mentira?***

Porque hacía ojos ciegos acerca de lo que mi mamá había vivido. Y también había sido víctima de los abusos de la familia de mi padre, todo psicológico, pero mientras él vivía en la casa, se hacía ver que todo estaba bien, que no pasaba nada...con la familia, tíos...y cuando se fue, salieron los trapos a la luz. En definitiva teníamos un relación de familia muy tóxica, dónde fingíamos ser una familia y cuando salieron las cosas me di cuenta de todo.

***¿Y ahora la relación con el alcohol bien?***

Bueno es como cuando quieres dejarlo con una pareja...te disgusta pero aún la quieres probar en algún rato...la quieres dejar pero no sabes como ¿no ve?...

***Y las dinámicas de pequeño ¿Decías que hacías cosas sin consultar?***

Si de niño siempre he sido de investigar por mi cuenta...pero al querer investigar por mi cuenta tenía mucho la influencia de mi padre. Y al defenderme del mundo tenía muy interiorizado lo que él me había enseñado. Él por ejemplo es muy desconfiado...entonces yo iba muy a la defensiva y sospechaba de todo. Él es muy egoísta y por eso que yo luego no me importaba herir sentimientos, no era cuidadoso.

### ***¿Cómo te definirías tu dentro de las tribus urbanas o subculturas de la Paz?***

No se cómo clasificarme en una palabra...pero me clasifico como un buen paceño y un mal paceño pero a la vez como un buen Boliviano...porque es como que tengo sangra amazónica y tengo sangre altiplánica. Entonces tengo conocimiento de estas dos zonas. Pero no me encasillo dentro de una clase social.

### ***¿Y tus amigos que estilo tenían?***

Aunque estudié Administración de Empresas, he ido con gente de todo tipo. Desde el colegio con los niños que lo tienen todo, no les falta nada en sus casas enormes, un buen plato de comida todos los días...luego a mis 15 años entré en una campaña, los "carros de fuego" se le llama acá, que salíamos a la calle a recolectar plata, un aporte para comprar regalos de navidad para los niños pobres y eso era un voluntariado. Eso me ayudó bastante para conocer gente de todas partes de la ciudad y entender otras subculturas. Me desarrollé muy bien allí e incluso me sentí más a gusto que con mis amigos que lo tenían todo...porque en definitiva era una vida de plástico prácticamente...no había nada de interesante. Conocí a mis 15 años a un niño que me decía..."yo soy un niño índigo" quiere decir que tiene recuerdos de sus vidas anteriores...entonces él me daba unas cátedras...ha escrito un libro igual. Me mostró otras cosas, la espiritualidad...él vivía en el alto y pude conocer más de las realidades de otra gente. Para un joven era información.

### ***Dime un referente importante en tu vida.***

La verdad no recuerdo un modelo, un pilar en mi vida; pero si han habido personas importantes que me han colaborado. Una de esas personas sería mi amiga Judith en el aspecto que me decía...al menos no seas "un vago ocioso". Ahora también incluyo a mi madre porque ahora ya entiendo muchas de las cosas que trataba de decirme...entonces es como que me enseñó el lado cariñoso. Y después rescato a las personas que estuvieron solo un rato en mi vida pero que dejaron mucho digamos...puede ser mi amigo paraguayo que lo conocí después de lo que me pasó en Tigo (compañía de telefonía móvil)...

### ***¿Qué pasó exactamente en Tigo?***

De hecho esta también fue una de las otras razones por las que probé Ayahuasca... De yo mismo saber que era un buen vendedor...en esa empresa me bajaron tanto la moral... que ya dudaba que yo era un buen vendedor. Te empiezan a quitar el apoyo...entonces cada vez te resulta más difícil vender. Es como aplazarte en el colegio. Tú haces el esfuerzo y no te sale. Incluso pasé por una depresión porque tuve que volver a vivir con mi mamá por tema de plata...

Entonces este amigo me ayudó mucho porque vio mis puntos positivos y me los dijo de frente. Se llama Sebastián, por cierto. Nos despidieron a los dos...y los dos empezamos a vender lo que pudimos. Él me decía "eres un genio vendiendo...no me creo que hayas cerrado una venta en le minibús!". Yo no lo apreciaba...lo veía sólo como una venta...él me hacía ver que tenía un mérito añadido. También tengo otro amigo, Sergio, que me confió parte de su historia vital y sus errores y se sentía muy mal por ellos...y yo le decía "tranquilo Sergio, tampoco has puesto la bomba atómica". Entonces yo diría que estas cuatro personas han significado algo en mi vida...

***¿Por qué elegiste la carrera de Administración y no otros?***

Yo no sabía que estudiar y me decían “Administración da plata”...es lo que me decían. Sin embargo al final acabé entrando en el mundo de las ventas y por suerte es un mundo que me fascina...me encanta! Después de todo, creo que no tomé una mala decisión...

***¿A parte de la Ayahuasca has experimentado con otras drogas o psicotrópicos?***

Si, la primera fue con la Marihuana, a mis 24 años, cambió mi vida para bien en el aspecto que ya era una época en que era muy difícil tener una conversación con mi madre sin pelear. También me ayudó a dejar el cigarrillo y a calmar la ansiedad que yo tengo. Las locuras que yo he hecho también es porque yo soy muy ansioso...Desde niño siempre fui un revoltoso en el colegio, me expulsaban...entonces eso calma mi ansiedad para ser macana realmente...

Luego probé San Pedro, por recomendaciones de amigos, dónde me permitió estar más preparado para lo que es el tema de la Ayahuasca. Fue una experiencia muy linda, que me ayudó a dejar el tabaco, por ejemplo, y me hizo comprender igual muchas cosas, como que la raíz de todo es mi madre, el hecho de que yo esté aquí, es gracias a ella.

***Entonces queda claro que hubo un antes y un después en torno a esta conciencia de la persona de tu madre. ¿Y qué hay acerca de los otros problemas? ¿Hubo un antes y un después también?***

El después aún lo estoy viviendo ahora...es como una sensación de que tengo que ser responsable de mis actos...pero a la vez tengo que luchar y seguir adelante. Ese es el después. No quedarme quieto, hacer algo. No quedarme estático, lamentándome. Sino sentirme un ciudadano del mundo, que el mundo es mi hogar y no ahogarme en un vaso de agua, este sería el después.

***Antes has dicho que te gustaría seguir con las tomas de Ayahuasca...***

A mi me gustaría aprender a ser chamán, pero un buen chamán. Me gustaría saber preservar la esencia verdadera de la planta. En cuanto a lo personal creo que necesitaría unas dos o tres sesiones más y sería suficiente. Pero seguro que una más no sería suficiente de momento.

***Y con la terapia, si hicieras más sesiones, ¿que sería en lo que crees que la Ayahuasca podría seguir ayudándote?***

Yo creo en tener más claro mi camino. O por lo menos que me muestre bien las cosas que me pueden desviar de mi objetivo. Y conocerme a mí mismo, mis debilidades, mis fortalezas... Porque como más me conozca, mejor voy a saber llevar las cosas.

***¿Hay algo más que te gustaría añadir?***

Si, que no tengan vergüenza, si tienen curiosidad por probar la Ayahuasca, que la busquen, que ella también les va a buscar y a encontrar. Que no tengan ese miedo, ese tabú...este sería mi consejo.

Entrevista a Sergio

**13 de Diciembre, La Paz**

***Estamos con Sergio que tiene 35 años. Es Orureño pero vive ahora en la Paz. Probó la Ayahuasca.***

***¿Hace cuánto de la última toma?***

Tres meses.

***¿Cómo surge esta decisión de probar con la Ayahuasca?***

Tenía bastante curiosidad acerca de las plantas maestras, la primera vez tomé San Pedro...en 2014. En esa etapa de mi vida estaba muy mal, muy deprimido y no veía una salida...

***¿Cuál fue el problema?***

Fueron varios en realidad. Mi mamá estaba con cáncer, hospitalizada, me fue mal en un negocio...invertí mucho dinero...y perdí harta plata...no tenía trabajo, la relación con mi novia estaba súper mal en ese momento...creo que me dejó para esos días justamente...me peleé con mi hermano...me botaron de la casa etc. Entonces acabé sin trabajo...viviendo en un cuartito pequeño, remal y no me podía enfocar en nada...

***Entonces tú confiaste en el poder de San Pedro y luego la Ayahuasca ¿Qué te hizo pensar que esto te ayudaría?***

En esa época mi primo estaba metido en todo eso de la Marihuana...y me dijo...vamos a tomar San Pedro...tenía la idea de que era lo mismo que el Peyote...empecé a investigar...leí, me animé y tomé. A partir de ese momento veía las cosas muy lógicas cuando estaba en el viaje, cosas que iban a venir...que eran bien lógicas y ciertas, pero me dolía entenderlas. Sabía que iba a volver con mi enamorada, pero que no iba a durar con ella...luego sabía que mi mamá se iba recuperar también... y así fue. A partir de la experiencia con San Pedro, cambió mi mentalidad y las cosas también empezaron a cambiar. Y viendo todo eso me dije; seguro que es un buen camino eso de las plantas maestras...y ahí empecé a averiguar más sobre la Ayahuasca.

Tenía que hacer la ceremonia con otras personas, pero no se animaron, al final lo hice solo. Me mostró las pautas, cosas de mi pasado... hace como seis años falleció mi abuela y es una persona que ha marcado mi vida.

***¿Por qué ella?***

Porque prácticamente me ha criado junto a mi madre. No me crié con mi padre porque mis padres se divorciaron cuando yo era pequeño y nunca viví con él.

***¿Tenía eso algo que ver con el tema del alcoholismo que me comentabas antes?***

No, mi padre no era alcohólico. Pero yo si tengo un problema con el alcohol, tengo que reconocerlo. Parece que los antecedentes de mi familia, me persiguen a mí. Tengo ese problema de que cuando tomo, borro casete. Parezco coherente, parezco que estoy bien, pero

luego no me acuerdo de lo que pasa. Muchas veces me he portado re contra mal. Entonces quiero apartarme un poco de todo eso. Vi que que en un segundo viaje con las plantas podría sanar eso, lo que recibí de mis ancestros, y eso es con lo que me ayudó la Ayahuasca.

La primera vez que tomé Ayahuasca, me dieron esa agua de Florida o de Rosas, que tiene un poco de alcohol y sentí como bajaba a través de la garganta y empecé a acordarme de mi bisabuelo que sólo lo vi una vez en mi vida. Me acordé de algunas cosas que había hecho cuando estaba ebrio y me avergoncé de mi mismo. Incluso una vez casi llegué a matar a una persona...realmente no piensas cuando estás en ese estado. Todas las cosas malas que me han pasado me han pasado cuando he estado ebrio...casi muero, me han asaltado, he perdido cosas, muchas oportunidades, personas que he querido...En definitiva he aprendido que tengo que controlar...estoy en ello porque ya le bajé la dosis al alcohol.

Una vez coincidí con una chamán y me dijo que realmente tenía un ángel que me protegía porque me había salvado de muchas situaciones...y quizás es cierto.

***Vamos a volver a tus inicios, para imaginar cómo fue tu infancia, la socialización primaria, a nivel de familia, colegio...Cuéntame, ¿cómo estaba compuesta tu familia?***

Actualmente sólo quedamos mi mamá y mis hermanos. Cuando éramos pequeños también estaba mi abuela, que fue realmente como un padre, porque ella fue la de la mano dura y todo eso en mi familia. Tengo un hermano mayor, que somos hermanos de padre y madre y tengo hermanos menores que son mis medios hermanos de dos matrimonios distintos. Mi madre tuvo otras parejas después de mi padre, eran figuras que estaban semi presentes, no estaban todo el tiempo allí tampoco. Aunque con uno de ellos, que es el padre del hermano menor que me sigue, nos llevamos bien, somos amigos.

***¿Dónde vivíais?***

Vivíamos en Oruro.

***¿De qué trabajaba tu madre?***

Mi madre trabajaba en Entel, aunque ha estado en muchos puestos en Entel desde que ha empezado a trabajar, lleva como 30 y tantos años trabajando.

***Qué casualidad que tú también trabajas en Entel!***

Si, casi toda mi familia, mi tía también. Aunque yo estudié administración de hotelería.

***¿Y en el colegio todo te iba bien?***

Si, siempre he sido un buen estudiante. Aunque la mitad de profesores me odiaban, porque era medio vándalo. Pero tengo un recuerdo muy marcado de mi infancia. En esa época aparecieron los juegos electrónicos hasta el punto que no iba a clase por andar jugando con esos juegos electrónicos. Falté tanto que empecé a tener malas notas, se enteró mi madre y me reventó. Tenía nueve años. Lo peor es que mi padre no nos criaba, pero si que lo veíamos de tanto en tanto y mi madre le daba la potestad de que nos pudiera regañar, pegar o demás. Y siempre sentía miedo de verlo...sabía que iba a revisar mis cuadernos, él era muy exigente...y si algo estaba mal, pues nos pegaba, tal vez no tanto a mí, pero sí a mi hermano mayor.

Conmigo, aquel día que se enteró de que no estaba yendo al colegio, mis abuelos tenían una tienda de calzados y me llevó al depósito de allí y me empezó a pegar con un taco rojo...siempre me acordaré de eso..., y me fisuró el dedo. No era la primera vez, pero ese día creo que me marcó, porque les puse un alto a mi mamá y a mi papá para que no me pegaran más. Llegué a casa y mi mamá me quería pegar nuevamente y cuando vió mi dedo hinchado se enojó y les tuve que amenazar diciéndoles que un día cuando creciera me vengaría de ellos. Y desde ahí nunca más me volvió a tocar, ni a mí, ni a mi hermano. A día de hoy no tengo una buena relación con mi padre. Corté la relación de hecho, porque en esa mala época en la que estaba deprimido recurrí a él y le conté todo, se puso a llorar, su esposa se puso a llorar...me dijo que me iba a ayudar de alguna manera, que iba a vender una casa que teníamos en Cochabamba y me iba a dar un capital para que yo pudiera emprender, cosa que nunca pasó...

***Ya más en la adolescencia, ¿cómo eran tus grupos de amigos con los que te juntabas?***

Nunca tuve muchos amigos, solo me juntaba esporádicamente con algunos grupos, siempre fui muy lanzado, pero buenas relaciones tampoco tenía, siempre me peleaba con ellos, me alejaba, luego volvíamos a hablar...

***¿Cómo los habías conocido?***

En el colegio. Pero me es difícil mantener relaciones de amistad muy largas...tengo amigos de hace muchos años pero no soy muy afectuoso...no es que me olvide de ellos...pero...si, me olvido.

***Volviendo al tema del alcohol, ¿cuándo empieza tu adicción con la bebida? ¿Tú crees que fue por alguna persona que te inició en ese hábito?***

Era como que los más vándalos nos juntábamos, y había uno en especial, que siempre nos animaba a hacer ese tipo de cosas malas. Era como curiosidad en aquella época, porque teníamos sólo catorce y no teníamos apenas presupuesto. Así que comprábamos esos frasquitos de alcohol y los metíamos en las mini neveritas de Coca-Cola. Con una neverita entre todos...ya estábamos ebrios. Y bueno, sentir ese tipo de sensaciones cuando eres joven, pues te saca de tu realidad y pues te das cuenta de que tienes un poco más de seguridad en ti mismo, que eres más avisado.

La primera vez que tomé hasta perderme, también fue a los 14, teníamos que hacer un trabajo del colegio en casa del abuelo de un compañero. En esa casa había whisky, Jack Daniel's, de todo...y empezamos a tomar y ya no me acuerdo de nada...solo sé que me tuvieron que despachar en taxi ebrio en la calle...sólo lo sé porque me lo contaron. Me castigaron como un mes creo.

***¿Porque decidiste estudiar hotelería?***

Mientras estaba en el colegio, casi nunca entraba en la cocina, porque ya mi abuela se encargaba de eso, o si no, la asistenta. Luego después del colegio fui a hacer un proyecto militar, durante un año, es un voluntariado donde se va a la selva y ayudabas a la gente de los alrededores...construíamos caminos, arreglábamos escuelas, iglesias puentes, aparte hacíamos servicio militar y estudiábamos también. Era una vida muy dura en realidad, no había agua

potable, no teníamos electricidad, teníamos que sobrevivir de cazar, pescar...y teníamos turnos de trabajo, a mi me tocaba la cocina...y yo no sabía cocinar, pero según los demás yo tenía buena mano con la cocina. Y de allí en mi casa también me fueron animando porque veían que se me daba bien la cocina...y me dijeron...puedes estudiar esto.

**¿Otros referentes que hayan sido importantes para ti?**

Siempre fue mi abuela, que según yo fue muy sabia. Siempre me daba buenos consejos, aunque en ese momento no los acataba, no los entendía. No haces caso de tus padres tampoco...hasta que ves la realidad y ves que estaba bien lo que te decían...

En definitiva, siempre quise tener esa sabiduría de mi abuela...y eso fue lo que ví en la Ayahuasca de mí; vi todas las enseñanzas que me había transmitido mi abuela...y ya estaban allí, sólo que no las recordaba.

**Entonces ¿podrías decir que la Ayahuasca te ha ayudado realmente con el tema de la adicción al alcohol?**

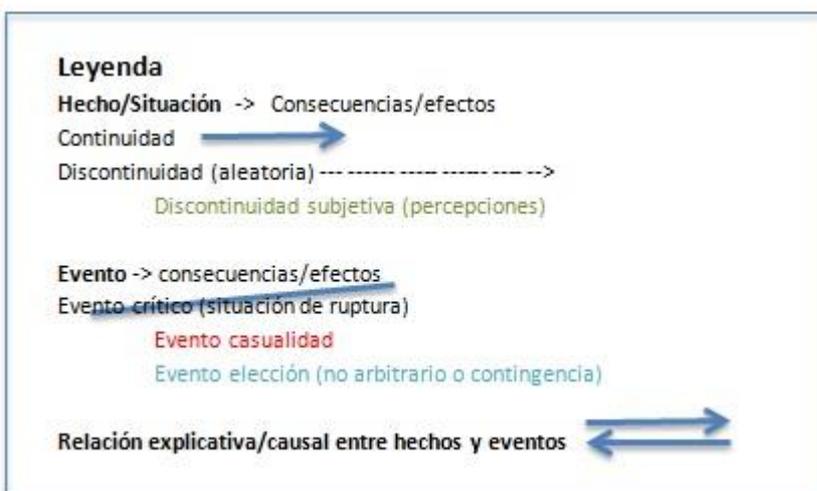
Si, realmente es como que ya no me entra, ya no lo disfruto. Es más, es como que ya me deprimó al día siguiente de tomar, me siento como bajoneado. Ahora por ejemplo tengo media botella de whisky en mi refrigerador y es como que no quiero ni verlo...ha habido un antes y un después.

**¿Te planteas hacer más tomas de Ayahuasca como terapia para ir dejando el alcohol? ¿Lo ves como una terapia efectiva?**

Si, al final es una terapia para el alma. Podría hacer una tercera sesión, aunque ya entiendo como tengo que llevarlo, como beber, pero con cierto control. No siento que tenga este control total aún, pero que sí puedo alcanzarlo.

Aunque no sólo creo que sea la Ayahuasca la que te ayuda...hay otras plantas maestras; existe el San Pedro, estoy leyendo sobre los hongos mágicos, que te ayuda con la ansiedad y la depresión...yo tengo problemas de ansiedad. Creo que te pueden cambiar realmente.

**Matriz AGEVEN**



Entrevistado	Niveles	Variables	Trayectoria vital																			
<b>Nombre:</b> <b>Florian</b> <b>Edad: 23</b> <b>Sexo: M</b> <b>Fecha:</b> <b>25/11/18</b> <b>Lugar: La Paz</b> <b>Nacional:</b> <b>Suiza</b>	Contexto	Vida social	Su mejor amigo será un referente a partir de los 15 años. Sin embargo cambiará mucho de grupo de amigos																	→		
		Económico																				
		Medioambiental																				
	Familia	Padres	Mala relación con su padre, su madre será su referente des de la muerte de su abuela hasta los 15 años																	→		
		Hermanos																				
		Otros parientes	Muere su abuela, hasta entonces referente																			
		Economía doméstica																				
		Clima familiar																				
		Residencia	Residencia familiar																	Comparte piso o reside en el extranjero		
		Individual	Ciclo Escolar/Univ.	Colegio										Colegio profesional					Universidad			
	Act. Económica																					
	Psico/ Terapia/ Otros		Empieza terapia psicológica por causas psicosomáticas																	→		
	Consumos		Empieza a consumir marihuana y LSD																	/ →		
	Año tomas Ayahuasca																			20 18		
	Edad		0	2	4	6	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Secuencia		T1 infancia							T2 adolescencia													
Observaciones																						

Entrevistado	Niveles	Variables	Trayectoria vital																				
<b>Nombre:</b> <b>Roberto</b> <b>Edad: 34</b> <b>Sexo: M</b> <b>Fecha:</b> <b>24/11/18</b> <b>Lugar: La Paz</b>	Contexto	Vida social	Los amigos de su hermano mayor son sus amigos																	→			
		Económico																					
		Medioambiental																					
	Familia	Padres	Fallecimiento de la madre a sus 22, padre no referente en la vida familiar																	/			
		Hermanos	hermano mayor referente																	→			
		Otros parientes	→										Abuela y tía referentes										
		Economía doméstica																					
		Clima familiar																					
		Residencia	Residencia familiar																	→			
		Individual	Ciclo Escolar/Univ.	→										→									
	Act. Económica		Ingeniería ambiental																	→			
	Psico/ Terapia																			→			
	Consumos		Empieza a probar varios tipos de drogas																	→			
	Año tomas Ayahuasca																			20 16		20 18	
	Edad		0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36		
Secuencia		T1 infancia							T2 adolescencia							T3 madurez							
Observaciones																							

Entrevistado	Niveles	Variables	Trayectoria vital																		
<b>Nombre:</b> Aline <b>Edad:</b> 30 <b>Sexo:</b> M <b>Fecha:</b> 5/12/18 <b>Lugar:</b> La Paz <b>Nacional:</b> Brasil	Contexto	Vida social	Siempre con el grupo de amigos de la ONG donde trabaja la madre										Distintos tipos de amigos								
		Económico																			
		Medioambient.																			
	Familia	Padres	Crece sólo con su madre, su referente. A los 12 empieza mala relación con ella																		
		Hermanos	Nace su hermanastro, hijo de su madre con su nueva pareja																		
		Otros parientes	Conoce a su padre biológico																		
		Economía doméstica	Con el segundo matrimonio de su madre, la economía familiar mejora																		
		Clima familiar	Con el nuevo nacimiento, la madre sufre depresión post parto																		
		Residencia	Residencia familiar al sur de Sao Paulo				RF. Sao Paulo				Argentina		Bolivia								
		Individual	Ciclo Escolar/Univ.	Colegio										Univ.		Estudiará el grado de traducción e interpretación					
	Act. Económica		Trabaja de profesora y traductora																		
	Psico/ Terapia/ Otros		Empieza terapia psicológica																		
	Consumos		Empieza a probar varios tipos de drogas																		
	Año tomas Ayahuasca													2015	2018						
	Edad		0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
	Secuencia		T1 infancia						T2 adolescencia						T3 madurez						
	Observaciones																				

Entrevistado	Niveles	Variables	Trayectoria vital																		
<b>Nombre:</b> Rodrigo <b>Edad:</b> 29 <b>Sexo:</b> M <b>Fecha:</b> 13/12/18 <b>Lugar:</b> La Paz <b>Nacional:</b> Bolivia	Contexto	Vida social	Se mezcla con distintas clases sociales a través de actividades de voluntariado																		
		Económico																			
		Medioambiental																			
	Familia	Padres	Los padres se separan, la madre será un referente des de la separación																		
		Hermanos																			
		Otros parientes	Mala relación con la familia de su padre																		
		Economía doméstica	Hasta la separación de sus padres, el padre sustenta económicamente a la familia																		
		Clima familiar																			
		Residencia	Residencia familiar																		
	Individual	Ciclo Escolar/Univ.	Estudia Administración																		
		Act. Económica	Desarrolla trabajos como comercial en varias empresas																		
		Psico/ Terapia/ Otros																			
		Consumos	Empieza a consumir alcohol y puntualmente Marihuana y San Pedro																		
	<i>Año tomas Ayahuasca</i>		2018																		
	<i>Edad</i>		0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
	<i>Secuencia</i>		T1 infancia						T2 adolescencia						T3 madurez						

Entrevistado	Niveles	Variables	Trayectoria vital																		
<b>Nombre:</b> Sergio <b>Edad:</b> 35 <b>Sexo:</b> M <b>Fecha:</b> 13/12/18 <b>Lugar:</b> La Paz <b>Nacional:</b> Bolivia	Contexto	Vida social																			
		Económico																			
		Medioambiental																			
	Familia	Padres	Crece con su madre porque sus padres están divorciados. Madre diagnosticada con cáncer cuando él cumple los 31 años.																		
		Hermanos	Tiene una fuerte pelea con su hermano a los 31																		
		Otros parientes	Fallece abuela que vivía en la residencia familiar.																		
		Economía doméstica																			
	Clima familiar																				
	Residencia																				
	Individual	Ciclo Escolar/Univ.																			
		Act. Económica	Intercala trabajos como comercial en una compañía telefónica y probó empezar negocios propios																		
		Psico/ Terapia/ Otros	Prueba el San Pedro a través de un primo																		
		Consumos	Empieza a consumir alcohol																		
	<i>Año tomas Ayahuasca</i>																				
	<i>Edad</i>		0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
	<i>Secuencia</i>		T1 infancia						T2 adolescencia						T3 madurez						
<i>Observaciones</i>																					

## Anexo IV. Otros testimonios

Anónimo

**5 de Noviembre de 2018, Rurrenabaque (Bolivia)**

**Un ciudadano del pueblo de Rurrenabaque nos cuenta lo que recuerda sobre su abuelo y lo que aprendió con él sobre la Ayahuasca**

En el norte de la Paz, hay un pueblo que se llama Tumupasa, el pueblo mío donde que yo nací, allí se daba la Ayahuasca. Tenía dos familiares, un abuelo y un tío, que eran los que daban la Ayahuasca, pero ahora ya han fallecido los dos. Mi abuelo era muy estricto en tema de dar su Ayahuasca; creía que no cualquiera podía darla sino que ellos tenían que ser elegidos por las 'lianas' (la planta) para poder dar esa Ayahuasca.

**¿Y cómo ellos lo sabían?**

Ellos eran *yanaconas* (sabios curanderos), eran personas que curaban al pueblo para que las enfermedades no lleguen al pueblo con mucha fuerza al año próximo. Por ejemplo ellos en

Diciembre ya empiezan a hacer el ritual, un ritual en el que alistan hojas de coca y animales como ofrendas a la Pachamama. Hacen como un pozo grande donde ponen la coca, los cigarros, la carne...y lo queman. Cuando es la hora de la Ayahuasca ya todo está limpio, tiene que estar limpio; mi abuelo miraba en una olla bien limpia, miraba la Ayahuasca y allá la Ayahuasca le decía lo que iba a venir el próximo año; que enfermedades iban a venir, si el cultivo se iba a dar muy bueno, si las cosas iban a ir mejor que el anterior año.

Él tomaba la Ayahuasca y decía quien más debía beber la Ayahuasca y los *yanaconas* o curanderos que decimos nosotros ahora...ellos bebían. Y mi abuelo tenía una pequeña guitarra de tres cuerdas que hacía sonar “dong,dong...” y era concentración y...ojo! nadie tenía que comer nada durante todo el día...sólo agua o cosas muy livianas... y esa música te hacía concentrar y entrabas a un mundo muy distinto...

La dueña de la Ayahuasca es una serpiente muy grande...la primera serpiente muy pequeña viene y te muerde...si soportas eso viene la más grande por tu cuerpo, te enreda y su boca abre y te muerde! Crrr! Muchos hacían gestos como apartándola. Entonces cuando ya pasabas esa prueba podías mirar tu futuro, mirabas cuando eras niña, cuando eras estudiante, tu mama, tu papa,...todo mirabas...

#### ***¿Y de qué años estamos hablando?***

Uhh yo te hablo del año 1954...cuando por estos lares aún existía la esclavitud del patronismo. Mis abuelos eran de una comunidad muy aledaña al pueblo de Rurrenabaque, ahora *Rurre* ya se convirtió en una pequeña ciudad. Entonces la Ayahuasca era algo que ellos tomaban para saber el futuro, para saber cómo era el cultivo, para saber cómo iría el año, que enfermedades tendrían...por eso que ellos hacían el pago a la Pachamama...

#### ***¿En qué más consistían esas ofrendas?***

Las niñas que no conocían chicos cosechaban coca, los chicos que no tenían chica les tocaba ir a matar los animales para la ofrenda, para que la tierra los reciba con gratitud.

#### ***En aquel entonces no debían haber personas de fuera de Bolivia que vinieran a estas ceremonias ¿verdad?***

No, sólo era gente de Bolivia.

#### ***¿Y tu abuelo te contaba cuáles eran las preguntas que le hacían más la gente?***

Antiguamente no se hablaba de la psicología, no conocían lo que era. Antiguamente la gente se preocupaba más por el tema de salud. Querían la mejor salud para el pueblo. Para el Carnaval, Se le pedía al *taita* (maestro, chamán) que no mandara las enfermedades con fuerza al pueblo, sino que esas enfermedades se vayan por otro lugar, y si vuelven que vengan muy despacio, que no vengan con fuerza. Eso significaba para ellos la Ayahuasca. Esta le revelaba a mi abuelo qué problemas iban a venir al pueblo y al mundo. Le decía si iban a haber guerras, en uno u otros países...

Me acuerdo una vez antes de que mi abuelo muriera, él me dijo: cuando yo muera, y cuando tú mueras nadie va a hacer nada de lo que hacemos ahora. El pueblo se agrandará, el hombre

volará, la gente caminará en un carretón de cuatro ruedas, los jóvenes de las nuevas generaciones ya no serán como nosotros, la educación de nuestros niños va a cambiar. Vendrán esos carritos con grandes llantas...ya ellos lo sabían...

Hernán

**21 de Noviembre 2018, La Paz (Bolivia)**

***Hernán es doctorado en Sociología, originario de Buenos Aires (Argentina) y desde hace varios años vive y trabaja en la Paz. Nos contará cómo empezó a oír acerca de la Ayahuasca.*** Aquí, en Bolivia llegó tarde. A fines de los 90 llegó el culto del Daime en Buenos Aires, había escuchado yo a fines de los 80 sobre este culto en Brasil, supuestamente allí tuvo un *boom* en los 80's, hubo un *boom* entre la gente del espectáculo con el Santo Daime.

La Ayahuasca llega a Argentina a través del Daime. El Daime surge de un maestro que en 1907 o 1917 tuvo una epifanía y dijo: se tiene que mezclar la religión indígena y la Ayahuasca con la religión católica y él hace esa mezcla que es el Daime. Es como estas religiones que asocian Santa María a la Marihuana, Santa Clara a la cocaína...hay gente del Daime que toma Cocaína, otros que toman Marihuana...hay como diferentes subgrupos allí.

Entonces lo que en Brasil empezó en la década de los 80's, en Argentina llega a fines de los 90's principios del 2000. Aquí en Bolivia, está llegando hace dos o tres años. Y a los personajes a los que cala hondo este tema a mi parecer, por mi intuición, son chicos que fueron al colegio católico o de elite tipo el San Ignacio como muchos amigos míos y se drogaron mucho de adolescentes...y la Ayahuasca les permite un salida digna a esas adicciones. Osea, les permite seguir teniendo estados alterados, pero con ciertos significados y una cierta profundidad religiosa...eso es lo que yo escuché aquí hace 4 o 5 años que empezaron a hablar de eso, en mi experiencia...no es muestral, pero es lo que yo ví.

Entonces hay grupos por aquí, como los de *Casa Haiu*...se visten de indios, la mujer oficiando, el hombre cantando...parecen sectas...y es raro porque todo eso va muy en contra del pensamiento laico actual...Cuando pregunté si eran Ayahuasqueros me dijeron que sí, que trabajan sobre todo con San Pedro pero que también hacen curaciones con Ayahuasca.

No está definido el estatus legal de la Ayahuasca...ahí hay otro tema, sin embargo, yo creo que los chamanes de aquí no están dando mucha información para no levantar la liebre...ya que el gobierno actual, de Evo, es muy anti psicodélico...de hecho Evo ha dicho, cito "la diferencia entre la coca y la marihuana es que la marihuana es droga desde que es planta" en cambio la coca no es droga cuando es planta, sino sólo cuando está cristalizada.

Entonces lo curanderos de este país (Bolivia) no van a querer dar números o estadísticas de consumo...porque querrán mantener el tema tranquilo, no quieren que el consumo de

Ayahuasca se entienda como un peligro como los rumores que ya corren por Perú...“tal se suicidó por culpa de la Ayahuasca etc”. Como que están allí limitando la información que circula. En definitiva, que se divulgue eso va en contra del grupo...supongo. Esto difiere de la situación de la Ayahuasca en Brasil, que con el Santo Daime tiene ya más de tres décadas de muchas popularidad, y allí ya pueden haber más estudios, porque socialmente está más aceptado.

Trince

**1 de Enero 2019 Arequipa (Perú)**

***Estamos hablando con Trince (pide tener este nombre ficticio) de 26 años que nos contará un poco su experiencia en el turismo místico en su país el Perú.***

Estaba buscando un tema de tesis y me metí en una agencia de turismo místico en Cusco. No se puede dar el nombre de la Agencia, obvio...

El punto es que cuando hacían el tema de la Ayahuasca, como es más un comercio y la mayoría de turistas van allá más por tema de tiempo, si que hay tours con los que puedes ir a la selva misma, como en Madre de Dios que es la zona de selva que está más cerca de allá. Como que entraban y lo hacían con *shipibos* o con *asháninkas* (grupos étnicos de la amazonía peruana) que son como pueblos originarios de la selva. Es propio de ellos que hagan esos rituales, allí la gente iba para hacer la Ayahuasca y tienen ciertos chamanes contados porque ellos saben su trabajo...no sólo trabajan con Ayahuasca sino que conocen un montón de plantas maestras. Pero ellos (la agencia) cuando no tenían tiempo para hacer un retiro...sacaban a otra gente de ese pueblo indígena (que no eran chamanes), les ponían la vestimenta de *shipibo*, les hacían sentar y empezaban a hacerles tomar a las otras personas el brebaje.

Yo sí hice mi toma de Ayahuasca, aunque me daba miedo y sabía que se necesitaba mucha preparación para eso, lo hice era porque al trabajar allí...sí conocía quienes eran los chamanes auténticos y sabía diferenciarlos de los impostores. Con el chamán hablamos mucho, no sólo me explicaba sobre la Ayahuasca y sus efectos, sino de todo tipo de plantas de la selva. Ellos también trabajaban con brujería blanca...lo curioso es que él me decía que no podía hacerlo cualquier persona, porque han habido casos de personas que han muerto o abusos por parte de chamanes...Él me explicaba que entras en una etapa de trance en la que no puedes defenderte. Y ellos saben la cantidad que deberías tomar porque ellos son curanderos, médicos de la selva. Él también tomaba un poco la Ayahuasca mientras hacía beber a las otras personas en ceremonia y estaban en pleno viaje. Él tomaba porque podía ver mediante la planta lo que ellos también veían. Cuando entras en el trance de la Ayahuasca ves un montón de visiones, algunas son bonitas y otras son malas...y cuando él ve ese tipo de cosas te puede guiar mediante los ícaros que son las canciones en *shipibo* o en *asháninka*, te ayudan a que tus visiones sean un poquito más buenas, para que no te asustes y no pierdas el control. Y de acuerdo a eso, ven si te pueden curar de algo físico o es más espiritual, son personas que saben de todo eso. Pero si otra persona no tenía esa preparación, simplemente se sentaba allí solamente a cuidar.

***¿Y cuáles veías que eran las nacionalidades que se interesaban más por esas ceremonias?***

Noruega, Holanda, América del Norte, siempre América. Más que todo para curarse supuestamente de adicciones: alcoholismo. Inclusive venían médicos. Pero también había gente que lo hacía más por chacota (diversión)...pero se les explicaba que si estaban tomando otras drogas no podían tomar Ayahuasca porque podía darles algo y allí se podían quedar...

Igual pasa si consumes mucha Marihuana...por más que te limpies un tiempo...ves morado...se bloquea tu visión...porque la Ayahuasca no se lleva muy bien con la Marihuana...son plantas muy distintas...

Y hay gente que es más por el tema “quiero saber qué se siente...” “hacer el viaje..” o algunos que buscan como si la planta te fuera a dar tu motivo de vida... Un chamán me explicaba que no es tanto cuando tú lo buscas sino que la planta, la maestra, te llega. Si tu estás abierto y tienes respeto a esto...las cosas se abren mucho más.

A mi lo que más me llamó más la atención fue una pareja de St Lake City que estaban los dos colocados separados y yo estaba en el medio del salón porque yo servía de intérprete en la ceremonia. Normalmente tomas la planta y a la hora ya te choca. Ellos estaban entre sus mareos y como que se miraban y se reían pero yo no entendía. Luego al día siguiente después del retiro, cuando estábamos volviendo para Cusco les pregunté: ¿Porque estaban ustedes haciendo eso? Y me dijeron porque entre ellos estaban comunicándose, no estaban hablando, pero estaban teniendo una conversación entre ellos. Y allí yo me dije “puede que lo haga!” (probar la planta).

Y mi experiencia la verdad fue muy intensa, aunque depende de para qué lo haces, a veces la planta se cierra y no ves nada...

***Y en tu caso, ¿cuál fue tu intención?***

Uno porque me había hecho leer también las hojas de coca y ya me habían dicho que mi mamá iba a salir bien de una operación bien delicada. Y quería saber también mediante la Ayahuasca si eso iba a pasar. La primera vez que lo tomé fueron más visiones, fue una especie de catarsis que me mostró desde mi infancia hasta ahora. Empiezas a llorar, es genial, te limpia, te perdonas a ti mismo, perdonas a gente. Si tuviera que comparar la Ayahuasca con una palabra sería “gratitud” porque después de eso te sientes tan agradecida de estar viva y te das cuenta que no sólo eres carne y hueso sino que eres algo más... Y en una de esas visiones ví a mi mamá y caminando, mi mamá supuestamente no iba a caminar, tenía que operarse pero no iba a caminar...y la vi caminando! También había un niño en una playa y los ví dirigiéndose hacia mí felices.. Y allí supe. Al día siguiente llamé a mi mamá y le dije: “opérate, vas a salir caminando” y por la convicción en cómo se lo dije decidió operarse y hoy en día está caminando!

La primera vez lo hice con una amiga y la segunda vez lo hice sola. La segunda fue sumamente fuerte porque agarré a mi chamán y le dije “no, no me dejes ir”...creí que me estaba muriendo... porque la segunda ves a tus tótems, que son seres que te protegen...soñé que me transformaba en animales...cosas así, pero hubo un punto en el que el chamán me dijo “deja

de pensar, deja de usar tu parte racional del cerebro y simplemente déjate llevar". Y por último me dije... "bueno, si me voy me voy, ya!". Me dejé llevar y creo que fue de los mejores momentos de mi vida... porque era como que ya no era consciente de mi cuerpo pero a la vez me sentía como parte del universo. Osea llegué a un punto en el que no estaba dormida pero tampoco consciente, pero era un estado en el cual siempre hubiera querido estar. El viaje fue como de seis horas... y mejor si estas tu sola haciendo la ceremonia porque estás tú, tu chamán y el chamán se puede enfocar en ti. Él también me decía que es como imposible trabajar bien con diez o más personas porque allí él ya no se podía enfocar..

Y otra es que estas en un momento tan sensible que todo lo que escuchas de las otras personas te distrae y desenfoca de tu viaje. Yo no, no estoy de acuerdo que sea con gente las ceremonias, es que ya se ha comercializado mucho...

***Me interesa mucho tu paso por esa agencia turística, ¿cuál era el perfil de las personas mayoritariamente?***

De todo tipo, obviamente mayores de edad. Gente muy mayor tampoco, porque si alguien sufre de la presión, del corazón... no lo debería hacer. El chamán les decía: "yo puedo tomar, y si tú me permites yo puedo ver las cosas que tú quieres saber, yo te puedo curar, no hace falta que tú lo tomes"

***Las personas que venían a las ceremonias, ¿ya venían con todo reservado dentro de su tour o se les ocurría mientras estaban viajando por Perú?***

Los que venían a averiguar a la misma agencia, si no habían tenido un pariente o amigo cercano que lo hubieran hecho, no lo hacían, curioseaba pero no lo hacían. Normalmente los que lo hacían ya venían con reservas o aconsejados por otros amigos, osea decididos. Es que saben por todo lo que vas a tener que pasar. Mi chamán me contaba que cuando él tenía 14 años, en su comunidad no les decían "ahora vas a ver una serpiente, no te asustes, vas a estar bien..." en aquella edad representaba que ellos ya eran "hombres" y les hacían tomar directamente, sin saber lo que iban a ver...

***¿Y cuánto solían pagar por los retiros de Ayahuasca? ¿De cuánto tiempo eran los retiros?***

Los retiros eran de una semana, un día, dos días. Pero normalmente para la gente que iba a tomar por primera vez se les recomendaba que hiciera un retiro de unos tres días, cinco días. Eran unos 180 dólares por una toma, un día. Y por una semana de retiro te podían cobrar como 700 usd, 800 usd... Y al chamán le daban apenas 20 soles (7 usd) por sesión (por persona)...

***Entonces la agencia era la que se lucraba mucho más que el chamán?***

Si, obvio. A menos que sean muy buenos (los chamanes) y ellos ya se den cuenta... lo que pasa es que la gente de las comunidades no les interesa a veces mucho el dinero, osea su forma de vida es más humilde y no se sienten mal por eso.

***¿Y de quien son propiedad las instalaciones, el lodge donde se celebra la ceremonia? No es el mismo chamán?***

Normalmente el chamán no era de Cusco, tiene una vida a parte. Al fin y al cabo es una persona normal, no es que baje en una nube. Y la agencia paga por un centro de retiro...no sé cuánto pagarán por el centro de retiro pero normalmente es la agencia que gestiona todo eso.

Pagar 180 usd por algo que está bien y el chamán es auténtico me parece bien, pero cuando metían a chamanes impostores que se vestían así y hacían el payaso...eso me parecía fatal. Es fuerte, pero pasa, se ha vuelto prácticamente un negocio. No digo que todas las agencias sean así pero...

***Por último, las personas, solían ir solas o acompañadas a las ceremonias?***

Es que como se paga por persona, solían ir solas o con otra persona que también probaba la experiencia.

**Anexo V. Encuesta**

Listado de preguntas

A continuación se detalla el el tipo de preguntas que se realizaron en la encuesta asociadas al código de variable resultante una vez re codificadas las respuestas.

Preguntas originales
<b>P1. E-mail.</b> Pregunta abierta
<b>P2. Teléfono.</b> Pregunta abierta
<b>P3 (V4). Edad.</b> Pregunta abierta
<b>P4 (V5). Sexo.</b> Pregunta cerrada Mujer Hombre
<b>P5 (V6). Nacionalidad.</b> Pregunta abierta
<b>P6 (V7). Profesión.</b> Pregunta abierta
<b>P7 (V8). Nivel educativo.</b> Pregunta cerrada Ed. Primaria completada Ed. Secundaria completada Ed. Universitaria completada
<b>P8 (V9). ¿Es ud. del mismo país dónde probó la terapia de Ayahuasca?.</b> Pregunta cerrada Si No
<b>P9 (V10). Propósito del viaje (sólo para extranjeros).</b> Pregunta semiabierta Terapia

<p>Vacaciones y Terapia</p> <p>Otros</p>
<p><b>P10 (V11).</b> ¿Reservó el retiro de Ayahuasca antes o durante su viaje? (sólo para extranjeros). Pregunta cerrada</p> <p>Antes del viaje</p> <p>Durante el viaje</p>
<p><b>P11 (V12).</b> Año de su último retiro de Ayahuasca. Pregunta abierta</p>
<p><b>P12 (V13 y V14).</b> País y ciudad donde realizó el retiro de Ayahuasca. Pregunta abierta</p>
<p><b>P13 (V15).</b> Cantidad de días que permaneció en el retiro. Pregunta abierta</p>
<p><b>P14 (V16, V17, V18).</b> ¿Qué beneficios incluía su estancia en el retiro?. Pregunta semiabierta multi respuesta</p> <p>Toma Ayahuasca</p> <p>Detox y Meditación</p> <p>Turismo</p> <p>Otros</p>
<p><b>P15 (V19)</b> ¿Cuántas tomas de Ayahuasca estaban incluidas en su estancia?. Pregunta cerrada escala Likert</p>
<p><b>P16 (V20)</b> ¿Antes de su último retiro, ud. ya había probado Ayahuasca?. Pregunta cerrada</p> <p>Si</p> <p>No</p>
<p><b>P17 (V21)</b> ¿Cuántas experiencias de Ayahuasca ha realizado y con qué regularidad?. Pregunta abierta</p>
<p><b>P18 (V22 y V23).</b> Coste de su último retiro de Ayahuasca. Pregunta abierta</p>
<p><b>P19 (V24, V25, V26, V27, V28).</b> Motivaciones que determinaron su elección por la experiencia de Ayahuasca. Pregunta multirespuesta semiabierta</p> <p>Traumas familiares</p> <p>Desajustes psicológicos</p> <p>Adicciones</p> <p>Rel. sentimentales</p> <p>Autoconocimiento</p> <p>Tener de tomar una decisión importante</p> <p>Otros</p>
<p><b>P20 (V29).</b> ¿Puede desarrollar su motivación o problemática personal?. Pregunta abierta (filtro)</p>
<p><b>P21 (V32)</b> ¿Cuál fue el propósito que le planteó a la planta de la Ayahuasca en su última ceremonia?. Pregunta abierta (filtro)</p>
<p><b>P22 (V33)</b> ¿Acudió al retiro solo o acompañado de amigos y familiares?</p> <p>Fui acompañado</p> <p>Fui solo</p>
<p><b>P23 (V34)</b> ¿Las personas que le acompañaban, tomaron también Ayahuasca con ud.?.</p>

Pregunta semiabierta Si No Otros
<b>P24 (V35) ¿De cuantas personas fue ud. acompañado?.</b> Pregunta cerrada escala Likert.
<b>P25 (V36, V37, V38) ¿Cómo llegó a ud. la información acerca de las terapias de Ayahuasca y los lugares dónde se podía experimentar?.</b> Pregunta abierta
<b>P26 (V39, V40, V41) ¿Cómo valora su última experiencia de Ayahuasca? (Que le gustó más, menos y qué mejoraría).</b> Pregunta abierta
<b>P27 (V42) ¿Su última experiencia con Ayahuasca le permitió descubrir nuevas motivaciones, miedos, o problemáticas de las cuales ud. no era consciente hasta entonces?.</b> Pregunta abierta
<b>P28 (V43, V44, V45) ¿Podría desarrollar esos nuevos caminos que la planta de la Ayahuasca le ayudó a descubrir o esos nuevos propósitos en los que le gustaría trabajar junto a la planta de la Ayahuasca?</b> Pregunta abierta

#### Codificación encuesta. Variables resultantes

Con la finalidad de poder analizar con más facilidad cada variable, y puesto que muchas de las preguntas eran abiertas o de respuesta múltiple, muchas de las respuestas de la encuesta original han sido reagrupadas y recodificadas en distintos valores. A continuación se muestra la variable original y la variable recodificada y el cambio en su naturaleza:

Variable original	Variable recodificada
<b>P3. Edad.</b> Cuantitativa	<b>V4. Age_r.</b> Ordinal escalar (Intervalos) (1)De 18 a 25 (2)De 26 a 35 (3)De 36 a 45 (4)De 46 a 55 (5)Más de 55
<b>P4. Sexo.</b> Nominal	<b>V5. Sex_r.</b> Nominal (1)Mujer (2)Hombre
<b>P5. Nacionalidad.</b> Nominal	<b>V6. Nacional_r2.</b> Nominal (1)Australia (2)Bélgica (3)Bolivia (4)Brasil (11)Reino Unido (12)Canada (13)España (14)Colombia (18)Alemania (19)Perú (22)Suiza (23)EUA
<b>P6. Profesión.</b> Nominal	<b>V7. Profesion_r2.</b> Nominal (1)Directores (3)Técnicos nivel medio (5)Estudiantes

	(2)Científicos/Intelectuales      (4)Servicios y Vendedores
<b>P7. Nivel Educativo.</b> Nominal	<b>V8. Educacion_r2.</b> Ordinal escalar (1)Ed. Primaria completada (2)Ed. Secundaria completada (3)Ed. Universitaria completada
<b>P8. Procedencia (locales/extranjeros).</b> Nominal	<b>V9. Samecountry_r.</b> Nominal (1)No (2)Si
<b>P9. Propósito del viaje (sólo extranjeros).</b> Nominal	<b>V10. Propositoviaje_r2.</b> Nominal (1)Terapia (2)Vacaciones y Terapia (3)Vivía allí temporalmente
<b>P10. Momento de la reserva del retiro (sólo extranjeros).</b> Nominal	<b>V11. Booking_r2.</b> Nominal (1)Antes del viaje (2)Durante el viaje
<b>P11. Año último retiro.</b> Cuantitativa	<b>V12. Lastexperience.</b> Cuantitativa
<b>P12. País y ciudad elegidos.</b> Nominal	<b>V13. Countrychosen_r2</b> (1)Brasil (2)Bolivia (3)Colombia (4)Perú  <b>V14. Citychosen_r2</b> (1)Belo Horizonte      (9)Lima (2)Beni      (10)Cusco (3)La Paz      (11)Pucallpa (4)Santa Cruz      (12)Huila (5)Cochabamba      (13)Puerto (6)Pasto      Maldonado (7)Cali      (14)Rio de Janeiro (8)Iquitos      (15)São Paulo (16)Antioquia
<b>P13. Días de retiro.</b> Cuantitativa	<b>V15. Days.</b> Cuantitativa
<b>P14. Servicios incluidos en el retiro.</b> Nominal	<b>V16. Included_1, V17. Included_2, V18. Included_3.</b> Agrupadas en <b>\$Included.</b> Nominales (1)Toma Ayahuasca (2)Detox y Meditación (3)Turismo (4)Estudio de Plantas

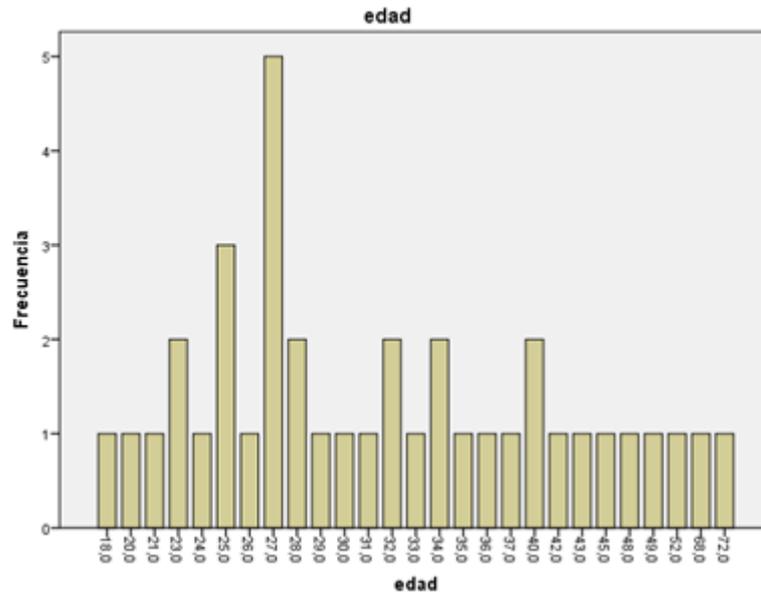


s. Cuantitativa			
<b>P25. Fuentes de información.</b> Nominal	<b>V36. Fuentes_1, V37. Fuentes_2, V38. Fuentes_3.</b> <b>\$fuentes.</b> Nominal (1)Amigos (2)Publicidad tradicional (3)Libros	(4)Ambito Académico (5)Otras drogas (6)Chamán	Agrupadas en (8)Familiares (9)Internet (10)Terapia
<b>P26. Puntos fuertes, débiles y mejoras de la ceremonias.</b> Nominal	<b>V39. Improve_1.</b> Nominal (1)Todo (2)Ceremonia (3)Propia experiencia (4)Chamán (5)Brebaje (6)Preparación previa	<b>V40. Improve_2.</b> Nominal (1)Todo (2)Ceremonia (3)Propia experiencia (4)Chamán (5)Brebaje (6)Preparación previa	<b>V41. Improve_3.</b> Nominal (1)Todo (2)Ceremonia (3)Propia experiencia (4)Chamán (5)Brebaje (6)Preparación previa
<b>P27. Descubrió nuevas motivaciones.</b> Nominal	<b>V42. Nuevasmotiv_r2.</b> Nominal (1)Si (2)No		
<b>P28. Desarrollo nuevas motivaciones.</b> Nominal	<b>V43. Nuevasmotiv_filtro, V45. Postdesarrollado_r3.</b> (1)Reconocer ansiedad (2)Controlar pánico (3)Reconocer culpabilidad	<b>V44. Postdesarrollado_r2,</b> Agrupadas en <b>\$post</b> (4)Autoconocimiento /Autoaceptación (5)Conexión con otros/naturaleza (6)Encontrar sentido existencial (7)Superar duelo	Nominal. (8)Sanación física (9)Encontrar paz (10)Tener compasión (11)Superar adicciones (12)Ver nuevas perspectivas

Resultados. Tablas y Gráficos

### Gráficos generales

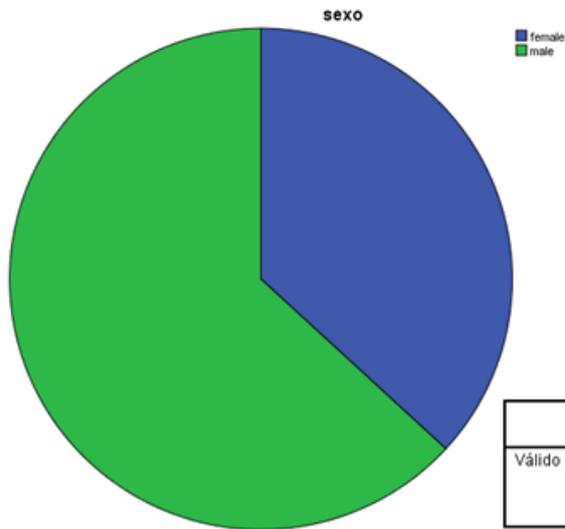
Se muestran los gráficos de las variables que dan información sobre el perfil sociodemográfico de la muestra: edad (*age*), sexo (*sex\_r*), educación (*educación\_r2*), profesión (*profesion\_r2*), origen (*samecountry\_r*), momento de la reserva (*booking\_r2*) y coste (*cost\_r2* y *costintervalos\_r*).



**Estadísticos**

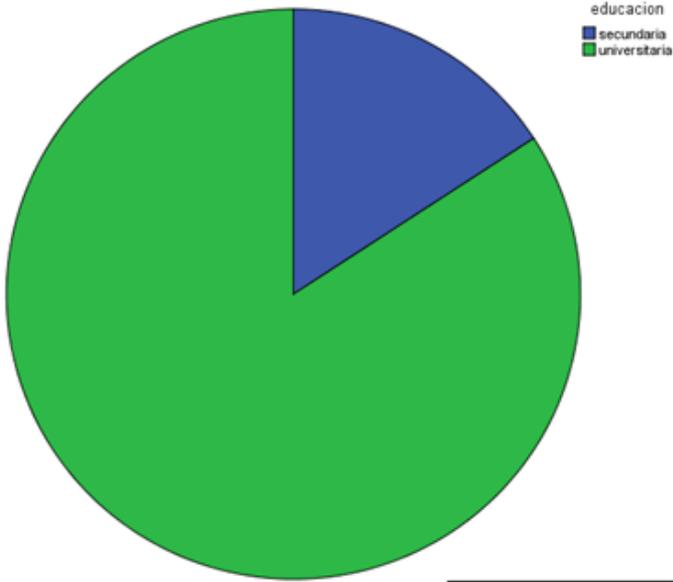
Age edad

N	Válido	38
	Perdidos	0
Media		33,763
Moda		27,0



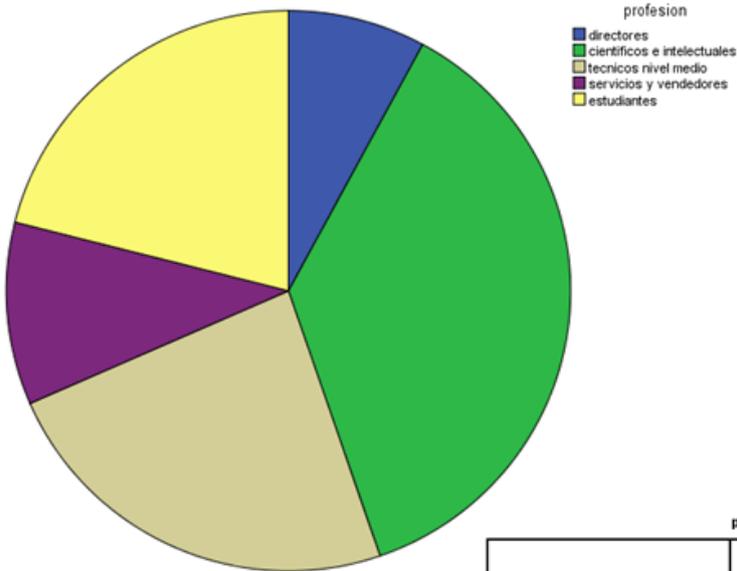
**sex\_f sexo**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 1 female	14	36,8	36,8	36,8
2 male	24	63,2	63,2	100,0
Total	38	100,0	100,0	



educacion\_r2 educacion

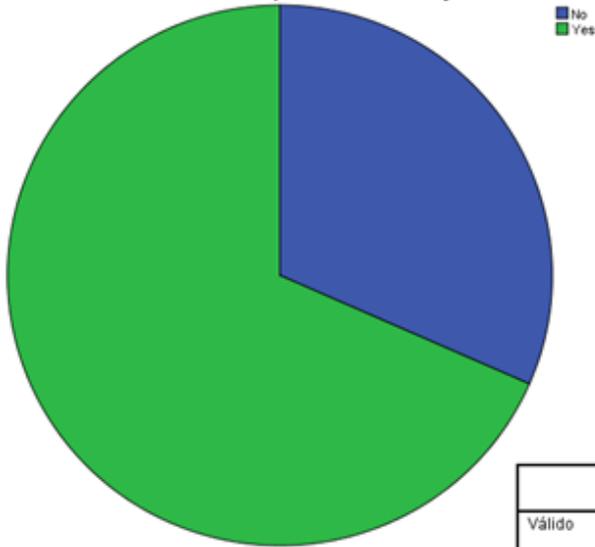
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 2,00 secundaria	6	15,8	15,8	15,8
3,00 universitaria	32	84,2	84,2	100,0
Total	38	100,0	100,0	



profesion\_r2 profesion

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 1,00 directores	3	7,9	7,9	7,9
2,00 científicos e intelectuales	14	36,8	36,8	44,7
3,00 técnicos nivel medio	9	23,7	23,7	68,4
4,00 servicios y vendedores	4	10,5	10,5	78,9
5,00 estudiantes	8	21,1	21,1	100,0
Total	38	100,0	100,0	

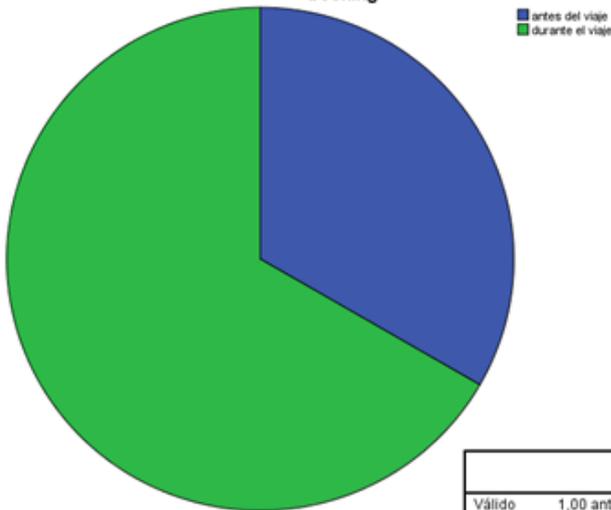
mismo pais donde tomo Ayahuasca



samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca

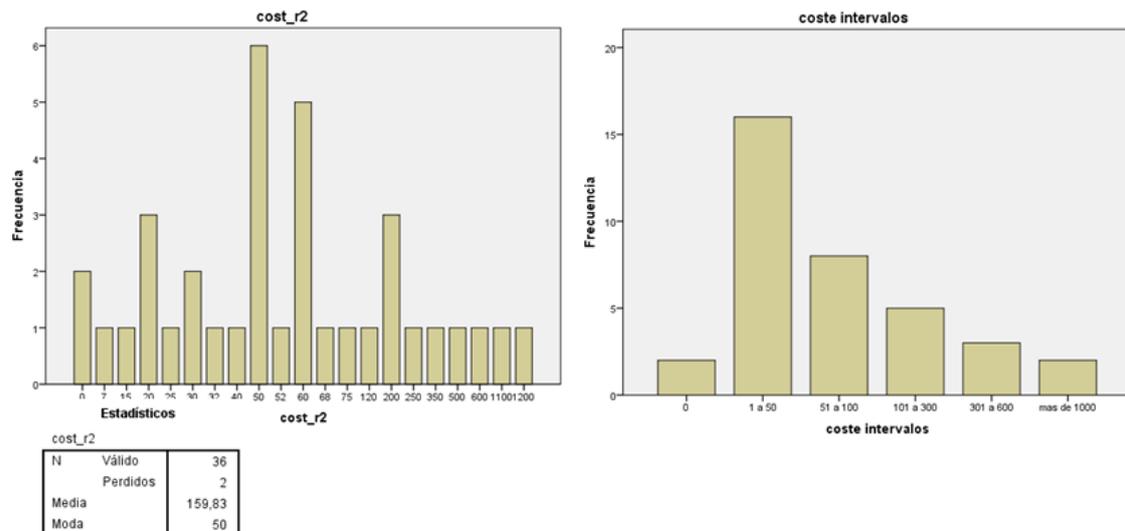
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 1 No	12	31,6	31,6	31,6
2 Yes	26	68,4	68,4	100,0
Total	38	100,0	100,0	

booking



booking\_r2 booking

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido 1,00 antes del viaje	4	10,5	33,3	33,3
2,00 durante el viaje	8	21,1	66,7	100,0
Total	12	31,6	100,0	
Perdidos Sistema	26	68,4		
Total	38	100,0		



### Perfil consumidores locales y extranjeros

La variable independiente que aquí se estudia es el origen de los participantes (*samecountry\_r*) para ver si proceden del mismo país dónde consumieron Ayahuasca o no. Esta variable se cruzó con las variables de sexo (*sex\_r*), edad (*age\_r*), nivel educativo (*educacion\_r2*), profesión (*profesion\_r2*), fuentes (conjunto respuesta múltiple agrupada como *\$fuentes*), coste (*costeintervalos\_r*), días en el retiro (*days*), servicios incluidos en el retiro (conjunto respuesta múltiple agrupada como *\$included*), experiencias previas (*experienciasprevias\_r*), cantidad de tomas (tomas), país elegido (*countrychosen\_r2*), presencia de acompañantes (*company\_r2*), tomas de los acompañantes (*companytook\_r3*), cantidad de acompañantes (*companyhowmany*), motivaciones (conjunto respuesta múltiple agrupada como *\$motiva*), motivaciones según si se habían tenido experiencias previas o no (*\$motiva* y *experienciasprevias\_r*), puntos fuertes (*Improve\_1*), puntos débiles (*Improve\_2*), mejoras (*Improve\_3*) y nuevas motivaciones (conjunto respuesta múltiple agrupada como *\$post*).

Tabla cruzada *sex\_r* sexo\**samecountry\_r* mismo pais donde tomo Ayahuasca

		samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
		1 No	2 Yes	
<i>sex_r</i> sexo	1 female	Recuento 4	10	14
		% dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca 33,3%	38,5%	36,8%
	2 male	Recuento 8	16	24
		% dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca 66,7%	61,5%	63,2%
Total		Recuento 12	26	38
		% dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca 100,0%	100,0%	100,0%

**Tabla cruzada age\_r edad franjas'samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
age_r edad franjas	1,00 18 a 25	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	4 33,3%	5 19,2%	9 23,7%
	2,00 26 a 35	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	4 33,3%	13 50,0%	17 44,7%
	3,00 36 a 45	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	5 19,2%	7 18,4%
	4,00 46 a 55	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	2 7,7%	3 7,9%
	5,00 mas de 55	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	1 3,8%	2 5,3%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada educacion\_r2 educacion'samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
educacion_r2 educacion	2,00 secundaria	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	4 15,4%	6 15,8%
	3,00 universitaria	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	10 83,3%	22 84,6%	32 84,2%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada profesion\_r2 profesion'samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
profesion_r2 profesion	1,00 directores	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 25,0%	0 0,0%	3 7,9%
	2,00 científicos e intelectuales	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	12 46,2%	14 36,8%
	3,00 técnicos nivel medio	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 25,0%	6 23,1%	9 23,7%
	4,00 servicios y vendedores	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	4 15,4%	4 10,5%
	5,00 estudiantes	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	4 33,3%	4 15,4%	8 21,1%
<b>Total</b>		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada de \$fuentes'samecountry\_r**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r	8 50,0%	14 46,7%	22
	2,00 publicidad tradicional	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	0 0,0%	1
	3,00 libros	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	3 10,0%	3
	4,00 ambito academico	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	1 3,3%	2
	5,00 otras drogas	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	0 0,0%	1
	6,00 chaman	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	0 0,0%	1
	8,00 familiares	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	5 16,7%	6
	9,00 internet	Recuento % dentro de samecountry_r	3 18,8%	6 20,0%	9
	10,00 terapia	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 3,3%	1
	<b>Total</b>		Recuento	16	30

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

Tabla cruzada costintervalos\_r coste intervalos'samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
costintervalos_r coste intervalos	1,00 0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 9,1%	1 4,0%	2 5,6%
	2,00 1 a 50	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 27,3%	13 52,0%	16 44,4%
	3,00 51 a 100	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 18,2%	6 24,0%	8 22,2%
	4,00 101 a 300	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 9,1%	4 16,0%	5 13,9%
	5,00 301 a 600	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 18,2%	1 4,0%	3 8,3%
	7,00 mas de 1000	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 18,2%	0 0,0%	2 5,6%
	Total	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	11 100,0%	25 100,0%	36 100,0%

**Tabla cruzada days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro\*samecountry\_r mismo país donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro	1,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	3 25,0%	17 65,4%	20 52,6%
	2,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	5 19,2%	6 15,8%
	3,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	1 3,8%	3 7,9%
	5,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	0 0,0%	1 2,6%
	7,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	1 3,8%	3 7,9%
	10,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	2 16,7%	1 3,8%	3 7,9%
	18,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	0 0,0%	1 2,6%
	90,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 3,8%	1 2,6%
	Total	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada de \$included\*samecountry\_r**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
\$included included <sup>a</sup>	1,00 toma ayahuasca	Recuento % dentro de samecountry_r	9 56,3%	25 71,4%	34
	2,00 detox y meditacion	Recuento % dentro de samecountry_r	3 18,8%	7 20,0%	10
	3,00 turismo	Recuento % dentro de samecountry_r	3 18,8%	3 8,6%	6
	4,00 estudio plantas	Recuento % dentro de samecountry_r	1 6,3%	0 0,0%	1
Total	Recuento	16	35	51	

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

**Tabla cruzada experienciasprevias\_r experiencias previas'samecountry\_r mismo pais donde tomo  
Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
experienciasprevias_r experiencias previas	1 No	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	9 75,0%	16 61,5%	25 65,8%
	2 Yes	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 25,0%	10 38,5%	13 34,2%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada tomas cuantas tomas'samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
tomas cuantas tomas	1,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 25,0%	11 42,3%	14 36,8%
	2,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	5 41,7%	9 34,6%	14 36,8%
	3,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	2 7,7%	3 7,9%
	4,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	2 7,7%	3 7,9%
	5,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	1 3,8%	2 5,3%
	8,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	0 0,0%	1 2,6%
	10,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 3,8%	1 2,6%
	Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%

**Tabla cruzada countrychosen\_r2 país elegido\*samecountry\_r mismo país donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
countrychosen_r2 país elegido	1,00 brasil	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	2 7,7%	3 7,9%
	2,00 bolivia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	5 41,7%	17 65,4%	22 57,9%
	3,00 colombia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 8,3%	5 19,2%	6 15,8%
	4,00 peru	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	5 41,7%	2 7,7%	7 18,4%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada company\_r2 company\*samecountry\_r mismo país donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
company_r2 company	1,00 acompañado	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	7 58,3%	16 61,5%	23 60,5%
	2,00 solo	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	5 41,7%	10 38,5%	15 39,5%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	12 100,0%	26 100,0%	38 100,0%

**Tabla cruzada companytook\_r3 conmpanytook\*samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
companytook_r3 conmpanytook	2,00 no	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 14,3%	1 6,3%	2 8,7%
	3,00 si	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	6 85,7%	15 93,8%	21 91,3%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	7 100,0%	16 100,0%	23 100,0%

**Tabla cruzada companyhowmany How many people accompanied you? / De cuantas personas fue ud. acompañado?\*samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
companyhowmany How many people accompanied you? / De cuantas personas fue ud. acompañado?	1,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	2 66,7%	8 61,5%	10 62,5%
	2,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	2 15,4%	2 12,5%
	3,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 7,7%	1 6,3%
	4,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 7,7%	1 6,3%
	6,0	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 33,3%	1 7,7%	2 12,5%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 100,0%	13 100,0%	16 100,0%

**Tabla cruzada Improve\_1 Aspecto que le gusta más'samecountry\_r mismo país donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
Improve_1 Aspecto que le gusta más	1,00 todo	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	2 40,0%	7 43,8%	9 42,9%
	2,00 ceremonia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	5 31,3%	5 23,8%
	3,00 propia experiencia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	3 60,0%	4 25,0%	7 33,3%
Total			5 100,0%	16 100,0%	21 100,0%

**Tabla cruzada Improve\_2 Aspecto que le gusta menos'samecountry\_r mismo país donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
Improve_2 Aspecto que le gusta menos	2,00 ceremonia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 50,0%	2 50,0%	3 50,0%
	3,00 propia experiencia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 25,0%	1 16,7%
	4,00 chamán	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	1 50,0%	0 0,0%	1 16,7%
	5,00 brebaje	Recuento % dentro de samecountry_r mismo país donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 25,0%	1 16,7%
Total			2 100,0%	4 100,0%	6 100,0%

**Tabla cruzada Improve\_3 Cambios\*samecountry\_r mismo pais donde tomo Ayahuasca**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
Improve_3 Cambios	2,00 ceremonia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 20,0%	1 20,0%	2 20,0%
	3,00 propia experiencia	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	1 20,0%	2 40,0%	3 30,0%
	4,00 chamán	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	0 0,0%	1 20,0%	1 10,0%
	6,00 preparación previa	Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	3 60,0%	1 20,0%	4 40,0%
Total		Recuento % dentro de samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	5 100,0%	5 100,0%	10 100,0%

**Tabla cruzada de \$post\*samecountry\_r**

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total	
			1 No	2 Yes		
\$post post <sup>a</sup>	1,00 reconocer ansiedad	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	2,00 controlar pánico	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	4,00 autoconocimiento / autoaceptacion	Recuento % dentro de samecountry_r	1 33,3%	3 20,0%	4	
	5,00 conexion con otros/naturaleza	Recuento % dentro de samecountry_r	1 33,3%	4 26,7%	5	
	6,00 encontrar sentido existencial	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	7,00 superar duelo	Recuento % dentro de samecountry_r	1 33,3%	0 0,0%	1	
	8,00 sanacion fisica	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	9,00 encontrar paz	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	11,00 superar adicciones	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 6,7%	1	
	12,00 ver nuevas prespectivas	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	2 13,3%	2	
	Total		Recuento	3	15	18

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

## Motivaciones

La variable estudiada en este apartado es el conjunto de respuesta múltiple agrupada como \$motiva (resultante de agrupar motiva\_1, motiva\_2, motiva\_3, motiva\_4, motiva\_5 y

*motiva\_filtro*). Se observan las frecuencias y se cruza como variable dependiente para ver que variación experimenta en función de las variables origen (*samecountry\_r*), sexo (*sex\_r*), edad (*age\_r*), nivel educativo (*educación\_r2*), profesión (*profesion\_r2*), experiencias previas (*experienciasprevias\_r*), propósito del viaje con momento de la reserva (*propositoviaje\_r2* y *booking\_r2*).

**\$motiva frecuencias**

	Respuestas		Porcentaje de casos
	N	Porcentaje	
\$motiva motiva <sup>a</sup>			
1,00 Traumas familiares	9	10,8%	23,7%
2,00 Psicológicos	13	15,7%	34,2%
3,00 Adicciones	3	3,6%	7,9%
4,00 Relaciones sentimentales	6	7,2%	15,8%
5,00 Autoconocimiento y mejora	23	27,7%	60,5%
6,00 Tomar una decisión	10	12,0%	26,3%
7,00 Problemas físicos	6	7,2%	15,8%
8,00 Curiosidad experiencia	9	10,8%	23,7%
9,00 Religión y/o espiritualidad	3	3,6%	7,9%
12,00 traumas otros	1	1,2%	2,6%
Total	83	100,0%	218,4%

a. Grupo

## Motivaciones

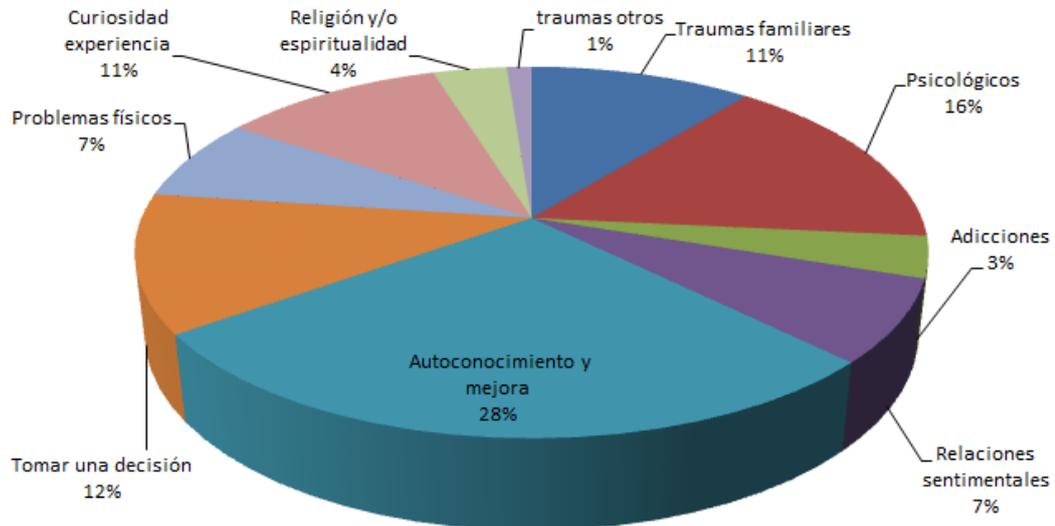


Tabla cruzada de \$motiva\*samecountry\_r

			samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	Recuento	3	6	9
		% dentro de samecountry_r	10,7%	10,9%	
	2,00 Psicológicos	Recuento	5	8	13
		% dentro de samecountry_r	17,9%	14,5%	
	3,00 Adicciones	Recuento	0	3	3
		% dentro de samecountry_r	0,0%	5,5%	
	4,00 Relaciones sentimentales	Recuento	2	4	6
		% dentro de samecountry_r	7,1%	7,3%	
	5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento	8	15	23
		% dentro de samecountry_r	28,6%	27,3%	
	6,00 Tomar una decisión	Recuento	4	6	10
		% dentro de samecountry_r	14,3%	10,9%	
7,00 Problemas físicos	Recuento	2	4	6	
	% dentro de samecountry_r	7,1%	7,3%		
8,00 Curiosidad experiencia	Recuento	3	6	9	
	% dentro de samecountry_r	10,7%	10,9%		
9,00 Religión y/o espiritualidad	Recuento	1	2	3	
	% dentro de samecountry_r	3,6%	3,6%		
12,00 traumas otros	Recuento	0	1	1	
	% dentro de samecountry_r	0,0%	1,8%		
Total	Recuento	28	55	83	

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Motivaciones según si los consumidores son del mismo país amazónico

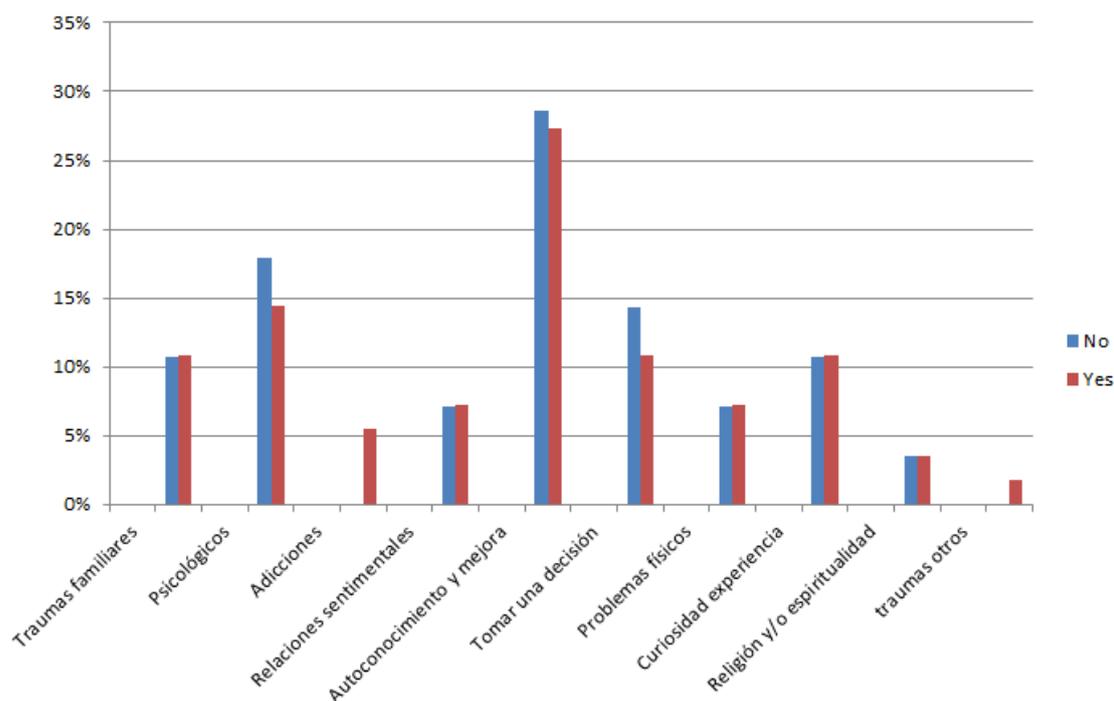


Tabla cruzada de \$motiva\*sex\_r

a				Total
		female	male	
	Traumas familiares	5 16,7%	4 7,5%	9
	Psicológicos	4 13,3%	9 17,0%	13
	Adicciones	2 6,7%	1 1,9%	3
	Relaciones sentimentales	4 13,3%	2 3,8%	6
	Autoconocimiento y mejora	7 23,3%	16 30,2%	23
	Tomar una decisión	3 10,0%	7 13,2%	10
	Problemas físicos	3 10,0%	3 5,7%	6
	Curiosidad experiencia	1 3,3%	8 15,1%	9
	Religión y/o espiritualidad	1 3,3%	2 3,8%	3
	traumas otros	0 0,0%	1 1,9%	1
	<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>53</b>	<b>83</b>

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Motivaciones según sexo

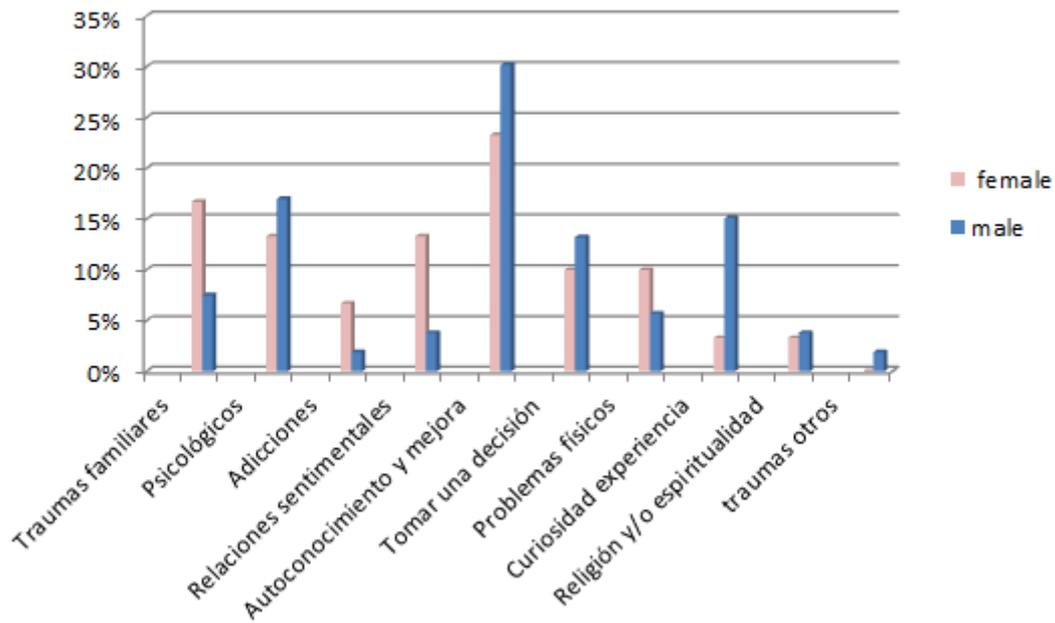


Tabla cruzada de \$motiva\*age\_r

\$motiva motiva*		age_r edad franjas					Total
		1,00 18 a 25	2,00 26 a 35	3,00 36 a 45	4,00 46 a 55	5,00 mas de 55	
1,00 Traumas familiares	Recuento	3	3	2	1	0	9
	% dentro de age_r	14,3%	8,1%	15,4%	12,5%	0,0%	
2,00 Psicológicos	Recuento	4	5	2	2	0	13
	% dentro de age_r	19,0%	13,5%	15,4%	25,0%	0,0%	
3,00 Adicciones	Recuento	0	3	0	0	0	3
	% dentro de age_r	0,0%	8,1%	0,0%	0,0%	0,0%	
4,00 Relaciones sentimentales	Recuento	1	4	1	0	0	6
	% dentro de age_r	4,8%	10,8%	7,7%	0,0%	0,0%	
5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento	5	10	5	1	2	23
	% dentro de age_r	23,8%	27,0%	38,5%	12,5%	50,0%	
6,00 Tomar una decisión	Recuento	3	4	1	2	0	10
	% dentro de age_r	14,3%	10,8%	7,7%	25,0%	0,0%	
7,00 Problemas físicos	Recuento	2	1	1	1	1	6
	% dentro de age_r	9,5%	2,7%	7,7%	12,5%	25,0%	
8,00 Curiosidad experiencia	Recuento	2	5	1	1	0	9
	% dentro de age_r	9,5%	13,5%	7,7%	12,5%	0,0%	
9,00 Religión y/o espiritualidad	Recuento	1	1	0	0	1	3
	% dentro de age_r	4,8%	2,7%	0,0%	0,0%	25,0%	
12,00 traumas otros	Recuento	0	1	0	0	0	1
	% dentro de age_r	0,0%	2,7%	0,0%	0,0%	0,0%	
Total	Recuento	21	37	13	8	4	83

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Motivaciones según franjas de edad

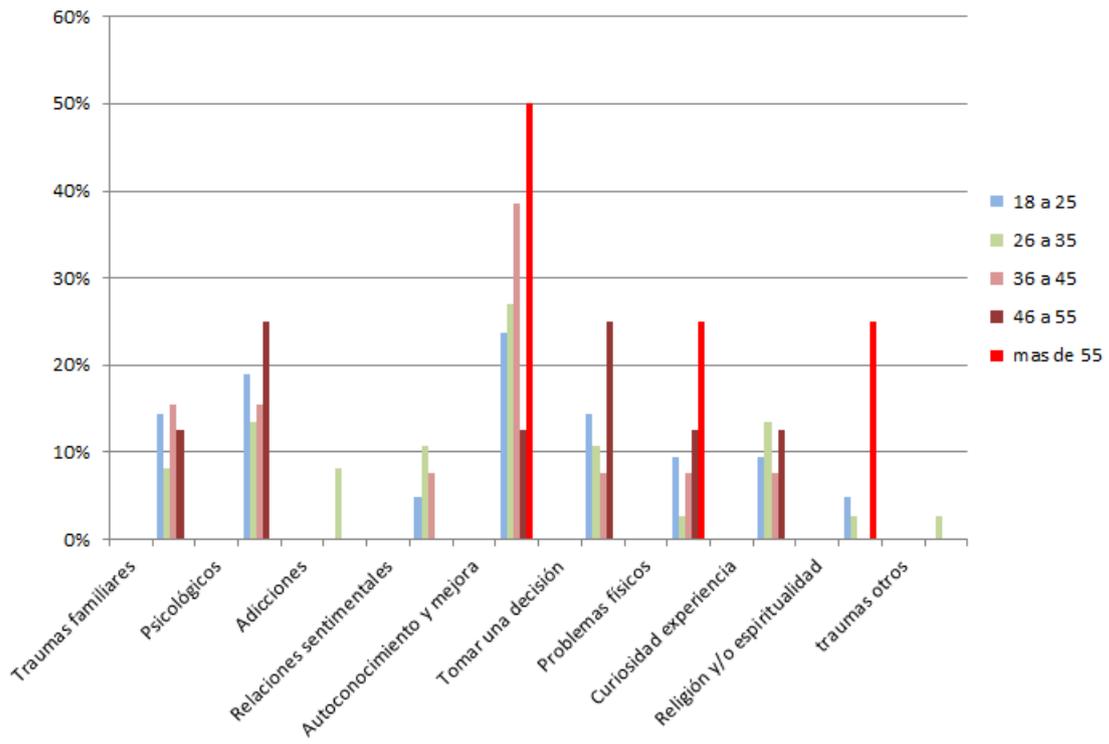


Tabla cruzada de \$motiva\*educacion\_r2

			educacion_r2 educacion		Total
			2,00 secundaria	3,00 universitaria	
\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	Recuento % dentro de educacion_r2	2 12,5%	7 10,4%	9
	2,00 Psicológicos	Recuento % dentro de educacion_r2	2 12,5%	11 16,4%	13
	3,00 Adicciones	Recuento % dentro de educacion_r2	0 0,0%	3 4,5%	3
	4,00 Relaciones sentimentales	Recuento % dentro de educacion_r2	0 0,0%	6 9,0%	6
	5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento % dentro de educacion_r2	5 31,3%	18 26,9%	23
	6,00 Tomar una decisión	Recuento % dentro de educacion_r2	2 12,5%	8 11,9%	10
	7,00 Problemas físicos	Recuento % dentro de educacion_r2	2 12,5%	4 6,0%	6
	8,00 Curiosidad experiencia	Recuento % dentro de educacion_r2	2 12,5%	7 10,4%	9
	9,00 Religión y/o espiritualidad	Recuento % dentro de educacion_r2	1 6,3%	2 3,0%	3
	12,00 traumas otros	Recuento % dentro de educacion_r2	0 0,0%	1 1,5%	1
	<b>Total</b>	Recuento	16	67	83

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

Motivaciones según nivel educativo

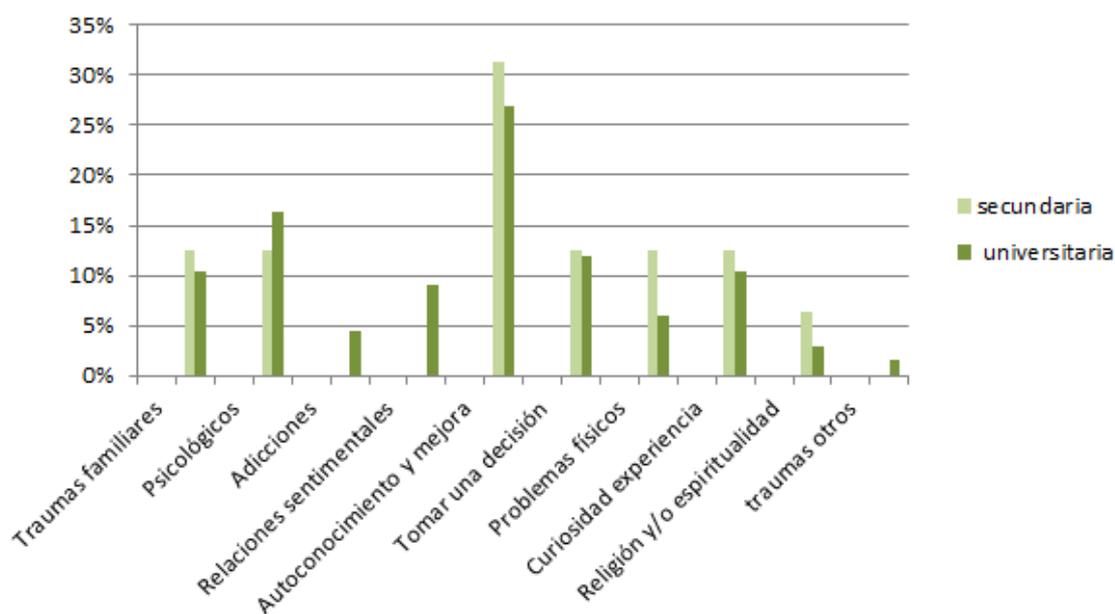


Tabla cruzada de \$motiva'profesion\_r2

			profesion_r2 profesion					Total
			1,00 directores	2,00 científicos e intelectuales	3,00 tecnicos nivel medio	4,00 servicios y vendedores	5,00 estudiantes	
\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	Recuento	1	2	0	3	3	9
		% dentro de profesion_r2	11,1%	8,3%	0,0%	27,3%	15,8%	
	2,00 Psicológicos	Recuento	1	5	2	2	3	13
		% dentro de profesion_r2	11,1%	20,8%	10,0%	18,2%	15,8%	
	3,00 Adicciones	Recuento	0	1	1	1	0	3
		% dentro de profesion_r2	0,0%	4,2%	5,0%	9,1%	0,0%	
	4,00 Relaciones sentimentales	Recuento	0	1	2	1	2	6
		% dentro de profesion_r2	0,0%	4,2%	10,0%	9,1%	10,5%	
	5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento	3	8	7	0	5	23
		% dentro de profesion_r2	33,3%	33,3%	35,0%	0,0%	26,3%	
	6,00 Tomar una decisión	Recuento	2	1	3	2	2	10
		% dentro de profesion_r2	22,2%	4,2%	15,0%	18,2%	10,5%	
	7,00 Problemas físicos	Recuento	1	2	0	1	2	6
		% dentro de profesion_r2	11,1%	8,3%	0,0%	9,1%	10,5%	
	8,00 Curiosidad experiencia	Recuento	0	2	4	1	2	9
		% dentro de profesion_r2	0,0%	8,3%	20,0%	9,1%	10,5%	
	9,00 Religión y/o espiritualidad	Recuento	1	1	1	0	0	3
		% dentro de profesion_r2	11,1%	4,2%	5,0%	0,0%	0,0%	
	12,00 traumas otros	Recuento	0	1	0	0	0	1
		% dentro de profesion_r2	0,0%	4,2%	0,0%	0,0%	0,0%	
Total		Recuento	9	24	20	11	19	83

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

Motivaciones según profesiones

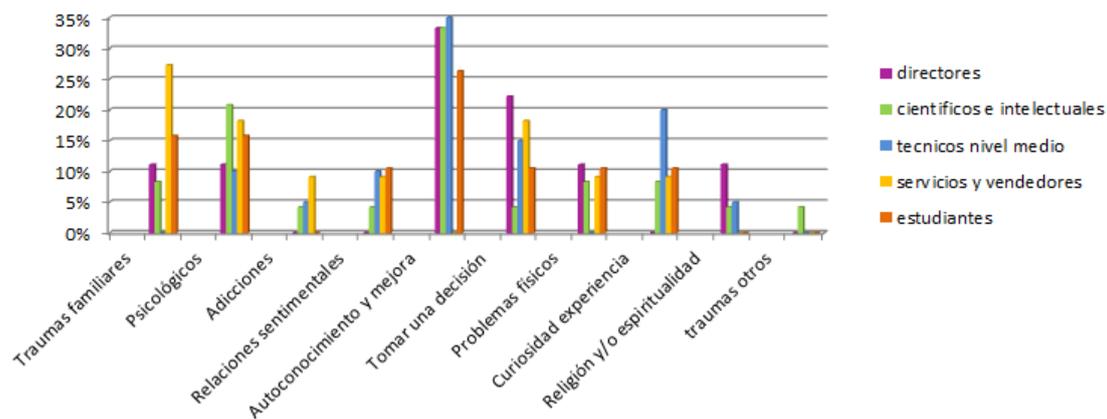


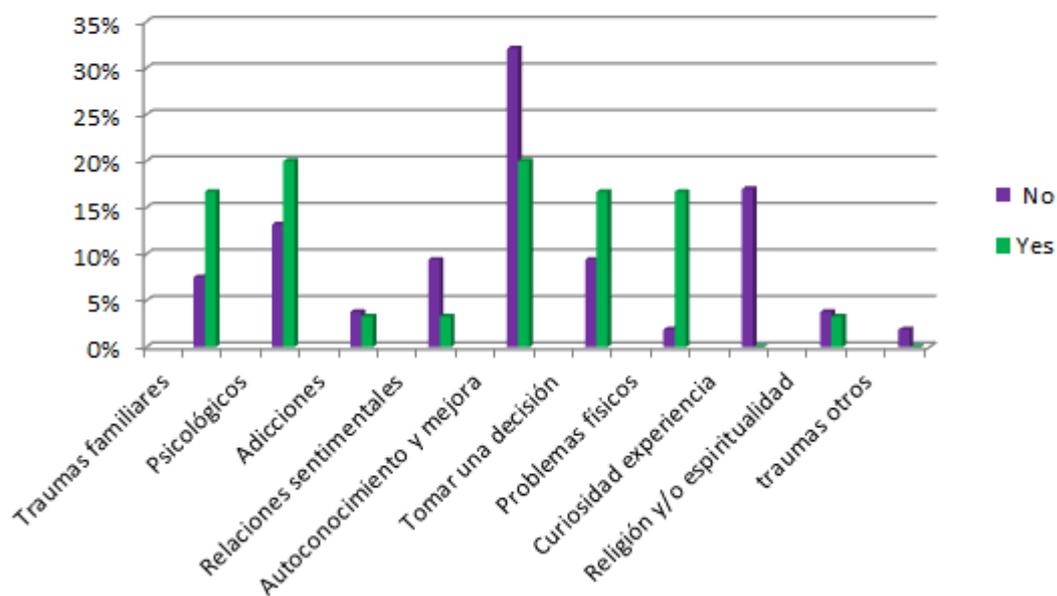
Tabla cruzada de \$motiva\*experienciasprevias\_r

		experienciasprevias_r experiencias previas		Total
		1 No	2 Yes	
\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	4 7,5%	5 16,7%	9
	2,00 Psicológicos	7 13,2%	6 20,0%	13
	3,00 Adicciones	2 3,8%	1 3,3%	3
	4,00 Relaciones sentimentales	5 9,4%	1 3,3%	6
	5,00 Autoconocimiento y mejora	17 32,1%	6 20,0%	23
	6,00 Tomar una decisión	5 9,4%	5 16,7%	10
	7,00 Problemas físicos	1 1,9%	5 16,7%	6
	8,00 Curiosidad experiencia	9 17,0%	0 0,0%	9
	9,00 Religión y/o espiritualidad	2 3,8%	1 3,3%	3
	12,00 traumas otros	1 1,9%	0 0,0%	1
	<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>30</b>	<b>83</b>

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Motivaciones según experiencias previas



## Perfil extranjero. Preparación del viaje

En este apartado se quería ver con qué propósito (*propositoviaje\_r2*) el perfil extranjero organizaba su viaje y qué países elegía (*countrychosen\_r2*) en función de una reserva hecha previamente desde su país de origen (*booking\_r2*). Ver qué motivaciones habían detrás (*\$motiva*). También se quería ver si el hecho de haber tenido experiencias previas (*experienciasprevias\_r*) influían en el propósito de este viaje previamente organizado. Finalmente se quería ver el coste invertido (*costintervalos\_r*).

Tabla cruzada de \$motiva\*propositoviaje\_r2\*booking\_r2

booking_r2 booking				propositoviaje_r2 propositoviaje			Total
				1,00 terapia	2,00 vacaciones y terapia	3,00 vivía allí	
1,00 antes del viaje	\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	Recuento	1	0		1
			% dentro de propositoviaje_r2	33,3%	0,0%		
		2,00 Psicológicos	Recuento	2	0		2
			% dentro de propositoviaje_r2	66,7%	0,0%		
		5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento	2	1		3
			% dentro de propositoviaje_r2	66,7%	100,0%		
		6,00 Tomar una decisión	Recuento	3	0		3
% dentro de propositoviaje_r2	100,0%		0,0%				
7,00 Problemas físicos	Recuento	1	0		1		
	% dentro de propositoviaje_r2	33,3%	0,0%				
9,00 Religión y/o espiritualidad	Recuento	0	1		1		
	% dentro de propositoviaje_r2	0,0%	100,0%				
Total			Recuento	3	1		4
2,00 durante el viaje	\$motiva motiva <sup>a</sup>	1,00 Traumas familiares	Recuento	1	0	1	2
			% dentro de propositoviaje_r2	100,0%	0,0%	50,0%	
		2,00 Psicológicos	Recuento	1	1	1	3
			% dentro de propositoviaje_r2	100,0%	20,0%	50,0%	
		4,00 Relaciones sentimentales	Recuento	0	0	2	2
			% dentro de propositoviaje_r2	0,0%	0,0%	100,0%	
		5,00 Autoconocimiento y mejora	Recuento	1	4	0	5
			% dentro de propositoviaje_r2	100,0%	80,0%	0,0%	
6,00 Tomar una decisión	Recuento	0	1	0	1		
	% dentro de propositoviaje_r2	0,0%	20,0%	0,0%			
7,00 Problemas físicos	Recuento	0	1	0	1		
	% dentro de propositoviaje_r2	0,0%	20,0%	0,0%			
8,00 Curiosidad experiencia	Recuento	0	3	0	3		
	% dentro de propositoviaje_r2	0,0%	60,0%	0,0%			
Total			Recuento	1	5	2	8

Los porcentajes y los totales se basan en los encuestados.

a. Grupo

**Tabla cruzada propositoviaje\_r2 propositoviaje'booking\_r2 booking'countrychosen\_r2 país elegido**

Recuento

countrychosen_r2 país elegido			booking_r2 booking		Total
			1,00 antes del viaje	2,00 durante el viaje	
1,00 brasil	propositoviaje_r2 propositoviaje	1,00 terapia		1	1
	Total			1	1
2,00 bolivia	propositoviaje_r2 propositoviaje	2,00 vacaciones y terapia		3	3
		3,00 vivia alli		2	2
Total				5	5
3,00 colombia	propositoviaje_r2 propositoviaje	1,00 terapia	1		1
	Total		1		1
4,00 peru	propositoviaje_r2 propositoviaje	1,00 terapia	2	0	2
		2,00 vacaciones y terapia	1	2	3
Total			3	2	5
Total	propositoviaje_r2 propositoviaje	1,00 terapia	3	1	4
		2,00 vacaciones y terapia	1	5	6
		3,00 vivia alli	0	2	2
Total			4	8	12

**Tabla cruzada countrychosen\_r2 país elegido'propositoviaje\_r2 propositoviaje'experienciasprevias\_r experiencias previas**

Recuento

experienciasprevias_r experiencias previas			propositoviaje_r2 propositoviaje			Total
			1,00 terapia	2,00 vacaciones y terapia	3,00 vivia alli	
1 No	countrychosen_r2 país elegido	1,00 brasil	1	0	0	1
		2,00 bolivia	0	3	2	5
		4,00 peru	0	3	0	3
	Total		1	6	2	9
2 Yes	countrychosen_r2 país elegido	3,00 colombia	1			1
		4,00 peru	2			2
Total		3			3	
Total	countrychosen_r2 país elegido	1,00 brasil	1	0	0	1
		2,00 bolivia	0	3	2	5
		3,00 colombia	1	0	0	1
		4,00 peru	2	3	0	5
Total		4	6	2	12	

**Tabla cruzada costintervalos\_r coste intervalos'propositoviaje\_r2 propositoviaje'experienciasprevias\_r experiencias previas**

Recuento			propositoviaje_r2 propositoviaje			Total
			1,00 terapia	2,00 vacaciones y terapia	3,00 vivia alli	
1 No	costintervalos_r coste intervalos	1,00 0	0	0	1	1
		2,00 1 a 50	1	1	0	2
		3,00 51 a 100	0	1	1	2
		4,00 101 a 300	0	1	0	1
		5,00 301 a 600	0	1	0	1
		7,00 mas de 1000	0	1	0	1
Total			1	5	2	8
2 Yes	costintervalos_r coste intervalos	2,00 1 a 50	1			1
		5,00 301 a 600	1			1
		7,00 mas de 1000	1			1
Total			3			3
Total	costintervalos_r coste intervalos	1,00 0	0	0	1	1
		2,00 1 a 50	2	1	0	3
		3,00 51 a 100	0	1	1	2
		4,00 101 a 300	0	1	0	1
		5,00 301 a 600	1	1	0	2
		7,00 mas de 1000	1	1	0	2
Total			4	5	2	11

### Comportamiento del consumidor en el retiro

Se quería observar si la cantidad de beneficios ofrecidos en el retiro (*\$included* resultante de agrupar *included\_1*, *included\_2*, *Included\_3*), como son por ejemplo los días de turismo, hacía aumentar la permanencia de las personas (*days*) en el retiro y cuantas personas acababan realizando actividades turísticas aprovechando la estancia en este. Y si estas actividades habían sido previstas en el propósito inicial de viaje (*proposito viaje\_r2*).

También se quería ver si existía una relación entre los días de estancia en el retiro (*days*) en función de la regularidad de tomas previas de la persona (*regularity\_r*) o la cantidad de tomas que se ofreciera en el retiro (*tomas*). Y también si existía relación entre estas dos variables; regularidad de tomas en el pasado y cantidad de tomas presentes (*regularity\_r* y *tomas*).

**Tabla cruzada de \$included'days**

			days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro						Total	
			1,0	2,0	3,0	7,0	10,0	18,0		90,0
\$included included <sup>a</sup>	1,00 toma ayahuasca	Recuento	20	5	2	3	2	1	1	34
	2,00 detox y meditacion	Recuento	2	3	2	1	1	1	0	10
	3,00 turismo	Recuento	0	2	1	2	1	0	0	6
	4,00 estudio plantas	Recuento	0	0	0	0	0	1	0	1
Total			20	5	2	3	2	1	1	34

Los porcentajes y los totales se basan en los encuestados.

a. Grupo

### Días de estancia según servicios incluidos en el retiro

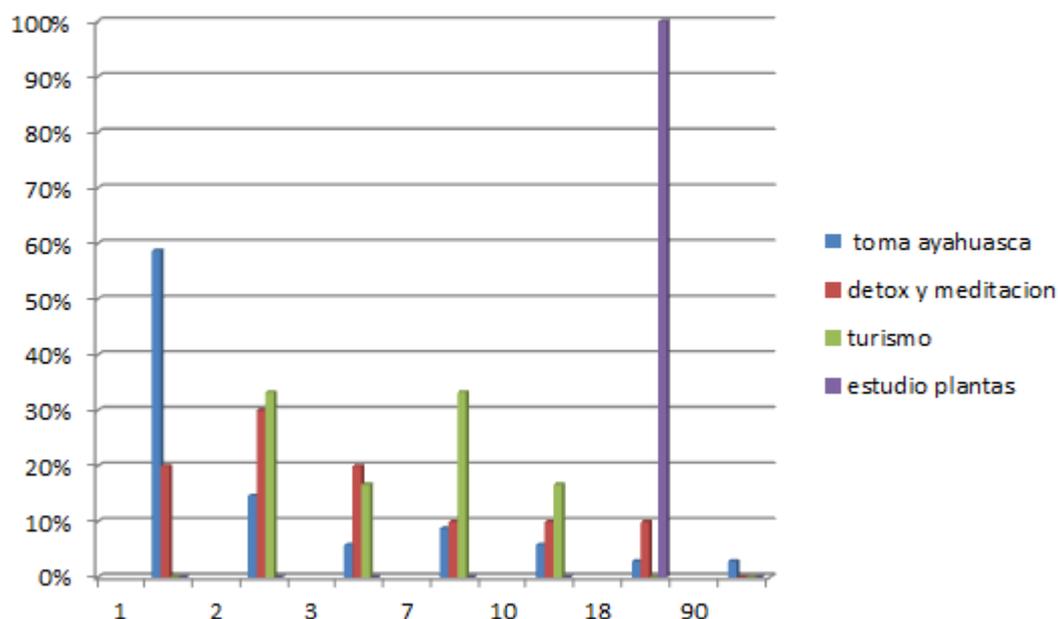


Tabla cruzada de \$included'propositovlaje\_r2

\$included included <sup>a</sup>	propositovlaje_r2	propositovlaje			Total
		1,00 terapia	2,00 vacaciones y terapia	3,00 vivia alli	
1,00 toma ayahuasca	Recuento	3	5	1	9
	% dentro de propositovlaje_r2	100,0%	100,0%	100,0%	
2,00 detox y meditacion	Recuento	2	1	0	3
	% dentro de propositovlaje_r2	66,7%	20,0%	0,0%	
3,00 turismo	Recuento	1	2	0	3
	% dentro de propositovlaje_r2	33,3%	40,0%	0,0%	
4,00 estudio plantas	Recuento	1	0	0	1
	% dentro de propositovlaje_r2	33,3%	0,0%	0,0%	
<b>Total</b>	<b>Recuento</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>9</b>

Los porcentajes y los totales se basan en los encuestados.

a. Grupo

Tabla cruzada Regularity\_r regularidad'days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro

Regularity_r regularidad	days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro	days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro					Total
		1,0	2,0	7,0	10,0	18,0	
1,00 1 al mes		0	1	0	1	0	2
2,00 1 cada 3 meses		1	0	0	0	0	1
3,00 1 cada 6 meses		0	1	0	1	1	3
4,00 1 al año		2	0	0	0	0	2
5,00 1 mas de 1 año		4	0	1	0	0	5
<b>Total</b>		<b>7</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>13</b>

**Informe**

days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que

Regularity_r regularidad	Media	N	Desviación estándar
1,00 1 al mes	6,000	2	5,6569
2,00 1 cada 3 meses	1,000	1	.
3,00 1 cada 6 meses	10,000	3	8,0000
4,00 1 al año	1,000	2	,0000
5,00 1 mas de 1 año	2,200	5	2,6833
Total	4,308	13	5,3756

**Tabla de ANOVA**

			Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro * Regularity_r regularidad	Entre grupos	(Combinado)	157,969	4	39,492	1,673	,248
	Dentro de grupos		188,800	8	23,600		
	Total		346,769	12			

**Tabla cruzada tomas cuantas tomas\*days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro**

Recuento

		days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro								Total
		1,0	2,0	3,0	5,0	7,0	10,0	18,0	90,0	
tomas cuantas tomas	1,0	9	2	1	0	1	0	0	1	14
	2,0	7	2	2	1	1	1	0	0	14
	3,0	2	0	0	0	1	0	0	0	3
	4,0	2	0	0	0	0	1	0	0	3
	5,0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
	8,0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Total	10,0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
Total		20	6	3	1	3	3	1	1	38

**Informe**

tomas cuantas tomas

days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro	Media	N	Desviación estándar
1,0	1,850	20	,9881
2,0	3,500	6	3,5071
3,0	1,667	3	,5774
5,0	2,000	1	.
7,0	2,000	3	1,0000
10,0	3,667	3	1,5275
18,0	8,000	1	.
90,0	1,000	1	.
Total	2,395	38	1,9527

**Tabla de ANOVA**

			Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
tomas cuantas tomas * days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro	Entre grupos	(Combinado)	53,696	7	7,671	2,634	,030
		Linealidad	,000	1	,000	,000	,995
		Desviación de la linealidad	53,696	6	8,949	3,072	,018
	Dentro de grupos		87,383	30	2,913		
Total		141,079	37				

**Medidas de asociación**

	R	R al cuadrado	Eta	Eta cuadrada
tomas cuantas tomas * days Number of days spent in Ayahuasca retreat / Cantidad de días que permaneció en el retiro	-,001	,000	,617	,381

**Tabla cruzada tomas cuantas tomas'Regularity\_r regularidad**

Recuento		Regularity_r regularidad					Total
		1,00 1 al mes	2,00 1 cada 3 meses	3,00 1 cada 6 meses	4,00 1 al año	5,00 1 mas de 1 año	
tomas cuantas tomas	1,0	0	0	0	1	3	4
	2,0	0	1	1	0	1	3
	3,0	0	0	0	0	1	1
	4,0	0	0	1	1	0	2
	5,0	1	0	0	0	0	1
	8,0	0	0	1	0	0	1
	10,0	1	0	0	0	0	1
Total		2	1	3	2	5	13

**Informe**

tomas cuantas tomas

Regularity_r regularidad	Media	N	Desviación estándar
1,00 1 al mes	7,500	2	3,5355
2,00 1 cada 3 meses	2,000	1	.
3,00 1 cada 6 meses	4,667	3	3,0551
4,00 1 al año	2,500	2	2,1213
5,00 1 mas de 1 año	1,600	5	,8944
Total	3,385	13	2,8442

**Tabla de ANOVA**

		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
tomas cuantas tomas *	Entre grupos (Combinado)	58,210	4	14,553	2,995	,087
Regularity_r regularidad	Dentro de grupos	38,867	8	4,858		
	Total	97,077	12			

**Coste invertido**

Ver el coste invertido (*cost\_r2* y *costintervalos\_r*) en función de la profesión (*profesion\_r2*), la nacionalidad de los participantes (*nacional\_r2*) y el país donde se realizó la ceremonia (*countrychosen\_r2*).

Comparaciones múltiples

Variable dependiente: cost\_r2 coste

	(I) profesion_r2 profesion	(J) profesion_r2 profesion	Diferencia de medias (I-J)	Error estándar	Sig.	Intervalo de confianza al 95%	
						Límite inferior	Límite superior
Scheffe	1,00 directores	2,00 científicos e intelectuales	1093,077*	105,067	,000	749,16	1436,99
		3,00 técnicos nivel medio	1027,778*	108,135	,000	673,82	1381,74
		4,00 servicios y vendedores	1018,750*	119,794	,000	626,62	1410,88
		5,00 estudiantes	1013,875*	109,357	,000	655,91	1371,84
	2,00 científicos e intelectuales	1,00 directores	-1093,077*	105,067	,000	-1436,99	-749,16
		3,00 técnicos nivel medio	-65,299	59,982	,878	-261,64	131,04
		4,00 servicios y vendedores	-74,327	79,091	,925	-333,22	184,56
	3,00 técnicos nivel medio	5,00 estudiantes	-79,202	62,158	,803	-282,67	124,26
		1,00 directores	-1027,778*	108,135	,000	-1381,74	-673,82
		2,00 científicos e intelectuales	65,299	59,982	,878	-131,04	261,64
		4,00 servicios y vendedores	-9,028	83,124	1,000	-281,12	263,06
	4,00 servicios y vendedores	5,00 estudiantes	-13,903	67,215	1,000	-233,92	206,11
		1,00 directores	-1018,750*	119,794	,000	-1410,88	-626,62
		2,00 científicos e intelectuales	74,327	79,091	,925	-184,56	333,22
		3,00 técnicos nivel medio	9,028	83,124	1,000	-263,06	281,12
	5,00 estudiantes	4,00 servicios y vendedores	-4,875	84,707	1,000	-282,15	272,40
		1,00 directores	-1013,875*	109,357	,000	-1371,84	-655,91
		2,00 científicos e intelectuales	79,202	62,158	,803	-124,26	282,67
		3,00 técnicos nivel medio	13,903	67,215	1,000	-206,11	233,92
		4,00 servicios y vendedores	4,875	84,707	1,000	-272,40	282,15
Tamhane	1,00 directores	2,00 científicos e intelectuales	1093,077	51,685	,185	-2552,26	4738,41
		3,00 técnicos nivel medio	1027,778*	73,120	,002	615,62	1439,94
		4,00 servicios y vendedores	1018,750*	91,067	,004	506,34	1531,16
		5,00 estudiantes	1013,875*	87,317	,000	632,79	1394,96
	2,00 científicos e intelectuales	1,00 directores	-1093,077	51,685	,185	-4738,41	2552,26
		3,00 técnicos nivel medio	-65,299	54,936	,954	-267,38	136,78
		4,00 servicios y vendedores	-74,327	77,230	,994	-608,71	460,06
		5,00 estudiantes	-79,202	72,771	,976	-363,81	205,41
	3,00 técnicos nivel medio	1,00 directores	-1027,778*	73,120	,002	-1439,94	-615,62
		2,00 científicos e intelectuales	65,299	54,936	,954	-136,78	267,38
		4,00 servicios y vendedores	-9,028	92,951	1,000	-404,58	386,52
		5,00 estudiantes	-13,903	89,280	1,000	-312,46	284,65
	4,00 servicios y vendedores	1,00 directores	-1018,750*	91,067	,004	-1531,16	-506,34
		2,00 científicos e intelectuales	74,327	77,230	,994	-460,06	608,71
		3,00 técnicos nivel medio	9,028	92,951	1,000	-386,52	404,58
		5,00 estudiantes	-4,875	104,487	1,000	-404,00	394,25
	5,00 estudiantes	1,00 directores	-1013,875*	87,317	,000	-1394,96	-632,79
		2,00 científicos e intelectuales	79,202	72,771	,976	-205,41	363,81
		3,00 técnicos nivel medio	13,903	89,280	1,000	-284,65	312,46
		4,00 servicios y vendedores	4,875	104,487	1,000	-394,25	404,00

\*. La diferencia de medias es significativa en el nivel 0.05.

**Informe**

cost\_r2 coste

profesion_r2 profesion	Media	N	Desviación estándar
1,00 directores	1150,00	2	70,711
2,00 científicos e intelectuales	56,92	13	47,192
3,00 tecnicos nivel medio	122,22	9	160,061
4,00 servicios y vendedores	131,25	4	152,227
5,00 estudiantes	136,13	8	202,471
Total	159,83	36	278,373

**Tabla de ANOVA**

		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig.
cost_r2 coste * profesion_r2 profesion	Entre grupos (Combinado)	2119032,896	4	529758,224	27,686	,000
	Dentro de grupos	593162,104	31	19134,261		
	Total	2712195,000	35			

**Tabla cruzada costintervalos\_r coste intervalos'nacional\_r2 nacionalidad**

			nacional_r2 nacionalidad										Total
			1,00 australia	2,00 belgica	3,00 bolivia	4,00 brasil	13,00 españa	14,00 colombia	18,00 alemania	19,00 peru	22,00 suiza	23,00 EUA	
costintervalos_r coste intervalos	1,00 0	Recuento	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2
		% dentro de nacional_r2 nacionalidad	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	0,0%	0,0%	5,6%
	2,00 1 a 50	Recuento	0	0	8	1	1	5	0	0	0	0	16
		% dentro de nacional_r2 nacionalidad	0,0%	0,0%	44,4%	50,0%	33,3%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%
	3,00 51 a 100	Recuento	1	0	6	0	1	0	0	0	0	0	8
		% dentro de nacional_r2 nacionalidad	100,0%	0,0%	33,3%	0,0%	33,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	22,2%
4,00 101 a 300	Recuento	0	0	3	0	0	0	0	1	1	0	5	
	% dentro de nacional_r2 nacionalidad	0,0%	0,0%	16,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	50,0%	100,0%	0,0%	13,9%	
5,00 301 a 600	Recuento	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	3	
	% dentro de nacional_r2 nacionalidad	0,0%	100,0%	5,6%	0,0%	33,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	8,3%	
7,00 mas de 1000	Recuento	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2	
	% dentro de nacional_r2 nacionalidad	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	0,0%	0,0%	50,0%	5,6%	
Total			1	1	18	2	3	5	1	2	1	36	
% dentro de nacional_r2 nacionalidad			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

**Inversión según nacionalidades**

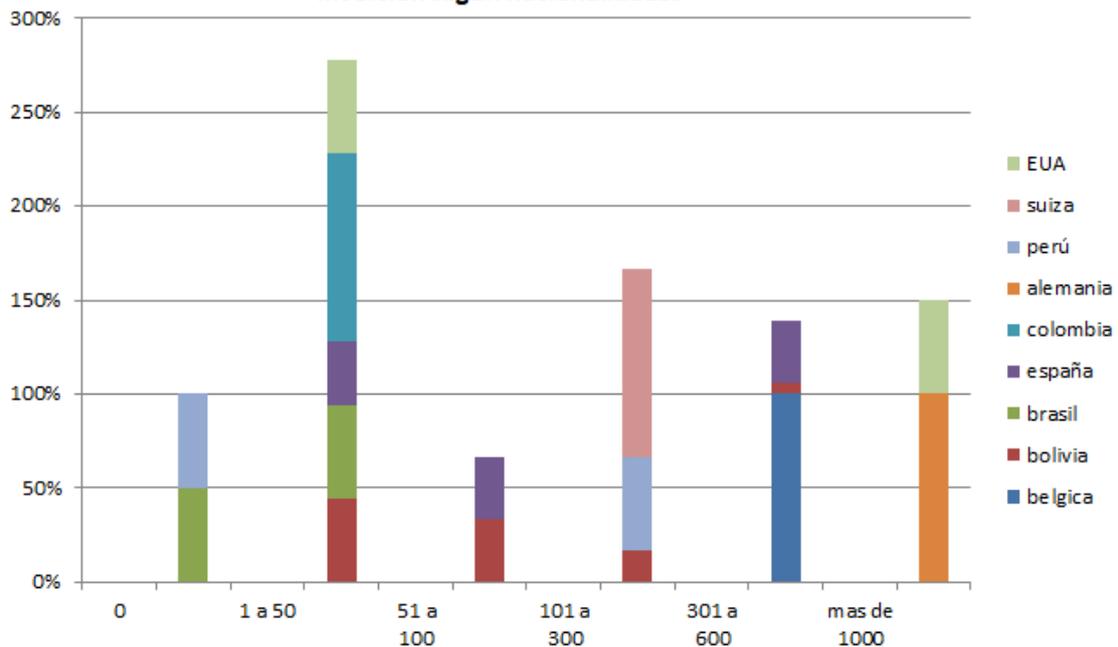
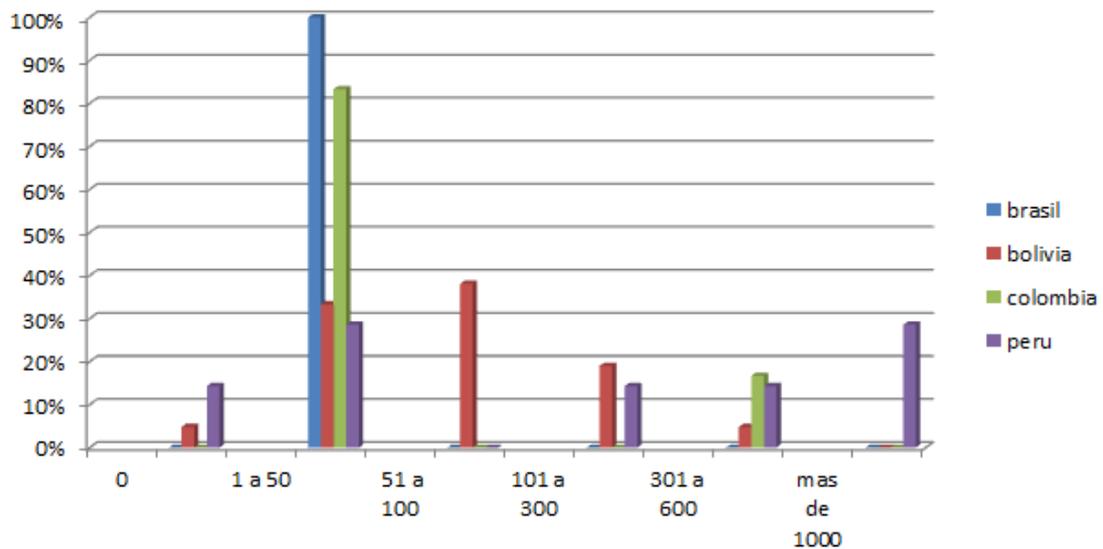


Tabla cruzada costintervalos\_r coste intervalos\*countrychosen\_r2 país elegido

		countrychosen_r2 país elegido				Total
		1,00 brasil	2,00 bolivia	3,00 colombia	4,00 peru	
costintervalos_r coste intervalos	1,00 0	0 0,0%	1 4,8%	0 0,0%	1 14,3%	2 5,6%
	2,00 1 a 50	2 100,0%	7 33,3%	5 83,3%	2 28,6%	16 44,4%
	3,00 51 a 100	0 0,0%	8 38,1%	0 0,0%	0 0,0%	8 22,2%
	4,00 101 a 300	0 0,0%	4 19,0%	0 0,0%	1 14,3%	5 13,9%
	5,00 301 a 600	0 0,0%	1 4,8%	1 16,7%	1 14,3%	3 8,3%
	7,00 mas de 1000	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	2 28,6%	2 5,6%
	<b>Total</b>	2 100,0%	21 100,0%	6 100,0%	7 100,0%	36 100,0%

### Inversión según país de destino



### Fuentes

Se quieren ver qué fuentes (*\$fuentes* resultante de agrupar *fuentes\_1*, *fuentes\_2*, *fuentes\_3*) han utilizado nuestro perfil de participantes en función del momento de realizar la reserva de la ceremonia (*booking\_r2*), de la edad (*age\_r*), de la edad combinada con la procedencia

(*age\_r* y *samecountry\_r*), profesión (*profesion\_r2*), la profesión combinada con la procedencia (*profesion\_r2* y *samecountry\_r*).

**\$fuentes frecuencias**

		Respuestas		Porcentaje de casos
		N	Porcentaje	
\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	22	47,8%	57,9%
	2,00 publicidad tradicional	1	2,2%	2,6%
	3,00 libros	3	6,5%	7,9%
	4,00 ambito academico	2	4,3%	5,3%
	5,00 otras drogas	1	2,2%	2,6%
	6,00 chaman	1	2,2%	2,6%
	8,00 familiares	6	13,0%	15,8%
	9,00 internet	9	19,6%	23,7%
	10,00 terapia	1	2,2%	2,6%
	Total	46	100,0%	121,1%

a. Grupo

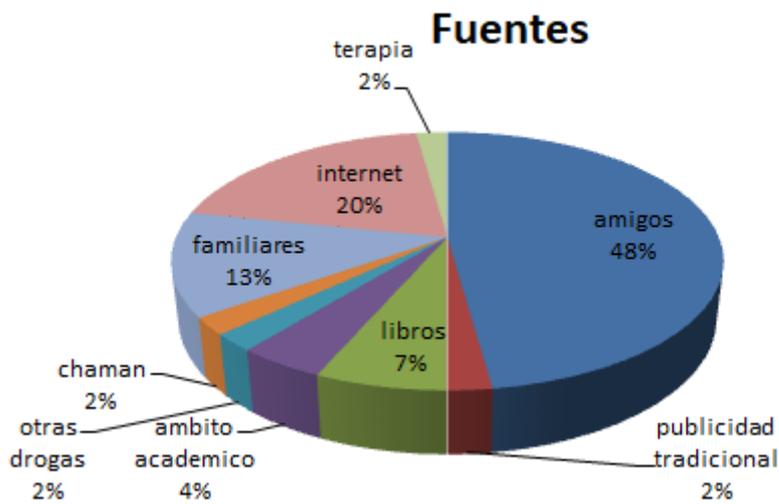


Tabla cruzada de \$fuentes'booking\_r2

		booking_r2 booking		Total
		1,00 antes del viaje	2,00 durante el viaje	
\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	3 60,0%	5 45,5%	8
	2,00 publicidad tradicional	0 0,0%	1 9,1%	1
	4,00 ambito academico	0 0,0%	1 9,1%	1
	5,00 otras drogas	0 0,0%	1 9,1%	1
	6,00 chaman	0 0,0%	1 9,1%	1
	8,00 familiares	1 20,0%	0 0,0%	1
	9,00 internet	1 20,0%	2 18,2%	3
	<b>Total</b>		5	11

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

Fuentes consultadas por los viajeros según el momento de reserva de la ceremonia

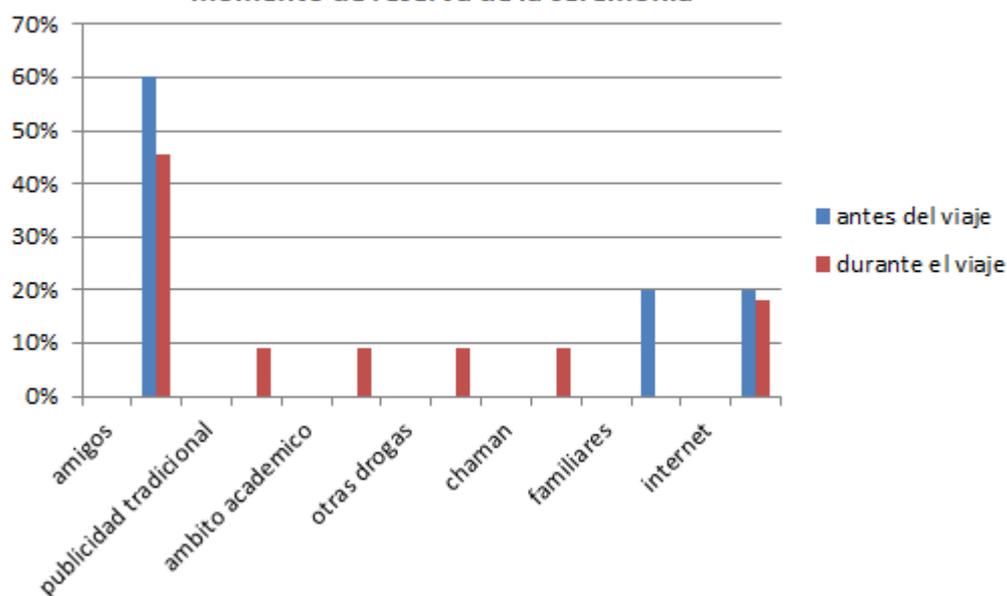


Tabla cruzada de \$fuentes\*age\_r

	age_r edad franjas					Total
	1,00 18 a 25	2,00 26 a 35	3,00 36 a 45	4,00 46 a 55	5,00 mas de 55	
\$fuentes fuentes <sup>a</sup> 1,00 amigos	4 36,4%	12 54,5%	3 42,9%	2 50,0%	1 50,0%	22
2,00 publicidad tradicional	0 0,0%	1 4,5%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
3,00 libros	1 9,1%	2 9,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	3
4,00 ambito academico	0 0,0%	2 9,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	2
5,00 otras drogas	1 9,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
6,00 chaman	0 0,0%	0 0,0%	1 14,3%	0 0,0%	0 0,0%	1
8,00 familiares	2 18,2%	1 4,5%	1 14,3%	1 25,0%	1 50,0%	6
9,00 internet	3 27,3%	3 13,6%	2 28,6%	1 25,0%	0 0,0%	9
10,00 terapia	0 0,0%	1 4,5%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
Total	11	22	7	4	2	46

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Fuentes consultadas según edad

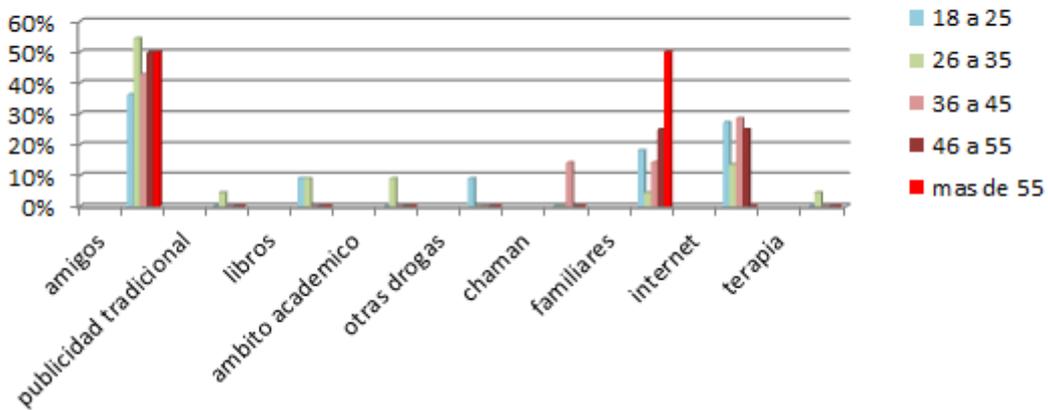


Tabla cruzada de \$fuentes\$ samecountry\_r'age\_r

age_r edad franjas				samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
				1 No	2 Yes	
1,00 18 a 25	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento	3	1	4
			% dentro de samecountry_r	50,0%	20,0%	
		3,00 libros	Recuento	0	1	1
			% dentro de samecountry_r	0,0%	20,0%	
		5,00 otras drogas	Recuento	1	0	1
			% dentro de samecountry_r	16,7%	0,0%	
8,00 familiares	Recuento	0	2	2		
	% dentro de samecountry_r	0,0%	40,0%			
9,00 internet	Recuento	2	1	3		
	% dentro de samecountry_r	33,3%	20,0%			
Total			Recuento	6	5	11
2,00 26 a 35	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento	3	9	12
			% dentro de samecountry_r	60,0%	52,9%	
		2,00 publicidad tradicional	Recuento	1	0	1
			% dentro de samecountry_r	20,0%	0,0%	
		3,00 libros	Recuento	0	2	2
			% dentro de samecountry_r	0,0%	11,8%	
		4,00 ambito academico	Recuento	1	1	2
			% dentro de samecountry_r	20,0%	5,9%	
8,00 familiares	Recuento	0	1	1		
	% dentro de samecountry_r	0,0%	5,9%			
9,00 internet	Recuento	0	3	3		
	% dentro de samecountry_r	0,0%	17,6%			
10,00 terapia	Recuento	0	1	1		
	% dentro de samecountry_r	0,0%	5,9%			
Total			Recuento	5	17	22
3,00 36 a 45	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento	0	3	3
			% dentro de samecountry_r	0,0%	60,0%	
		6,00 chaman	Recuento	1	0	1
			% dentro de samecountry_r	50,0%	0,0%	
		8,00 familiares	Recuento	1	0	1
% dentro de samecountry_r	50,0%		0,0%			
9,00 internet	Recuento	0	2	2		
	% dentro de samecountry_r	0,0%	40,0%			
Total			Recuento	2	5	7
4,00 46 a 55	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento	1	1	2
			% dentro de samecountry_r	50,0%	50,0%	
		8,00 familiares	Recuento	0	1	1
% dentro de samecountry_r	0,0%		50,0%			
9,00 internet	Recuento	1	0	1		
	% dentro de samecountry_r	50,0%	0,0%			
Total			Recuento	2	2	4
5,00 mas de 55	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento	1	0	1
			% dentro de samecountry_r	100,0%	0,0%	
		8,00 familiares	Recuento	0	1	1
% dentro de samecountry_r	0,0%		100,0%			
Total			Recuento	1	1	2

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Fuentes y edades según procedencia del mismo país amazónico

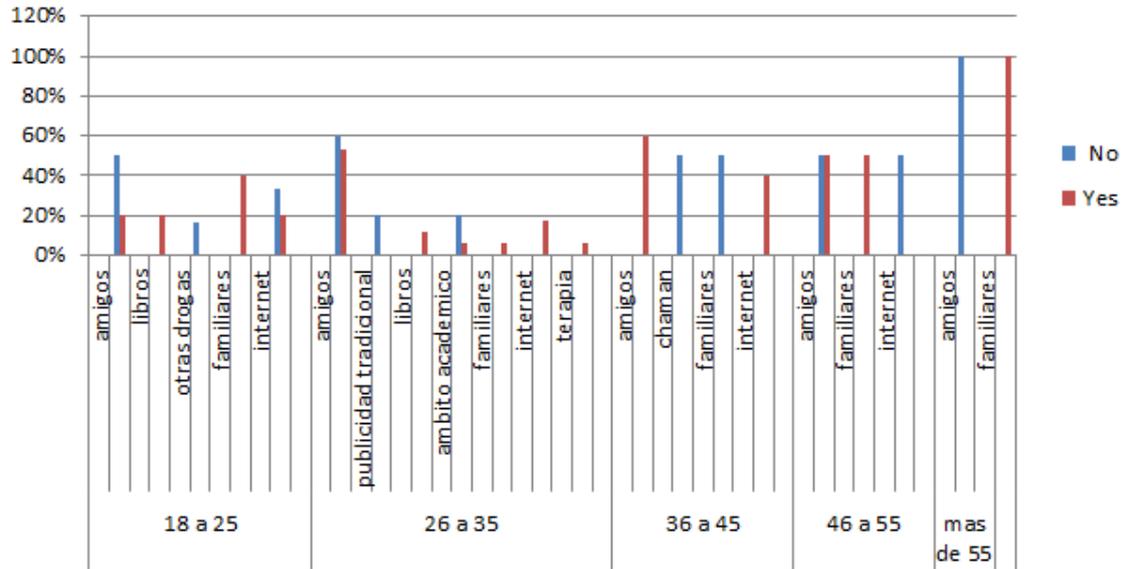


Tabla cruzada de \$fuentes\*profesion\_r2

\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	profesion_r2 profesion					Total
	1,00 directores	2,00 científicos e intelectuales	3,00 tecnicos nivel medio	4,00 servicios y vendedores	5,00 estudiantes	
1,00 amigos	2 66,7%	6 42,9%	7 53,8%	2 33,3%	5 50,0%	22
2,00 publicidad tradicional	0 0,0%	1 7,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
3,00 libros	0 0,0%	1 7,1%	1 7,7%	1 16,7%	0 0,0%	3
4,00 ambito academico	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1 16,7%	1 10,0%	2
5,00 otras drogas	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1 10,0%	1
6,00 chaman	0 0,0%	1 7,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
8,00 familiares	1 33,3%	2 14,3%	0 0,0%	2 33,3%	1 10,0%	6
9,00 internet	0 0,0%	2 14,3%	5 38,5%	0 0,0%	2 20,0%	9
10,00 terapia	0 0,0%	1 7,1%	0 0,0%	0 0,0%	0 0,0%	1
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>46</b>

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Fuentes según profesiones

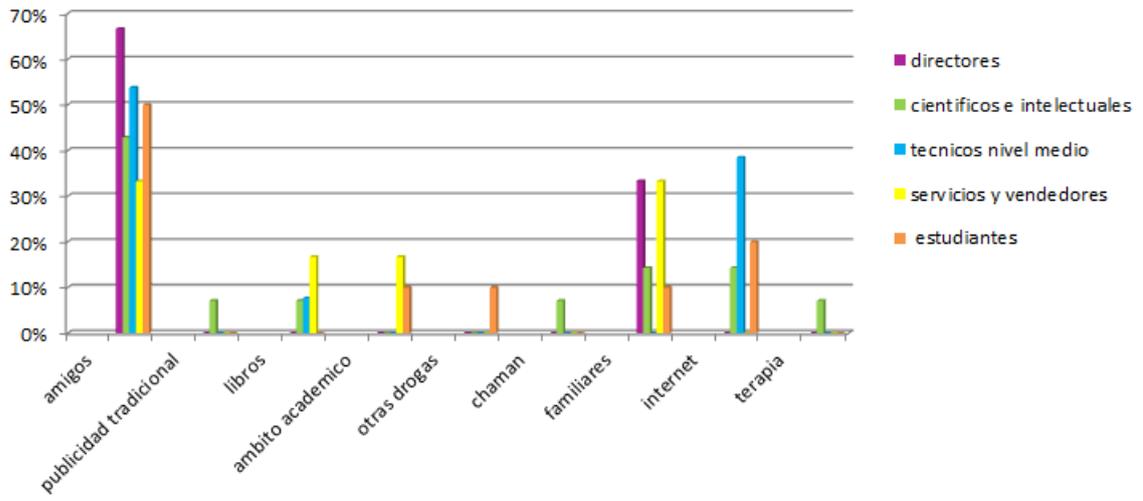


Tabla cruzada de \$fuentes fuentes' samecountry\_r' profesion\_r2

profesion_r2 profesion				samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
				1 No	2 Yes	
1,00 directores	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r	2 66,7%		2
		8,00 familiares	Recuento % dentro de samecountry_r	1 33,3%		1
		Total	Recuento	3		3
2,00 cientificos e intelectuales	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	6 50,0%	6
		2,00 publicidad tradicional	Recuento % dentro de samecountry_r	1 50,0%	0 0,0%	1
		3,00 libros	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 8,3%	1
		6,00 chaman	Recuento % dentro de samecountry_r	1 50,0%	0 0,0%	1
		8,00 familiares	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	2 16,7%	2
		9,00 internet	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	2 16,7%	2
		10,00 terapia	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 8,3%	1
		Total	Recuento	2	12	14
3,00 tecnicos nivel medio	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r	3 60,0%	4 50,0%	7
		3,00 libros	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 12,5%	1
		9,00 internet	Recuento % dentro de samecountry_r	2 40,0%	3 37,5%	5
Total	Recuento	5	8	13		
4,00 servicios y vendedores	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r		2 33,3%	2
		3,00 libros	Recuento % dentro de samecountry_r		1 16,7%	1
		4,00 ambito academico	Recuento % dentro de samecountry_r		1 16,7%	1
		8,00 familiares	Recuento % dentro de samecountry_r		2 33,3%	2
Total	Recuento		6	6		
5,00 estudiantes	\$fuentes fuentes <sup>a</sup>	1,00 amigos	Recuento % dentro de samecountry_r	3 50,0%	2 50,0%	5
		4,00 ambito academico	Recuento % dentro de samecountry_r	1 16,7%	0 0,0%	1
		5,00 otras drogas	Recuento % dentro de samecountry_r	1 16,7%	0 0,0%	1
		8,00 familiares	Recuento % dentro de samecountry_r	0 0,0%	1 25,0%	1
		9,00 internet	Recuento % dentro de samecountry_r	1 16,7%	1 25,0%	2
Total	Recuento	6	4	10		

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.

a. Grupo

### Fuentes y profesiones según procedencia del mismo país amazónico

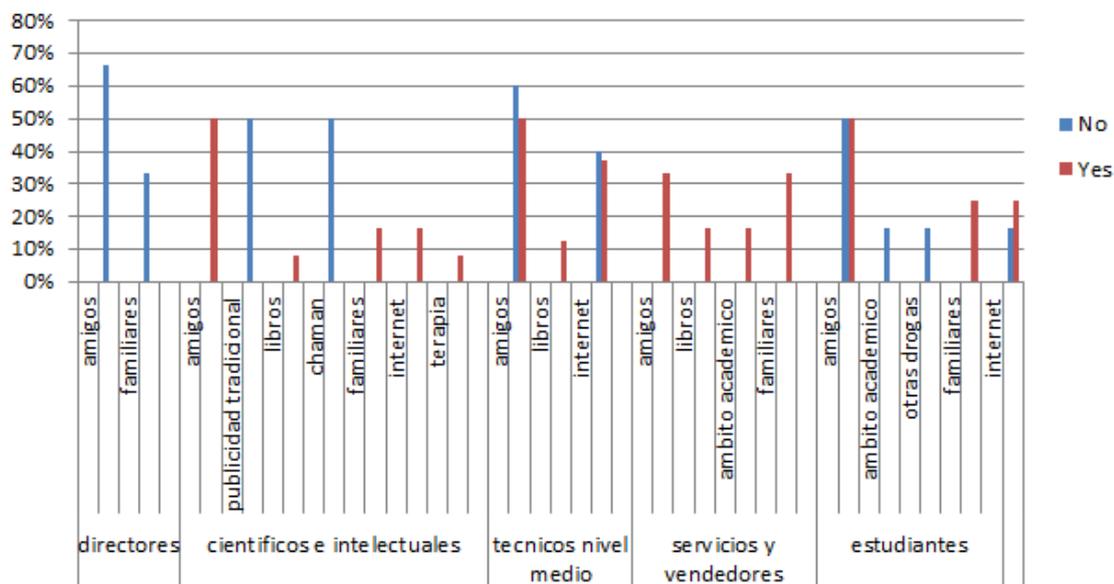


Tabla cruzada de profesion\_r2\*samecountry\_r

profesion_r2 profesion	samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca	Recuento	samecountry_r mismo pais donde tomo Ayahuasca		Total
			1 No	2 Yes	
1,00 directores	Recuento	3	0	3	
	% dentro de samecountry_r	25,0%	0,0%		
2,00 cientificos e intelectuales	Recuento	2	12	14	
	% dentro de samecountry_r	16,7%	46,2%		
3,00 tecnicos nivel medio	Recuento	3	6	9	
	% dentro de samecountry_r	25,0%	23,1%		
4,00 servicios y vendedores	Recuento	0	4	4	
	% dentro de samecountry_r	0,0%	15,4%		
5,00 estudiantes	Recuento	4	4	8	
	% dentro de samecountry_r	33,3%	15,4%		
Total	Recuento	12	26	38	

Los porcentajes y los totales se basan en respuestas.