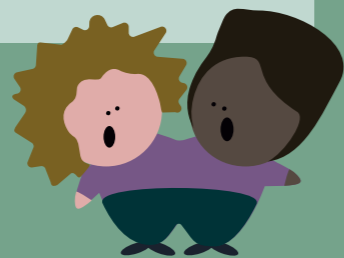


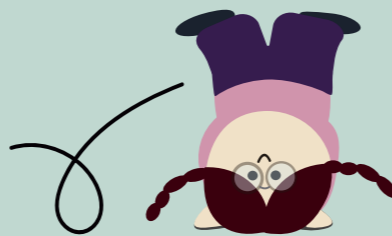
Els nens	Els nens i les nenes
El director	El director o directora
Estimats amics	Estimades amigues i amics
Els docents	Els i les docents



Formes dobles

[Anomena els dos gèneres]

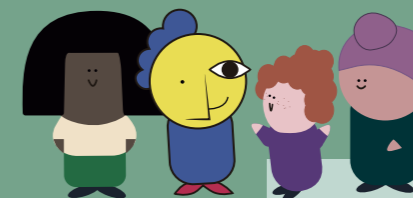
*En les formes dobles, es pot fer concordar l'adjectiu o participi només amb el substantiu que tingui més a prop.



Els nens i les nenes	Les nenes i els nens
El pare o la mare	La mare o el pare

Alterna l'ordre

[Varia les formes femenines i masculines, no comencis sempre per les masculines]



Alumnes	Alumnat, canalla, grup, classe, criatures, infants
Professors	Professorat, personal docent, cos, plantilla, equip docent
Pares	Famílies, comunitat, entorn

Formes genèriques

[Utilitza noms genèrics i noms col·lectius abstractes que tant valen per als individus femenins com masculins]

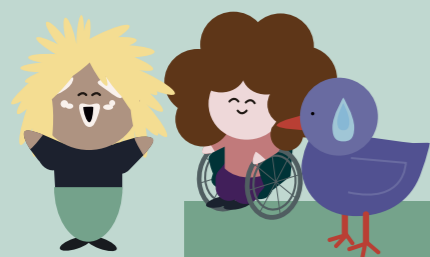
A LA CLASSE I ALS RACONS: TOTES I TOTS!

Aquí tens alguns recursos per evitar el llenguatge sexista

Contingut: Marta Berenguer. Il·lustracions: Lau López. Maquetació: Clara Barrio. Contacte: totesitots@gmail.com



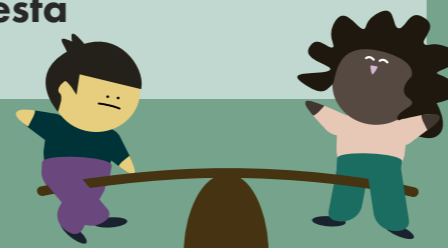
L'interessat	La persona interessada
L'encarregat	La persona encarregada
El delegat	La persona delegada



Totes som persones

[Pots recórrer a mots epicens com ara persona i part]

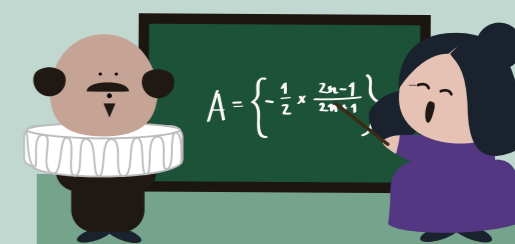
Autors	Realitzat per
Col·laboradors	Amb la col·laboració de
Espectacle per a nens	Espectacle infantil
Els altres	La resta



Busca la neutralitat

[Substitueix les denominacions referides a persones per expressions referents no personals]

Benvinguts	Us donem la benvinguda
Els encarregats	Qui s'encarrega
Han estat premiats	Han rebut un premi



Canvia la formulació

[Fes petits canvis en l'estructura del discurs, canvia el determinant, el demostratiu, la forma verbal]