

Close

## THE CONVERSATION

Rigor académico, oficio periodístico



Shutterstock / Fuss Sergey

# Psoriasis: la solución está en el sistema inmunitario

28 octubre 2020 20:57 CET

Raro es quien no ha oído hablar alguna vez de la psoriasis, una enfermedad muy común de la piel que se manifiesta por lesiones en la piel de color rojo cubiertas de escamas y afecta a alrededor del 2% de la población. El 90% de los que la padecen sufren psoriasis en placa, que reduce seriamente la calidad de vida.

El culpable de la psoriasis no es otro que el propio sistema inmunitario. Lo que ocurre en estos pacientes es que las defensas del cuerpo se conjuran para generar –y, lo que es peor, mantener– lesiones importantes en la piel. En concreto, los linfocitos T producen citoquinas a raudales, unas moléculas que desencadenan inflamación y las alteraciones cutáneas.

Lo bueno de esta inflamación crónica de la piel es que en el origen del problema puede estar también la solución. La psoriasis es uno de los mejores ejemplos de cómo la investigación traslacional en

### Autor



#### Luis Santamaria Babí

Profesor agregado de Inmunología.  
Director del grupo de Inmunología  
Traslacional. Parque Científico de  
Barcelona, Universitat de Barcelona

Lea artículos que han sido escritos por quien  
sabe de lo que habla.

Suscribirme al boletín diario

¿A qué nos referimos cuando hablamos de “tratamiento biológico”? Pues ni más ni menos que a una terapia basada en anticuerpos humanos –o inmunoglobulinas–. Es decir, en esas moléculas que normalmente forman parte de nuestras defensas y nos protegen de infecciones.

## ¿Le gusta lo que lee? ¿Quiere más?

Suscribirme al boletín

En concreto, los anticuerpos para tratar la psoriasis han sido diseñados en un laboratorio para atacar las citoquinas producidas por los linfocitos T. Una vez inyectados en el organismo del paciente, se unen a las citoquinas y evitan que éstas ataquen a la piel. De este modo, las lesiones que cubren una parte importante de la superficie corporal desaparecen mientras se mantiene el tratamiento.

El uso de los tratamientos biológicos ha permitido conocer qué citoquinas concretas están implicadas en la psoriasis. Concretamente, las citoquinas claves son las IL-23, IL-17A e IL-17F. Es más, una sola inyección de anticuerpo contra IL-23 en pacientes severos genera una mejora del 90% o más de sus lesiones durante más de 24 semanas.

Por el contrario, aunque la IL-8, el interferón gamma, el interferón alpha y la IL-22 están presentes en las lesiones, su neutralización mediante anticuerpos específicos no mejora al paciente.

Eso sí, hay que matizar que estos fármacos no se dispensan en las farmacias. Los suministran exclusivamente los hospitales a petición del dermatólogo. Y en su mayoría son fármacos autoinyectables que el paciente se administra en casa.

## Retos de futuro

Aunque los resultados de los tratamientos biológicos son esperanzadores, todavía queda mucho por camino por recorrer en el tratamiento de la psoriasis. Entre los principales objetivos que persiguen los investigadores con respecto a esta patología de la piel destacan:

- Desarrollar tratamientos orales que puedan sustituir las terapias inyectables sin perder ni un ápice de eficacia.
- Encontrar nuevos tratamientos tópicos eficaces que aporten aún más seguridad.

Lea artículos que han sido escritos por quien sabe de lo que habla.

Suscribirme al boletín diario

E

Un aspecto importante, que requiere un comentario aparte, es el impacto que tiene el estrés en el desencadenamiento de la enfermedad y la aparición de brotes. Conocer mejor los mecanismos relacionados como el sistema nervioso y cómo desencadena o mantiene la enfermedad sería un gran avance para disponer de terapias específicas contra lo que los investigadores denominamos inflamación neurogénica.

De momento, parece que empezamos a entender cómo funciona este proceso. La piel tiene terminaciones nerviosas que liberan mediadores nerviosos (neuropéptidos), generados por orden del cerebro. Y resulta que estos neuropéptidos empujan a los linfocitos a producir las citocinas que provocan la enfermedad.

Eso abre otra posible y prometedora vía para encontrar el modo de mantener a raya la psoriasis de una vez por todas.



sistema inmune   citoquinas

**Lea artículos que han sido escritos por quien  
sabe de lo que habla.**

**Suscribirme al boletín diario**