



## Las demencias y la enfermedad de Alzheimer

**Autors:** Josep Deví i Joan Deus (coordinadors)

**Títol:** *Las demencias y la enfermedad de Alzheimer*

**Edita:** ISEP Universidad. Barcelona, 2004

Alois Alzheimer descrivia, en 1901, amb claredat i rigor la nosologia d'una malaltia neurodegenerativa que, anys a venir, els professionals l'anomenarien amb el seu nom. Ha passat més d'un segle i, tot i disposar de més coneixements, la comunitat científica i farmacològica la segueix estudiant. En el transcurs d'aquests anys, s'han descobert nous elements que han ajudat a entendre i comprendre més aquesta demència degenerativa primària, i els professionals que, dia rere dia, intervinem amb aquest col·lectiu hem pogut adaptar les eines i estratègies d'actuació. Malgrat tot, el camí no ha arribat al seu final. I caldrà investigar més per tal de conèixer aquesta síndrome d'alta prevalença en la nostra societat.

El llibre, que tot seguit us presentem, és un manual que tracta sobre les demències i la malaltia d'Alzheimer. Ha estat coordinat per dos doctors en psicologia, Josep Deví i en Joan Deu, tot i que la confecció ha estat realitzada per una cinquantena de professionals i investigadors de les diferents disciplines que estudien l'envelliment.

Aquest llibre, que s'estructura en vint-i-quatre capítols, tracta qüestions de caire psicològic, antropològic, mèdic, demogràfic i tècnic. Els coordinadors afirmen, en la contraportada, que pretén ser

un manual que "vol donar una visió global, àmplia i integradora de les demències i la malaltia d'Alzheimer". I, en definitiva, així és. La varietat de disciplines permet concebre el procés de l'envelliment des de la multidisciplinarietat, copsant la realitat de manera polièdrica i amb diferents matisos.

Recomanem aquest manual a persones coneixedores o no de la vellesa, perquè s'hi pot trobar tot tipus d'informació referent a l'envelliment, les demències i a les diferents maneres de concebre l'envelliment sa i patològic. Tot i ser un manual de tendència psicològica i usar un llenguatge tècnic, el lector no avesat a aquest tipus de contingut pot trobar-hi elements que l'ajudin a confeccionar el marc general; i si, per contra, n'és un expert, pot trobar en aquest manual eines per a aprofundir en el coneixement.

Malgrat tot, com a educadora social i professional de la intervenció voldria remarcar el contingut que s'expressa en un dels capítols, concretament el vintè. En aquest, titulat Miscel·lània, es defineixen les teràpies no farmacològiques que podem emprar en el tractament de la malaltia d'Alzheimer i altres demències, tenint en compte la vessant terapèutica, però també la intervenció des de la quotidianitat.

Cristina Vidal i Martí