



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Facultat de Farmàcia  
i Ciències de l'Alimentació

---

# Associació de pacients amb Malaltia de Crohn

---

## Treball Ciutadania

- Pràctiques tutelades
- BCN Nord i Maresme
- Curs 2020-2021
- Professora: Montse Iracheta
- Coordinadora: Marian March

Judit Arté, Ana Claver, Laia Delgado, Leila Driouech,  
Mohamed Elkasmy, Xavier Gurri, Cristian Jiménez, Adam  
Kandy, Noel Mesa, Àngel Rodríguez, Paula Torrecillas, Irene  
Veigas, Laura Vidal

# A veces puta y otras maravillosa

Tanit Tubau



Te para el Hospital Clínic de BCN

“Aún me acuerdo del día que en medio de una clase la sonda se atascó y la máquina empezó a pitar, la profe empezó a reñir a Laura por tener el móvil encendido y alguien dijo: es la máquina de Tanit, la profesora sonrió tímidamente, bajó la cabeza i siguió con su trabajo. Y allí tuve que aguantarme las ganas de llorar por esa puta injusticia. ¿Por qué no podía sonarme el móvil como a cualquier niña?”

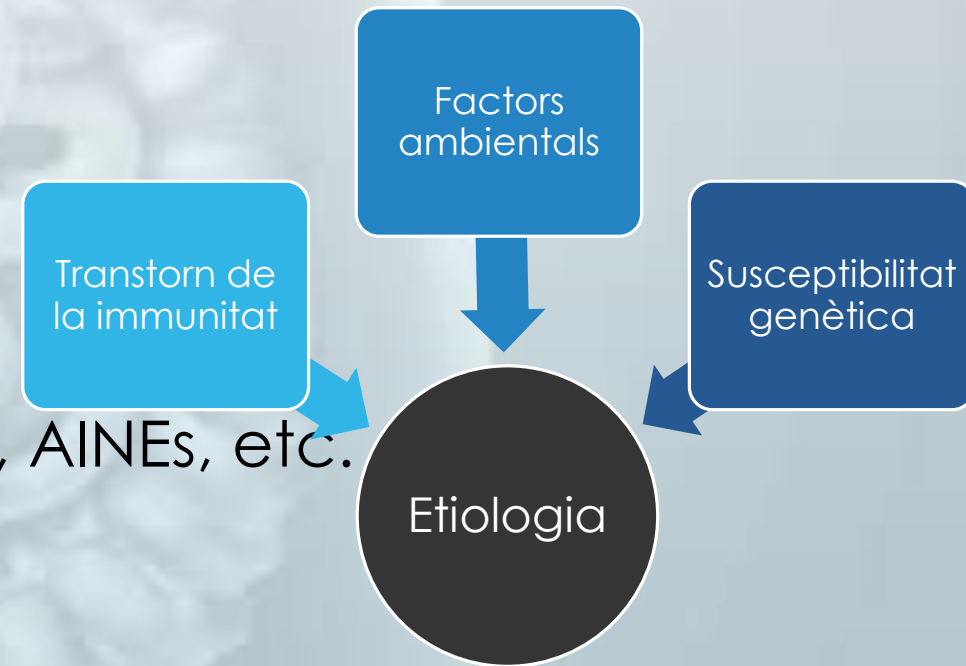
*A veces puta y otras maravillosa, Tanit Tubau*

# Quins temes tractarem?

- ▶ Malaltia de Crohn
  - ▶ Definició
  - ▶ Fàrmacs
  - ▶ Estomes i bosses d'ostomia
  - ▶ Consells i recomanacions
- ▶ OBJECTIUS
- ▶ MATERIAL I MÈTODES
  - ▶ VÍDEO
  - ▶ ENTREVISTA
  - ▶ DÍPTIC INFORMATIU
  - ▶ KAHOOT
- ▶ CONCLUSIONS

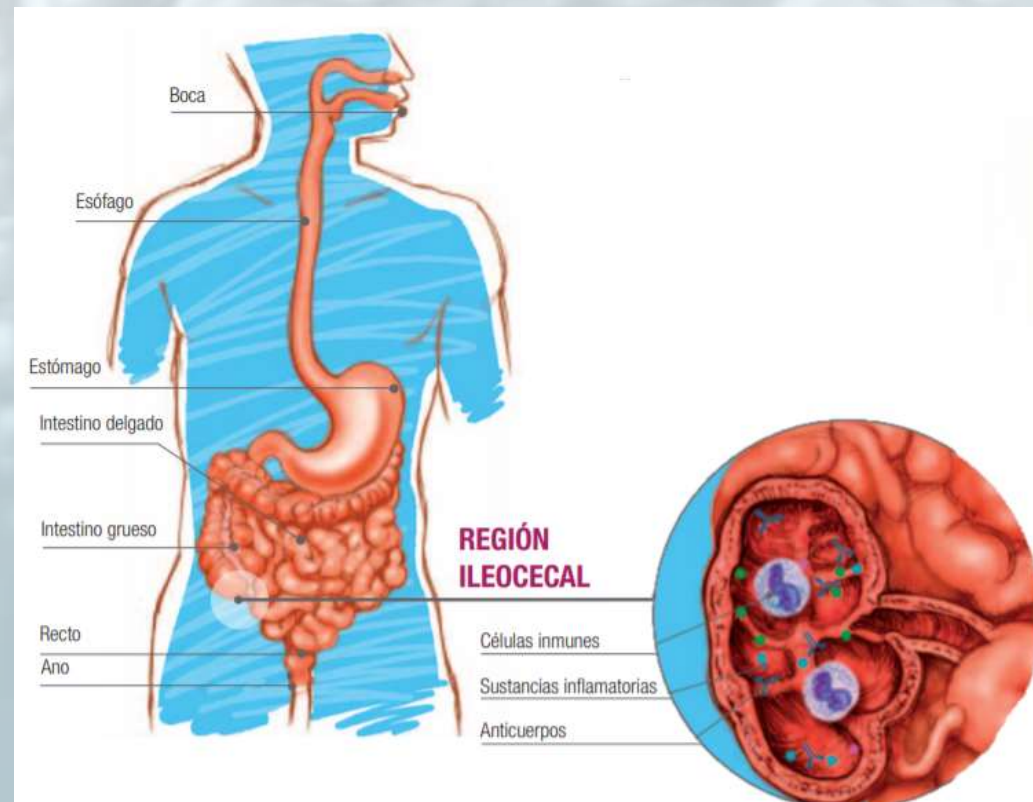
# MALALTIA DE CROHN

- Malaltia inflammatòria intestinal
- **Espanya: 110-125 persones/ 100.000 hab.**
- Homes i dones
- Persones joves, entre **15-35 anys**
- Causa desconeguda
- Factors de risc: edat, ètnia, tabac, AINEs, etc.



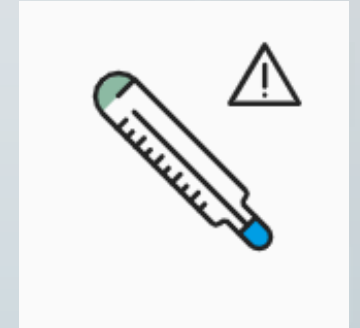
# MALALTIA DE CROHN

- Activació del sistema immune contra el propi teixit intestinal → **inflamació** → **lesions**
- Brots + remissions



# MALALTIA DE CROHN

## ► Síntomes intestinals:



► **Síntomes extraintestinals:** artràlgies, eritema, escleritis, periodontitis, etc.

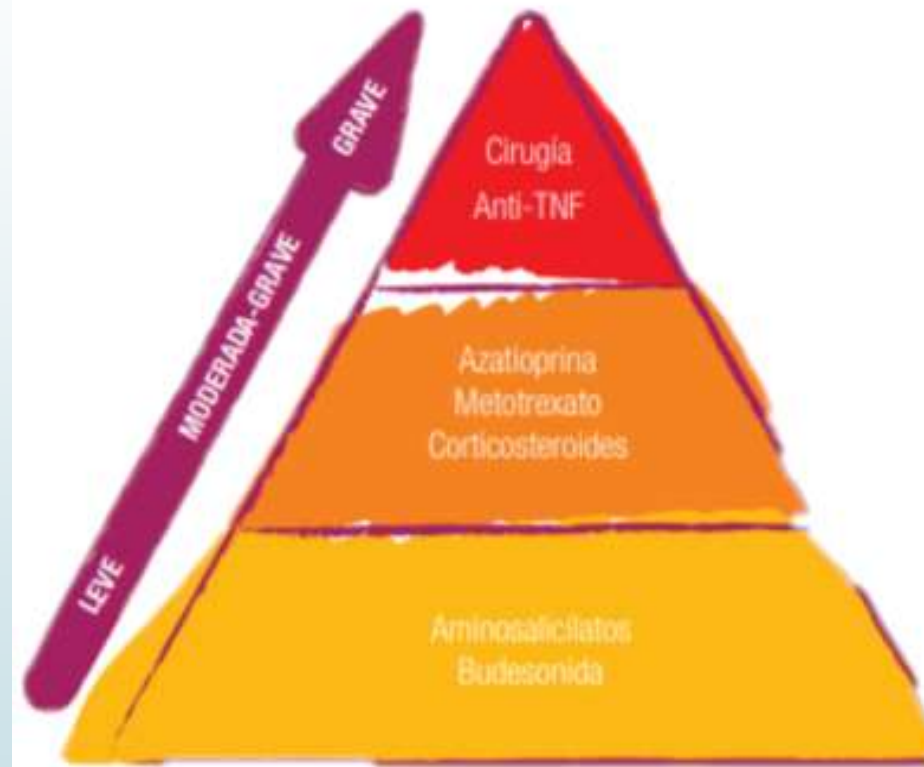
► **Complicacions**

► **Diagnòstic**

# FÀRMACS

- ▶ AMINOSALICILATS
- ▶ CORTICOSTEROIDES
- ▶ IMMUNOSUPRESSORS
- ▶ TERÀPIA BIOLÒGICA
- ▶ TERÀPIA CEL·LULAR

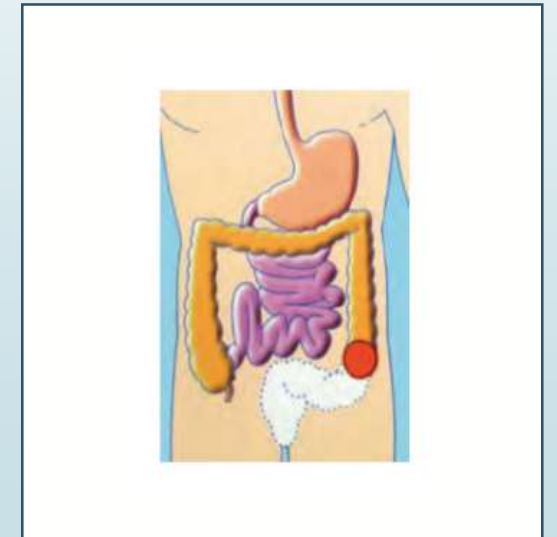
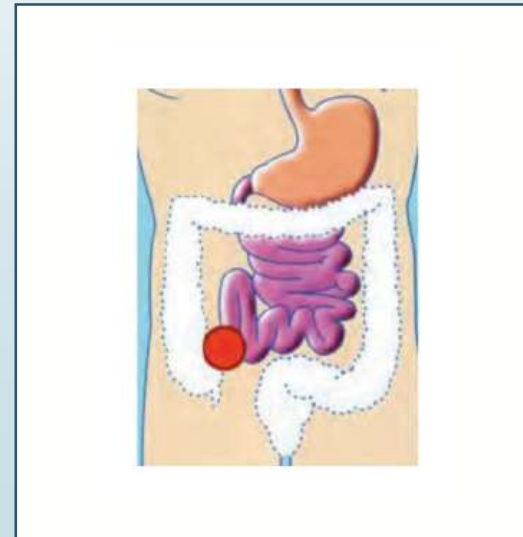
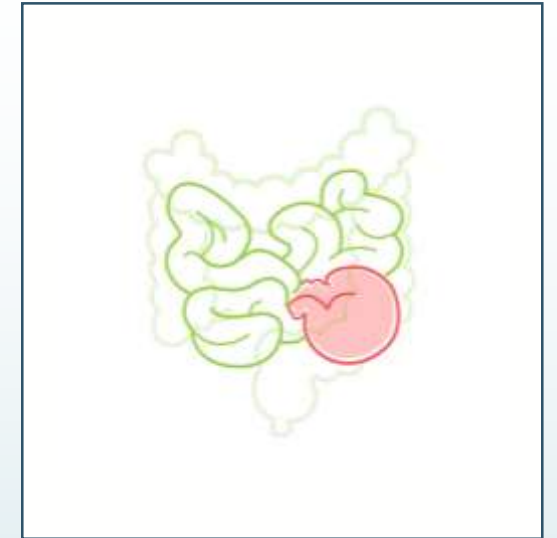
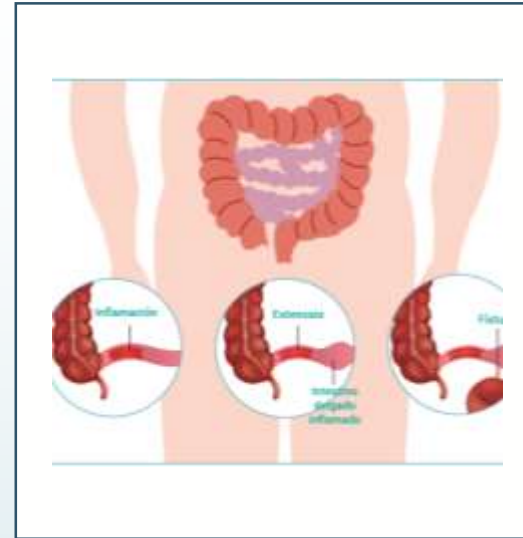






# OSTOMIES

TIPUS D'OSTOMIES



*Material cedit per coloplast*

# BOSES D'OSTOMIA

Bolsas 1 pieza

Bolsas 2 y 3 piezas

colostomía  
con heces sólidas



Uso habitual



Alterna®  
Confort  
cerrada 1 pieza

En caso de Piel delicada o dermatitis



Alterna®  
Confort  
cerrada 3 piezas



Easiflex®  
Confort  
cerrada 2 piezas

Bolsas 1 pieza

Bolsas 2 piezas

ileostomía  
o colostomía  
con heces líquidas



Ocasionalmente



Alterna®  
Confort  
abierta 1 pieza

Uso habitual o piel delicada,  
dermatitis o diarrea

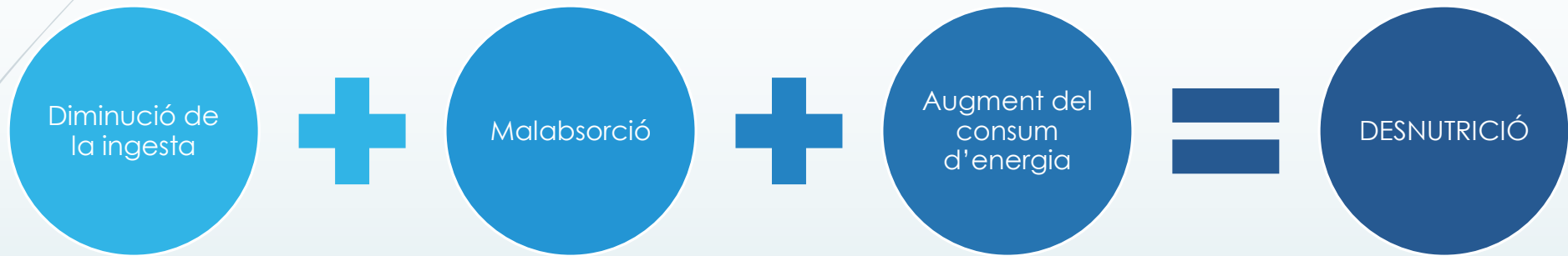


Alterna®  
Confort  
abierta 3 piezas



Easiflex®  
Confort  
abierta 2 piezas

# NUTRICIÓ EN LA MALALTIA DE CROHN



- L'objectiu de la dieta és **prevenir i corregir la desnutrició.**
- **Dieta saludable i equilibrada.**
- La bona alimentació **durant els brots ajuda a evitar conseqüències negatives**

# RECOMANACIONS DIETÈTIQUES

- Aliments que s'han d'evitar o consumir de manera controlada perquè augmenten els símptomes:



- Aliments que s'han de consumir més:



# RECOMANACIONS DIETÈTIQUES: Brot



# RECOMANACIONS DIETÈTIQUES EN PACIENTS OSTOMITZATS

- Primeres setmanes post-operatòries  
→ dieta pobre en residus
- Mastegar i deglutir correctament
- Provar aliments abans d'introduir-los a la dieta
- 5 àpats petits al dia
- Beure 1,5-2 L/ dia



Material cedit per Coloplast

# RECOMANACIONS GENERALS



# IMPORTÀNCIA DELS BROTS EN SITUACIONS D'ESTRÉS

- En situacions d'estrès ↑ la probabilitat de patir brots
- RECOMANACIONS D'**ACCU** PER LES PROVÉS PAU:
  - Informe mèdic a l'oficina d'accès a la universitat
  - Informe oficial
  - Certificat de discapacitat





# OBJECTIUS

- Conèixer la malaltia de Crohn.
- Determinar què pot aportar el farmacèutic en la vida quotidiana del pacient.
- Relacionar i coordinar les tasques dels diferents professionals sanitaris per la millora de qualitat de vida del pacient.

# MATERIALS I MÈTODES

- ▶ VÍDEO
- ▶ ENTREVISTES
- ▶ DÍPTICS INFORMATIUS
- ▶ KAHOOT



# Vídeo



# Entrevistes



**CARLOS IGUALADOR,  
VISITADOR MÈDIC**



**TANIT TUBAU, PACIENT  
AMB MALALTIA DE CROHN**



**LAURA MARIN, INFERMERA  
ESPECIALISTA EN OSTOMIES**



**DR. MILOZZI, METGE D'ATENCIÓ  
PRIMÀRIA**

# Díptic

**TORN B2I 2021**

**BARCELONA NORD I MARESME**

**MALALIA DE CROHN**

**HEM D'EVITAR**

- ESPINACS, TARONGES, EMBOTITS
- ALCOHOL, CAFÈ I PICANTS
- MANTEGA I LÀCTICS SENCERS
- ALIMENTS FLATULENTS (LLEGUMS AMB PELL, CEREALS INTEGRALS..)

PODEM PASSAR DE DIETA CROHN A DIETA NORMAL DE MANTENIR PROGRESSIVAMENT ASSEGURANT UNA BONA INGESTA DE LÍQUIDS

**HEM D'AFEGIR**

- PEIX BLANC
- ARRÒS BLANC, PASTA D'ARRÒS I COQUES D'ARRÒS
- PERNIL IBÈRIC SENSE GREIX
- PA SENSE GLUTEN
- CLARA D'OU
- PATATA BULLIDA

UNIVERSITAT DE BARCELONA

# Díptic

## Pacients ostomitzats amb malaltia de Crohn

### QUÈ ÉS LA MALALTIA DE CROHN?

- ÉS UNA AFECTACIÓ INFLAMATÒRIA DE TIPUS CRÒNIC I AUTOIMMUNE DEL TUB DIGESTIU QUE EVOLUCIONA DE MANERA RECURRENT AMB BROTS.
- POT AFECTAR DES DE LA BOCA FINS A L'ANUS, TOT I QUE LA LOCALITZACIÓ MÉS FREQUÈNT ÉS L'ILI TERMINAL.
- SÍMPTOMES PRINCIPALS: DOLOR ABDOMINAL, DIARREES, FEBRE, PÈRDUA DE PES, HEMORRÀGIA RECTAL...
- HI HA PACIENTS AMB MALALTIA DE CROHN QUE HAN DE SER SOTMESOS A UNA OPERACIÓ QUIRÚRGICA PER A LA COL·LOCACIÓ D'UN ESTOMA.

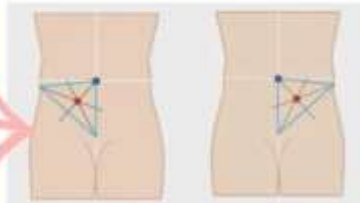
### PREOPERATORI

#### INFORMACIÓ AL PACIENT

- QUÈ ÉS UN ESTOMA?
- ON QUEDARÀ SITUAT?
- QUÈ SURT A TRAVÉS DE L'ESTOMA?

#### MARCATGE:

- LLOC VISIBLE, DE FÀCIL ACCÉS
- EVITAR PROMINÈNCIES ÒSSIES, CICATRIUS



### QUÈ ÉS UN ESTOMA?

- ABOCAMENT TEMPORAL O DEFINITIU D'UNA VÍSCERA A LA SUPERFÍCIE CUTÀNIA A TRAVÉS D'UN ORIFICI DENOMINAT ESTOMA.

### TIPUS D'OSTOMIES: QUIN DISPOSITIU ÉS EL MÉS ADEQUAT?



#### COLOSTOMIES

ÚS HABITUAL PELL DELICADA O DERMATITIS



Bossa tancada d'una peça

Bossa tancada de dues o tres peces

#### ILEOSTOMIES

OCASIONALMENT

Bossa oberta d'una peça



ÚS HABITUAL O PELL DELICADA, DERMATITIS

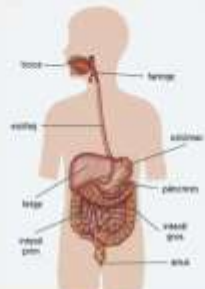


Bossa oberta de dues o tres peces

# Kahoot

<https://create.kahoot.it/share/ostomies/0239b424-1c85-436d-a63a-b55abdc3fc24>

La malaltia de Crohn afecta només el budell prim



16

0 Answers

True

False

Un d'aquests no és un símptoma principal de la malaltia



Remove

<input type="radio"/> Diarrea	<input type="radio"/> Dolor abdominal
<input type="radio"/> Cefalea	<input type="radio"/> Pèrdua de pes

# CONCLUSIONS

- ▶ El farmacèutic requereix d'una formació per a la comprensió d'una malaltia tan complexa com és la del Crohn.
- ▶ El farmacèutic pot jugar un paper important en el seguiment d'aquests pacients i millora de la qualitat de vida.
- ▶ És necessària la intervenció d'agents externs com són els laboratoris especialitzats en aquesta patologia perquè ofereixen materials útils per a formar el farmacèutic.
- ▶ La coordinació entre els diferents sanitaris (infermers, metges, farmacèutics, visitadors mèdics) permet un control més òptim del pacient.



# Moltes gràcies!



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

Facultat de Farmàcia  
i Ciències de l'Alimentació



Montse Iracheta



Marian March



Nur Alcaide



Judit Arté



Ana Claver



Giomara Cuentas



Laia Delgado



Leila Driouech



Mohamed  
ElKasmy



Xavier Gurri



Cristian Jimenez



Adam Kandy



Noel Mesa



Àngel Rodríguez



Paula Torrecillas



Irene Veigas



Laura Vidal



Ranya Yaaoubi

PRÀCTIQUES TUTELADES BCN Nord i Maresme  
Curs 20/21