

51.

**Adquisición de competencias en la atención al parto normal durante la formación de la especialidad de matrona: prácticas simuladas para la atención al parto normal. Parte I**

Terré C, Francés L, Soligó A

*Escola d'Infermeria i de Podologia. Unitat Docent de Llevadores de Catalunya. Universitat de Barcelona. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.*

**Objetivo:** Se describen las actividades que realizan las matronas residentes en la Unidad Docente de Matronas de Cataluña (UDMC) para la adquisición de competencias en la atención al parto normal.

**Introducción:** La UDMC forma parte de la Escuela de Enfermería de la Universitat de Barcelona. Según la legislación y el programa de formación, una de las competencias de las matronas es la asistencia al parto normal.

Actualmente se ha incrementado la asistencia natural al parto normal en los centros hospitalarios, por lo que las matronas residentes requieren esta formación específica.

**Método:** Para facilitar la adquisición de competencias en la atención al parto normal, las matronas residentes realizan:

- Formación teórica específica en la atención al parto normal.
- Formación clínica en los centros hospitalarios que configuran la UDMC.
- Prácticas simuladas que tienen como objetivo: ejercitar la movilidad de la pelvis ósea y el mecanismo de parto normal, entrenar las posiciones para el alivio del dolor y para favorecer la evolución del parto, y practicar las técnicas de protección del periné.

**Conclusiones:** La realización de prácticas simuladas facilita a las matronas residentes la adquisición de habilidades para ser competentes en la atención al parto normal, sin comprometer la seguridad de las mujeres y evitando la yatrogenia.