

52.

Adquisición de competencias en la atención al parto normal durante la formación de la especialidad de matrona: prácticas simuladas para la reparación de episiotomías y desgarros perineales en la atención al parto normal. Parte II

Francés L, Terré C, Garriga N

Escola d'Infermeria i de Podologia. Unitat Docent de Llevadores de Catalunya. Universitat de Barcelona. L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona.

Objetivo: Se describen las actividades que realizan las matronas residentes en la Unidad Docente de Matronas de Cataluña (UDMC) para la adquisición de competencias en la reparación de episiotomías y desgarros perineales en la atención al parto normal.

Introducción: La UDMC forma parte de la Escuela de Enfermería de la Universitat de Barcelona. Según la legislación y el programa de formación, una de las competencias de las matronas es la asistencia al parto normal, que incluye la realización y reparación de episiotomías y desgarros perineales.

Contenido: Para la adquisición de la competencia, las matronas residentes realizan:

- Formación teórica específica en la atención al parto normal.
- Formación clínica en los centros hospitalarios que configuran la UDMC.
- Prácticas simuladas que tienen como objetivo: manejar el instrumental y el material de sutura, y practicar las diferentes técnicas de sutura de la episiotomía y de los desgarros perineales.

Conclusiones: La realización de prácticas simuladas facilita a las matronas residentes la adquisición de habilidades necesarias para ser competentes en la sutura de la episiotomía y de los desgarros perineales, sin comprometer la seguridad de las mujeres y evitando la yatrogenia.