

**El farmacéutico puede ayudar a mejorar la calidad de vida de sus pacientes.**



# **FUMAR, ¿SOLO UN VICIO?**



**Es mucho mas que eso...**

El tabaco es la **primera causa de muerte evitable** y de **perdida de salud** en los países desarrollados.

**BENEFICIOS**

- Físicos
- Psíquicos
- Sociales

**¿Sabía que estos beneficios ya se manifiestan a los 20 min después de dejar de fumar?**

Observación:

- ¿Tiene Ud. síntomas asociados al tabaquismo?
- ¿Acude a la farmacia con prescripciones para enfermedades asociadas al tabaquismo?

Intervención desde la Farmacia:

- Preguntas clave
  - Detectar fumadores: - ¿Usted fuma?  
- ¿Ha pensado dejarlo?
  - Detectar motivación: - ¿Tiene intención de dejarlo próximamente?
  - Detectar dependencia: - ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?  
- ¿Cuánto tiempo tarda en fumar el primer cigarrillo del día?
- ofrecer consejo

Evaluación del fumador

- Cooximetría
- Test de Richmond
- Test de Fagerström

Apoyo conductual  
+  
Farmacoterapia

Tasas de éxito óptimas



mediante

Derivación al médico

Tratamiento en la farmacia



**\* Seguimiento y apoyo para evitar recaídas \***