

## **Presentación de REICESMA - Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones\*.**

M<sup>a</sup> Teresa Lluch Canut, Juan Francisco Roldán Merino y Daniel Cuesta Lozano

La Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones (REICESMA) es una estructura formada por grupos enfermeros de investigación que desarrollan su actividad científica en el ámbito de los cuidados de la enfermería de salud mental y adicciones.

REICESMA es un proyecto de larga evolución: como es sabido, no se puede crear una red de forma espontánea sino que se requieren unas bases y unos requisitos previos imprescindibles. Si revisamos esos requisitos en plan descendente, el paso previo y el que se mantiene en todo el proceso de construcción y desarrollo de una red de investigación es la existencia de Grupos de Investigación. Podríamos aceptar que a partir de la existencia de dos Grupos de Investigación ya se podría configurar una Red. Seguramente es posible, pero en nuestra visión de REICESMA la estructura ha de ser mucho más amplia. Nuestro punto de referencia (aunque no necesariamente tiene que ser el punto de llegada) son las convocatorias oficiales de reconocimiento de redes /los criterios de definición de Red en los que se detalla que una Red deberá estar formada por al menos 10 grupos de investigación de cuatro más comunidades autónomas.

Estos criterios tienen un gran mensaje detrás ya que nos están indicando a todos la importancia y la necesidad de SUMAR. En investigación, sumar es la única operación que puede hacer crecer nuestro trabajo científico. Aunque desarrollemos proyectos de investigación de alto nivel, es necesario realizar estudios multicéntricos y replicar diseños. La base de la Enfermería de Salud Mental y Adicciones Basada en la Evidencia está, sin ninguna duda, en los proyectos multicéntricos y en los estudios replica. Sólo así se podrá de verdad acumular evidencia. Y para ello, la organización en Red es una alternativa importante. Pero para crear una Red tienen que existir Grupos de Investigación. Y, a partir de ahí, enfermeros y enfermeras investigadores/as de un grupo de investigación de un punto concreto de la geografía española pueden compartir sus investigaciones con enfermeros y enfermeras investigadores/as de otros grupos de

investigación de otros puntos geográficos de España. En la figura 1 se muestra de forma gráfica la idea que estamos expresando de Red.

Y, en este sentido, REICESMA se crea con el objetivo de generar una estructura que facilite la conexión entre grupos de profesionales de enfermería que investigan en el ámbito de los cuidados de enfermería de salud mental y adicciones en los diferentes puntos del territorio español.

La investigación en enfermería de salud mental y adicciones tiene ya una amplia base de trabajo acumulado. Podríamos buscar evidencias en muchas fuentes para refrendar esta afirmación. Una de las fuentes que nos aportaría mucha evidencia sería la revisión de todas las comunicaciones y posters que se han ido presentando al Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental que a lo largo de 30 años ha venido organizando la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental. Durante estos 30 años, muchísimos enfermeros y enfermeras de todas las zonas geográficas de España han expuesto sus trabajos de investigación en cuidados de enfermería de salud mental y adicciones. En ocasiones estudios sencillos de caso único y en ocasiones proyectos internacionales multicéntricos de gran impacto. Todos los niveles de investigación son igual de importantes ya que todos contribuyen a hacer avanzar el conocimiento científico de la enfermería. Otra fuente importante de evidencia la encontraríamos en la revisión de todos los trabajos originales que se están publicando en diferentes revistas, tanto nacionales como internacionales. Y, si quisiéramos ser exhaustivos, todavía nos quedaría una fuente muy importante de evidencia de la investigación enfermera que sería la de preguntar directamente a enfermeros y enfermeras ¿Cuántos proyectos de investigación tienen “guardados en el cajón” que los han realizado pero no los han publicado –por falta de tiempo, de recursos, etc. Bien, en este último punto de la evidencia no se puede trabajar ya que podríamos decir que la difusión es la fase final de un proyecto y, por tanto, si un trabajo de investigación no se ha publicado se debería de considerar un proyecto no finalizado. Pero aún así, hacemos mención de esa fuente importante de evidencia por que, independientemente de que se hayan publicado o no los trabajos de investigación realizados, lo importante es que esos trabajos también refuerzan la afirmación con la que hemos iniciado y finalizamos este párrafo que es la de que “la investigación en enfermería de salud mental y adicciones tiene ya una amplia base de trabajo acumulado”.

Si no estuviéramos convencidos de ello no sería posible plantearse la creación de REICESMA. Una Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones que estará formada por diversos Grupos Españoles de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones. El paso importante que hay que reforzar en estos momentos en la investigación en enfermería es la estructuración de esos Grupos de Investigación (GI). En España existen diversos grupos de investigación en enfermería de salud mental y adicciones que de un modo más o menos formal, agrupan enfermeros y enfermeras que están investigando de forma conjunta. Sin embargo, para la inclusión de un Grupo de Investigación en REICESMA hay dos requisitos que son imprescindibles: la adscripción y el reconocimiento del GI a una institución /centro de salud o de investigación y tener al menos un proyecto de investigación subvencionado en activo o finalizado hace menos de dos años.

Queremos hacer algunas apreciaciones en relación a estos dos requisitos imprescindibles que se han establecido y que acabamos de señalar. Hay un principio nuclear en investigación que es el creer firmemente que en investigación hay sitio para todo el mundo. Pero claro está, para ser investigador hay que investigar. Esto que puede parecer una redundancia es necesario expresarlo en forma de requisito imprescindible, solicitando que todo grupo de investigación ha de estar investigando (ha de tener un proyecto de investigación en marcha).

La carrera investigadora está claro que se inicia con las ganas de investigar (**M**-Motivación) y en muchas ocasiones con trabajos individuales de investigación (proyectos finales de grado y/o de masters, tesinas y/o tesis). Pero aún en esos proyectos individuales la mayoría de las veces no hemos estado solos. La investigación individual tiene muchas limitaciones y a nivel oficial (I+D+I) no se concibe la subvencionan de proyectos individuales, sin un equipo de investigación detrás. Por eso, el desarrollo de la actividad investigadora ha de hacerse en conjunto con la unión de Ideas/ Proyectos (**Pr**), Recursos Humanos (**RH**) y Recursos Materiales (**RM**), agrupándonos (formando **GI**-Grupos de Investigación). Pero ahí aún falta un requisito imprescindible: el Reconocimiento Institucional (**RI**). Toda investigación que se realice, ya sea con muestras de pacientes, familiares, servicios o profesionales, se está realizando bajo la responsabilidad central de la institución. Los profesionales de enfermería que quieran

y/o que estén investigando han de tener el apoyo (el reconocimiento) de la institución a la que pertenecen. Con estos requisitos que acabamos de mencionar tendremos la fórmula ideal para el desarrollo de la investigación en grupo:

$$GI_{ESMA} = M + Pr + RH + RM + RI$$

En donde:

GI= Grupo de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones

M= Motivación / ganas de investigar

Pr= Proyectos / Ideas

RH= Recursos Humanos / Investigadores

RM= Recursos Materiales

RI= Reconocimiento Institucional

En base a los ingredientes de esta fórmula ideal que acabamos de señalar, se pueden elaborar las siguientes **recomendaciones prácticas** para la creación de un Grupo de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones ( $GI_{ESMA}$ ):

- Contactar con enfermeras/os que tengan ganas de realizar investigación en enfermería de salud mental y adicciones y que tengan conocimientos de investigación o estén en proceso de formación.
- Incorporar en el grupo a enfermeras/os de todos los ámbitos (asistencial, docente, gestión e investigación) y de todas las edades, si es posible. La conjunción de novel y sénior es la ideal.
- Identificar temas y líneas de investigación que se quieren explorar / desarrollar en consonancia con los perfiles científicos y clínicos de los diferentes miembros del grupo. Si el grupo se forma con enfermeros/as que ya han hecho investigaciones, algunas de las líneas de investigación ya estarán definidas. A pesar de ello, también puede ser interesante elaborar proyectos nuevos que hayan sido gestados en el interior del grupo. De esta manera se potencia la

implicación de los miembros del grupo y se estimula el desarrollo potencial de la capacidad investigadora y creativa de cada miembro.

- Aportar proyectos externos al grupo que pueden ser replicados por el grupo. Replicar estudios es una actividad absolutamente imprescindible para el desarrollo de la investigación en enfermería de salud mental y adicciones por que los estudios replica constituyen la base de la Enfermería Basada en la Evidencia. Además, en el contexto de la creación y el desarrollo de grupos de investigación, sobre todo en grupos emergentes con poca experiencia investigadora se recomiendan los estudios replica por que ayudan a crear un clima científico de producción y facilitan el desarrollo de una parte importante de la investigación que es el diseño inicial de proyectos y la previsión de dificultades.
- Mantener siempre la motivación, especialmente cuando el “camino” para la creación y el desarrollo del Grupo no sea fácil. Crear un grupo de investigación requiere tiempo, constancia, capacidad comunicativa y relacional, y un cierto nivel de tolerancia a las contrariedades ya que pueden surgir dificultades en muchos momentos del proceso de creación y de desarrollo.

Estas recomendaciones para la creación de un GI sirven para establecer la base de la capacidad investigadora del GI. Cuando un grupo ya tiene un cierto nivel de producción científica los dos últimos pasos para el reconocimiento “oficial” de un GI son:

- Diseñar y elaborar un curriculum de grupo para disponer de lo que se puede considerar “la carta de identidad del grupo”: quienes son, a que institución pertenecen y que hacen. Los apartados principales del CV de grupo son: Nombre del grupo (y siglas que lo identifican), Investigador Principal (o Coordinador del Grupo), Equipo Investigador, Institución a la que pertenece el Grupo, Líneas de Investigación, Proyectos de Investigación, Producción Científica del Grupo (artículos, libros y capítulos de libro, comunicaciones y ponencias), Contactos (relaciones que el Grupo tiene con otros investigadores y/o con otros grupos de investigación).

- Solicitar el reconocimiento oficial del Grupo a la institución a la que pertenecen los miembros del equipo investigador. Si el grupo está formado por enfermeras investigadoras de diferentes instituciones, la institución en la que se inscribe el Grupo debería ser aquella en la que trabaja el Investigador Principal o el Coordinador del grupo. Para facilitar el reconocimiento del grupo por parte de la institución es recomendable que el grupo plantee una actividad investigadora (líneas y proyectos de investigación) en consonancia con los programas y los planes de I+D+I de la propia institución. Y, por supuesto, no sólo es recomendable sino imprescindible, tener el CV del grupo ya elaborado y preparado para ser entregado junto con la petición de reconocimiento.

Es en este punto donde el GI puede, si así lo desea, solicitar la incorporación a la Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería y Adicciones- REICESMA.

Los Criterios de Acreditación para el Reconocimiento de Grupos de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones (GI<sub>ESMA</sub>) susceptibles de incorporarse a la Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería y Adicciones- REICESMA se debatirán en el contexto del Taller que se realizará a tal fin en el XXX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental el jueves día 23 de 16 a 18h.

Sensibles a las diferentes realidades de desarrollo de la actividad investigadora en enfermería de salud mental y adicciones en España, se han creado tres tipos de GI posibles: los Grupos de Investigación Emergentes (GI-E), los Grupos de Investigación Avanzados (GI-A) y los Grupos de Investigación Singulares (GI-S).

Tal y como hemos señalado anteriormente, REICESMA no surge de forma improvisada sino que es un proceso que se gesta con tiempo bajo la ilusión y el deseo de ayudar a avanzar el conocimiento científico de los cuidados de enfermería de salud mental y adicciones. REICESMA se creó oficialmente el 24 de julio de 2012 por acuerdo entre los tres miembros que coordinamos el proyecto (Dr. Roldan, Sr. Cuesta y Dra. Lluch) y con el apoyo imprescindible de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) y de la Cátedra *Francisco Ventosa* de Salud Mental Comunitaria adscrita a la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid). Señalamos el apoyo de la ANESM como imprescindible porque un proyecto de ámbito

nacional sólo puede ser desarrollado a partir de espacios donde se reúnen colegas de todo el territorio y, por tanto, el espacio que la asociación nos ha cedido en este congreso es un “regalo” que la ANESM hace al crecimiento de la investigación enfermera en salud mental y adicciones. Así es como lo vivimos los coordinadores y, por eso, queremos dejarlo plasmado en este resumen de la conferencia.

Otro puntal de apoyo importante para la creación de REICESMA es la experiencia que desde el año 2004 se está desarrollando en Cataluña con la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones – XT-ISMENAL (<http://www.ub.edu/xtinfermeriasmc> ). Esta red fue reconocida oficialmente por el Gobierno de la Generalitat de Catalunya en una convocatoria oficial de reconocimiento de redes de investigación que tuvo lugar en el año 2004. Esta convocatoria oficial nunca más se ha vuelto a repetir pero la Red XT-ISMENAL ha continuado avanzando y creciendo. Actualmente esa Red está formada por 8 grupos de investigación de 8 instituciones sanitarias / docentes diferentes. Todos los miembros de la red (n=89) son enfermeros y enfermeras del ámbito de la salud mental y/o las adicciones. El efecto del SUMAR hace que desde el año 2000 hasta el año 2012 en la red se han realizado un total de 25 proyectos de investigación subvencionados, 260.000 euros y 220 artículos. El hecho de que la red XT-ISMENAL esté funcionando tan bien nos anima a creer en el proyecto REICESMA y nos sirve de modelo a seguir.

Deseamos que REICESMA sea una estructura que potencie la investigación en enfermería de salud mental y adicciones y contribuya al desarrollo científico de nuestra estimada profesión.

Pero lo más importante de todo es que para investigar en el marco de Grupos y Redes hay que tener ganas de “sumar”, ganas de compartir y ganas de admirar y respetar el trabajo ajeno.

Muchas gracias.

M<sup>a</sup> Teresa Lluch Canut ([tluch@ub.edu](mailto:tluch@ub.edu))

Juan Francisco Roldán Merino ([jroldan@santjoandedeu.edu.es](mailto:jroldan@santjoandedeu.edu.es))

Daniel Cuesta Lozano ([danielcues@gmail.com](mailto:danielcues@gmail.com)).



## Referencias bibliográficas

Lluch M.T. (2012). *La investigación en el contexto de las taxonomías. Perspectiva de AENTDE*. Conferencia presentada en el IX Symposium Internacional de Diagnósticos de Enfermería, organizado por AENTDE en Gijón, los días 8 y 9 de junio de 2012.

Disponible en:  
<http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/28802/6/La%20investigaci%3%b3n%20en%20el%20contexto%20de%20las%20taxonom%3%adas.pdf>

Lluch MT. ¿Qué significa investigar?. Reflexiones y sugerencias para la promoción de la investigación en enfermería. *Presencia*. 2005 Ene-Jun 1(1). [citado 2012 Nov 10].

Disponible en: <http://www.index-f.com/presencia/n1/4articulo.php>

Instituto de Salud Carlos III. Guía de ayuda de Redes Temáticas de Investigación Cooperativa en Salud (RETICS). Convocatoria 2012. [citado 2012 Nov 10]. Disponible

en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-investigacion/fd-financiacion/fd-convocatorias-ayudas-accion-estrategica-salud/fd-guias-ayuda/GUIA-AYUDA-RETICS-2012.pdf>

Lluch MT, Roldan JF, editors. *Diseños de proyectos de investigación en enfermería de salud mental y adicciones*. Barcelona: Edicions i Publicacions de la Universitat de Barcelona; 2007.

Lluch, MT., Roldan, J., Sabadell, M., Foix, A., Beltran, JJ., Balazguer, J. Creación, desarrollo y productividad científica de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones. *Psiquiatria.com*. *Interpsiquis* 2007. Disponible en:

<http://www.psiquiatria.com/congreso/2007/enfermeria/articulos/29214/>



Nota: Esta ponencia está publicada originariamente en el CD del XXX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental.

Con el permiso de la Junta Directiva de la ANESM se ha publicado también mediante el Depósito Digital de la Universidad de Barcelona para incrementar su accesibilidad (*Open acces*). Puede ser referencia de dos maneras diferentes (ambas dos igualmente correctas).

Lluch-Canut MT.; Roldán-Merino JF.; Cuesta-Lozano D. *Presentación de REICESMA – Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones*. En, Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental-ANESM (Eds.), *30 años de experiencia para mirar el futuro*. Ponencia presentada en el XXX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, celebrado en Sevilla del 20 al 22 de marzo de 2013. Madrid: ANESM. 2013. [CD-Congreso: pp. 26-35]. ISBN:978-84-938231-5-3.

Lluch-Canut MT.; Roldán-Merino JF.; Cuesta-Lozano D. *Presentación de REICESMA – Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones*. Ponencia presentada en el XXX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, celebrado en Sevilla del 20 al 22 de marzo de 2013. Barcelona: Depósito Digital de la Universidad de Barcelona, Colección Investigación. Disponible en: <http://hdl.handle.net/2445/43508>

Lluch-Canut MT.; Roldán-Merino JF.; Cuesta-Lozano D. *Presentación de REICESMA – Red Española de Investigación en Cuidados de Enfermería de Salud Mental y Adicciones*. Ponencia presentada en el XXX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, celebrado en Sevilla del 20 al 22 de marzo de 2013. Barcelona: Depósito Digital de la Universidad de Barcelona, Colección Investigación. Disponible en: <http://hdl.handle.net/2445/43508>