

¿Qué es la biblioterapia?

Es un método terapéutico interdisciplinario que trata de paliar la vulnerabilidad producida a raíz de una enfermedad mediante la **literatura imaginativa**. En los cuentos los protagonistas parten de una situación adversa y la superan de forma victoriosa. A través de la lectura, el niño se identifica con los héroes que protagonizan la historia, se involucra en ella y, a partir de posteriores actividades de comprensión, pasa a ser capaz de expresar emociones retenidas hasta el momento.



¿Cuáles son sus beneficios?

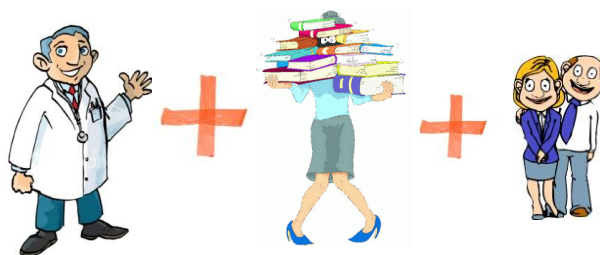
El niño no está en condiciones de decidir sobre su tratamiento, pero sí que puede decidir sobre qué desea leer. Los libros le devuelven el protagonismo y le muestran que otros han pasado por su misma situación. La lectura le ofrece la oportunidad de reducir los sentimientos de soledad y además, disminuye sus niveles de ansiedad. Asimismo, le

proporciona información factual sobre los problemas que experimenta o puede experimentar, dándole nuevos enfoques a través de la comprensión de la misma situación, propiciando así una mayor autonomía durante la hospitalización.



¿Quién se encarga de su aplicación?

Para lograr el éxito de la terapia se propone una actuación transversal en la cual la participación de agentes de los campos profesionales de la sanidad y la biblioteconomía son básicos.



Los **profesionales sanitarios** (médicos, psicólogos, enfermeras, etc.) ejercen un control sobre el comportamiento de los participantes a través del estudio de sus procesos psíquicos y cognitivos. Asimismo, los **bibliotecarios**

son la pieza clave para la búsqueda y la selección de los libros idóneos en cada caso. Esta cooperación enriquece y mejora los resultados finales. Los **padres**, por su parte, devienen colaboradores activos del proceso.

¿Se publican cuentos sobre las enfermedades?

Son numerosas las entidades (FAROS, Farmacéutica Janssen, etc.) y editoriales (Sirpus, Castellnou, etc.) que publican libros que son algo **más que una simple historia**. Se trata de textos que se sumergen en los sentimientos y emociones que experimentan los niños a través de personajes que deben enfrentarse a situaciones similares o, en algunos casos, iguales a la suyas.



Libros de interés

Se proponen algunos ejemplos de publicaciones adecuadas para el tratamiento de biblioterapia:

Cuentos sobre la aceptación de diferencias

Martí, Meritxell; Salomó Xavier (2013). **Una tempesa de por**. Barcelona: Castellnou.

Parr, Todd (2004). **Está bien ser diferente**. Barcelona: Serres.

Sobrino, Javier; Rubio, Gabriela (2004). **Mistral**. Barcelona: Planeta.

Cuentos sobre enfermedades y hospitalización

Alonso, Manuel L. (2008). **Un esqueleto en el armario**. Madrid: Anaya.

Blacker, Terence; Ross, Tony (il.) (1999). **Una intrusa en el hospital**. Barcelona: Columna.

Calleja, Severino (1988). **Dado duende**. Barcelona: Pirene.

Fernández Paz, Agustín (1994). **Trece años de Blanca**. Barcelona: Edebé.

Ferris, José Luis (2008). **Las palabras del agua**. Madrid: Anaya.

Múgica, Daniel. (1994). **La bici Clea**. Madrid: Anaya.

Olaizola, José Luis (1994). **La flaca y el gordo**. Madrid: SM.

Santamaría, Jara (2007). **Te comerás el mundo**. Madrid: SM.

Ventura, Antonio (2002). **La mirada de Pablo**. Madrid, Siruela.

Ventura, Antonio; Delicado, Federico (il.) (2004). **La espera**. Santa Marta de Tormes: Lóguez.

Vergés de Echenique, Paulina (2001). **Berta reúne fuerzas para afrontar el cáncer**. Barcelona: Sirpus.

Contacto

Olga Coll. Documentalista. olgaa.coll@gmail.com

Aurora Vall. Profesora. Departament de Biblioteconomia i Documentació. UB. auroravall@ub.edu



LITERATURA CONTRA ENFERMEDAD: LA BIBLIOTERAPIA

