

# ENFRONTAR-SE A LA REALITAT ASSISTENCIAL. AVALUACIÓ D'UNA ACTIVITAT PRÀCTICA.

<sup>1</sup>Isla P, <sup>1</sup>López C, <sup>1</sup>Rigol A, <sup>2-3</sup>Borras JM, <sup>2</sup>Guanter L, <sup>2</sup>Gil FL, <sup>4</sup>Julve M, <sup>2-3</sup>Fernández E.  
1. EUI. Universitat Barcelona; 2. Institut Català d'Oncologia; 3. Facultat de Medicina. Universitat de Barcelona; 4. Hospital Universitari de Bellvitge.



**INTRODUCCIÓ:** Els estudis de Grau de Medicina inclouen 11 hores d'antropologia de la salut en l'assignatura d'Introducció a la salut de 1er curs. Per a aconseguir un aprenentatge significatiu els estudiants han de realitzar una entrevista de caràcter qualitatiu a un pacient crònic amb l'objectiu de conèixer la experiència de patir una malaltia, les repercussions físiques, psicològiques i socials derivades de la malaltia així com les representacions i significats sobre la malaltia i les necessitats sentides del pacient i/o de la família.

## OBJECTIU

Avaluar la utilitat formativa de realitzar i analitzar una entrevista qualitativa a un malalt crònic.

## MÈTODE:

Qüestionari anònim als estudiants (cursos 2010-11 y 2011-12) per avaluar el procés (puntuació 1-10) i els resultats (preguntes obertes). Anàlisi descriptiu. Es van construir categories amb les respostes qualitatives.

## QUESTIONARI DEL GRAU DE SATISFACCIÓ DE L'ACTIVITAT PRÀCTICA D'ANTROPOLOGIA

Valora d'1 a 10 ( 1: gens i 10 màxim) les següents qüestions:

1. La teva satisfacció per haver realitzat l'entrevista a un pacient
2. La importància de la informació obtinguda des de la vessant del malalt
3. El grau d'utilitat per a la teva formació mèdica
4. Utilitat del guió
6. La valoració de les vostres capacitats per a comunicar-vos amb el malalt i la família
8. La conveniència de seguir fent-la les properes edicions

1. Quins son els aspectes de la relació metge i pacient més valorats pel pacient que heu entrevistat?
2. Quins son els aspectes de la relació metge i pacient menys valorats pel pacient que heu entrevistat?
4. Creus que l'atenció que es dona a aquests malalts es adequada? Justifica la resposta.
5. ¿Què has après amb aquesta activitat?
6. A nivell reflexiu ¿Que ha significat per a tu fer aquesta activitat?
7. Descriu aspectes positius de l'experiència.
8. Descriu aspectes negatius de l'experiència.

**RESULTATS:** Van respondre 111 estudiantes (67,3% dels que va realitzar la pràctica)  
Satisfacció: 9,1; importància de la informació obtinguda: 8,2; utilitat formativa: 8,1; utilitat del guió: 7,5; capacitat comunicativa: 7,9; conveniència per a seguir realitzant-la: 9,4.

El 76,6% dels estudiants consideren que l'atenció sanitària es bona però el 53,3% opina que hauria de millorar la relació metge/pacient. Els aspectes mes valorats d'aquesta activitat van ser aprendre a ser empàtics (32,6%), percebre diferències entre la visió mèdica y la dels pacients (11%) i ser capaços de valorar l'esforç del pacient i les seves estratègies d'afrontament (11%). L'aspecte més rellevant de l'experiència va ser l'oportunitat de relacionar-se amb un pacient i sentir-se un futur professional de la medicina.

•“Aquesta activitat m’ha permès conèixer el punt de vista d’un pacient, i posar-me en la seva pell. Crec que això es molt útil a l’hora que jo hagi de tractar al pacient, perquè d’alguna manera he experimentat com se sent, i com li agradaria que fos tractat.”

•“Està bé apropar-se a l’hospital abans de arribar a cursos superiors perquè amb tanta teoria a vegades se’ns oblidava per a què estem estudiant., això ens recorda que és el que realment volem fer.”

•“Hi ha molts aspectes positius: ha estat el primer cop que teníem un contacte directe amb un pacient i hem comprovat que es sent. Hem après com es pot sentir un pacient davant un problema tant greu i com ho va vivint dia a dia. Per concloure, penso que ha estat una experiència molt bona que en ens pot servir molt.”

**CONCLUSIÓ:** Aquesta activitat, dins del bloc d'antropologia de la salut, s'ha mostrat útil per a enfrontar a l'estudiant amb l'experiència del pacient i reflexionar sobre el caràcter humanista i ètic de la medicina. La medicina no consisteix només en aplicar coneixements científics, sinó que també exigeix abordar a les persones holísticament, amb la seva subjectivitat, el seu sofriment i el seu entorn sociocultural.

