

## **Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: creación, desarrollo y productividad científica\***

### **1.1 Resumen**

La red de Investigación Enfermería de Salud Mental y Adicciones es una agrupación de enfermer@s investigadores que, organizados en grupos de Investigación, trabajan en un objetivo común: aportar evidencia científica de la efectividad, la utilidad y eficiencia de los cuidados de enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones. En concreto, la red está configurada por 57 enfermer@s investigadores que pertenecen a 7 grupos de investigación de enfermería de salud mental de 7 instituciones diferentes. Esta red se constituyó el 18 de octubre de 2004 y posteriormente recibió el reconocimiento oficial por parte de la *Generalitat de Catalunya* (Resolución del 15 de noviembre de 2004, Número. Expediente: 2004XT 00006). Los objetivos generales son: a) agrupar, dinamizar y reforzar la investigación de la Enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones; b) potenciar la creación de iniciativas innovadoras de atención de enfermería en salud mental y adicciones; y c) desarrollar una estructura especializada que permita solidificar la atención de enfermería en salud mental y adicciones como un servicio de especialización asistencial. Las líneas de investigación actuales se centran en: Trastornos Mentales Severos, Drogodependencias, Patología Dual y Promoción y Prevención de la Salud Mental.

### **1.2 Introducción**

Investigar es una función inherente a muchas profesiones, entre las que se encuentra la enfermería. Sin embargo, el nivel de desarrollo científico en el ámbito de los cuidados de salud tiene aún lagunas importantes. Y, si bien en teoría se habla de la enfermería como ciencia, en la práctica estamos pendientes de un desarrollo pleno de la capacidad investigadora. Son diversos los autores que han analizado las principales causas que permiten explicar y comprender ésta realidad (falta de

reconocimiento por parte de las instituciones, nivel de formación limitado, escasez de tiempo, etc...)<sup>(1-5)</sup>.

La creación y organización de la investigación en redes (que implica la interconexión entre diversos grupos de investigación) es, sin duda, un procedimiento de trabajo que enriquece a las personas que participan en la estructura y potencia la capacidad productiva en cualquiera de las facetas que configuran la I+D+I. La Red de Investigación Enfermería de Salud Mental y Adicciones es una agrupación de enfermer@s investigadores que, organizados en grupos de Investigación, trabajan en un objetivo común: aportar evidencia científica de la efectividad, la utilidad y eficiencia de los cuidados de enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones. En concreto, la red está configurada por 57 enfermer@s investigadores que pertenecen a 7 grupos de Investigación de enfermería de salud mental de 7 instituciones diferentes. La red está centrada en la investigación en el ámbito de los cuidados de enfermería en salud mental y adicciones y para describirla y analizarla se describirán tres apartados: ¿cómo se creo?, ¿Cómo se está desarrollando? y ¿Cuál es la productividad científica?.

### **1.3 ¿Cómo se creo?**

Crear una Red de Investigación en un área o tema específico es un proceso que se va gestando con ideas, personas, proyectos, motivación y constancia. Hay una etapa inicial que consiste en: “contactar” con la idea de desarrollar actividades en red, creer de verdad en el trabajo en equipo y tener ganas de compartir. Al vislumbrar la posibilidad de configurar una red, se empiezan a identificar los requisitos necesarios para su creación, se mantiene latente la idea de ir avanzando hacia un objetivo específico y se organizan las actividades con una estructura de base que permita disponer de todos los requerimientos científicos, técnicos y organizativos que conlleva la creación de una red de investigación.

Para iniciar la configuración de esa estructura de base, en la investigación de enfermería, se precisan tres ingredientes básicos:

- Ganas de hacer I + D + I: ganas de Innovar, de Desarrollar nuevos procedimientos, de Investigar la efectividad de los cuidados, etc.
- Ideas / Proyectos.
- Personas / Investigadores

Sin embargo, para hacer avanzar la investigación en enfermería y conseguir que la estructura de base sea sólida, se precisan otros ingredientes, como son:

- La interconexión entre la asistencia y la docencia.
- La existencia de convocatorias oficiales de investigación con requisitos asequibles y líneas afines al trabajo de enfermería.
- El apoyo y el reconocimiento oficial de la actividad investigadora de enfermería por parte de las instituciones.

Con estas bases se dispone de los requisitos para crear Grupos de Investigación en Enfermería (GIEs). Algunas aclaraciones con respecto a ¿cómo se configura un grupo?, ¿Cuáles son los requisitos? O ¿qué tipo de grupos se pueden plantear? las podemos encontrar en el artículo “Que significa investigar” (disponible en: <http://www.index-com/presencia/n1/4articulo.php>)<sup>(6)</sup>. Cuando existen GIs que tienen líneas de investigación comunes y/o complementarias se puede crear una Red de Investigación (RI) que se configura a partir de la conjunción de diversos grupos de investigación (GIs).

La Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones está configurada por un total de 57 enfermeros y enfermeras especialistas en salud mental y adicciones, pertenecientes a 7 grupos de investigación de 7 instituciones diferentes. En la tabla 1 se muestra una relación de la estructura de la red en la que consta: la denominación de los grupos, la institución a la que pertenecen, el investigador responsable de cada grupo y los miembros del equipo investigador.

**Tabla 1.** Estructura de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: denominación de los grupos, institución a la que pertenecen, investigador responsable de cada grupo y miembros del equipo investigador.

Nombre del grupo	Institución	Investigador/a Responsable	Miembros del Equipo Investigador
<b>Grupo 1 (Grupo Coordinador)</b> <i>Infermeria de Salut Mental (ISMENTAL): metodologia i aplicacions en Salut Mental i Addiccions.</i>	Departament d'Infermeria de Salut Publica, Salut Mental i Materno-Infantil. Unitat de Salut Mental. Universitat de Barcelona.	<ul style="list-style-type: none"> <li>M<sup>a</sup> Teresa Lluch Canut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assumpta Rigol Cuadra</li> <li>M<sup>a</sup> Pilar Sabater Mateu</li> <li>Mercedes Ugalde Apalategui</li> <li>Maria Honrubia Perez</li> <li>M<sup>a</sup> Dolores Miguel López de Vergara</li> <li>Montserrat Puig Llobet</li> </ul>
<b>Grupo 2</b> <i>Disseny, Validació i Estandarització dels Plans de Cures d'Infermeria en Salut Mental i Addiccions.</i>	Escola Universitària d'infermeria Sant Joan de Déu. Barcelona	<ul style="list-style-type: none"> <li>Juan Francisco Roldán Merino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>M<sup>a</sup> Dolores Royo Arán</li> <li>Ana Ramió Jofre</li> <li>Dolors Miguel Ruiz</li> <li>M<sup>a</sup> Isabel Castella Lázaro</li> <li>Marina Heredia Torras</li> <li>Asunción Lailla Jou</li> <li>Jose Manuel Lafuente Ruiz</li> </ul>
<b>Grupo 3</b> <i>Desenvolupament i Avaluació de Programes d'Atenció Domiciliària d'Infermeria en Trastorns Mentals Severes</i>	Serveis Assistencials Dr. Emili Mira i López. Diputació de Barcelona.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jose Julio Beltran Megías</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Josefina Garcia Morales</li> <li>M<sup>a</sup> Isabel Marquez Romero</li> <li>Lourdes Ayllón Ortega</li> <li>Sandra Martínez Fenollar</li> <li>Tatiana Díaz Bouza</li> <li>Noemi Torrelles Grain</li> </ul>
<b>Grupo 4</b> <i>Avaluació de l'eficàcia de la Intervenció Infermera en Salut Mental Comunitària</i>	Centres de Salut Mental Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alexandrina Foix Sanjuan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Matías Zamora Rodríguez</li> <li>Jorge Quílez Jover</li> <li>José Miguel Martínez</li> <li>Mercedes Senz Lancuentra</li> <li>Angeles Santos Barrero</li> <li>Merce Borrás Alborch</li> <li>Jordi Ramón Rizo</li> <li>Manel Montserrat Martínez</li> <li>Pilar Farreras Casas</li> <li>Sofia Roda Gonsalves</li> <li>Miquel Castro Capilla</li> <li>Silvia Teba Pérez</li> <li>Manuela Menarguez Alcaina</li> </ul>
<b>Grupo 5</b> <i>Desenvolupament i Avaluació de Programes d'Intervenció d'Infermeria en Salut Mental Comunitària</i>	Centres de Salut Mental -CSM I i II. Institut Municipal de Serveis Personals. Ajuntament de Badalona. Centre de Salut Mental Martí Julià de Santa Coloma de Gramenet. Serveis Assistencials Dr. Emili Mira. Diputació de Barcelona.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Montserrat Sabadell Gimeno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>M<sup>a</sup> Teresa Alonso Eguileta</li> <li>Xavier Camarena Pelegri</li> <li>M<sup>a</sup> Angeles Cencerrado Muñoz</li> <li>Dolores Navas Alcalá</li> <li>Antonio Moreno Jiménez</li> </ul>
<b>Grupo 6</b> <i>INFERCERCA: Infermeria de Recerca en Avaluació de Plans de Cures en Salut Mental</i>	Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental. Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús	<ul style="list-style-type: none"> <li>Judith Balaguer Sancho<sup>1</sup></li> <li>Isabel FERIA Raposo<sup>2</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>M<sup>a</sup> Carmen Vilchez Esteve</li> <li>Francisco Javier Selva Freire</li> <li>M<sup>a</sup> Jose Gómez Lozano</li> <li>Miriam Jiménez Rodríguez</li> <li>Jordi González Jiménez</li> <li>Jordi Montia Acosta</li> <li>Esther Atienza Rodríguez</li> </ul>
<b>Grupo 7<sup>3</sup></b> <i>Metodologia y aplicaciones en salud mental y adicciones.</i>	Escola d'Infermeria de la Universitat Roviri i Virgili (Campus de Tarragona i Campus de Tortosa)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carme Ferré Grau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>M<sup>a</sup> del Mar Lleixa Fortuño</li> <li>Nuria Albacar Riubó</li> <li>Marta Berenguer Poblet</li> <li>Pere Dalmau Llorca</li> </ul>

1. Investigadora Responsable (IP) hasta 15-06-2007; 2. Actual IP; 3. Grupo incorporado en junio del 2007.

Pero, ¿cómo se creo?. Para conocer la perspectiva de creación en su conjunto, describimos tres ángulos complementarios.

### **1.3.1 El ángulo de las personas y las relaciones profesionales.**

Enfermería trabaja en el marco de conexiones intra e interdisciplinares. Dentro de las relaciones intradisciplinarias se establecen nexos de relación con profesionales de enfermería de diferentes especialidades (geriatria, pediatria, salud mental, etc.) y de diversos ámbitos laborales (atención primaria, hospitalización, etc.). Las posibles interacciones que pueden darse se acotan cuando se delimitan a un área específica. En nuestro caso, los profesionales de enfermería que configuran la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones, trabajan todos en el ámbito de la salud mental y las adicciones. Algunos se dedican a la docencia universitaria (en Escuelas Universitarias de Enfermería); otros trabajan en complejos hospitalarios de salud mental y otros en los centros comunitarios. Esta situación profesional hace que los enfermeros y enfermeras de salud mental nos conozcamos y podamos compartir espacios comunes en muchas ocasiones: en comisiones, en sesiones clínicas, en congresos y jornadas, etc.

El resultado de estas interacciones se traduce en el hecho de que, en cierta medida, la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones se creo por que muchos de los enfermeros y enfermeras que la configuramos nos conocíamos a nivel profesional. En nuestro caso, las interacciones favorecieron las relaciones y las relaciones favorecieron la productividad conjunta.

### **1.3.2 El ángulo de la existencia de proyectos de investigación comunes.**

La existencia de personas y relaciones no son suficientes para expandir las posibilidades de la actividad científica. Se requieren proyectos de investigación en líneas comunes y/o complementarias que permitan avanzar en la evidencia científica y en la ampliación y consolidación del conocimiento y de los cuidados de calidad.

Los diversos grupos de investigación que configuran la Red comparten líneas comunes de investigación y proyectos conjuntos. En la tabla 2 se muestran las líneas

de investigación, por grupos de población / problemas de salud así como por metodologías que se desarrollan y diseños que se aplican.

**Tabla 2.** Líneas de investigación de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones: poblaciones / problemas, metodologías y diseños.

Por poblaciones / problemas	Líneas específicas de Atención de Enfermería
<b>Trastornos Mentales Severos (TMS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de las necesidades de salud en pacientes con TMS</li> <li>- Análisis de los costes de la atención a pacientes con TMS.</li> <li>- Análisis de la efectividad de Programas de Atención Domiciliaria de Enfermería a pacientes con TMS.</li> <li>- Construcción y Validación de un instrumento de evaluación en pacientes con TMS aplicando el modelo de Autocuidados de D. Orem.</li> </ul>
<b>Drogo dependencias y Patología Dual</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Análisis de necesidades (según modelo de V. Henderson) y Diagnósticos de Enfermería prevalentes (taxonomía NANDA) de los pacientes en Programa de Mantenimiento con Metadona (PMM).</li> <li>- Diseño y validación de Planes de Cuidados aplicando taxonomías enfermeras NANDA-NOC-NIC en pacientes con PMM.</li> <li>- Evaluación de salud según modelo de Roper / Logan y Diagnósticos de Enfermería prevalentes (taxonomía NANDA) en patología dual (alcoholismo + trastorno mental).</li> </ul>
<b>Hospitalización Psiquiátrica: Unidades de Agudos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilización de las taxonomías enfermeras NANDA-NOC-NIC</li> </ul>
<b>Promoción y Prevención de la Salud Mental</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención de factores de riesgo psicopatológico en población universitaria.</li> <li>- Mujer y salud mental.</li> <li>- Construcción y validación de un Cuestionario de Salud Mental Positiva.</li> <li>- Aplicación de las nuevas tecnologías en el ámbito docente de la enfermería de salud mental y las adicciones.</li> </ul>
<b>Por metodologías</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisiones sistemáticas.</li> <li>- Creación y Validación de Instrumentos de Valoración / Evaluación.</li> <li>- Diseño y Validación de Guías Clínicas.</li> <li>- Elaboración y Evaluación de Programas de Intervención.</li> <li>- Desarrollo y Aplicación de Nuevas Tecnologías en el ámbito del cuidar.</li> <li>- Validación de los diferentes sistemas taxonómicos enfermeros: NANDA, NOC, NIC.</li> </ul>	
<b>Por diseños</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudios descriptivos / Comparativos</li> <li>- Ensayos Clínicos Aleatorios / Diseños Experimentales</li> <li>- Diseños Cualitativos (entrevistas en profundidad, grupos focales,...)</li> <li>- Psicometría</li> <li>- Estudios multicéntricos.</li> </ul>	

Actualmente los diversos Grupos de Investigación de la Red comparten varios proyectos. Pero el nexo de unión inicial fue la línea de investigación sobre Atención Domiciliaria de Enfermería en pacientes con Trastorno Mental Severo.

En el año 2000 una fundación catalana de reconocido prestigio en el ámbito de la investigación – [Fundació La Marató de TV3](#)- realizó una convocatoria para subvencionar proyectos de investigación sobre enfermedades mentales graves. En esta convocatoria, se subvencionaron 52 proyectos entre los cuales había dos proyectos de Atención Domiciliaria de Enfermería. En estos dos proyectos participaban 5 grupos de investigación de enfermería de 5 instituciones diferentes:

- Por un lado, el Grupo 2 (*“Disseny, Validació i Estandarització dels Plans de Cures d’Infermeria en Salut Mental i Addiccions”*), perteneciente a la Escuela Universitaria de Enfermería Sant Joan de Déu y el Grupo 4 (*“Avaluació de l’eficàcia de la Intervenció Infermera en Salut Mental Comunitària”*) configurado por enfermer@s de los Centros de Salud Mental-CSMs Sant Joan de Déu, Serveis de Salut Mental de Barcelona.
- Por otro lado, el Grupo 1 (*“Infermeria de Salut Mental (ISMENTAL): metodologia i aplicacions en Salut Mental i Addiccions”*) de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Barcelona, el Grupo 3 (*“Desenvolupament i Avaluació de Programes d’Atenció Domiciliària d’Infermeria en Trastorns Mentals Severs”*) de los Servicios Asistenciales Dr. Emili Mira i López de la Diputación de Barcelona y el Grupo 5 (*“Desenvolupament i Avaluació de Programes d’Intervenció d’Infermeria en Salut Mental Comunitària”*) de los Centros de Salud Mental -CSM I y II. Instituto Municipal de Servicios Personales. Ayuntamiento de Badalona (Barcelona).

Estos dos proyectos agrupaban un gran número de enfermeros y enfermeras en el equipo investigador. Fue a partir de esta situación que se vislumbro con más fuerza la posibilidad de crear una red de investigación en enfermería. La clave del resultado que finalmente se generó (la creación de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones) reside en la actitud que los diferentes grupos de investigación generamos cuando tuvimos conocimiento de que en la convocatoria de la *Fundació La Marató de TV3* se había subvencionado dos proyectos de investigación de enfermería.

Encontrar grupos de profesionales de enfermería que investigan en la misma línea es “un premio profesional” siempre que la actitud de los grupos sea de tendencia a la colaboración y no a la competición. Si bien cada equipo investigador ha de mantener su propia independencia, es necesario que exista el deseo de compartir. En nuestro caso, así fue: el día 18 de octubre del 2004 nos constituimos como red, formada inicialmente por los 5 grupos de investigación de enfermería indicados anteriormente y un total de 39 enfermeros y enfermeras de salud mental y adicciones. Posteriormente, la red ha crecido y actualmente, como ya hemos ido indicando, somos 7 grupos de investigación y un total de 57 investigadores de enfermería de salud mental y adicciones (ver tabla 1).

### 1.3.3 El ángulo del reconocimiento oficial.

Partiendo de la existencia de investigadores motivados, para crear la estructura de una red de investigación:

- En primer lugar, es imprescindible que existan proyectos de investigación subvencionados. Un proyecto subvencionado implica no sólo disponer de recursos materiales, técnicos y humanos sino también tener un reconocimiento “oficial” del trabajo en sí y de la calidad del mismo.
- En segundo lugar, es deseable que los Grupos de Investigación estén reconocidos dentro de las instituciones a las que pertenecen.
- En tercer lugar, es óptimo disponer de reconocimiento oficial para la configuración del trabajo en Redes de Investigación. En nuestro caso, el *Departament d'Universitats, Recerca i Societat de la Informació (DURSI) de la Generalitat de Catalunya*, en la Resolució UNI/370/2004 de 19 de enero de 2004 (DOGC núm. 4081 de 01.03.2004) publicó una convocatoria de ayudas para la creación, el desarrollo y la consolidación de redes temáticas dinamizadoras de investigación y desarrollo de transferencia de tecnología (XT) (disponible en [http://www10.gencat.net/dursi/generados/catala/recerca/doc/dogc\\_num\\_4081\\_040301\\_convocatories.htm](http://www10.gencat.net/dursi/generados/catala/recerca/doc/dogc_num_4081_040301_convocatories.htm)).

Nos presentamos a la convocatoria por que cubríamos los requisitos establecidos y recibimos una valoración favorable. La *Xarxa de Recerca*



*Atenció d'Infermeria en Salut Mental i Addiccions* (Red de Investigación en Atención de Enfermería de Salud Mental y Adicciones) recibió el reconocimiento oficial por parte de la *Generalitat de Catalunya* (Resolución del 15 de noviembre de 2004, Núm. Expedient: 2004XT 00006). Este reconocimiento se tradujo en: a) una ayuda económica, gestionada desde la AGAUR (*Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca*); y b) una calificación de la red, con una puntuación de B+, dentro de tres niveles posibles (A,B,C).

El reconocimiento oficial del trabajo es necesario pero nos gustaría destacar la importancia de trabajar anticipadamente ya que el reconocimiento se aplica al resultado.

Para investigar se necesita “autorización” por parte de las comisiones éticas y/o de investigación de los diferentes centros y/o instituciones implicadas. A partir de ese primer eslabón, los equipos investigadores pueden organizarse según criterios propios pero si se desea recibir reconocimiento oficial será necesario estructurarse acorde con las directrices y las líneas oficiales de investigación. Y, por tanto, será necesario conocer: las políticas de I+D+I, los Programas Marco y los Planes de Investigación Europeos, Nacionales y Autonómicos así como las líneas prioritarias de investigación de los centros asistenciales en donde se desarrolla la actividad profesional.

#### **1.4 ¿Cómo se está desarrollando?**

El desarrollo general de la Red viene delimitado por sus objetivos, que se detallan, según objetivos generales y específicos, en la Tabla 3.

**Tabla 3. Relación de Objetivos Generales y Específicos de la Xarxa de Recerca Infermeria en Salut Mental i Addiccions**

Objetivos Generales	Objetivos específicos
1. Agrupar, dinamizar y reforzar la investigación de la enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones.	<p>1.1- Configurar un diseño estructural de red, inicialmente intradisciplinar, que permita crear una estructura sólida, organizada y coordinada de equipos de enfermería que desarrollan actividades de investigación en salud mental y adicciones.</p> <p>1.2- Elaborar un espacio web para poder aprovechar los recursos y las posibilidades que las nuevas tecnologías pueden aportar en el campo de la comunicación de las redes y de sus miembros.</p> <p>1.3- Ampliar el contexto de la red inicial, buscando grupos de enfermería que trabajen en la misma temática en otros centros de la provincia de Barcelona, en otras provincias catalanas, en otras comunidades del territorio español y en otros países de la unión europea.</p>
2. Potenciar la creación de iniciativas innovadoras en atención de enfermería en salud mental y adicciones, desarrollando proyectos conjuntos de investigación.	<p>3.1- Poner en común la experiencia personal de cada grupo de investigación para analizar las mejores evidencias científicas que se han obtenido en la atención de la enfermería en salud mental y adicciones.</p> <p>3.2- Realizar una evaluación común (entre todos los grupos) de la metodología enfermera utilizada en las diversas investigaciones para recoger la diversidad de: modelos conceptuales de enfermería que han guiado la investigación, instrumentos de evaluación utilizados y taxonomías enfermeras aplicadas en el proceso de atención.</p> <p>3.3- Elaborar diseños de programas y planes de cuidados de enfermería (en el ámbito de la salud mental y las adicciones) para poder generar proyectos conjuntos de investigación.</p>
3. Desarrollar una estructura especializada que permita solidificar la atención de enfermería en la salud mental y las adicciones como un servicio de especialización asistencial.	<p>3.1- Elaborar material documental que pueda servir para: a) como soporte docente para la formación especializada de enfermería en el ámbito de la salud mental y las adicciones, y b) como modelo y guía de trabajo para aplicar a otros ámbitos de la enfermería (tanto comunitaria como hospitalaria).</p> <p>3.2- Publicar las actividades de la red de Investigación utilizando el mayor número posible de medios de divulgación: presentación a congresos, elaboración de mesas redondas, publicaciones en revistas y/o manuales.</p> <p>3.3- Ofrecer formación en el área de especialización de la red. Esta especialización se identifica con las siguientes palabras clave: enfermería de la salud mental comunitaria; atención domiciliaria de enfermería; redes de Investigación en enfermería de la salud mental y adicciones; niveles de atención (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación) en el ámbito de la enfermería de la salud mental y las adicciones; metodología enfermera (Modelos y Taxonomías NANDA-NIC-NOC).</p> <p>3.4- Conectar con los servicios asistenciales, asociaciones y entidades para colaborar con proyectos de trabajo interdisciplinar, donde se pueda enriquecer la inclusión de una red especializada en atención de enfermería en salud mental y adicciones.</p>

La Red tiene establecido dos encuentros anuales que se realizan de forma rotatoria en los diferentes centros e instituciones que configuran la red. En la orden del día hay siempre unos temas globales a tratar mediante informes de evolución sobre:

- Elaboración de documentación conceptual
- Análisis continuo de la producción científica
- Revisión de objetivos
- Seguimiento de proyectos activos
- Preparación de proyectos para nuevas convocatorias
- Perspectivas de futuro: ampliación
- Divulgación
- Diseño y mantenimiento de la página web
- Actividades complementarias.

Desde su creación la *Xarxa de Recerca Infermeria en Salut Mental i Addiccions* ha desarrollado 12 proyectos de investigación subvencionados, 2 de los cuales están actualmente en curso. En los diferentes capítulos que componen este libro se exponen los protocolos de los principales proyectos desarrollados en la *Xarxa* durante el periodo 2000-2007.

### 1.5 ¿Cuál es la productividad científica?

La productividad científica se traduce, fundamentalmente, en publicaciones en revistas, presentación de ponencias / comunicaciones a congresos y premios recibidos. En la tabla 4 se presenta un resumen de los artículos y ponencias más relevantes. Para una información más detallada se puede consultar la página web de la red (<http://www.ub.edu/xtinfermeriasmc>).

**Tabla 4. Publicaciones vinculadas a las líneas de investigación de la *Xarxa de Recerca Infermeria de Salut Mental i Addiccions***

Artículos y Ponencias relevantes
<p><b>Autor/s:</b> Lluch MT, Checa F, García F, Márquez I, Camarena X, Beltrán JL, et al. <b>Título:</b> Efectividad de la atención domiciliar de enfermería administrada a pacientes con trastorno mental severo: ensayo clínico controlado. <b>Referencia:</b> Enferm Clin. 2006; 16(4):198-205.</p>
<p><b>Autor/s:</b> Bertrán, J.J. y Ayllón, L. <b>Título:</b> El Programa de Atención Domiciliar de Enfermería: una alternativa de "enlace" en la comunidad <b>Referencia:</b> Psiquiatria.com (<a href="http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14691">http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14691</a>; 2004.</p>
<p><b>Autor/s:</b> García, J. y Márquez, M.I <b>Título:</b> Diagnósticos de enfermería prevalentes en la persona afecta de Trastorno Mental Severo (TMS) <b>Referencia:</b> Psiquiatria.com (<a href="http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14690">http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14690</a>; 2004</p>

## Artículos y Ponencias relevantes

**Autor/s:** Díaz, T. y Martínez, S.

**Título:** Cuidados de enfermería en el domicilio familiar

**Referencia:** Psiquiatría.com (<http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14692>; 2004

**Autor/s:** Martínez, S. Ayllón, L., Beltrán, J.J., Checa, F., Márquez, I. y Díaz, T

**Título:** El domicilio familiar como espacio de encuentro terapéutico

**Referencia:** Actas del XX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental.

**Autor/s:** Alonso, M., Sabadell, M. y Camarena, X.

**Título:** La enfermería de Salud Mental Comunitaria: organización y funciones

**Referencia:** Psiquiatría.com (<http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14688> ; 2004

**Autor/s:** Cencerrado, M.A.

**Título:** Experiencias de Rehabilitación en Salud Mental Comunitaria

**Referencia:** IX Jornada para Profesionales de Enfermería. Centros Asistenciales Dr. Emili Miró i López

**Autor/s:** Sabadell, M., Berrueto, M. y Cencerrado, M.A.

**Título:** Registros de enfermería en salud mental comunitaria

**Referencia:** Actas del XVII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

**Autor/s:** Moreno, A. y Cencerrado, M.A.

**Título:** Programa piloto de atención a pacientes con Trastorno Mental Severo en el CSM de Sta. Coloma de Gramenet

**Referencia:** Actas del XV Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental.

**Autor/s:** Lluch, M.T., Checa, F. y Camarena, X.

**Título:** Objetivos y diseño del proyecto de investigación: "Evaluación de la efectividad de los cuidados domiciliarios de enfermería suministrados a personas afectas de TSM..."

**Referencia:** Psiquiatría.com (<http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14693> ; 2004

**Autor/s:** Quilez J., Foix A., Ramon J., Montserrat M., Farreras, P., Montes C., Santos A., Miguel J., Ochoa S., Haro J.M., Grupo NEDES

**Título:** Pacientes esquizofrénicos que viven en la comunidad. Derivación a Enfermería.

**Referencia:** Revista de Enfermería ROL 2003; 26

**Autor/s:** Foix Sanjuan, A., Farreras Casas, Pilar., Sanchez Ortiz, A., Martí Mateo, A.

**Título:** Gestión de Casos y Planes de cuidados. Plan de cuidados Nº 1. Centro de Salud Mental.

**Referencia:** Revista Rol de Enfermería. 1998; 235:23-26.

**Autor/s:** Foix, A., Roldán, J., Quilez, J., Montserrat, M., Santos, A. y Zamora, M.

**Título:** Resultados parciales de la aplicación de un programa de visita domiciliar de enfermería

**Referencia:** Actas del XX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental

**Autor/s:** J. Autonell, P. Farreras, C. Ventura.

**Título:** Estudio comparativo de la demanda en el CAP-SM Baix Llobregat Centre entre los años 1983-1985.

**Referencia:** Informaciones Psiquiátricas nº 117/118, 3º y 4º trimestre

**Autor/s:** Roldán Merino, J.; Santos Barrero, A.; Bonilla, R.; Fernández Serra, J.

**Título:** Gestión de Casos y Planes de cuidados. Plan de cuidados Nº 3 Unidad de Agudos.

**Referencia:** Revista Rol de Enfermería. 1998; 235:23-26;

**Autor/s:** Pérez, P. y Ramió, A.

**Título:** Marco conceptual de enfermería ¿una novedad?

**Referencia:** Labor Hospitalaria, 1994; nº. 231

**Autor/s:** Roldán, J., Quilez, J., Montserrat, M., Zamora, M., Santos, A., Farreras, P., Foix, A., Osorio, Y. y Vaquerizo, A.

**Título:** Evaluación del plan de cuidados de un programa diseñado para la atención domiciliar de enfermería

**Referencia:** Actas del V Simposium Internacional de Diagnósticos de Enfermería. Asociación Española de Nomenclatura, Taxonomía y Diagnósticos de Enfermería.

### Artículos y Ponencias relevantes

**Autor/s:** Lafuente, J.M.

**Título:** Reserva profesional de enfermería: un análisis cuantitativo en la provincia de Barcelona

**Referencia:** Rol de Enfermería, 1994; 189:66-70

**Autor/s:** Ramió, A. y Dominguez, C.

**Título:** Valores y redefinición de espacios profesionales: reflexión en el caso de enfermería

**Referencia:** Rol de Enfermería, 2003; 26 (6):70-74

**Autor/s:** Lluch, M.T.

**Título:** Evaluación empírica de un modelo conceptual de salud mental positiva

**Referencia:** Salud Mental, 2002; 25 (4): 42-55

**Autor/s:** Ugalde, M.

**Título:** International Nursing Language news. AENTDE

**Referencia:** The International Journal of Nursing Language and Classification, Vol.XII, No.1

**Autor/s:** Rigol, A y Sabater, P.

**Título:** Necesidades de formación en Enfermería de Salud Mental Comunitaria

**Referencia:** Psiquiatria.com (<http://www.psiquiatria.com/imprimir.ats?14689>) ; 2004

**Autor/es:** Rigol, A.

**Título:** "Marco conceptual enfermero: pasado o presente"

**Referencia:** Presencia. Revista de Enfermería de Salud Mental, 2005; 1(1) Disponible en: <http://www.index-f.com/presencia/n1/2articulo.php>

**Autor/es:** Ferré Grau, C

**Título:** "Depressió: Pacients i familiars"

**Referencia:** Cossetània Edicions, 2005. ISBN 84-9791-131-8

**Autor/es:** Lleixà, M<sup>a</sup>M; Albacar, N; Artero, S.; Berenguer, M.

**Título:** "Programa d'entrenament d'habilitats socials per alumnes d'infermeria"

**Referencia:** Revista Àgora d'Infermeria 2005,9:814-817.

## 1.6 Reflexiones

El trabajo en red genera un espacio para el crecimiento personal y profesional. Es el máximo exponente de la interacción grupal a nivel profesional. Y conlleva un ingrediente de apoyo y refuerzo en el desarrollo individual de la actividad científica. Sin embargo, creemos que para trabajar en grupo es necesario respetar lo que podemos denominar "*el código ético para el trabajo en equipo*" <sup>(7)</sup>.

- Valoración y respeto por el trabajo de todos los miembros.
- Presentación del trabajo propio correctamente firmado y con todos los datos para poder ser referenciado fácilmente. Para conseguir que los miembros de la comunidad científica respeten la autoría de los trabajos, el propio autor debe presentar todos los documentos y producción propia correctamente referenciados.
- "*Estar cuando hay que estar*". La presencia de todos los miembros de un equipo de investigación no es necesaria en todas las etapas del proceso de

investigación pero todos los miembros han de estar disponibles cuando sea necesario. El resultado final sólo puede salir si todos los participantes colaboran con eficacia y eficiencia.

- “*Tener claro que en investigación en enfermería hay sitio para todos*”. Cómo se ha indicado al inicio, la investigación en enfermería tiene un desarrollo muy limitado. Por tanto, hay espacio de trabajo para todos los profesionales que deseen incorporarse.

Para desarrollar la investigación en enfermería de salud mental y adicciones se requiere un avance en el procedimiento de implicación. Tradicionalmente, enfermería es la profesión que participa en equipos multidisciplinares de investigación pero no lidera proyectos propios. Esta realidad no tiene por que cambiar, al contrario, debe potenciarse más. Pero es necesario expandir el campo propio de investigación: ampliando, reforzando y confirmando / refutando conocimientos, -en base a evidencias-, se podrá aportar los resultados propios de los cuidados de enfermería al conjunto global de cuidados de salud. Esta es la base que sustenta la *Xarxa de Recerca Infermeria de Salut Mental i Addiccions*, configurada en su práctica totalidad por enfermeros y enfermeras de salud mental. El trabajo que desarrolla se enmarca dentro de los objetivos y de las líneas de interés de los propios centros y en estrecha relación con los diversos profesionales que intervienen en la atención global de la salud de las personas. Pero, a la vez, delimita una aportación propia de y a la profesión.

Por último, queremos destacar que cuando se trabaja en red, cualquier “éxito” y/o avance de un grupo (o de alguno de sus miembros) es un “éxito” para todos, porque el beneficio es para la estructura global: para toda la red. Este hecho genera un clima de cooperación que, al menos desde nuestra experiencia, es incalculable en valor humano: trabajar disfrutando de los éxitos de tus compañeros y, a la vez, beneficiarse (directa o indirectamente) de los mismos es, sin duda, un placer.

**Nota adicional:** cualquier grupo de investigación en enfermería de salud mental y adicciones que desee participar en la red puede ponerse en contacto a través de la propia página web (<http://www.ub.edu/xtinfermeriasmc>).

## 1.7 Bibliografía

1. Cabrero J, Richard M. Concepto y estado actual de la investigación en enfermería. Alicante: Publicaciones de la Universidad de Alicante, Monografías, 2001.
2. Serrano MR, Narvaiza MJ. Investigar desde la teoría y la práctica. Revista ROL de Enfermería, 2000; 23(3):185-191.
3. Zabalegui A. Visión general sobre la investigación en Enfermería. Metas de Enfermería, 2002; 43:12-15
4. Gálvez A. Enfermería basada en la evidencia. Cómo incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Granada: Fundación Index, 2001.
5. Icart MT, Caja C. (1989). Investigar en enfermería: ¿qué, quién y cómo?. *Revista Rol de Enfermería*, 133:63-67.
6. Lluch MT. ¿Qué significa investigar?. Reflexiones y sugerencias para la promoción de la investigación en enfermería. Presencia 2005 ene-jun; 1(1). Disponible en <<http://www.index-f.com/presencia/n1/4articulo.php>> [ISSN: 1885-0219] Consultado el 06/10/2006).
7. Lluch MT. Recerca en Infermeria a Catalunya: Escoles d'Infermeria. Ponencia presentada en la mesa redonda *Taula per l'avenç de la Infermeria a Catalunya*. Organizada por el Departament de Salut (Generalitat de Catalunya), el día 18 de mayo del 2006. (Documento no publicado)

\* El contenido de este capítulo fue presentado como ponencia en el VIII Congreso Virtual de Psiquiatría, Interpsiquis 2007, dentro del programa temático de enfermería. Se han incorporado algunos datos de la evolución reciente de la red (inclusión de un nuevo grupo, nuevos miembros y ampliación de la productividad científica). La referencia bibliográfica de la ponencia original es: Lluch, M<sup>a</sup> T., Roldan, J., Sabadell, M., Foix, A., Beltran, J.J. y Balaguer, J. (2007). *Creación, desarrollo y productividad científica de la Red de Investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones*. VIII

Lluch, M.T. (2008). ¿Qué significa investigar?. Desarrollo de la actividad investigadora según niveles. Este documento está sujeto a una Licencia Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/es/>)

Congreso Virtual de Psiquiatría, Interpsiquis 2007. (Disponible en <http://www.psiquiatria.com>)

\* Información extraída de: Lluch, M.T. y Roldán, J.F. (Ed.) (2007). Diseños de proyectos de investigación en Enfermería de Salud Mental y Adicciones (Cap.1, pp.1-16). Barcelona: [Publicacions i Edicions de la Universitat de Barcelona](#).