

PREVENCIÓ DE L'ALCOHOLISME

UNIVERSITAT DE BARCELONA

FACULTAT DE FARMÀCIA

ESTADES EN PRÀCTIQUES TUTELADES

UCD Centre, Oficina de Farmàcia

TORN B, 2014

ADRIANA AMASUNO ARREBOLA

ZAIDA BALBOA DEL CAMPO

CARLES VILAPLANA CARNERERO

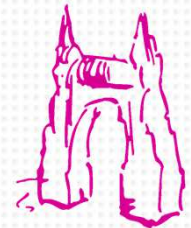
Professores associades: Maria Rubio Valera

M^a Angels Via Sosa

Professora Coordinadora: Marian March Pujol



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

Què és l'alcoholisme ?

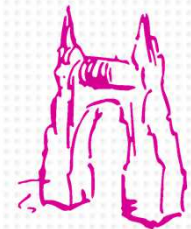
Què és beure més del compte ?

Coneixes les seves problemàtiques ?

Saps com es detecta i prevé ?



Universitat de Barcelona



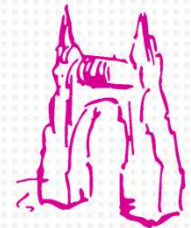
**FACULTAT DE
FARMÀCIA**

ALCOHOL

- CULTURAL
- SUBSTÀNCIA D'ABÚS
- A PARTIR DE 13 ANYS
- ON ES TROBA?



Universitat de Barcelona

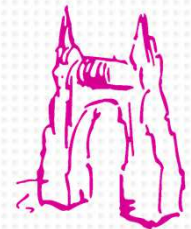


FACULTAT DE
FARMÀCIA

ALCOHOLISME ≠ CONSUMIR MOLT ALCOHOL



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

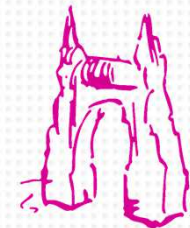
QUÈ ÉS L'ALCOHOLISME ?



- Síndrome de dependència a l'alcohol
- Provoca:
 - Desig de consum
 - Dificultat de control del consum
 - Tolerància
 - Abstinència



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

TIPUS DE CONSUMS

- **CONSUM DE RISC** → ↑ risc de conseqüències nocives en el futur
 - **BINGE DRINKING:**
 - Elevat consum
 - Durant 4-6h
 - Es manté l'intoxicació
- **CONSUM PERJUDICIAL** → causa dany a la salut tant físic com mental

QUÈ ÉS BEURE MASSA?



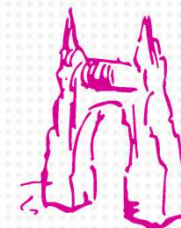
Quins són els límits?

Binge Drinking

	UBE al dia	UBE a la setmana	UBE per ocasió
Homes	màx. 4	màx. 28	màx. 6
Dones	màx. 2	màx. 17	màx. 5



B Universitat de Barcelona



**FACULTAT DE
FARMÀCIA**

QUÈ ÉS BEURE MASSA?

- Us posem un exemple

Consum per **ocasió**: En un home



$$2 + 2 + 2 + 1 + 1 + 1 = 9$$

CONSUMIDOR DE RISC!

Consum **setmanal**: En una dona

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DM

$$1 + 2 + 2 + 1 + 5 + 5 + 2$$

$$= 18$$

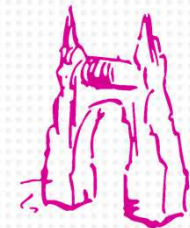
CONSUMIDORA DE RISC!

U



B

Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

PROBLEMÀTICA

CONSUM D'ALCOHOL

- En general per la **SALUT**

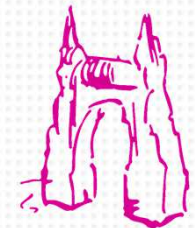
- Vòmits, diarrea i hemorràgies estomacals
- Coma i mort
- Càncer
- Cirrosi, Diabetes
- Sobrepes i obesitat
- Malalties del cor
- Epilèpsia , depressió, demència
- Altres

- En general a nivell **SOCIAL**

- Violència
- Accidents
- Problemes familiars i laborals
- Canvis en la conducta
- Embaràs no desitjat
- Suïcidi



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

PROBLEMÀTICA

ALCOHOLISME

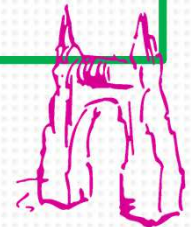
- Problemàtica associada al consum d'alcohol
- Dependència
- Tolerància
- Síndrome d'Abstinència
- Consum tot i conèixer efectes negatius
- Menor dedicació a altres activitats

CONSUM DE RISC/"BINGE DRINKING"

- Problemàtica associada al consum d'alcohol
- ↑ x 4 risc de patir dependència alcohòlica
- Major nombre de lesions i accidents
- Sistema nerviós no desenvolupat
- Joves els més sensibles



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

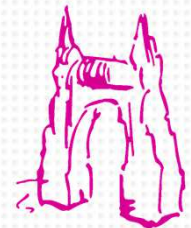
PREVENCIÓ

ALCOHOL, QUANT MENYS MILLOR!

- QUÈ FER?
 - Beure menys
 - En cas de dificultat consultar al professional sanitari CAP, CAS i Farmàcia.
- Detectar consum de risc quan abans millor
 - Qüestionaris



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA

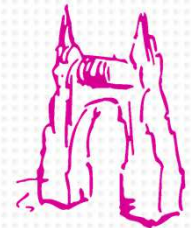
DETECCIÓ

- **AUDIT-C**
- **AUDIT**
- **CAGE**

Entrevista o autoadministració



Universitat de Barcelona



**FACULTAT DE
FARMÀCIA**

PREVENCIÓ “RESSACA”

NO HI HA RES MIRACULÓS!

Mal de cap

Tremolors

Nàusees

Vòmits

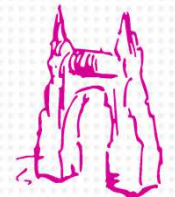
Fatiga

Diarrea

- Beure begudes de menor graduació
 - Ressaca elevada: Tequila i Whiskey
 - Ressaca moderada: Ron, Vodka i Ginebra
- Menjar durant o després de beure (al tornar de festa)
- Sucs de fruites i aigua
- Mal de cap → Ibuprofen + protector gàstric (si el farmacèutic ho indica)
- Mal de panxa → Antiàcid, camamilles i menjars suaus



B Universitat de Barcelona



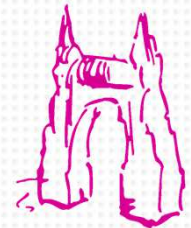
FACULTAT DE
FARMÀCIA

FI

Moltes gràcies!



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE
FARMÀCIA