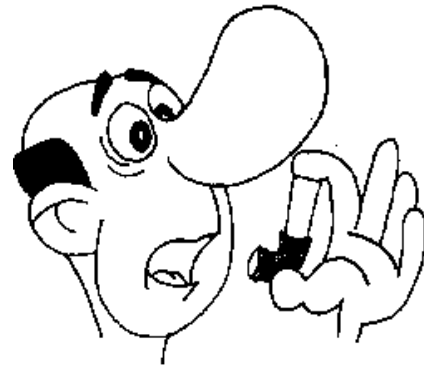


Objectius del tractament

- ✓ Alleugerir els símptomes
- ✓ Endarrerir la progressió de la malaltia
- ✓ Millorar la tolerància a l'exercici
- ✓ Prevenir i tractar les complicacions
- ✓ Millorar l'estat general de salut



Sopa de lletres

Busca les paraules següents:

Broncodilatador - Tos - Fumar-
Vacuna - Inhalador - Càmera -
Esport - Dieta



MPOC

Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

És una síndrome que es pot prevenir i **tractar**, caracteritzat per presentar una obstrucció progressiva i poc reversible al pas de l'aire



Com identificar un malalt amb MPOC?

- ✓ Tos
- ✓ Producció d'esput
- ✓ Dificultat per respirar

TRACTAMENT DE LA MPOC

Canvia el teu estil de vida

Deixa de fumar



Hidrata't



Fes esport



Fes una dieta equilibrada



Vacuna't contra la grip



Utilitza els inhaladors



Instruccions per l'ús correcte de...

ACCUHALER

1. Agitar



2. Carregar



3. Inhalar



4. Tancar



Necessites ajuda ?



Consulta al farmacèutic !

INHALADOR CONVENCIONAL

1. Agitar



2. Disparar



3. Aguantar la respiració



4. Glopejar aigua



PER FACILITAR L'ÚS D'AQUEST DISPOSITIU, POTS UTILITZAR CÀMERES D'INHALACIÓ

