

MODELO DE CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL ABUSO PSICOLÓGICO GRUPAL

Omar Saldaña^a, Álvaro Torres^a, Álvaro Rodríguez-Carballeira^a y Carmen Almendros^b

^aUniversidad de Barcelona, ^b Universidad Autónoma de Madrid

Se presenta la versión inicial de un modelo de posibles consecuencias psicológicas y sociales que pueden sufrir las personas que han sido víctimas de abuso psicológico continuado en el seno de grupos. El modelo alude a alteraciones que, en principio, no alcanzan un nivel clínico suficientemente significativo para ser consideradas trastornos patológicos de acuerdo con las clasificaciones oficiales establecidas al respecto. El modelo incluye cuatro categorías compuestas por un total de veinte subcategorías. Para cada una de las categorías y subcategorías se proporciona una denominación y una definición.

1. Problemas emocionales
Alteraciones psicológicas que generan disfunciones en el ámbito emocional de la persona, sufridas tras el abandono de un grupo en el que experimentó abuso psicológico de forma continuada.
1.1. Miedo
Malestar emocional vinculado a preocupaciones excesivas y sensaciones de angustia y alerta ante las posibles consecuencias negativas derivadas de las amenazas y peligros promulgados por el grupo y su doctrina.
1.2. Sentimientos de pérdida
Malestar emocional vinculado a la vivencia de pérdida o separación de elementos significativos para la persona, que fueron abandonados al entrar en el grupo o al desvincularse del mismo.
1.3. Sentimientos de culpa
Malestar emocional experimentado por la persona tras su salida del grupo al considerar como indebidos muchos de los comportamientos realizados durante su involucración.
1.4. Tristeza
Malestar emocional vinculado a sentimientos de desinterés, inutilidad, vacío o desesperanza, incluyendo ideación suicida.
1.5. Rabia
Malestar emocional vinculado a sentimientos intensos de indignación e ira hacia el grupo, hacia sí mismo o hacia sus familiares, sobrevenidos al evaluar los comportamientos realizados durante su involucración.
1.6. Baja autoestima
Malestar emocional vinculado a una valoración afectiva de uno mismo de carácter negativo.
2. Problemas cognitivos
Alteraciones psicológicas que generan disfunciones en el ámbito cognitivo de la persona, sufridas tras el abandono de un grupo en el que experimentó abuso psicológico de forma continuada.
2.1. Embotamiento cognitivo
Déficits cognitivos vinculados a un deterioro en el procesamiento de la información, dificultades de concentración, falta de pensamiento crítico y de flexibilidad cognitiva.

2.2. Problemas con la toma de decisiones
Incertidumbre y desconfianza en las propias capacidades de valorar situaciones y tomar decisiones de forma autónoma, desprendiéndose de los cánones dogmáticos utilizados previamente en el grupo.
2.3. Problemas de identidad
Dificultad de conformar una concepción genuina de uno mismo desvinculada de la configurada por el grupo y que aporte un nuevo propósito o sentido a la vida.
2.4. Rumiación y evitación
Recuerdos angustiosos recurrentes y evitación persistente de pensamientos, elementos o situaciones que conecten con lo experimentado en el grupo.
2.5. Ideación irracional y paranoide
Ideas y creencias que podrían ser apropiadas dentro de la lógica del grupo pero que pueden conducir a una distorsión de la realidad, incluyendo la espiritualización, la personalización, la sobre-generalización o la lectura emocional de los acontecimientos.
2.6. Estados disociativos
Estados alterados de conciencia en los que la persona tiene una sensación de desconexión o de extrañeza con el entorno y consigo misma desencadenados por estímulos asociados a las experiencias vividas en el grupo.
3. Problemas relacionales y de adaptación social
Alteraciones psicológicas que generan disfunciones en el ámbito relacional y de ajuste con el entorno social, sufridas tras el abandono de un grupo en el que experimentó abuso psicológico de forma continuada.
3.1. Falta de habilidades sociales
Dificultades en las formas de comunicarse e interactuar con los demás de un modo efectivo y mutuamente satisfactorio.
3.2. Problemas relacionales
Dificultades para establecer o reestablecer relaciones sociales estables e íntimas, por tender a posiciones de dependencia o bien de desconfianza de los demás, conllevando sentimientos de incompreensión y soledad.
3.3. Problemas de integración social
Dificultades para adaptarse y (re-)incorporarse a la sociedad afrontando satisfactoriamente los problemas y necesidades del nuevo entorno cultural (económicos, laborales, de vivienda...).
4. Problemas funcionales
Alteraciones psicológicas que generan disfunciones en los patrones de conducta habituales de la persona, sufridas tras el abandono de un grupo en el que experimentó abuso psicológico de forma continuada.
4.1. Somatización
Malestar físico derivado de conflictos psicológicos no resueltos que se expresan a través de dolencias corporales o trastornos somáticos.
4.2. Alteraciones del sueño
Alteraciones que afectan al desarrollo normal del ciclo sueño-vigilia que suelen expresarse como dificultades para conciliar el sueño, para mantenerlo toda la noche (incluye pesadillas) o despertarse demasiado pronto.

4.3. Alteraciones de la conducta alimentaria

Conducta alimentaria desadaptativa acompañada de cogniciones anómalas respecto a las prácticas de consumo socialmente establecidas o de las propiedades de determinados alimentos, pudiendo acompañarse de distorsiones de la propia imagen corporal.

4.4. Disfunciones sexuales

Problemas en la respuesta sexual humana que impiden el desarrollo de una vida sexual plena, dificultando la participación adecuada de la persona en relaciones sexuales deseadas.

4.5. Conductas adictivas

Patrón conductual compulsivo en el cual la persona busca un estado de gratificación inmediata mediante el consumo de sustancias o la realización de determinadas actividades que conllevan un deterioro o malestar significativo.