

TONI CRUANYES, director en funcions

SALVADOR COT, director d'edicions

DAVID GONZÁLEZ, **LLUÍS MARTÍNEZ**,
JOSEP PLAYÀ, subdirectors

SECCIONS:

JOAN ARBENGOI [Economia]; **IGNASI ARAGAY**,
ANDREU GOMILA [Cultura i Espectacles]; **ALBERT**

BALANZÀ [Política]; **TONI BROSA** [Esports];

DAVID CAMINADA [Opinió]; **MANEL CASTILLA** [Disseny];
SANTI GONZÁLEZ [Música]; **PEPA MASÓ**, **CARLES SABATÉ**
[Societat i Barcelona]; **ÓSCAR MONTFERRER** [Comunicació];
ALBERT PLA [Edició]; **MONTSERRAT RIUS** [Documentació];
ROBERT RAMOS [Fotografia]

Delegada a Madrid: **MONTSE OLIVA**

AVUI.CAT: **SÍLVIA BARROSO**

VICENT SANCHIS, president del Consell Editorial

REDACCIÓ I SEU SOCIAL:

Enric Granados, 84 - 08008 Barcelona

DELEGACIÓ A MADRID:
Carrera de San Jerónimo, 15-17 - 28014 Madrid
Tel.: 91 454 72 66 - Adreça electrònica: madrid@avui.cat

CENTRALETA Tel.: 93 316 39 00 - Fax: 93 316 39 36

DISTRIBUCIÓ Tel.: 93 316 39 16 - Fax: 93 316 39 15

ADREÇA INTERNET: <http://www.avui.cat>

SERVEI D'ATENCIÓ AL CLIENT Tel.: 902 884 252 - Fax: 93 316 39 15

SUBSCRIPCIONS: DYRSA Pere IV, 467 Barcelona. Tel.: 902 884 252

PUBLICITAT: CORPORACIÓ CATALANA DE COMUNICACIÓ, S.L.

JORDI GÁLVEZ, **DAVID ABAD** i **IVA HERNÁNDEZ**. Coordinació: **AMPARO MADRAMANY**. Enric Granados, 84. 08008 Barcelona.
Tel.: 93 316 39 04 - Fax.: 93 445 81 93 - Adreça electrònica: publicitat@avui.cat

IMPRESSIÓ: Gráficas de Prensa Diaria. DL: 820.249-1976 DIFUSIÓ CONTROLADA PER L'OJD.

A efectes del que preveu l'article 32.1, paràgraf segon de la LPI, Corporació Catalana de Comunicació SL s'oposa expressament a la utilització de qualsevol contingut d'aquest diari amb la finalitat de fer ressenyes o revistes de premsa amb fins comercials (press-clipping) sense comptar amb l'autorització prèvia de Corporació Catalana de Comunicació SL.

EN DIRECTE

Placebos i medicina ortodoxa

David Bueno



Professor i investigador de genètica de la UB

La ciència segueix uns procediments molt estrictes per validar els resultats, entre els quals comparar les dades obtingudes amb la intervenció d'allò que s'assaja i sense, per delimitar-ne l'efecte real. En recerca farmacològica s'empren placebos, falsos medicaments fets amb productes inerts que, per donar per bo l'assaig, no han de produir efectes significatius. Fa un parell de setmanes es va fer públic un estudi segons el qual "l'acupuntura funciona". Ara bé, la majoria de pacients amb cefalea als quals es van inserir les agulles de forma incorrecta –el placebo– es van sentir tan alleujats com aquells a qui s'havien aplicat correctament, fet que suggereix que l'efecte més important és probablement psicològic, no pas directament somàtic. Actualment hi ha diverses medicines alternatives regulades per llei, però per demostrar els seus efectes reals els professionals haurien d'aplicar correctament el mètode científic. Potser, en fer-ho, es veuria que molts dels suposats efectes terapèutics només són reforços psicològics, altrament importants en qualsevol tractament. Això fa que em preguntí per què en la medicina ortodoxa el reforç psicològic és aparentment menor. No és una pregunta banal, perquè tant l'efectivitat real dels mètodes i productes utilitzats sobre les causes físiques de les dolences com el convenciment de la persona són importants per a la seva recuperació. ¿Es potser qüestió del tracte comprensiu amb el pacient, més elaborat en les medicines alternatives que en l'ortodoxa, o és l'exotisme de la teràpia, que apel·la a la fe en la curació?