

APLICACIONS MÒBILS PER A L'AUTOCUIDAT DE LA DIABETIS



Els pacients diabètics estan acostumats a arribar al metge i sentir sempre la mateixa pregunta: “Has portat la llibreta?”. Portar un bon control de la malaltia mitjançant la mesura de la glucèmia i la seva anotació a la llibreta és una obligació pels pacients. Tanmateix, l'avanç de la tecnologia permet tenir millors recursos per a l'autocuidat en el camp de la diabetis, i canviar la llibreta pel mòbil.

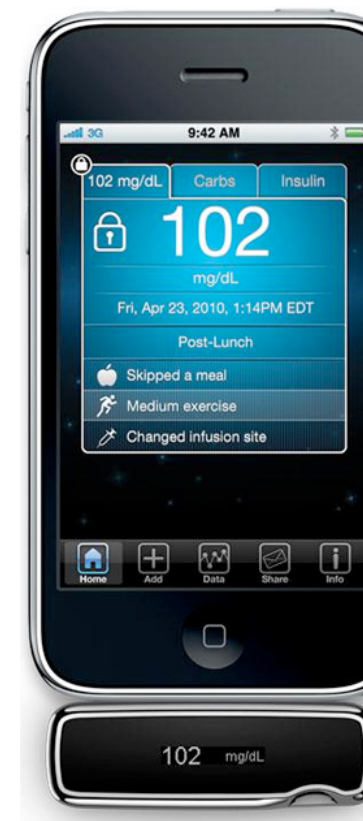
Els dispositius mòbils poden arribar a ser un instrument d'extraordinària utilitat, i poden ajudar als pacients diabètics a portar un millor control de la seva malaltia mitjançant el seu telèfon mòbil i alguna de les moltes aplicacions disponibles, les quals estan creixent a ritme vertiginós.

Avui en dia, el pacient pot treure profit de les eines que proporciona el mòbil de dues formes diferents:

- Utilitzant una aplicació dins del dispositiu mòbil que serveix com a full de càlcul, on s'introdueixen manualment les dades de glucèmia obtingudes amb el glucòmetre durant les diferents mesures. Les aplicacions existents per a la gestió de glucèmies capil-lars en dispositius mòbils poden ser senzilles -amb les quals s'introdueix el valor de la glucèmia a les diferents hores del dia- o amb múltiples opcions, que permeten portar un registre de les dosis d'insulina, els hidrats de carboni consumits o l'exercici físic dut a terme.
- La novetat més recent ja comercialitzada al nostre país: utilitzant un dispositiu analitzador (glucòmetre) que s'acobla al mòbil -de moment només iPhone, iPad i iPod- i en el qual s'hi introdueix també la tira reactiva per a fer la mesura de la glucèmia. És a dir, s'utilitzen complements dissenyats per a iPhone que permeten que el mòbil actuï com a glucòmetre i quedin registrades les mesures de glucèmia del pacient. L'iBGStar és el dispositiu que **Sanofi aventis** ha tret al mercat.

Els beneficis d'aquestes aplicacions i aquests dispositius analitzadors recauen sobre els pacients i sobre els professionals de la salut, ja que són una font útil d'informació per a que aquests últims puguin fer modificacions en el tractament dels seus pacients i, a més, ajudarien a les persones amb diabetis a interpretar per si mateixes els resultats, ajudant a que elles siguin les pròpies gestores del seu autocuidat.

És veritat, però, que el sector de les aplicacions per a controlar la diabetis té molt de recorregut per fer. Caldrà estar molt atents a les novetats tecnològiques que, si ofereixen la suficient garantia de qualitat, poden ser bones eines pels pacients diabètics. És una àrea que promet, i molt.



14 APLICACIONS VALORADES

Aplicació	Sistemes compatibles	Gratis	Disponible en castellà	Informació canvi pautes	Ús general	Resum imprimible	Sincronització amb Web
BANT	Apple	Sí	Sí	Sí	★ ★ ★	Sí	No
DIABETES LOGBOOK	Apple	Sí	Parcial	No	-	Sí	No
DIAMEDIC	Apple	No	Sí	Sí	★ ★	Sí	No
iFORA DIABETES MANAGER	Apple	No	Sí	Parcial	★	Sí	No
GLICONTROL	Blackberry/Android/Apple	No	No	No	★ ★ ★	Sí	Sí
EASY DIABETES	Apple	Sí	No	No	★ ★	Sí	No
GLUCOSE	Blackberry	No	No	No	★ ★	Sí	No
GLUCOSE BUDDY	Apple/Android	Sí	No	Parcial	★ ★	Sí	Sí
GLUCOSE-CHARTER	Apple	No	No	Parcial	★ ★	Sí	No
GLUCOSE DIARY	Blackberry/Android	Sí	No	No	★	No	No
GLUCOSE MONSTER	Apple	Sí	Sí	No	★ ★	No	No
GLUCOSE TRACKER LITE	Apple	Sí	No	No	★	No	No
GLUCOSE TRACKER	Android	No	No	No	★	Sí	No
SIDIARY	Blackberry/Android/Apple/Windows (PC)	Sí (Android) No (la resta)	Sí	No	★ ★	No	No

Extret de l'Hospital Clínic i adaptat del reportatge del *Dr Antonio Jesús Blanco Carrasco, especialista en Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Clínic (Barcelona)*.