

## La fibrosi quística...

És una malaltia crònica hereditària causada per un gen defectuós.

Implica la formació d'un moc espès i viscos

Afecta principalment als pulmons i al pàncrees.

Provoca 3 grans tipus de patologies: respiratòria, digestiva i nutricional.

També pot causar afectacions cardíques, en el sistema endocrí, etc.

El control de la patologia respiratòria és un punt clau en el control i la supervivència de la malaltia.



## CONSELLS PREVENTIUS per millorar la qualitat i l'esperança de vida

- **Controls periòdics** en centres especialitzats en la malaltia (detecció precoç)
- **Mantenir un bon estat nutricional** afavoreix la resposta immune front possibles infeccions. En certs casos és necessari l'ús de suplementos vitamínics.
- **Evitar el tabac.** Ser fumador actiu o passiu complica greument la patologia.
- **Vacunar-se** segons el calendari general i contra la grip.
- És necessària la **prevenció d'infeccions respiratòries** evitant el contacte amb portadors d'infeccions del tracte respiratori.



## Fibrosi Quística

### TRACTAMENT DE LA PATOLOGIA RESPIRATÒRIA

Carlos Javier Parramón Teixidó  
Joan Campo Sabariz  
Mònica Estopiñá Antolí  
Laia Soliva Puigdemont  
Gemma Garreta Fontelles  
Albert Losada Domènech  
Laura Castelló Polina  
Míriam Martínez Cartró  
Marc Suñé Pou  
Aileen Ferré Ferré

**Estades en Pràctiques Tutelades**

**Torn B**

**Curs 2014/15**



# TRACTAMENT DE LA PATOLOGIA RESPIRATÒRIA

## La patologia respiratòria es

caracteritza per...

- Una inflamació de les vies aèries
- Una obstrucció de les vies per la presència d'un moc espès.
- Infeccions freqüents per diversos microorganismes. Les infeccions ocasionen gran part de la gravetat de la malaltia.

Aquest binomi inflamació-infecció condueix al deteriorament de les vies aèries.

## La Fisioteràpia respiratòria i

l'exercici físic moderat són el millor mètode per alleugerir l'obstrucció pulmonar provocada pel moc. Els objectius són:

- Tornar menys viscoses les secrecions.
- Desobstruir les vies respiratòries
- Prevenir les possibles infeccions
- Disminuir la dependència d'un centre hospitalari.
- Millorar la qualitat de vida del pacient.

## Tractament farmacològic

Al ser una malaltia tan complexa, el tractament farmacològic també ho és, i el malalt s'ha d'acostumar a prendre un gran número de medicaments ja des d'edats molt precoces.

### TRACTAMENT PER LES INFECCIONS PULMONARS

L'ús d'antibiòtics és un dels factors determinants per a controlar les infeccions i augmentar la qualitat i l'esperança de vida.

#### Com?

Per via inhalada, oral o intravenosa, depenent de la situació clínica del pacient i del bacteri.

#### Quant i quan?

En el tractament d'infeccions s'utilitzen dosis d'antibiòtics més elevades de l'habitual. Els tractaments duren com a mínim dues setmanes.

### TRACTAMENT ANTIINFLAMATORI

L'ús de corticoides és important per controlar les inflamacions.

#### Com?

Per via inhalada, oral o intravenosa, depenent de la situació clínica del pacient.

#### Quant i quan?

No es recomana un ús perllongat.

### BRONCODILATADORS INHALATS

Ús recomanat per:

- Facilitar l'eliminació del moc
- Preparar l'organisme per la resta de medicació inhalada

#### Com?

S'administren amb un inhalador.

#### Quant i quan?

Prèviament a la fisioteràpia respiratòria i/o a la medicació inhalada.

### MODIFICADORS DE LES CARACTERÍSTIQUES DE L'ESPUT

Redueixen la viscositat de l'esput i/o indueixen l'expectoració.

#### Com?

Per via inhalada amb un sistema nebulitzador.

