



# Universidad de Barcelona Programa de Doctorat Infermeria i Salut / UB Programa de Posgrado en Enfermería / UEM



## PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA MAYORES EN LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA

Lígia CARREIRA\*; Montserrat Puig LLOBET\*\*; Misericòrdia GARCIA HERNÁNDEZ\*\*\*

\*Departamento de Enfermería / Universidad Estadual de Maringá (Brasil)

\*\*Enfermería Salud Pública, Mental y Materno-infantil.\*\*\* Enfermería Fundamental y Medicoquirúrgica. Escuela Enfermería Universidad de Barcelona

### INTRODUCCIÓN

- En España, el envejecimiento de la población es un fenómeno evidente. En 1950, las personas de 65 años o más representaron el 7% de la población, y en 40 años esta tasa ha crecido 17%<sup>1,2</sup>. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en España, la esperanza de vida al nacer aumentó de 64,3 años, en 1950, para 81,6 años de edad hoy en día, siendo 78,5 años para los hombres y 84,6 para las mujeres<sup>3,4</sup>.
- Por lo tanto, las investigaciones sobre las condiciones que corroboren para una buena calidad de vida en la vejez son de gran importancia científica y social.
- La calidad de vida de la persona mayor esta relacionada con la capacidad funcional, auto-protección de la salud, estado emocional, interacción social y actividad intelectual<sup>5</sup>. Entre las dimensiones relacionadas con la interacción social de las personas mayores y la actividad intelectual, destacan las posibilidades de participación en las instituciones de educación superior.

### OBJETIVO

- Identificar los significados de calidad de vida relacionados con las actividades desarrolladas por la Universidad de la Experiencia, de la Universidad de Barcelona, en la perspectiva de sus participantes de mayor edad.

### MÉTODO

- Estudio exploratorio descriptivo, con enfoque teórico-metodológico cualitativo en la Teoría Fundamentada.
- Recogida de datos:
  - Sujetos del estudio: 22 personas mayores inscritos en la Universidad de la Experiencia, de la UB, en el curso académico 2014-2015 y de 11 facultades.
  - Período de recogida de datos: septiembre de 2014 a enero de 2015.
  - Técnica empleada : entrevista semi-estructurada.
  - Instrumento de datos: consistido con preguntas cerradas y abiertas sobre el significado de la calidad de vida y el bienestar, así como la percepción del impacto de las actividades en la experiencia de la Universidad para su bienestar
  - Análisis de los datos: método comparativo.
- Aspectos éticos: aprobado por el Comitè de Ètica de la UB.

### RESULTADOS

En el análisis de datos identificamos el fenómeno central: “ ‘Universidad de la Experiencia’ como promotora de la calidad de vida en la vejez”, construido por tres procesos:

- Los programas universitarios como agentes de protección de la independencia y autonomía de las personas mayores.

*La Universidad de la Experiencia es una herramienta importante para mantener el equilibrio en mi vida, mi independencia. (M4)*

*Los cursos son una forma de mantener el funcionamiento del cerebro. La universidad es como un gimnasio para la mente. Es una manera de ejercitar un poco las neuronas, pero sistemáticamente.(M10)*

- La vida social ampliada para las personas mayores en el contexto universitario.

*Es un lugar donde nos encontramos con diferentes personas de otros lugares, hacer nuevos amigos y ver otras maneras de pensar. (M2)*

- Las actividades intelectuales generan bienestar para las personas mayores.

*Quiero estar con la mente siempre activa y no inerte delante de la vida o simplemente viendo paisajes, por mas hermosas que son. Una actividad que me hace seguir trabajando con la mente, y también me gusta mucho los estudios. (M1)*

### CONCLUSIONES

- Estas actividades, desarrolladas por la universidad, promueven la salud y calidad de vida en su sentido más amplio, con el mantenimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores, motivación para vivir y, también, expansión de los intercambios entre jóvenes y mayores. Por lo tanto, las actividades desarrolladas por la Universidad de la Experiencia mantienen los mayores activos y representan una forma de promover salud de las personas de edad avanzada, a partir de acciones interdisciplinarias que le permiten disfrutar del placer existente en el aprendizaje, así como la expansión de las relaciones sociales.

### REFERENCIAS

- Sanz BG, Paricio JM. Demografía de la vejez. In: Royo MTB, Sanz BG. Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional. 2ed. Madrid: Médica Panamericana, 2006. p.1-37.
- Nistal TA, Carrillo AB, Jiménez EF. Intervención social y sanitaria con mayores: manual para el trabajo con la 3ª e 4ª edad. Madrid: Dykinson SL, 2008. p.35
- Instituto Nacional de Estadística (INE). España. 2010. Disponible en <http://www.imsersomayores.csic.es>
- García AA, Díaz JP, Villarejo PC. Estado de Salud. In: Martín, RD coordinación. INFORME 2010. Las Personas Mayores en España: Datos Estadísticos Estatales y por Comunidades Autónomas. Madrid: Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). 2012. p. 63-132.
- Santos SR, Santos IBC, Fernandes MGM, Henriques MERM. Qualidade de vida do idoso na comunidade: aplicação da Escala de Flanagan. Rev Lat Am Enfermagem. 2002; 10(6): 757-64.



Financiamiento del CNPq / Brasil