

## **PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA UNIVERSITARIO PARA MAYORES EN LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA.**

Carreira, L.; Llobet, M.P.; García Hernández, M.

Programa de Doctorat Infermeria i Salut, UB; Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, UEM. Financiamento do CNPq, Brasil.

Una de las principales cuestiones planteadas con el progresivo envejecimiento de la población es si el aumento de la esperanza de vida estará acompañado con buen estado de salud y perspectivas para un envejecimiento activo. Por esta razón, investigaciones sobre las condiciones que contribuyen para una buena calidad de vida en la vejez revisten de gran importancia científica y social. En esta perspectiva, el estudio objetiva identificar los significados de calidad de vida relacionados con las actividades desarrolladas por la Universidad de la Experiencia, de la Universidad de Barcelona, en la perspectiva de sus participantes de mayor edad. Este es un estudio descriptivo y exploratorio, con enfoque teórico-metodológico cualitativo, realizado con 22 personas mayores inscritos en la Universidad de la Experiencia de la UB, en el curso académico 2014-2015. Utilizamos la Teoría Fundamentada como marco metodológico. La técnica empleada fue a partir de la entrevista semi-estructurada. Los resultados muestran que la calidad de vida de las personas mayores está relacionada con la capacidad funcional, autoprotección de la salud física y el estado emocional, interacción social y actividad intelectual. Estas actividades, desarrolladas por la universidad, promueven la salud y calidad de vida en su sentido más amplio, con el mantenimiento de la autonomía e independencia de las personas mayores, motivación para vivir y, también, expansión de los intercambios entre jóvenes y mayores. Por lo tanto, las actividades desarrolladas por la Universidad de la Experiencia mantienen los mayores activos y representan una forma de promover salud de las personas de edad avanzada, a partir de acciones interdisciplinarias que le permiten disfrutar del placer existente en el aprendizaje, así como la expansión de las relaciones sociales.