

# VIVIR CON CÁNCER COLORRECTAL

Estades en Pràctiques tutelades  
Curso 2015-2016

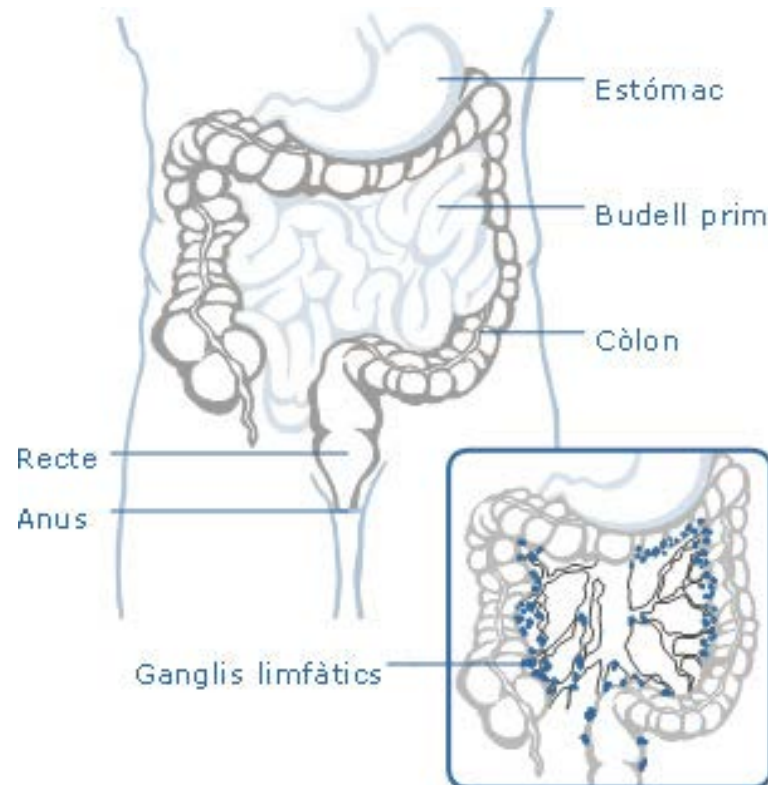
Turno E

Tutor: Jordi Casas Sánchez



# Cáncer colorrectal: definición

- ✓ Crecimiento de células de forma descontrolada en tejidos de colon y/o recto.
- ✓ Proceso lento ⇒ Años



# Signos y síntomas

SIGNOS	SÍNTOMAS
Nódulos	Diarrea, estreñimiento o reducción del diámetro de las heces
Masas en el abdomen	Sensación de defecar que no desaparece después de hacerlo
Organomegalias	Sangrado del recto. Heces oscuras
Adenopatias	Cólicos/Dolor abdominal
Anorexia	Pérdida inexplicable de peso

- Algunos pacientes són asintomáticos.

# Opciones de tratamiento

- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Terapia biológica

# Quimioteràpia

- ✓ Normalment se utilitzen combinacions de fàrmacs citostàtics.
- ✓ Se administren en forma de cicles (períodes de tractament-períodes de descans)
- ✓ Vía intravenosa.
- ✓ Substàncies més utilitzades:

5-Fluorouracilo

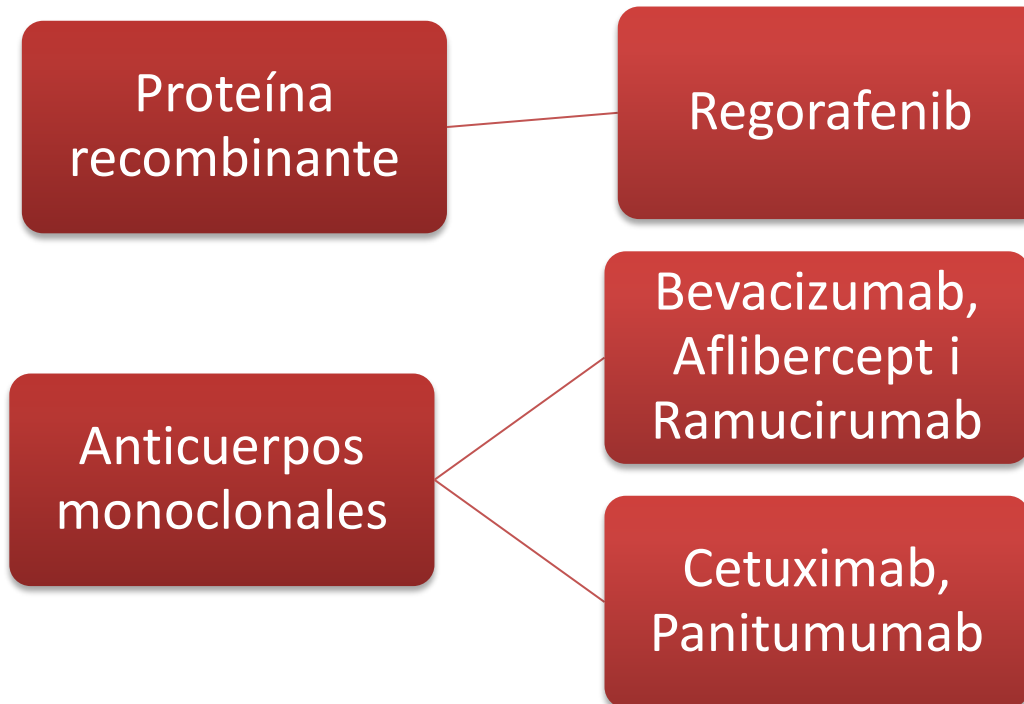
Capecitabina

Irinotecan

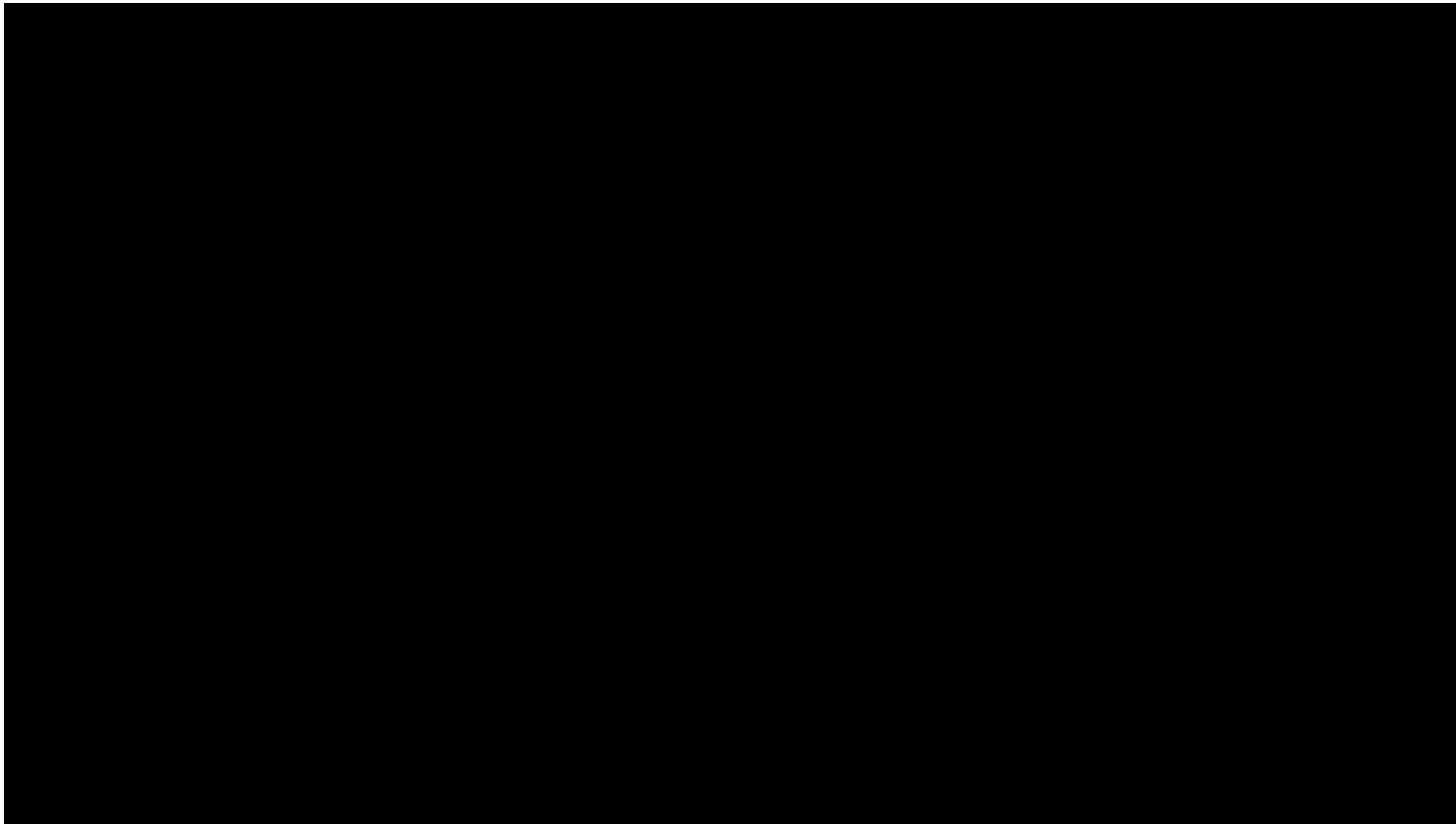
Oxaliplatino

# Terapia biológica

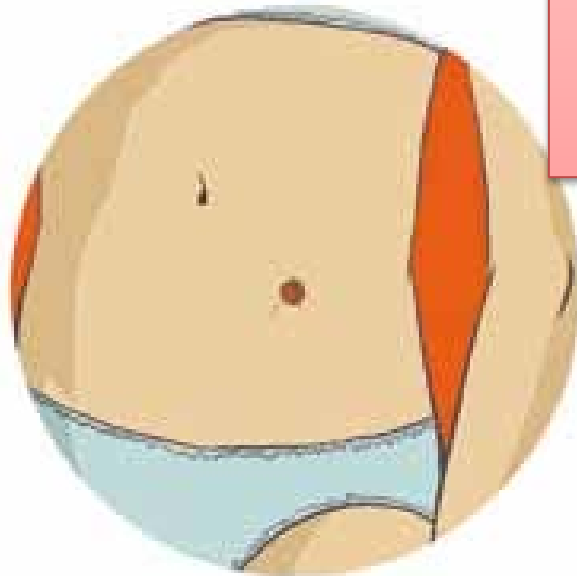
- ✓ En tumores avanzados
- ✓ Se administran en forma de ciclos (períodos de tratamiento-períodos de descanso)
- ✓ Vía intravenosa.



# Programas de detección precoz



# Ostomía



Comunicación de una parte del interior del intestino con el exterior de el abdomen para facilitar la salida de las heces.



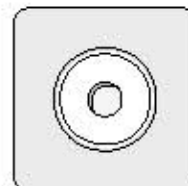
# Dispositivos



Bolsa drenable de una pieza con barrera de piel



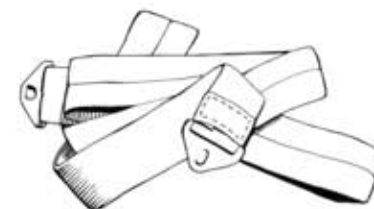
Bolsa drenable para sistema de dos piezas



Placa para sistema de dos piezas



Pinza de bolsa drenable



Cinturón ajustable

# Bolsas

- ✓ De una pieza: Placa ya unida a la bolsa colectora.



- ✓ De dos piezas: placa y bolsa recolectora adaptables entre si.



# Accesorios

✓ Polvo de ostomía: protege la piel periestomal cuando está irritada.



✓ Resina/pasta moldeable: sella las zonas centrales evitando fugas.



✓ Placa autoadhesiva: une la bolsa con la piaca

# Folleto informativo

## Últimos avances

### Investigación:

- **Genética:** Estudio de actividad de ciertos genes existentes en los tumores cancerosos. Se utilizan para predecir pacientes de elevado riesgo. (Oncotype Dx ®)
- **Estadificación:** Clasificar el grado de avance del tumor, localizando ARN canceroso en los ganglios linfáticos cercanos.

### Tratamientos:

- **Nuevas técnicas quirúrgicas:** cirugía laparoscópica y robótica.
- **Quimioterapia:** Combinación de medicamentos como el irinotecán o el oxaliplatino.
- **Terapia dirigida:** como tratamiento a cánceres avanzados.
- **Inmunoterapia:** Vacunas que refuerzan la reacción inmunitaria del paciente para combatir el cáncer con más eficacia.



FACULTAT DE  
FARMÀCIA

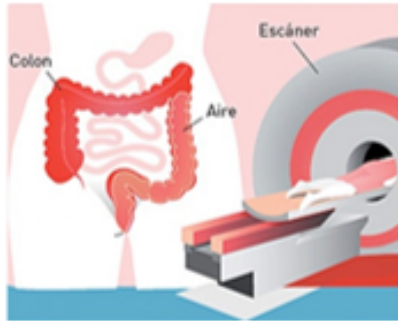
## **Cáncer colorrectal:**

### ***Últimos avances en diagnóstico y tratamiento***



# Folleto informativo

## Colonoscopia en virtual



### ¿En qué consiste?

Técnica que permite ver el colon mediante la tecnología de la tomografía computarizada (TAC) para obtener múltiples fotografías del interior del cuerpo obteniendo una visión en 3D del colon.

### ¿Cuándo se realiza?

Está indicada para la detección precoz del cáncer colorrectal en aquellos casos que la colonoscopia no sea completa.

### Preparación

Solo es necesario un contraste de yodado y no se necesita sedación.

### ¿Es útil para la detección de pólipos?

La sensibilidad es parecida a la de la colonoscopia convencional.

### Ventajas

- *Permite la visualización del colon en 3D*
- *Reduce el riesgo de perforación de colon*
- *Al ser un TAC detecta lesiones que no se encuentran en el intestino*
- *No requiere preparación*
- *Es una técnica no invasiva*

### ¿Cómo funciona?

Los rayos X son una forma de radiación que se dirigen al cuerpo y se absorben en distintos grados. Midiendo la cantidad de radiación absorbida, un programa informático genera imágenes transversales y bidimensionales del cuerpo.

Esta exploración se puede realizar en tan solo unos segundos.

### Inconvenientes

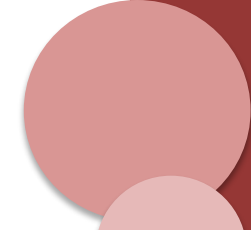
En caso de detectar un pólipo no se puede tomar una muestra.

### Limitaciones

- No se puede realizar en personas con sobrepeso.
- Menor capacidad de diferenciación entre heces y pólipos.
- Pacientes con perforación del intestino.

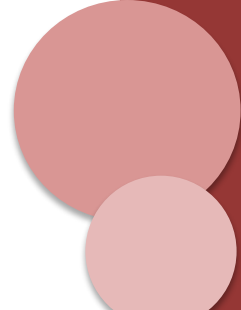
Para más información consulte al farmacéutico.






# APPs de ayuda



Aplicación	Nombre	Desarrollador	Idioma	Coste	Sistema operativo	Función
	Colon cancer information	Michael Perterson	Inglés	3,19 €	Android 2.3.3 y superiores	Esta aplicación proporciona una información completa, interesante y útil acerca del cáncer de colon. Ofrece una amplia visión sobre cuáles son sus síntomas y tratamientos.
	Colorectal Cancer	MMI	Inglés	Gratis	Android 4.0.3 y superiores	Información sobre los últimos avances científicos, investigaciones y artículos sobre el cáncer de colon. Esta app se alimenta de información procedente del "Medical News Today".
	Colon Cancer V2	Personal Remedies	Inglés	3,19 €	Android 2.2 y superiores	Completísima guía nutricional que nos ayuda tanto a prevenir como a combatir el cáncer colorrectal. Nos aconseja sobre si un determinado alimento es nocivo y además sugiere aquellos que nos pudieran beneficiar.
	Colonoscopy Helper	Colonoscopy Helper	Inglés y español	0,81 € por elementos integrados	Android 2.2 y superiores	Consiste en una guía completa paso a paso para la preparación de la colonoscopia. Contiene 13 recordatorios repartidos en 10 días, incluyendo recordatorios antes y después del procedimiento.
	Salud y Colon	Inst prevención enfermedades digestivas SL	Español	Gratis	Android 2.2 y superiores	Esta aplicación consta de sucesivas unidades (cribaje, consejo genético..) desarrolladas por especialistas expertos en prevención y educación sanitaria en cáncer colorrectal, que serán de gran ayuda a profesionales sanitarios.

# Apps de ayuda

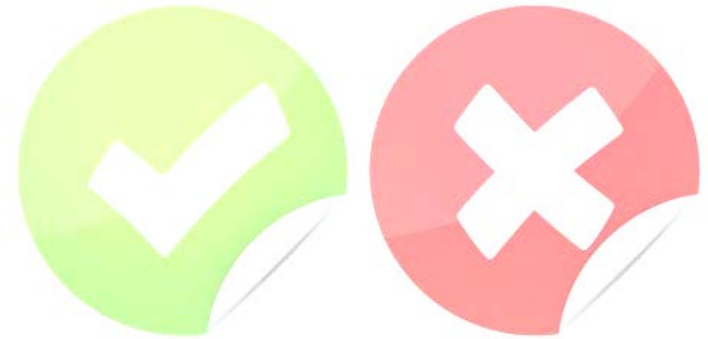


	Screen tool: colorectal cancer	Mena Megellie	Inglés	Gratis	Android 2.3.3 y superiores	Ofrece las pautas al paciente y profesional sobre la detección del cáncer de colon. Además ofrece información sobre la importancia de la detección y la USPSTF y las recomendaciones de la Asociación Americana del Cáncer.
	Myriad my risk	Myriad Genetic Laboratories, inc	Inglés	Gratis	Android 4.0 y superiores	Evalúa el riesgo heredado de padecer ciertos tipos de cáncer, entre ellos el colorrectal. Da acceso a la información más actualizada, revisa los riesgos y efectúa la encuesta de historia familiar.
	DCCG Trials	MPVK web Development	Inglés	Gratis	Android 2.1 y superiores	Consiste en una aplicación que se ha desarrollado para el Grupo de Cáncer de Colorrectal Holandés y contiene información sobre ensayos clínicos actuales activos bajo la DCCG.
	Cancer Surveillance	GoMLV	Inglés	Gratis	Android 2.2 y superiores	Esta aplicación permite tener al alcance de la mano en todo momento, la historia clínica personal del enfermo de cáncer. Útil para organizar citas médicas, pruebas y resultados.
	Ostomiapp	Carlos Guerra Blanco	Español	Gratis	Android 3.0 y superiores	Ayuda a los pacientes ostomizados en el cuidado diario de su ostomía. Incorpora recomendaciones nutricionales y generales tras el alta, así como las técnicas de manejo de los dispositivos.

# Material didáctico: Blog en RRSS

## MITOS Y CREENCIAS SOBRE LA ALIMENTACIÓN Y EL CÁNCER

- ✓ Blog destinado a dar a conocer diversas recomendaciones generales sobre la alimentación durante el tratamiento del cáncer, especialmente de colon y recto.
- ✓ En ella se desmienten creencias populares erróneas que relacionan dicha enfermedad con la alimentación.
- ✓ Se enfoca de forma sencilla mediante publicaciones con explicaciones e imágenes para facilitar la comprensión.
- ✓ Permite la participación interactiva entre los visitantes y sus creadores.







**Mitos y creencias sobre la alimentación en el cáncer**  
Salud/medicina/productos farmacéuticos



Crear llamada a la acción Te gusta Compartir ...

**Biografía** Información Servicios Fotos Más ▾

Buscar publicaciones en esta página

A 1 persona le gusta esto

Ver noticias de páginas  
Ver publicaciones de otras páginas

CONSEJOS PARA PÁGINAS >

**Prueba a publicar un vídeo corto**  
Los vídeos ayudan a captar la atención de las personas en la sección de noticias y en tu página.

Estado Foto/vídeo 31 Evento, Hito +



Escribe algo...



**Mitos y creencias sobre la alimentación en el cáncer**

ha compartido su nota.

Publicado por Mireia Lázaro Valero [?] · 22 de febrero a las 11:24 ·

FRUTOS ROJOS

Mito: Previene y cura el cáncer.

Evidencia: No hay suficientes evidencias científicas pero algunos estudios indican que tienen función para interferir en la angiogénesis y en la



### Mitos y creencias sobre la alimentación en el cáncer

ha compartido su nota.

Publicado por Mireia Lázaro Valero [?] · 22 de febrero a las 10:44 ·

#### CARNE ROJA

Mito: Aumenta el riesgo a desarrollar cáncer (especialmente colorrectal).

Evidencia: un consumo moderado de carne roja es una fuente excelente de proteínas de alta calidad, minerales (Zn y Fe), vitaminas del grupo B (B6 y B12) y vitamina K.

Conclusión: No hay que eliminar la carne ni tampoco la carne roja de la alimentación, sino que esta puede formar parte de cualquier alimentación equilibrada. Se recomienda una ingesta de 3-4 veces a la semana.

Para más información: <https://www.facebook.com/notes/mitos-vs-c%C3%A1ncer/carne-roja/1567120053614745>



### Mitos y creencias sobre la alimentación en el cáncer

Publicado por Mireia Lázaro Valero [?] · 22 de febrero a las 10:43 ·



#### Carne roja

Es uno de los alimentos más mitificados en el tratamiento del cáncer. Muchas personas tienden a eliminarlo de la dieta completamente debido a las creencias que lo rodean.

Posiblemente, el origen de la «mala fama», viene dada por la conclusión de diferentes

estudios científicos que relacionan un elevado consumo de carne roja —o derivados procesados— con un aumento del riesgo de desarrollar algún ...

Ver más



(necesarias para el buen funcionamiento del sistema nervioso, inmunitario y sanguíneo) y la vitamina K.

Es importante que, durante el tratamiento, el organismo se encuentre correctamente nutrido, puesto que es muy fácil desarrollar algunas carencias nutricionales. Así mismo, una buena nutrición facilitará que la recuperación del organismo de la persona afectada sea más rápida y efectiva.

### Conclusión



No hay que eliminar la carne ni tampoco la carne roja de la alimentación, sino que esta puede formar parte de cualquier alimentación equilibrada. Es más, comer carne durante el tratamiento y la recuperación posterior resulta beneficiosa y necesaria, puesto que los alimentos ricos en proteínas, como la carne, el pescado y los huevos, son básicos para reparar y regenerar los tejidos. Hay que tener en cuenta que sus requerimientos se encuentran normalmente aumentados en personas en tratamiento de un cáncer, después de una cirugía, etc.

Las agencias de salud recomiendan consumir carne de tres a cuatro veces a la semana, y de estas una o dos raciones (100-125 gramos por ración) pueden ser de carne roja (ternera, cordero o potro).

Aún así, se tendría que priorizar siempre las partes más magras, retirar la grasa visible y limitar la ingestión cuando se presenta procesada, es decir, en forma de salchichas, hamburguesas o embutidos, porque tiene un contenido más alto en grasa y sal.

Aún así, el consumo de carne roja es opcional, puesto que podemos obtener los nutrientes siguiendo una alimentación suficiente y variada que incluya carnes magras (pollo, pavo, conejo, magro de cerdo), pescado y marisco y/o huevos.



Me gusta Comentar Compartir

Se ha compartido 1 vez



Escribe un comentario...



Pulsa "Intro" para publicar.

MUCHAS GRACIAS  
POR SU ATENCIÓN



Universitat de Barcelona



FACULTAT DE  
FARMÀCIA