

U

Comitè de Seguretat i Salut

B

PREVENCIÓ

Butlletí de Seguretat i Salut Laboral

La seguretat, una bona inversió

Tot i que la Llei de prevenció de riscos laborals estableix clarament que el seu objectiu fonamental és reduir els danys a la salut produïts pel treball, no és menys cert que sovint es considera la prevenció com un mitjà important per controlar els costos associats als accidents de treball i a les malalties professionals.

Certament, accidents i malalties representen en primer lloc

Perquè una bona seguretat no tan sols redueix els costos associats als accidents i a les malalties. Quan en una organització s'ha establert una cultura que fa que la feina no es consideri ben feta si no s'ha realitzat d'acord amb uns nivells de seguretat elevats que s'han fixat prèviament, es recullen ben aviat els beneficis que se'n deriven. Aquest benefici, però, no és únicament l'estalvi que hi ha gràcies al fet que es produeixen menys accidents.



un dany per a la salut dels treballadors, però també costos considerables, la majoria dels quals no estan coberts per cap assegurança: el temps perdut pels comandaments i pels companys a causa dels accidents, els materials fets malbé, els equips espatllats, les possibles sancions administratives o judicials, la pèrdua d'imatge pública, etc. són costos que no perquè siguin difícils d'avaluar són menys reals. Des d'aquest punt de vista sembla, doncs, lògic considerar la seguretat com una inversió; ara bé, és una bona inversió? Certament, sí.

Les organitzacions que han assolit aquesta cultura saben molt bé que aquests beneficis provenen fonamentalment de la millora de la qualitat que comporta una tasca feta donant la màxima importància a la seguretat. Perquè no es pot treballar amb seguretat si alhora no es treballa bé, és a dir, amb qualitat.

Un exemple pot ser aclaridor. Quan es fa una inspecció de seguretat, és a dir, una revisió sistemàtica del lloc de treball per verificar que les condicions de treball són correctes, invariablement es descobreixen, *ahora*, deficiències de seguretat i deficiències *productives* que, lògicament, seran corregides simultàniament millorant tant els aspectes preventius com els productius. En definitiva, es millora la qualitat entenent-la com una característica no exclusiva dels béns o serveis produïts, sinó del procés de treball.

Per això s'ha dit que qualitat i seguretat són dues cares de la mateixa moneda. I, per això, la seguretat és una bona inversió.

Per això s'ha dit que qualitat i seguretat són dues cares de la mateixa moneda. I, per això, la seguretat és una bona inversió.

Emili Castejón

**Director del Centre Nacional de Condicions de Treball
Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball**

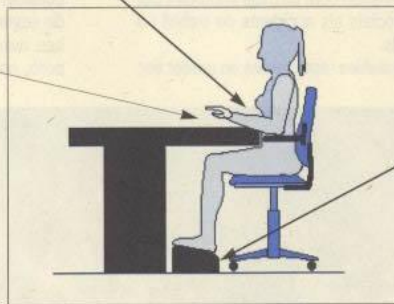
TREBALL AMB PANTALLES DE VISUALITZACIÓ

En qualsevol activitat, cada cop té més importància l'ús d'ordinadors. Això ha suposat un canvi en les condicions de salut en els llocs de treball, i això es reflecteix fins i tot en la normativa vigent. Recentment ha entrat en vigor el Reial decret 488/1997 (BOE 23/4/97), de 14 d'abril, que estableix les disposicions mínimes de seguretat i salut relatives al treball amb equips amb pantalles de visualització. Fonamentalment, aquestes disposicions s'agrupen en dos blocs: les que fan referència a les postures de treball, i les que fan referència a les condicions visuals del lloc. A continuació es donen els punts més importants a tenir en compte en l'activitat quotidiana.

POSTURES I MOVIMENTS

Apropa't tant com sigui possible al punt de treball. Quan treballis amb elements situats sobre la taula, hauràs d'estar molt proper a la vora de la taula.

L'alçada del seient ha de permetre que els colzes, sense estendre els braços, quedin a l'alçada de la taula.

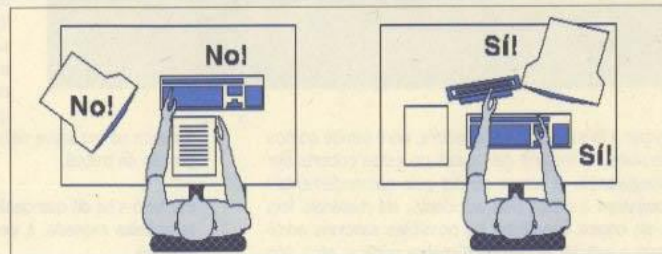


Comprova que pots recolzar sense dificultat els peus a terra o al reposapeus.

Postura base general del cos

Has de procurar variar aquesta postura regularment, recolzant-te amb els braços sobre la taula, recolzant totalment l'esquena sobre el respall de la cadira, realitzant petits exercicis del coll i el cap, aixecant-te esporàdicament de la cadira, etc.

Postura de braços i cap



Situa més a prop teu els elements que utilitzis més freqüentment amb les mans (teclat o document que cal escriure a mà) per no haver d'estendre els braços.

Situa davant teu els elements que hagin de mirar, i centra els que requereixin major atenció. Empra un suport estable i regulable per als documents.

VISIÓ

Il·luminació

- El grau d'il·luminació general de la sala i l'específic del teu lloc de treball depèn de l'exigència visual de la feina a realitzar. Com més petits siguin els detalls, més grau d'il·luminació hi ha d'haver.
- Aquest grau d'il·luminació s'ha de garantir sempre, bé amb llum natural, bé amb il·luminació artificial, ja sigui general o localitzada.
- La il·luminació ha de ser tan uniforme com sigui possible, i s'han d'evitar forts contrastos de llum (zones fosques a l'entorn, ombres ben definides sobre el punt de treball, etc.).

Enlluernaments

- Cal evitar enlluernaments pels reflexos de fonts de llum (finestres, p. e.) a la pantalla o al lloc on es dirigeixi la vista habitualment (superfície de la taula, p.e.).
- Cal evitar enlluernaments directes ocasionats per fonts de llum intenses situades darrere de la pantalla.



S'ha d'orientar o moure la pantalla de manera que no es produeixin enlluernaments.

La manca de forma física i els defectes visuals no corregits augmenten els problemes musculars i de visió. Preocupa-te'n.

La Llei de prevenció de riscos laborals: objectius polítics

La política en matèria de prevenció de riscos per promoure la seguretat i la salut en el treball es desenvolupa en el capítol segon de l'LPRL.

En l'article cinquè s'exposa clarament quins són els objectius d'aquesta política: "la política en matèria de prevenció té l'objectiu de promoure la millora de les condicions de treball a fi d'eleva el nivell de protecció de la seguretat i la salut dels treballadors en el treball".

En un altre apartat d'aquest article s'instà a les diferents Administracions públiques (estatal, autonòmica i local), a cooperar entre si per desenvolupar d'una manera correcta l'exercici de les competències respectives. També puntualitza que l'elaboració de la política preventiva es portarà a terme amb la participació dels empresaris i dels treballadors.

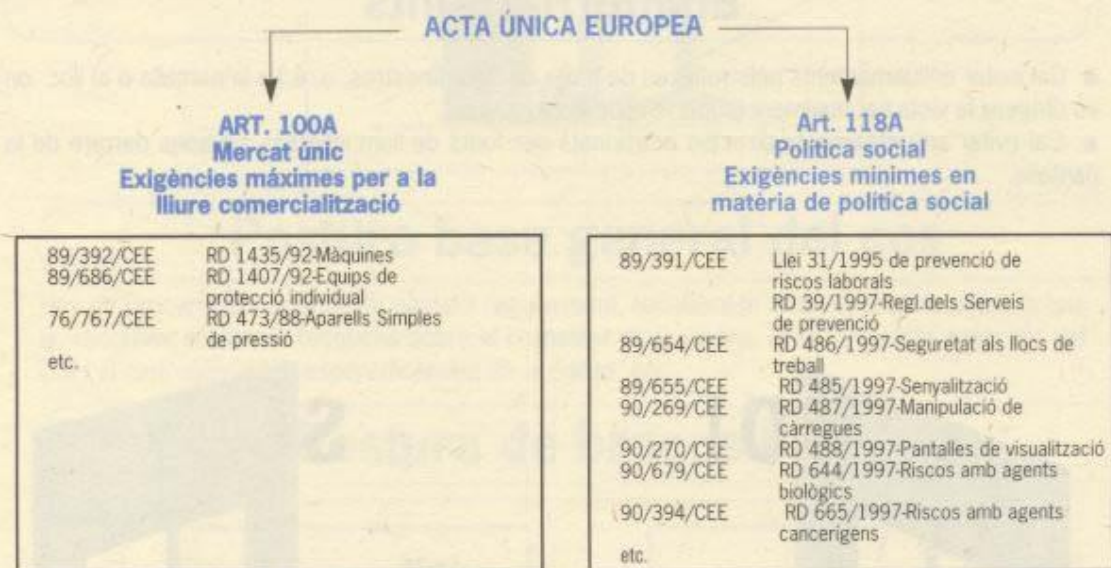
Un dels punts importants d'aquesta política que incorpora la llei és la conscienciació social respecte a la matèria que ens ocupa: "les administracions públiques promouran la millora de l'educació en matèria preventiva en els diferents nivells d'ensenyament i de manera especial en l'oferta formativa corresponent al sistema nacional de qualificacions professionals". És per això que la UB, com a centre d'ensenyament superior, ha de donar una resposta en la formació que imparteix. La resposta a aquesta necessitat s'ha d'emmarcar en una acció unitària en l'àmbit estatal de totes les universitats d'arreu de l'Estat, coordinada des del Ministeri d'Educació i Cultura.

En l'article sisè es desenvolupen les normes reglamentàries que regulen les diferents matèries que abasta la llei. És conegut que a nivell pràctic, les mesures que desenvolupa la llei són de vegades més importants que la mateixa llei a causa del seu alt grau de concreció. Recordem aquí la intervenció d'un famós parlamentari, ja fa temps: "ja els deixo per a vostès totes les lleis, senyories, però jo em quedo amb els reglaments!".

A hores d'ara ja han estat publicades algunes d'aquestes normes reglamentàries que especifiquem en l'apartat següent.

NORMATIVA VIGENT EN MATÈRIA DE SEGURETAT I HIGIENE

La normativa en matèria de prevenció de riscos laborals està en procés de transformació. Aquest procés consisteix en una harmonització de la normativa, de manera que tots els països membres de la Unió tinguin les mateixes exigències, fonamentalment en dos àmbits: exigències que garanteixin la igualtat de condicions de competitivitat de les empreses de la Unió Europea, i exigències que garanteixin la seguretat i millora de les condicions de treball. Aquests dos blocs d'origen de la normativa es van traslladant a la normativa estatal segons l'esquema següent:



La resta de la normativa vigent, part de la qual s'anirà substituint, és la següent:

- Normes de caràcter general, que fan alguna referència explícita a la seguretat i salut laborals: Constitució espanyola, Estatut dels treballadors, Llei general de la seguretat social, Codi penal, etc.
- Normativa de caràcter específic en matèria de prevenció, com són els Reglaments ministerials, Normes tècniques, etc. Cal dir que moltes normatives vigents incorporen, dins del seu text, alguna disposició referent a seguretat i salut laboral, que caldrà consultar específicament quan es vulgui recopilar la normativa d'un tema concret.

Bústia

Tots els membres de la comunitat universitària esteu convidats a enviar suggeriments o a col·laborar amb els grups de treball establerts per tal de desenvolupar els temes de seguretat i salut laboral en tot l'àmbit de la nostra institució.

Podeu adreçar-vos-hi mitjançant fax (4021784) o correu electrònic (css@oria.ges.ub.es) o bé contactar directament amb membres del Comitè de Seguretat i Salut.



Mutua Universal

Mugenat. Mutua d'Accidents de treball i Malalties Professionals de la Seguretat Social. Num. 10