



# LITERATURA CONTRA ENFERMEDAD: LA BIBLIOTERAPIA

Olga Coll. Documentalista. [olgaa.coll@gmail.com](mailto:olgaa.coll@gmail.com)

Aurora Vall. Profesora. Departament de Biblioteconomia i Documentació. UB. [auroravall@ub.edu](mailto:auroravall@ub.edu)

## ¿Qué es la biblioterapia?

Es un método terapéutico interdisciplinario que trata de paliar la vulnerabilidad producida a raíz de una enfermedad mediante la **literatura imaginativa**. En los cuentos los protagonistas parten de una situación adversa y la superan de forma victoriosa. A través de la lectura, el niño se identifica con los héroes que protagonizan la historia, se involucra en ella y, a partir de posteriores actividades de comprensión, pasa a ser capaz de expresar emociones retenidas hasta el momento.



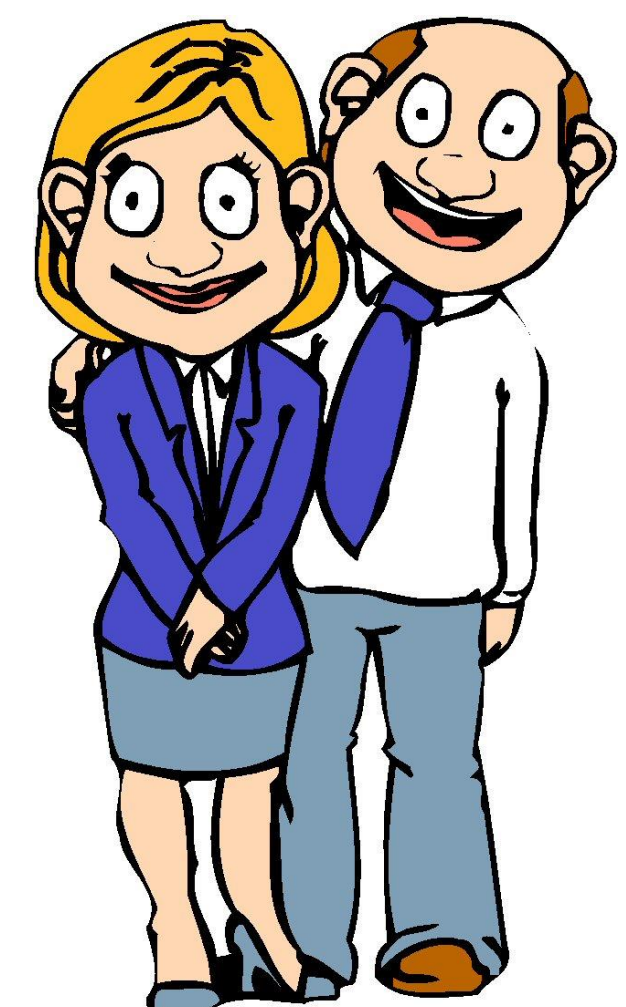
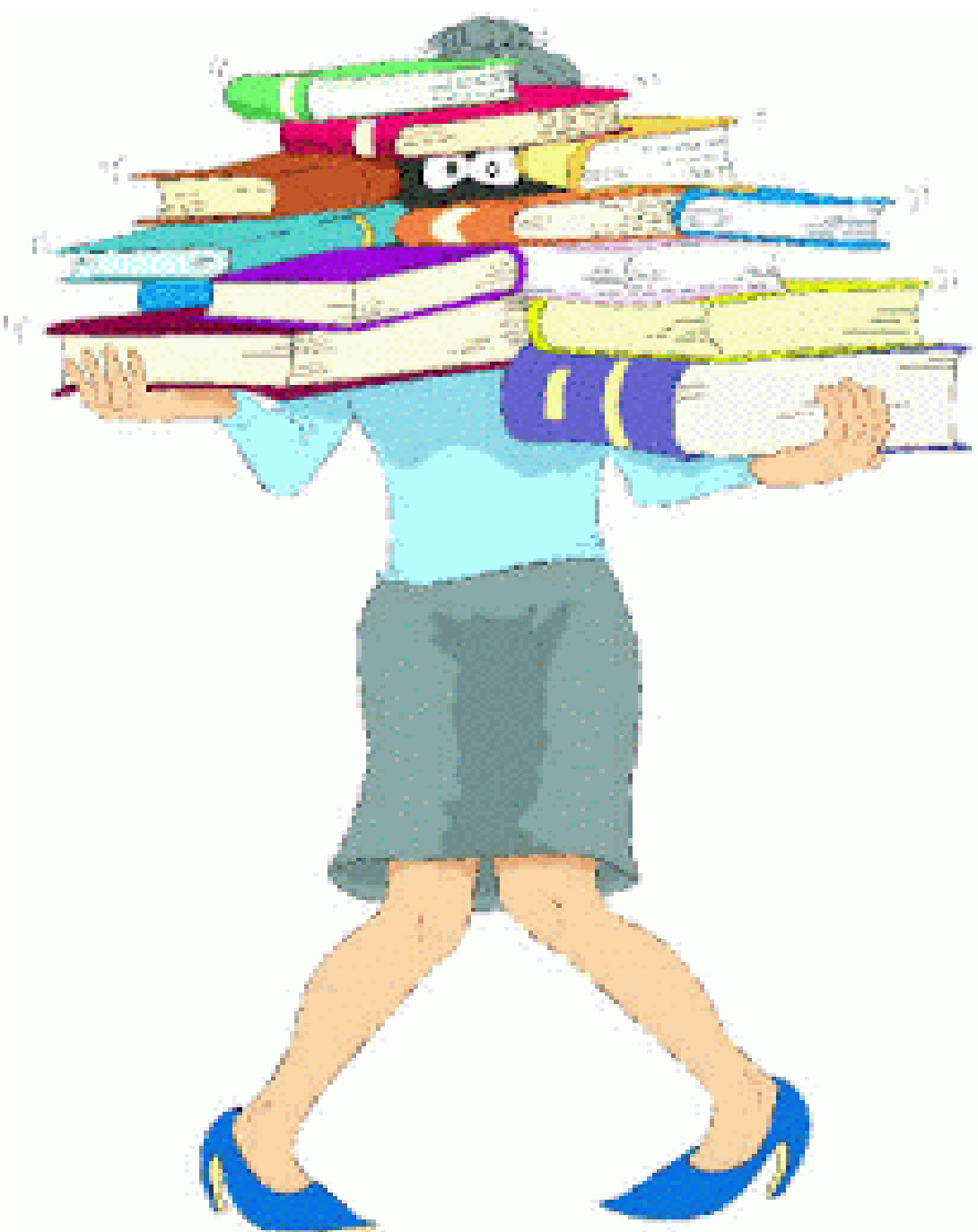
## ¿Cuáles son sus beneficios?



El niño no está en condiciones de decidir sobre su tratamiento, pero sí que **puede decidir** sobre qué desea leer. Los libros le devuelven el protagonismo y le muestran que otros han pasado por la misma situación. La lectura le ofrece la oportunidad de reducir los sentimientos de soledad y, además, reduce sus niveles de ansiedad. También le proporciona información factual sobre los problemas que experimenta o puede experimentar, dándole así nuevos enfoques a través de la comprensión de la misma situación y propiciando una mayor autonomía durante la hospitalización.

## ¿Quién se encarga de su aplicación?

Para lograr el éxito de la terapia se propone una actuación transversal en la cual la participación de agentes de los campos profesionales de la sanidad y la biblioteconomía son básicos.



Los **profesionales sanitarios** (médicos, psicólogos, enfermeras, etc.) ejercen un control sobre el comportamiento de los participantes a través del estudio de sus procesos psíquicos y cognitivos. Asimismo, los **bibliotecarios** son la pieza clave para la búsqueda y la selección de los libros más idóneos en cada caso. Esta cooperación enriquece y mejora los resultados finales. Los **padres**, por su parte, devienen colaboradores activos durante todo el proceso.



## ¿Se publican cuentos sobre enfermedades?

Son numerosas las entidades ([FAROS](#), [Farmacéutica Janssen](#), etc.) y editoriales ([Sirpus](#), [Castellnou](#), etc.) que publican libros que son algo **más que una simple historia**. Se trata de textos que se sumergen en los sentimientos y emociones que experimentan los niños a través de personajes que deben enfrentarse a situaciones similares o, en algunos casos, iguales a la suyas.

