

Recomanacions generals

Demana consell al farmacèutic abans de prendre medicaments que no requereixen recepta mèdica.

L'automedicació ha de tenir una durada raonable.

Sí els símptomes continuen o empitjoren consulta el metge.

Informa sempre al metge i/o farmacèutic de tots els medicaments que prens .

Llegeix i conserva el prospecte de tots els medicaments.

Conserva els medicaments en el seu embalatge original.

Evita el consum d'alcohol mentre estiguis prenent medicaments.

Crèdits

UCD Costa de Ponent

Prof. Associat: Ramon Jódar Masanes

Prof. Associada: Anna Mas Comas

Coordinadora: Dra. Marian March Pujol

Xènia Fernández Sala

María Gonzalez Cano

Anna Maria Jambrina Albiach

Facultat de Farmàcia

Universitat de Barcelona



AUTOMEDICACIÓ

El que facis
avui repercutirà
en el teu futur



AINES



ANTICONCEPTIUS ORALS

- ✓ Els anticonceptius orals no serveixen per prevenir malalties de transmissió sexual.
- ✓ És necessària la supervisió d'un **especialista**.

RECORDA!

1 vegada al dia i
sempre a la mateixa
hora



ANTIBIÒTICS

- ✓ No demanar antibiòtics si el metge diu que no és necessari.
- ✓ No prendre antibiòtics si es tracta d'infecció vírica.
- ✓ Respectar la durada i la posologia prescrites.



- ✓ No utilitzar restes d'altres tractaments: dipositar medicaments que no s'utilitzin al Punt SIGRE.
- ✓ No prendre els antibiòtics d'una altra persona.

**NO ABUSIS,
TAMBÉ FAN MAL**