

Rasgos desadaptativos de personalidad predictores de diferencias individuales en la severidad e impacto de la Fibromialgia

Fusté, A.^{a, b}, Ruiz, J.^{a, b}, Castán, M.^a y Vacas, M.^c

^a Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología – Universidad de Barcelona (UB)

^b Instituto de Neurociencias (UBneuro)

^c Consorci Sanitari Integral – Hospital Moisès Broggi – Barcelona



XV Jornadas de la Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales (AIIDI)

Barcelona, 17 ~ 18 Septiembre 2026

Palau de les Heures 📍 Facultat de Psicologia (UB)

Campus Mundet





FM y Personalidad

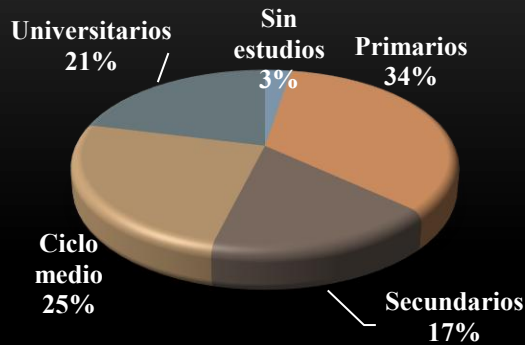


Objetivos

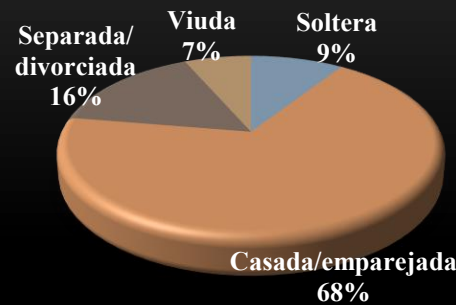
Participantes $N = 76$

Mujeres diagnosticadas de **FM** (Rango edad: 31-84 años. $\bar{X}_{edad} = 54,9 \pm 9,3$)

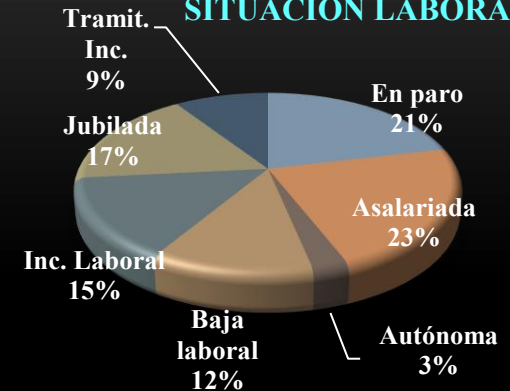
ESTUDIOS



ESTADO CIVIL



SITUACIÓN LABORAL



Instrumentos

FSQ

Severidad

IGD*

FIQ-R

Función

Impacto

Síntomas

PID-5-SF

Em. negativa

Desapego

Antagonismo

Desinhibición

Psicoticismo

Análisis de datos

- ✓ Análisis de Conglomerados jerárquico (*método Ward*)
- ✓ Contraste de medias (*Anova*)
- ✓ Magnitud de las diferencias (η^2 , *g de Hedges*)
- ✓ Regresión Logística (*estadístico Wald*)

* Índice de Generalización del dolor

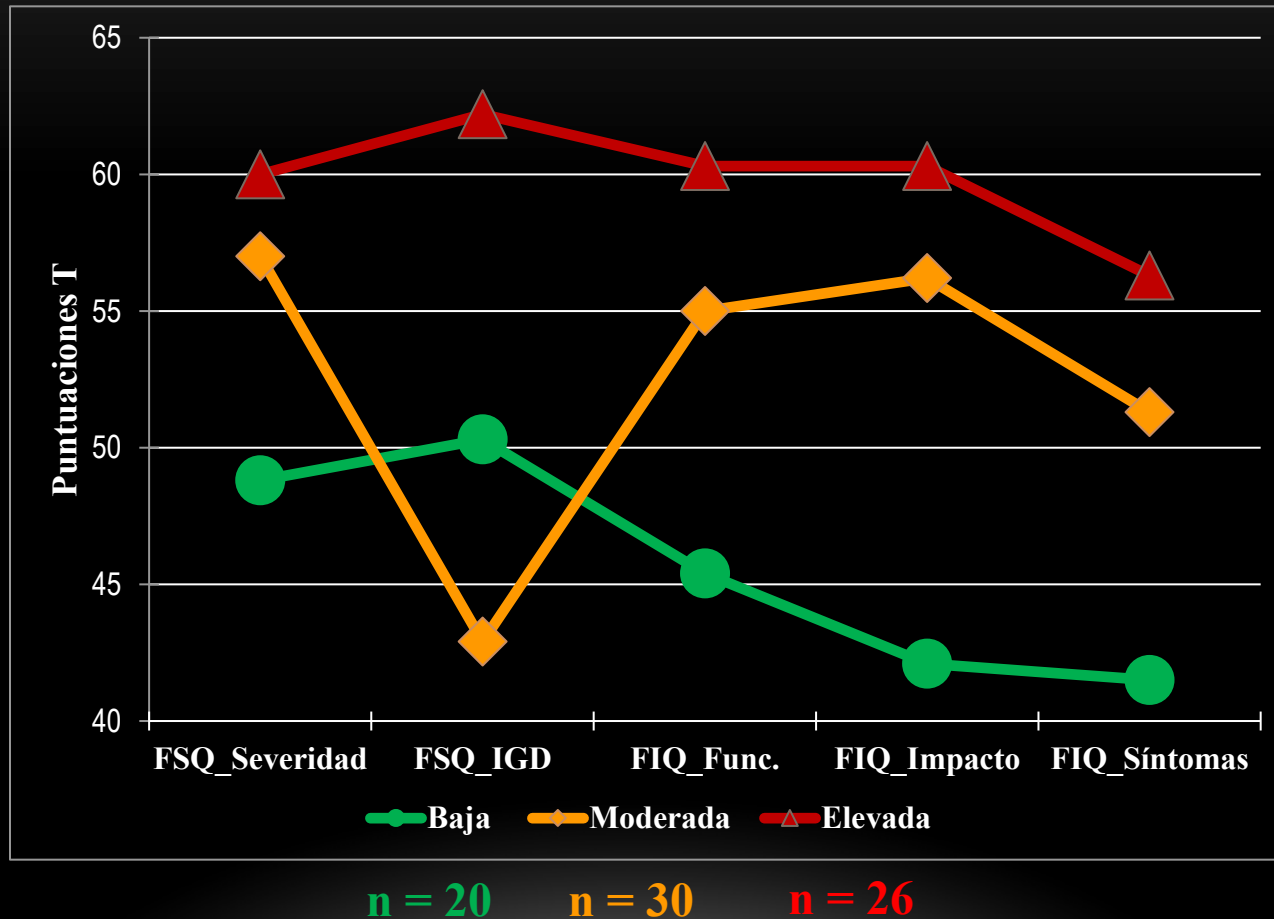
Método

**Perfiles de FM
según su *severidad e impacto***

**Magnitud de las diferencias
entre perfiles de FM**

$,30 < \eta^2 < ,67$ = Elevadas

$0,79 < g < 3,7$ = Elevadas



Resultados (I)

Diferencias entre perfiles de FM en dimensiones de personalidad

PID-5-SF

Emocion. Neg.

Desapego

Antagonismo

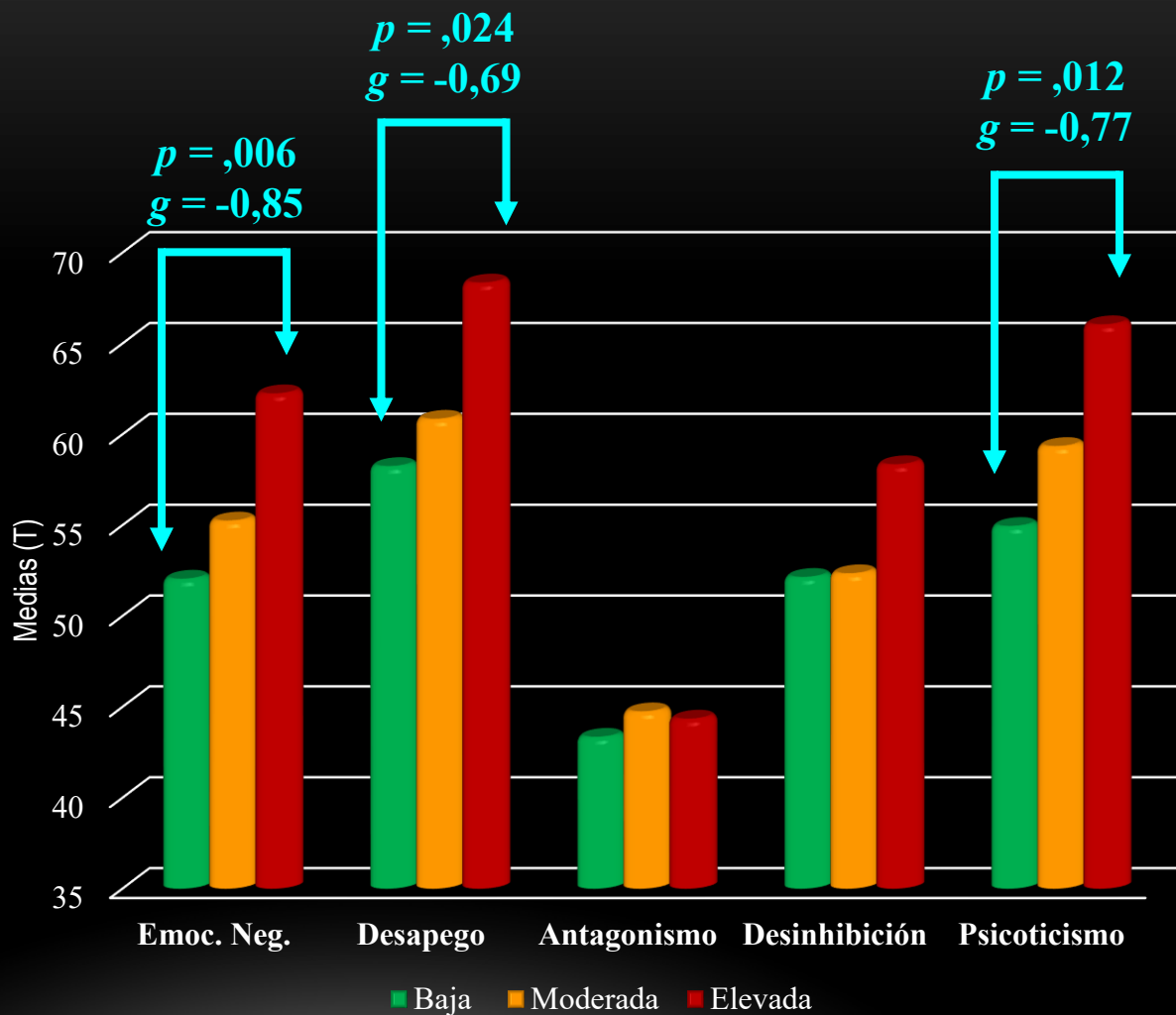
Desinhibición

Psicoticismo

Emocion. negativa
 $\eta^2 = ,10$

Desapego
 $\eta^2 = ,08$

Psicoticismo
 $\eta^2 = ,08$

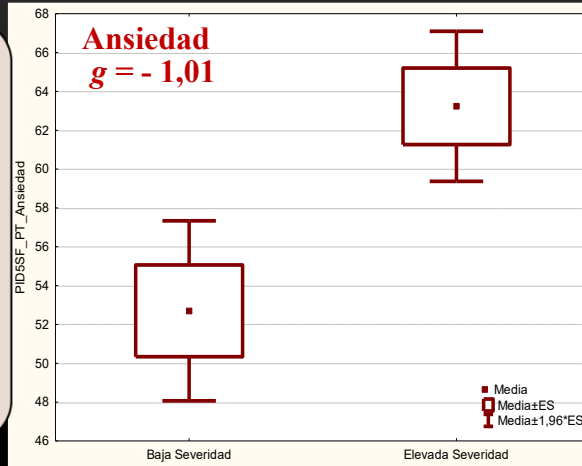


Resultados (II)

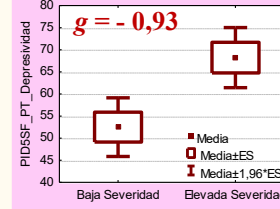
Diferencias entre perfiles de FM en rasgos desadaptativos

Emocionalidad negativa

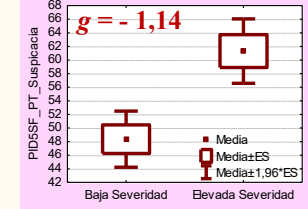
- Labilidad emocional
- Ansiedad**
- Ansiedad sep.
- Hostilidad
- Perseveración
- Sumisión



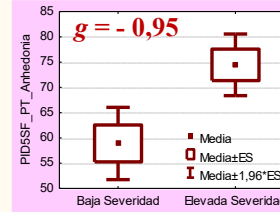
Depresividad



Suspiciousness

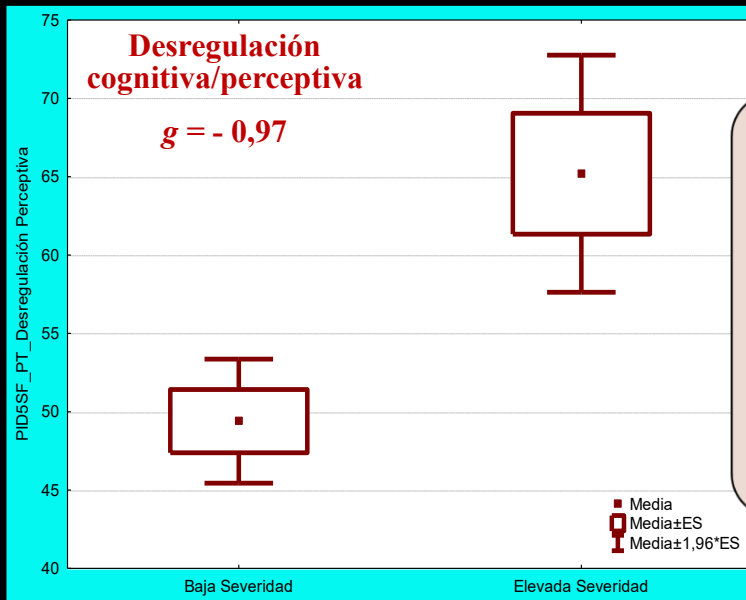


Anhedonia



Desapego

- Depresividad**
- Suspiciousness**
- Retraimiento
- Anhedonia**
- Evitación intimidad
- Afectividad restringida



Psicoticismo

Creencias inusuales

Excentricidad

Desregulación cognitiva/perceptiva

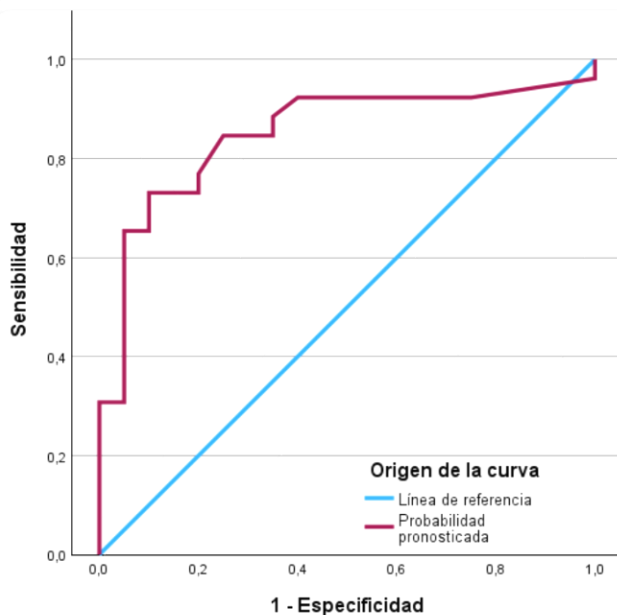
Resultados (III)

Rasgos diferenciales

Rasgos desadaptativos predictores

Rasgos Predictores

	β	Error Estándar	Wald	gl	p	OR	IC 95%
Susplicacia	,085	,032	6,83	1	,009	1,089	1,02; 1,16
Desregulación cognitiva/perceptiva	,082	,036	5,20	1	,023	1,085	1,01; 1,16



Nagelkerke $R^2 = 48,0\%$
Cox & Snell $R^2 = 35,8\%$

Hosmer y Lemeshow
 $\chi^2_{(7)} = 6,4$ $p = ,499$

Perfil FM (severidad)	Baja	Elevada	% Correcto
Baja (n = 20)	15	5	75 %
Elevada (n = 26)	4	22	84,6 %
% Total	-	-	80,4 %

AUC = 0,85 $p < ,001$ IC95% (,73; ,97)

Resultados (IV)

1

El grupo de “*mayor severidad/impacto*” de la FM difiere significativamente del grupo “*leve*” en su disposición a:
Ansiedad, Depresividad, Anhedonia, Susplicacia y Desregulación cognitiva/perceptiva

2

Los rasgos “*Susplicacia*” y “*Desregulación cognitiva/perceptiva*” son los mejores predictores de vulnerabilidad psicológica para padecer un cuadro de FM de mayor severidad e impacto

3

Tales resultados avalan la implementación de técnicas cognitivas en el tratamiento de FM de elevada severidad e impacto para la facilitación de cambios significativos

Resumen y Conclusiones

XV JORNADAS AIIDI · BCN26



XV Jornadas de la Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales (AIIDI)
Barcelona, 17 ~ 18 de septiembre de 2026
Campus Mundet – Facultad de Psicología
Universidad de Barcelona (UB)

Rasgos desadaptativos de personalidad predictores de diferencias en la severidad e impacto de la Fibromialgia

Fusté, A.,^{a,b} Ruiz, J.,^{a,b} Castán, M.^a y Vacas, M.^c

^(a) Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología – Universidad de Barcelona (UB)

^(b) Instituto de Neurociencias – Universidad de Barcelona (UBNeuro)

^(c) Consorci Sanitari Integral – Hospital Moisès Broggi – Barcelona



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



Institut de Neurociències
UNIVERSITAT DE BARCELONA



Sanitari Integral

Hospital de Sant Joan Despi Moisès Broggi

Referencias

Malin, K. y Littlejohn, G.O. (2012). Personality and Fibromyalgia syndrome. *The Open Rheumatology Journal*, 6, 273-285.

Ruiz, J. (2021). *Personalidad y Dolor Crónico. ¿Existe una personalidad “vulnerable al dolor”?* 1er Curso Internacional de Psicopatología del dolor crónico. Psicoterapia y otros tratamientos no farmacológicos. 65º Aniversario de la sociedad Española de Medicina Psicopatológica.

Citar como: Fusté, A., Ruiz, J., Castán, M. y Vacas, M. (2026, septiembre). *Rasgos desadaptativos de personalidad predictores de diferencias en la severidad e impacto de la Fibromialgia* [Presentación de póster]. XV Jornadas de la Asociación Iberoamericana para la Investigación de las Diferencias Individuales (AIIDI). Universidad de Barcelona – Barcelona, España. <https://hdl.handle.net/2445/231801>

