

The background of the slide features a collection of discarded items: several clear plastic water bottles with blue caps, some lying on their sides and others upright; a row of colorful pens in shades of green, purple, and red; and a white plastic container with a lid. The items are set against a light, neutral background.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsells

Consells per evitar residus i
aconseguir una universitat
residu zero

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #1

T'agrada estar preparat pel que puguis necessitar durant el dia?
Tingues a mà coberts, got i ampolla reutilitzables.



ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #2

Tens set? Reomple la cantimplora a qualsevol de les fonts d'aigua que hi ha a la universitat.



ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #3

És més barat i genera menys residus utilitzar el teu got a les màquines de venda automàtica de begudes calentes.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #4

Evita els bastonets d'un sol ús per remenar el cafè. Si ho fas amb una cullereta reutilitzable no generes residus.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #5

Quan vagis al bar a buscar un cafè per emportar, demana que te'l posin al teu got o tassa reutilitzable.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #6

Evita els envasos i coberts d'un sol ús. Si tens una estona, no compres menjar per emportar i consumeix-lo al bar amb vaixella reutilitzable.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #7

Les bosses de plàstic d'un sol ús ja han passat de moda! Tria la bossa reutilitzable que s'ajusti més a les teves necessitats, i fes-la servir molt!

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #8

Passa't als embolcalls reutilitzables per portar l'esmorzar a la universitat i oblida't dels papers d'alumini i de plàstic transparent.



ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #9

Si vols agafar menjar al bar per emportar sense generar residus, demana que te'l posin a la teva carmanyola.



ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #10

Planifica bé els menús per evitar el malbaratament alimentari.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #11

A les festes i esdeveniments,
evita residus fent servir vaixella
i gots reutilitzables.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #12

Es poden fer regals o obsequis sense residus optant per solucions immaterials, com ara experiències o activitats culturals.



ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #13

Per reduir els residus al
lavabo, estalvia't el paper per
eixugar-te les mans.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #14

Has vist aquest símbol? Identifica els lavabos de la UB on es facilita l'ús de productes sostenibles en els hàbits d'higiene menstrual.



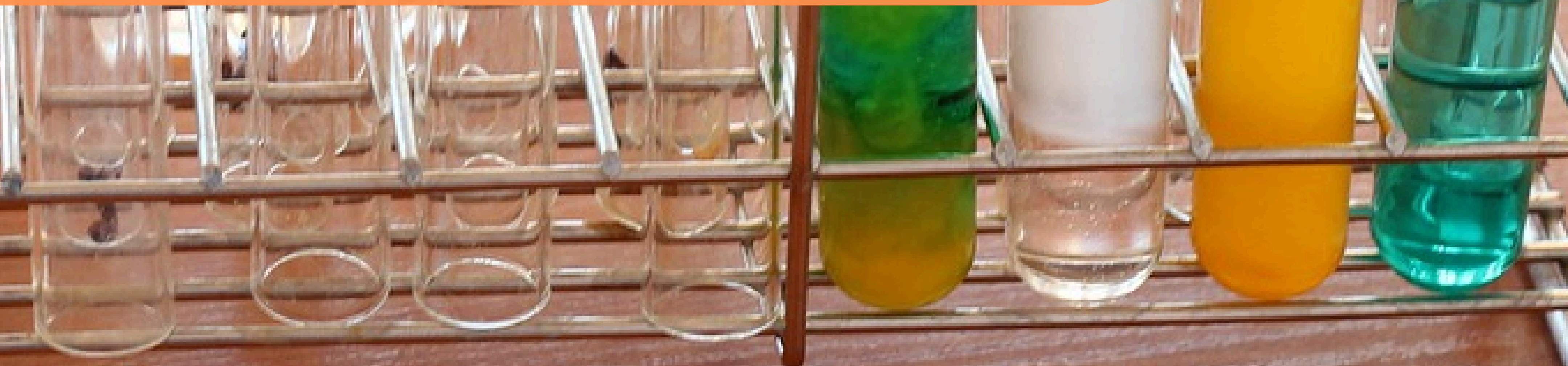
ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #15

Als laboratoris, pots aprofitar els envasos de plàstic buits dels reactius per als residus líquids. Recorda que el bidó ha d'estar correctament etiquetat.





ECOCONSELLS UB



**UNIVERSITAT DE
BARCELONA**

ZeroConsell #16

Fes que els sobres
reutilitzables per al correu
intern viatgin per tota la UB.

FEU-LO SERVIR FINS QUE S'HAGIN ACABAT ELS ESPAIS

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #17

Has de generar algun document? Prioritza'n el format digital i limita l'ús de paper.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #18

Abans d'imprimir un document,
para't a pensar si cal i comprova
que no hi hagi cap errada.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #19

Els fulls de paper tenen dues cares, aprofita-les totes dues!

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #20

Coneixes el ReUBtilitzem? És un espai web en què les unitats i els departaments de la UB poden oferir o buscar productes per allargar-ne la vida útil.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #21

Comprar només allò que fas servir i en la quantitat que necessites t'ajuda a reduir els residus.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #22

A l'hora de comprar, evita els productes que tenen embalatges innecessaris.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #23

Menys envasos = menys residus!
Pensa quina mida o quantitat
s'adapta millor a les teves
necessitats abans de comprar res.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #24

Allarga la vida dels bolígrafs i marcadors comprant-los recarregables. No t'oblidis de les recàrregues!

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #25

Si has d'utilitzar alguna pila,
assegura't que sigui
recarregable.

ECOCONSELLS UB



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

ZeroConsell #26

Un objecte trigarà més a ser un residu si el cuides i el repares.

**Aquest document està subjecte a una
Llicència Creative Commons**

