



TATUATGES

Un **tatuatge** consisteix en decorar el cos humà amb pigments que s'introdueixen a la pell mitjançant successives puncions. Es tracta de crear una marca permanent o dibuix a la pell per injecció intradèrmica de productes que contenen colorants i altres substàncies auxiliars.

riscos

- Infeccions locals
- Malalties de transmissió sanguínia
- Queloides
- Al·lèrgies
- Granulomes

Vull fer-me un tatuatge... Què he de fer?

- Pensa-t'ho molt bé! Les modes passen!
- Vacuna't contra l'hepatitis B
- Fes-ho en un centre autoritzat
- Si ets menor d'edat necessites l'autorització dels pares o tutors

... Què NO he de fer?

- Els dies previs no prenguis fàrmacs antiagregants, anticoagulants, vasodilatadors, alcohol i no prenguis el sol ni raigs UVA.
- No confis en els gratares (*scratchers*).
- No te'l facis sobre lesions de la pell.
- No usis cremes anestèsiques sense recepta mèdica.
- Evita zones on es poden arribar a introduir agulles o catèters.

PÍRCINGS

Un **pírcing** consisteix en perforar, amb agulles o altres instruments punxants, la pell, mucoses o altres teixits amb la finalitat de col·locar joies, anelles o objectes de metall a l'obertura realitzada.

riscos

- Al·lèrgies a metalls
- Al·lèrgies al iode
- Malalties de transmissió sanguínia
- Infeccions

Vull fer-me un pírcing... Què he de fer?

- Posa't la vacuna antitetànica i les de la hepatitis.
- Fes-ho en un centre autoritzat.
- Si ets menor d'edat necessites l'autorització dels pares o tutors.
- Usa un pírcing fabricat amb materials com l'or, la plata, el titani, l'acer quirúrgic o el plàstic.

... Què NO he de fer?

- Els dies previs no prenguis fàrmacs antiagregants, anticoagulants, vasodilatadors ni alcohol.
- L'estiu és la pitjor època per fer-te un pírcing
- Quan te'l col·loquis no has de tenir cap tipus de malaltia, infecció, cremades, granets...

... I després?



Neteja'l diàriament amb sabó i aplica povidona iodada o clorhexidina. No utilitzis alcohol ni aigua oxigenada.



Evita els banys perllongats, saunes i raigs UVA.



Mou el pírcing tres o quatre cops al dia mentre es neteja o humitejant la zona amb suero fisiològic.



Si tens febre, inflamació, dolor o molèsties vés al metge.



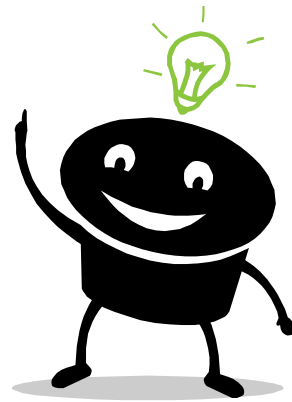
Zona bucal: fes gàrgares amb un col·lutori sense alcohol i utilitza povidona iodada especial per a la boca. Evita el tabac, alcohol, xiclets, menjars salats, picants, àcids, molt calents o molt freds durant els primers dies.



Zona genital: no sexe durant els primers dies.

... sabies que...??

- Els pírcings a la llengua poden alterar la sensibilitat pels gustos i dificultat per mastegar o parlar i fins i tot problemes a les peces dentals o les genives.
- Els pírcings al mugró poden alterar la lactància materna
- Els pírcings als genitals poden ser un obstacle per les relacions sexuals
- Els pírcings al melic no impedeixen un embaràs





... I després?



Neteja'l diàriament amb aigua i sabó. No te'l freguis fort ni te'l rasquis.



Aplica crema cicatritzant de 2 a 4 cops al dia.



Evita els banys, saunes, raigs UVA.



Si tens febre, inflamació, dolor o molèsties vés al metge.



Aplica crema de SPF 50+ quan el tatuatge quedi al descobert.



No maquillis la ferida i evita cosmètics.

... sabies que...??

- Els tatuatges no són fàcils d'eliminar. Només es poden treure completament amb làser i és un procés llarg i car.
- No et poden clavar una agulla o un catèter a una zona on tens un tatuatge perquè la tinta podria entrar dins de l'organisme.
- Una crema anestèsica NO és una crema hidratant i necessita recepta mèdica.

**ABANS DE FER-TE UN PÍRCING
O UN TATUATGE INFORMA'T I
PENSA-T'HO BÉ!**



**PÍRCINGS I
TATUATGES**

**UNA MODA QUE
EXIGEIX PRECAUCIÓ**

