

Calidez Maternal y Problemas de Ajuste Interno y Externo de los Preadolescentes: Mediación vía Seguridad Emocional

Albert Alegre Rosselló
East Stroudsburg University (aalegre@po-box.esu.edu)

Núria Pérez-Escoda, Ph.D.
Universitat de Barcelona (nperezescoda@ub.edu)

Mark. J. Benson
Virginia Tech University

Introducción

Problemas de los Adolescentes :

- Depresión e intentos de suicidio (Kessler & Walters, 1998; Benton, Robertson, Tseng, Newton, & Benton, 2003),
- Agresividad y conducta antisocial (Straus, Gelles, & Steinmetz, 1980; Millstein & Litt, 1993; McCord, 1993),
- Drogadicción (Newcomb & Bentler, 1988).

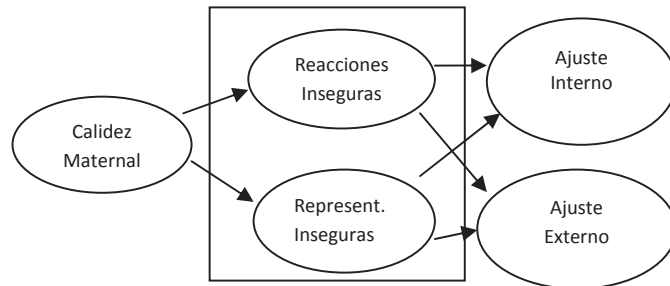
Clara relación entre los problemas de ajuste de los preadolescentes y la calidez de las madres (Parmar & Rohner, 2005).

Carecemos de una teoría que explique satisfactoriamente los mecanismos de esta relación.

Se propone la siguiente variable mediadora;

- Inseguridad Emocional (Cummings & Davies, 1995; Davies & Cummings, 1994, 1998; Davies, Harold, Goeke-Morey, & Cummings, 2002; Davies & Forman, 2002; Davies, Forman, Rasi, & Stevens, 2002) .
- Tiene dos componentes: Reacciones emocionales y conductuales Inseguras, y Representaciones mentales Inseguras
-

Hipótesis



Participantes

- 203 preadolescentes, sus madres, y sus tutores escolares
- Siete escuelas diferentes de Barcelona
- Edad entre 10 y 13 años. Promedio 11,3 años.
- El 44.7% de la muestra son chicas.
- El 72% vive con los dos padres biológicos o adoptivos. El 11.7% con un progenitor y su nueva pareja, El 11.7% con un progenitor divorciado.
- El 86.8%, españoles, el 13.2% de otras nacionalidades
- Estatus socioeconómico: Bajo (15.7%), Medio (70.3%), Alto (13.9%)
-

Medidas

- Aceptación Parental (PARQ; Rohner, 1986)
- Seguridad Emocional (SPCS; Alegre & Benson, 2004)
- Problemas de ajuste interno y externo (CBCL; Achenbach, 1991)
- Datos demográficos (Nivel socioeconómico, Género, Origen étnico, Edad, Composición familiar)

Análisis Preliminar

- Menos del 5% de datos incompletos. Imputación por Regresión
- Análisis Factorial con rotación Varimax
- Fiabilidad α de Cronbach's superior a .80 para todas las medidas
- Se utilizó Análisis de Componente Principal para combinar información de distintos informantes (Kraemer, Measelle, Ablow, Essex, Joyce, & Kupfer, 2003)
- Aceptación Parental = Análisis de Componentes Principales (ACP) (madres, adolescentes)
- Ajuste Interno y externo = ACP (madres, adolescentes, tutores escolares)
-

Análisis de Correlación

	Aceptación	Reacciones Inseguras	Represent. Inseguras	Ajuste Interno
Reacc.Inseguras	-.29**	-		
Represent.Inseg.	-.41**	.56**	-	
Ajuste Interno	-.20**	.27**	.30**	-
Ajuste Externo	-.15*	.15*	.18*	.26**

Nota. $N = 283$. * $p < .05$, ** $p < .01$

Test de Mediación

Mediación testada con el enfoque de pasos causales de Baron y Kenny (1986). $R^2 = .12$. La inclusión de datos demográficos arrojó resultados casi idénticos.

Variables	Ajuste Interno			Ajuste Externo		
	B	ES	β	B	ES	β
Paso 1						
Aceptación Parental	-1.87	.66	-.20**	-2.00	.93	-.15*
Paso 2						
Aceptación Parental	-1.24	.67	-.13	-1.56	.97	-.12
Reacciones Inseguras	.17	.05	.23**	.12	.08	.12*
Representa.Inseguras	.24	.07	.26**	.19	.11	-.15

Según el análisis de Bootstrapping (3000 muestreos) el efecto indirecto fue significativo para el ajuste interno (CI: -1.34 to -.06, $p < .01$), pero no para el ajuste externo (CI: -.96 to .15, $p > .05$)

Discusión

Los resultados muestran un apoyo parcial para la hipótesis de mediación. Tal como proponen Cummings y Davies (1995), los adolescentes se sienten inseguros cuando experimentan calidez maternal negativa o inconsistente. Los adolescentes inseguros desarrollan reacciones desadaptativas emocionales y de conducta, así como ansiedades e incertezas sobre su relación con sus padres. Las respuestas de inseguridad se expanden a otros contextos de relación social y se generalizan en problemas de ajuste interno. Los resultados tienen implicaciones para padres, profesores, y terapeutas.