

VIII Trobada de Professorat de Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona

Comunicació: INFOpracticum: I després del Grau, què?
Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (INEFC)



Autors:
Mateu, M., González A., C. y Soler, S.

Facultat de Medicina,
4-6 Febrer 2015

Què és l'InfoPràcticum?

L'INFOPràcticum és una jornada en que s'organitzen un conjunt d'activitats pensades per orientar a l'alumnat de 4t curs sobre les sortides professionals, i les possibilitats que té de seguir-se formant a l'INEFC.



INFOPRÀCTICUM

INEFC Alumnat 4t. Curs



Objectius

- Donar una dimensió col·lectiva a les pràctiques realitzades per l'alumnat
- Facilitar eines de futur pel que fa a la entrada en el món laboral
- Apropar el món professional al conjunt de la institució
- Informar sobre la formació continuada i el tercer cicle
- (Plataforma Moodle per interactuar amb l'alumnat)



Informació relativa al pla d'estudis:

1r Curs

2n Curs

3r Curs

4t Curs

Semestre 8

OPTATIVA 1

OPTATIVA 2

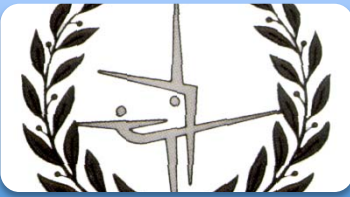
PRÀCTICUM

TREBALL FI
GRAU

Matèria: Formació professional integradora
18 Crèdits
Practicum 12 Cr. + TFG 6 CR.



Activitat JORNADA INFOpracticum



Presentació del Col·legi de Llicenciats en Educació física i Ciències de l'activitat Física i l'Esport de Catalunya
(COPLEFC)



Elaboració curriculum, entrevista, i/o presentació a les xarxes socials professionals



Exposició dels pòsters de pràctiques realitzats individualment



Taula rodona amb representants en l'àmbit laboral de les diferents sortides professionals



Possibilitats de Formació Continuada i de Tercer cicle

Full informatiu Jornada Infopracticum curs 2012-2013 (per l'alumnat)

InfoPràcticum

alumnat de 4t curs

**dijous, 30 de maig
de 10.00h a 13.30h**

Aula Magna 3

Programa d'activitats

- **COPLEFC. De què serveix col·legiar-te?**
10.00-10.30h Sra. Alèxia Pérez (Gerent del COPLEFC)
- **Busques feina? Fer un currículum, una entrevista**
10.30-11.00h Sr. Xavier Rodríguez (Manager NeedSports)
- **Presentació dels pòsters a l'alumnat de 3r**
11.00-12.00h Alumnat de 4t
- **Sortides professionals. On puc treballar?**
12.00-13.00h Taula Rodona
- **Màsters**
13.00-13.30h Dra. Susanna Soler (Cap d'Estudis INEFC-Barcelona)

**no hi
faltis !**

"De què et serveix col·legiar-te?"

Si vols treballar en el món de l'Activitat Física i l'Esport, necessites el COPLEFC.



Col·legi de Llicenciats en Educació Física i
Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
de Catalunya

Objectiu: Exposar els
avantatges de la col·legiació
com a futurs professionals
graduats

Sra. Alexia Pérez (Gerent del COPLEFC)

“Busques feina?: Per fer un Currículum, per fer una Entrevista”

Objectiu: donar eines
per la elaboració
currículum,
preparació i simulacre
entrevista, i/o
presentació a les
xarxes socials
professionals



Previsió Jornada Infopracticum curs 2014-2015

Intercanvi Empresa-Alumnat

Objectiu:
Explicació dels pòsters
realitzats
individualment

Curs 1415: Alumnat de 3r. curs puntúa pòsters 4t. Curs.

Alumnat de 4t de Grau

U B UNIVERSITAT DE BARCELONA

DiR

INEFC Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya

Alumne de pràcticum de gestió, Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya, Universitat de Barcelona, Curs 2012-2013

DIRECCIÓ del DEPARTAMENT de DiR TARRAGONA

25-02-13 22-03-13 09-04-13

ETAPA DE FORMACIÓ

ETAPA D'ACTUACIÓ

ETAPA DE FORMACIÓ

DiR Tarragona és un dels 18 centres de fitness que formen la cadena DiR, líder en el sector a l'àrea de Barcelona. El director tècnic d'un centre DiR s'encarrega de que, tant qualitativament com quantitativament, la sala de fitness, el servei d'entrenament personal, de fisioteràpia i de nutrició funcionin a la perfecció.

Durant 4 setmanes he rebut la formació i coneixements necessaris per poder desenvolupar les competències i responsabilitats que comporta la direcció tècnica d'un club de fitness. El propòsit és que pugui cobrir satisfactòriament l'absència de l'actual director tècnic de DiR Tarragona: l'Anna Triadó.

Dividir les actuacions que he tingut en 3 grans àmbits: la gestió de la sala de fitness, la gestió econòmica del departament de fitness i la gestió de l'equip d'entrenadors personals, nutricionistes i fisioterapeutes.

Gestió Sala de fitness

- Supervisar tots els check-in de la sala de fitness.
- Assegurar que a la sala sempre hi ha un tècnic.
- Elaborar un protocol de realització de la sessió d'abandonada i de la sessió funcional.
- Programar les obertures de sala durant els caps de setmana, els festius, les vacances i les hores.
- Garantir que la sala de fitness es troba en perfectes condicions d'ús.
- Controlar que tots els tècnics realitzin els programes DiR-correctament.
- Atendre i solucionar qualsevol queixa i incrementació dels clients de la sala de fitness.
- Garantir que la sala de fitness es trobi en perfectes condicions d'ús.
- Assegurar la interacció del soci amb el tècnic de sala.
- Donar exemple a tots els membres de l'equip dels punts anteriors.

Gestió econòmica

- Arribar cada mes a l'objectiu econòmic establert a la programació anual.
- Elaborar un pressupost mensual amb les actuacions a seguir per arribar a l'objectiu.
- Assignar a cada membre de l'equip el seu compromís individual i supervisar que el compleixi.
- Asesorar les vendes realitzades de cada entrenador amb la seva tipologia d'activitat o abonament.
- Controlar arduament que si es va a la sala amb els ingressos prepagats.
- Per les hores dels treballadors.
- Introduir al sistema les hores dels tècnics del servei d'entrenament personal.
- Calcular el servei d'entrenament personal, nutrició i fisioteràpia.

Gestió de l'equip

- Reunir els seus entrenadors, fisioterapeutes i nutricionistes.
- Donar d'informació per poder captar clients del servei d'entrenament personal, fisioteràpia i nutrició.
- Garantir que la tasca de l'entrenador, fisioterapeuta i nutricionista sigui l'adequada.
- Velar per la bona interacció de l'equip i el seu treball en equip.
- Supervisar la qualitat de les sessions del servei.
- Controlar l'assiduaïtat de cada membre de l'equip.
- Atendre i solucionar qualsevol queixa i incrementació dels clients que tingui contractat el servei d'entrenament personal, fisioteràpia o nutrició.
- Repartir les sessions assignades a rangs de fitness i equitat.
- Assegurar els horaris d'entrenament esportiu.
- Ser un exemple a seguir per la resta de l'equip.

Valoració

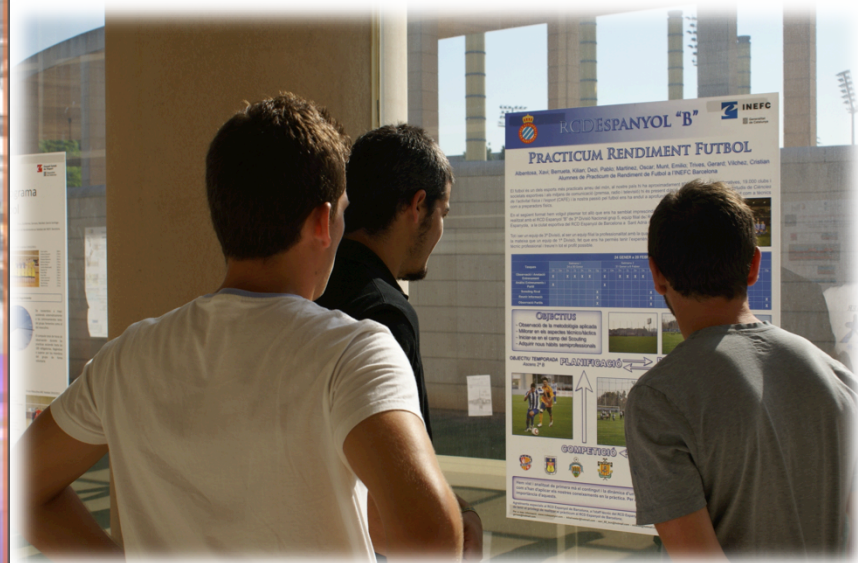
Ha estat una experiència benèfica, pel simple fet de que he estat treballant real. He rebut el dia a dia d'una activitat professional a la que m'he arribat. He hagut de donar resposta a moltes preguntes i he hagut de donar resposta a moltes. Tot i així, penso que he complert amb les expectatives que s'havien marcat i que, actualment, soc un professional amb més competències, segons, educació i experiència.

Agraïments

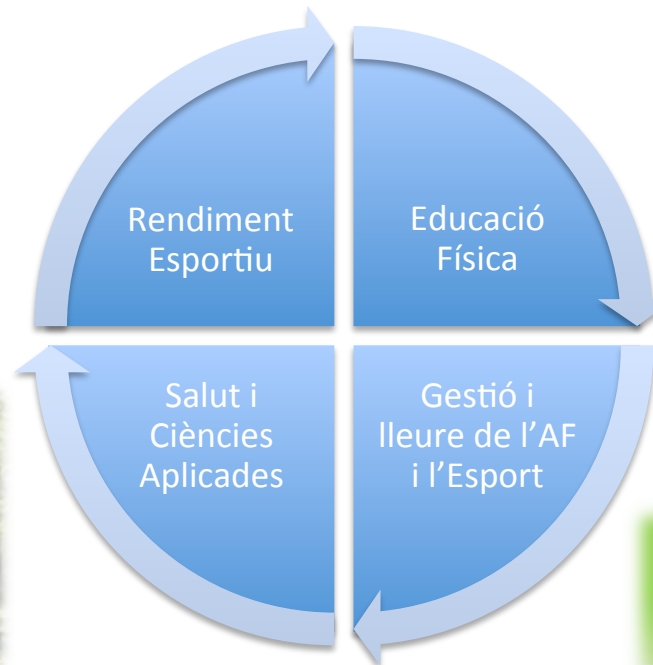
A la Mònica Mateu (tutora acadèmica), que ha donat forma a això que no he tindrà. A l'Òscar Prada, (entrenador personal) i al Regulo Gual (Club Manager), que m'han ajudat i orientat quan ho heu pogut fer. A l'Anna Triadó (directora tècnica) que ha confiat en mi, que m'ha ensenyat tot el que sap i que, d'això forma o d'una altra, m'ha donat alça per arribar on m'he trobat.

INFOPRÀCTICUM - 28 de Maig del 2013 - INEFC de Barcelona

Més informació: tel: 670.25.80.53 j.ayalspoveda@gmail.com



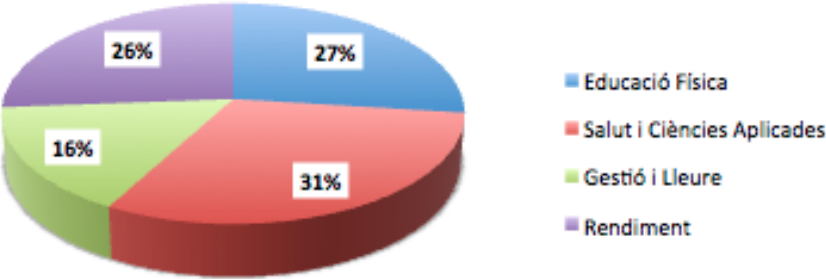
Sortides professionals: on puc treballar?



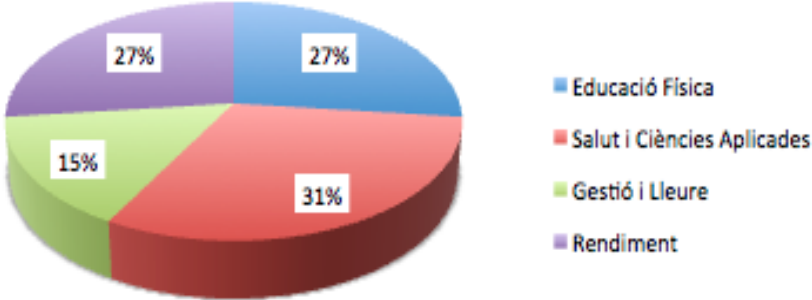
Objectiu: intercanviar inquietuds i informació en una Taula rodona amb professionals que representen les diferents sortides professionals.

Intervencions de professionals vinculats als àmbits de Salut i Ciències Aplicades, Gestió i lleure, Rendiment esportiu, Educació, i Activitats a la Natura.

PRACTICUM PER DEPARTAMENTS 12-13



PRACTICUM PER DEPARTAMENTS 13-14



Educació Física	34
Salut i Ciències Aplicades	39
Gestió i Lleure	20
Rendiment	33
TOTAL	126

Educació Física	37
Salut i Ciències Aplicades	43
Gestió i Lleure	21
Rendiment	37
TOTAL	138

Com continuar la formació?



L'oferta de Màsters Oficials de l'INEFC: *Rendiment esportiu, Activitat Física i Salut, Turisme i natura, Direcció esportiva, Gestió.*

Objectiu: Explicar les possibilitats de Formació Continuada i de Formació de Tercer cicle

Cap d'Estudis del Centre

Per concloure

- L'INFOPràcticum és una activitat vinculada a l'assignatura Pràcticum amb una dimensió institucional.
- Tradició amb una certa història
- Activitat formativa optativa dins el continuum del pràcticum amb assistència i participació força elevada
- Previsió d'incorporació de noves activitats que permetin donar encara un major protagonisme a l'alumnat (intercanvi empresa-alumnat)





INFOPRÀCTICUM

INEFC Alumnat 4t. Curs

