

## Obesidad y microbiota en el entorno materno-infantil

Dra. M. Carmen Collado

Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos - CSIC València

[mcolam@iata.csic.es](mailto:mcolam@iata.csic.es)

La obesidad y el sobrepeso representan en la actualidad un gran problema de salud pública debido al rápido aumento en su prevalencia, sobretodo en la población infantil, y también por su comorbilidad con diversas enfermedades, como el síndrome metabólico, la diabetes y enfermedades cardiovasculares. En este contexto, la identificación de nuevos factores y biomarcadores en obesidad son necesarios. Avances científicos recientes señalan un papel relevante de la microbiota intestinal en la salud humana. Alteraciones en la microbiota intestinal junto con la inflamación de bajo grado son factores que se han asociado al sobrepeso y la obesidad.

El desarrollo de la microbiota intestinal sucede de un modo paralelo con la maduración del sistema inmunitario y desempeña un importante papel en la fisiología intestinal, así como también en nuestro metabolismo. La microbiota materna resulta ser el primer inóculo y posteriormente y tras el nacimiento, ésta va aumentando gradualmente en diversidad filogenética para finalmente converger hacia una composición semejante a la adulta al final de los 3 años de vida. Factores perinatales tales como el tipo de parto, la dieta y la genética contribuyen en esta colonización microbiana. Una vez establecida, su composición es relativamente estable durante la vida adulta, pero puede ser alterado como resultado de infecciones bacterianas, el tratamiento con antibióticos, estilo de vida, intervenciones quirúrgicas y con la dieta. Dichas alteraciones en la microbiota están asociadas con un aumento en el riesgo de padecer diversas patologías. Por lo tanto, su adecuado establecimiento y su mantenimiento de la microbiota durante toda la vida podrían reducir el riesgo de la enfermedad tanto a corto como largo plazo.



Doctora por la Universidad Politécnica de Valencia (UPV) e investigadora del Departamento de Biotecnología, Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA) del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) con sede en Valencia. Su trabajo de investigación es multidisciplinario y abarca las áreas de microbiología, ciencia de los alimentos y nutrición. Sus intereses se centran en los probióticos, la microbiota, la salud y la nutrición. Su trabajo actual incluye investigación básica y aplicada sobre análisis moleculares y evaluación de los efectos en la salud y en la enfermedad de las interacciones microbiota-huésped, así como también la influencia de la dieta (lactancia) y otros factores perinatales.

---