



# Obtención de muestras de orina

## Autora:

Elena Castillo de la Rosa

Supervisora del Servicio de Malalties Infeccioses. Hospital Prínceps d'Espanya. Profesora Asociada de la Universidad de Barcelona.

## Coordinadoras de la sección:

<sup>1</sup>M<sup>a</sup> Teresa Luis Rodrigo

<sup>2</sup>Ana M<sup>a</sup> Giménez Maroto

<sup>1</sup> Miembro del Comité Asesor de Metas de Enfermería. <sup>2</sup> Subdirectora de Metas de Enfermería.

## Obtención de una muestra de orina por micción

### Definición

Recogida de un determinado volumen de orina para analizar.

### Objetivo

Determinación cualitativa de su composición y/o identificación de la presencia de microorganismos patógenos (urocultivo).

**Nota:** La muestra, dependiendo de la determinación a realizar, puede ser ocasional (en cualquier momento del día) o debe ser la primera micción de la mañana.

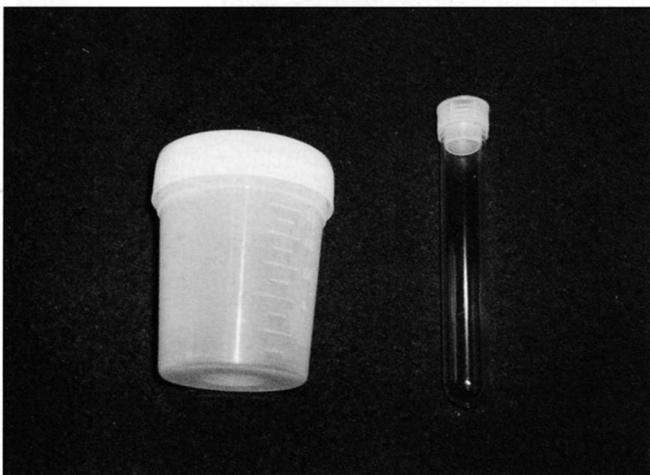


Foto 1.

### Material necesario

Frasco limpio de boca ancha con cierre hermético (Foto 1) (estéril si es para urocultivo), pañuelos de papel, bolsa de plástico.

Si la muestra es para urocultivo, además necesitará: agua tibia, jabón neutro y gasas estériles.

### Ejecución

1. Compruebe en la petición: nombre del usuario, estudio que se solicita y muestra que se requiere.
2. Explique al usuario la técnica y el por qué de la misma.
3. Identifique el recipiente para la muestra según las normas del centro.
4. Ayúdele a desplazarse al cuarto de baño o a ponerse el orinal, cuña o botella. Valore su capacidad para realizar la técnica por sí solo y asístale en la medida que lo precise.
5. Explique de forma clara y sencilla cómo debe tomar la muestra de orina, cerciorándose de la correcta comprensión de la información dada, indicando al usuario que:
  - a) Realice el lavado higiénico de las manos.
  - b) Abra el recipiente para la muestra dejándolo al alcance de la mano, con la tapa boca arriba y teniendo sumo cuidado de no tocar la parte interior del recipiente ni de la tapa.
  - c) Si se solicita un *Urocultivo*: Debe lavarse los genitales externos con agua y jabón neutro y aclarar con abundante agua.

Figura 1. Obtención de una muestra en la mujer



Figura 2. Obtención de una muestra en la mujer



Figura 3. Obtención de una muestra en la mujer



Figura 6. Obtención de una muestra en la mujer



- Información específica

**Mujer:** Siéntese en la taza del inodoro lo más atrás que le sea posible (Fig. 1) y separe los labios menores con la mano no dominante (Fig. 2) mientras que, con la dominante, se lava de nuevo con agua, jabón neutro y gasas estériles; limpie cada lado y

Figura 4. Obtención de una muestra en el hombre

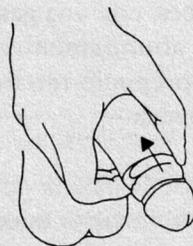


Figura 5. Obtención de una muestra en el hombre

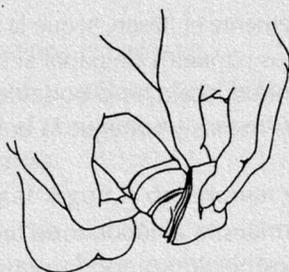
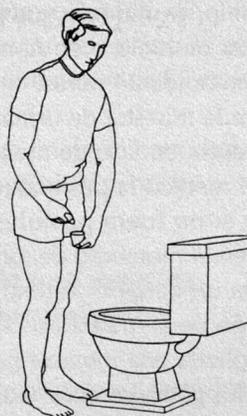


Figura 7. Obtención de una muestra en el hombre



luego el centro con movimientos de delante hacia atrás y con una gasa limpia cada vez (Fig. 3). Aclare abundantemente con agua limpia. Mantenga los labios menores separados durante el resto de la técnica.

**Hombre:** Con la mano no dominante retraiga el prepucio (Fig. 4), mientras que con la mano dominante lava el glande con agua, jabón neutro y gasas estériles; limpie con un movimiento en espiral desde el meato urinario a la base del pene (Fig. 5) y repítalo tres veces, con una gasa limpia cada vez. Aclare abundantemente. Debe mantener el prepucio retraído durante el resto de la técnica.

- d) Coja el recipiente para la orina con la mano dominante, inicie la micción y, sin parar el chorro de la orina, coloque el recipiente directamente debajo del mismo (Figs. 6 y 7) y llénelo más o menos hasta la mitad.
  - e) Deje el recipiente en lugar seguro y finalice la micción.
  - f) Tape firmemente el frasco, seque la parte exterior con los pañuelos de papel si se ha manchado e introdúzcalo en la bolsa de plástico.
  - g) Lávese las manos y entregue la bolsa a la enfermera.
5. Remita la muestra al laboratorio tan pronto como sea posible junto con la petición correspondiente; si tuviera que posponer el envío consévela en la nevera.

### Consideraciones especiales

- Si el usuario va a realizar la recogida de orina en su domicilio, explíquele que puede conservar la muestra en hielo o en la nevera durante un plazo máximo de 24 horas.
- Si se requiere la muestra de orina de una mujer que se encuentra en fase de menstruación, comente con el médico la posibilidad de posponer la solicitud; si no fuera posible, indique a la usuaria que en el momento de tomar la muestra debe ponerse un tampón vaginal para evitar la contaminación de la misma con sangre.
- Cuando se solicita una muestra para urocultivo, el lavado de los genitales debe realizarse sin emplear ningún tipo de antiséptico y la muestra debe obtenerse antes de administrar tratamiento an-

tibiótico. En caso contrario, en la petición debe constar el tipo de antibiótico, día y hora de la última dosis.

- Para realizar algunas determinaciones deben evitarse ciertos alimentos y/o fármacos durante unas horas antes a la obtención de la muestra. Si no está segura, consulte con el laboratorio.

### Puntos a considerar al hacer las anotaciones enfermeras

- Determinación solicitada, día y hora de recogida de la muestra y de envío al laboratorio.
- Método de obtención de la muestra y aspecto de la misma.
- Si es preciso, anote la cantidad extraída en el registro de aportes y pérdidas.

### Obtención de una muestra de orina a través de un catéter vesical

#### Definición

Aspiración de una pequeña cantidad de orina a través del catéter vesical para proceder a su análisis.

#### Objetivo

Analizar la composición de la orina.

#### Material

Pinza para el catéter o goma elástica, guantes limpios, gasas estériles, alcohol de 70°, una jeringa de 20 ml con aguja de insulina estériles, recipiente estéril con tapa y bolsa de plástico.

#### Ejecución

1. Compruebe en la petición: nombre del usuario, estudio que se solicita y muestra que se requiere.
  2. Explique al usuario la técnica y el porqué de la misma.
  3. Si no hay contraindicaciones, pince la sonda o coloque la goma elástica (Fig. 1) durante 20 a 30 minutos, unos 5 cm. por debajo del lugar donde va a obtener la muestra.
  4. Identifique el recipiente para la muestra según las normas del centro.
  4. Lávese las manos y póngase los guantes.
  5. Abra los envoltorios de la jeringa y de la aguja y conéctelas.
  6. Obtenga la muestra:
- Si el catéter lleva una toma especial para muestras, aseptícelo con una gasa empapada en al-

Figura 1. Pinzamiento de la sonda vesical

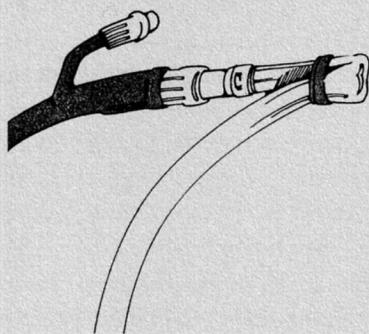


Figura 2. Obtención de la muestra a través de la toma especial

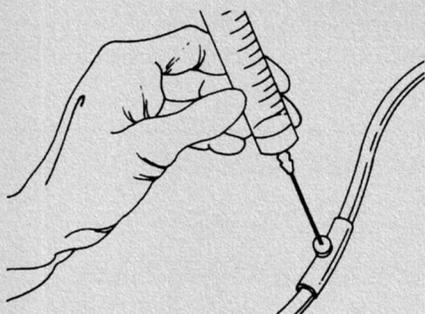
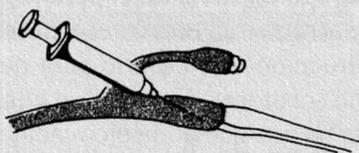


Figura 3. Obtención de la muestra a través de la sonda



cohol e introduzca la aguja formando un ángulo de 90° con el tubo (Fig. 2); aspire hasta obtener la cantidad deseada.

- Si el catéter es de caucho y no lleva una toma para muestras, aseptice con gasas estériles y alcohol de 70° unos 10 cm. del extremo distal del catéter, después de la bifurcación de la luz que conecta con el balón; inserte la aguja formando un ángulo de 45° con el tubo (Fig. 3) y aspire la cantidad de orina deseada.

7. Transfiera el contenido de la jeringa al recipiente estéril, tápelo firmemente e introdúzcalo en una bolsa de plástico.
8. Despince el catéter vesical.
9. Remíta la muestra al laboratorio tan pronto como pueda junto con la petición correspondiente; si tuviera que posponer el envío consérvela en la nevera.

### Complicaciones potenciales más frecuentes

- Perforación de la luz que conecta con el balón de aire.
- Distensión vesical.
- Infección urinaria.

### Intervenciones de vigilancia y de prevención de complicaciones

- Tras punccionar la sonda, compruebe que el balón de aire permanece hinchado y asegúrese de que se ha reanudado el drenado de la orina.
- Controle en las horas siguientes la aparición de fiebre y/o signos y síntomas de infección de las vías urinarias.

### Consideraciones especiales

- El pinzado del catéter vesical está contraindicado durante el período postoperatorio de las vías genitourinarias.
- Para realizar algunas determinaciones deben evitarse ciertos alimentos y/o fármacos durante unas horas antes a la obtención de la muestra. Si no está segura, consulte con el laboratorio.

### Puntos para recordar al hacer las anotaciones enfermeras

- Determinación solicitada, día y hora de recogida de la muestra y de envío al laboratorio.
- Método de obtención de la muestra y aspecto de la misma.
- Si es preciso, anote la cantidad extraída en el registro de aportes y pérdidas.

### Obtención de una muestra de orina cronometrada

#### Definición

Recogida de toda la orina emitida durante un período variable de tiempo (2, 12 o, más habitualmente, 24 horas).

## Objetivo

Determinar la presencia y cantidad de sustancias tales como hormonas, proteínas y electrolitos que se eliminan en pequeñas cantidades, por lo que es preciso recoger la orina durante un período determinado de tiempo para obtener cantidades de valor diagnóstico.

## Material

Cuña o botella, guantes limpios, frasco colector limpio y seco con tapa (con capacidad suficiente para recoger la orina del tiempo prefijado), conservante (proporcionada por el laboratorio). Si debe remitir sólo una muestra del total de orina, además necesitará: recipiente para la muestra, varilla larga y jeringa de 20 c.c.

**Nota:** Consulte con el laboratorio a) si debe proteger la orina de la luz usando un recipiente de cristal oscuro o tapándolo con papel oscuro, b) si debe conservar el recipiente en hielo o en la nevera y c) si debe remitir el total del volumen de orina emitida o es suficiente con una muestra.

## Ejecución

1. Explique la técnica al usuario y a la familia haciendo especial hincapié en la importancia de recoger toda la orina emitida, ya que la pérdida de una sola micción durante el período fijado invalida la prueba y requiere que se empiece de nuevo.
2. Cuelgue carteles que le sirvan de recordatorio en el cuarto de baño y en el lugar donde guarda el orinal o la botella. Si lleva un catéter vesical, ponga una etiqueta en la bolsa advirtiendo de la recogida. Indique claramente la hora de inicio y finalización de la recogida.
3. Explíquelo de debe empezar y finalizar la recogida con la vejiga vacía, por lo que al iniciarse el período fijado debe miccionar y desechar la orina emitida (si la muestra es de 24 horas, debe desechar la primera micción de la mañana). Si es portador de un catéter vesical permanente debe vaciar la bolsa.
4. Proporcione una botella o cuña para orinar, pídale que avise después de cada micción y adviértale de la importancia de no contaminar la orina con heces o con papel higiénico.
5. Identifique según las normas del centro el frasco con tapa para la recogida total de orina.
6. Cuando el usuario haga la primera micción, póngase los guantes, viértala en el frasco co-

lector y añada el aditivo proporcionado por el laboratorio; si está indicado, conserve el frasco en hielo o en la nevera y añada cada nueva micción.

7. La última orina a recoger corresponde al final del período fijado (si la muestra es de 24 horas, debe recoger la primera micción del día siguiente). Si es portador de catéter vesical permanente, vacíe el contenido de la bolsa en el frasco colector.
8. Si ha de enviar al laboratorio sólo una muestra, identifique el recipiente según las normas del centro, lávese las manos y póngase los guantes, mezcle bien todo el contenido del frasco agitándolo con una varilla larga y con la jeringa aspire una muestra de aproximadamente 20 c.c. Mida y tire la cantidad restante.
10. Ponga el recipiente para la muestra o el frasco colector en una bolsa de plástico y envíelo al laboratorio junto con la muestra tan pronto como le sea posible.
11. Quítese los guantes girándolos sobre sí mismos y lávese las manos.

## Consideraciones especiales

- Si se debe recoger la orina de una mujer que se encuentra en fase de menstruación, consulte con el médico la posibilidad de posponer la solicitud; si no fuera posible, indique a la usuaria que debe utilizar tampones vaginales durante todo el tiempo que dure la recogida para evitar la contaminación de la orina con sangre.
- A menos que esté contraindicado, estimule la toma de líquidos durante el período de recogida para asegurar un buen drenaje urinario.
- Dé instrucciones al usuario para que evite el ejercicio y la toma de café, té o cualquier fármaco (a menos que el médico indique otra cosa) durante el período de recogida para evitar alterar los resultados.

## Puntos para recordar al hacer las anotaciones enfermeras

- Determinación solicitada, día y hora de inicio y de finalización de la recogida y hora de envío al laboratorio.
- Características de la orina, cantidad total recogida y cantidad enviada al laboratorio (una muestra o el total emitido).
- Si es preciso, anote la cantidad recogida en el registro de aportes y pérdidas.