

La salut de la Dona



**Helena Viñas
Llebot**
Professora Titular
Infermeria Maternal



**Mª Rosa Rozas
Garcia**
Professora
Infermeria Maternal

Durant les últimes dècades s'han produït una sèrie de canvis en la societat, que han influït de manera essencial en les actituds de les persones que recorren als serveis d'assistència de salut, així com en les persones que la presten i la gestionen. El progrés científic i tecnològic, l'aparició de nous problemes de salut i el desenvolupament professional de la dona han estat, entre d'altres, aspectes que han fomentat un canvi en les expectatives del que hom espera del sistema sanitari i en concret, de l'assistència en l'àmbit de la salut de la dona.

La dona, per les seves condicions fisiològiques i els factors socioculturals que l'envolten, és al mateix temps consumidora i dispensadora de salut dins la família i la comunitat, la qual cosa la converteix en un agent essencial pel desenvolupament i promoció de la salut.

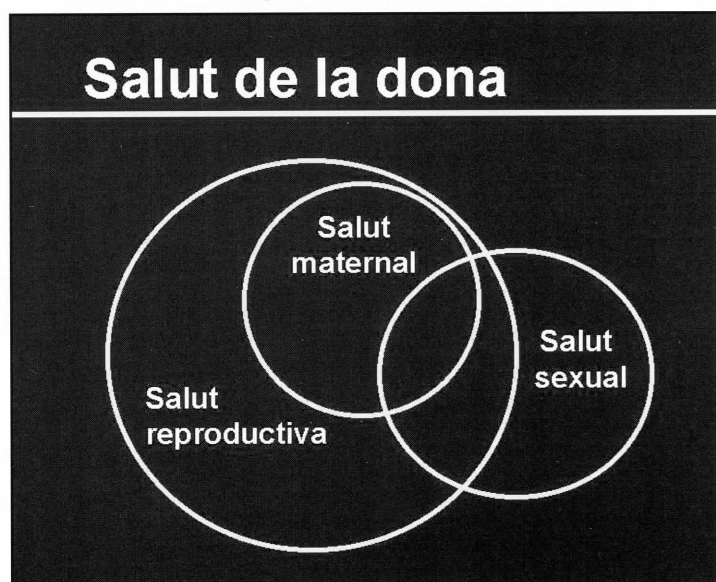
La salut de la dona és un indicador sensible de la qualitat de vida i juntament amb la seva intervenció en l'atenció sanitària, constitueix un dels elements primordials per ajudar a assolir l'objectiu de salut en la comunitat. El nivell de salut de la dona ha de valorar-se al llarg de la seva vida, per tant entenem la salut maternal i la salut sexual dins l'àmbit de la salut general de la dona, el propòsit de les quals és la potenciació de la vida i de les relacions personals.

En conseqüència l'atenció sanitària en

matèria de salut reproductiva està orientada a oferir cures a la dona, malalta o sana, al llarg de la seva vida, i abastaria tant les cures de salut maternal, que es dispensen a la dona i la seva família durant els processos d'embaràs i naixement, com també en totes aquelles etapes i processos que succeixen en el transcurs de la seva vida, relacionades amb la salut reproductiva.

L'atenció de salut reproductiva ofereix una oportunitat especial per promoure la participació activa en tenir cura de la salut, perquè el seu enfoc primordial és promoure i afavorir l'autocura. Un dels aspectes importants en l'atenció a la maternitat és oferir educació sanitària a la dona per ajudar-la a afrontar les seves pròpies necessitats de salut i assumir la responsabilitat de la mateixa.

El professional d'infermeria ha d'oferir cures de salut maternal amb un enfoc centrat en la família, doncs els aconteixements que es desenvolupen en el transcurs de la vida reproductiva impliquen a tots i cadascun dels membres de la unitat familiar. Alhora no hem d'oblidar que el nostre objectiu és que totes les persones gaudeixin d'un nivell òptim de





salut, per la qual cosa qualsevol situació de contacte amb la població pot representar una bona oportunitat per proporcionar educació sanitària, bé sigui identificant problemes reals com problemes potencials que puguin afectar a la salut de la dona en concret, o a la salut de la comunitat en general.

Actualment el sistema sanitari s'ha d'adaptar a les demandes d'una societat que comença a percebre que el tenir cura de la salut és un dret, i que desitja participar activament en el seu desenvolupament. En aquest sentit es consideren essencials per millorar el nivell de salut de la comunitat, l'oferta de serveis que donin resposta a les necessitats integrals de la dona, així com la responsabilitat compartida entre l'home i la dona en les qüestions relacionades amb la conducta sexual i reproductiva.

A Catalunya les cures de salut reproductiva s'ofereixen a nivell hospitalari i a nivell d'atenció primària. En l'àmbit hospitalari es contemplen les actuacions sobre aquells problemes de salut que requereixen assistència hospitalària. En l'atenció primària s'està desenvolupant des dels últims anys el Programa d'atenció a la dona. Aquest programa ofereix la possibilitat d'una assistència integral a les persones en tots aquells aspectes relacionats amb la salut reproductiva, i es desenvolupa mitjançant diferents programes com el control prenatal, l'educació maternal, el puerperi domiciliari, la planificació familiar,

l'educació sexual a joves, la prevenció del càncer ginecològic i de mama, així com la patologia ginecològica i la menopausa.

Des de la perspectiva de la docència, pensem que el missatge a transmetre als futurs professionals, és que sàpiguen interpretar que l'atenció de la salut reproductiva es basa en un continuum en la vida de les persones. Per tant no podem establir límits temporals, ni potser conceptuals, quan parlem de reproducció, de sexualitat i d'afectivitat.

Mitjançant la impartició de l'assignatura d'Infermeria maternal pretenem oferir una formació generalista sobre la cura de la salut reproductiva. Formació que ha de servir al futur professional d'infermeria per a integrar els continguts de l'esmentada matèria amb els de les altres disciplines. D'aquesta manera podrà desenvolupar el procés d'atenció d'infermeria d'una forma satisfactòria, que proporcioni uns resultats òptims de salut per a la dona i la comunitat.

BIBLIOGRAFIA

Generalitat de Catalunya.

Institut Català de la Dona.

IV Conferència Internacional de les Nacions Unides sobre les dones. Forum de les Organitzacions no governamentals. Pequín, 1995.

Olds S. London M. Ladewig P.

Enfermeria maternoinfantil.

Un concepto integral familiar. 2ª ed. México: Interamericana McGraw-Hill, 1995.

Seguranyes G.

Enfermeria maternal. Serie manuales de Enfermeria. Barcelona: Masson-Salvat, 1993.

Turabian JL.

Apuntes, esquemas y ejemplos de participación comunitaria en la salud. Madrid: Diaz de Santos, 1992.