



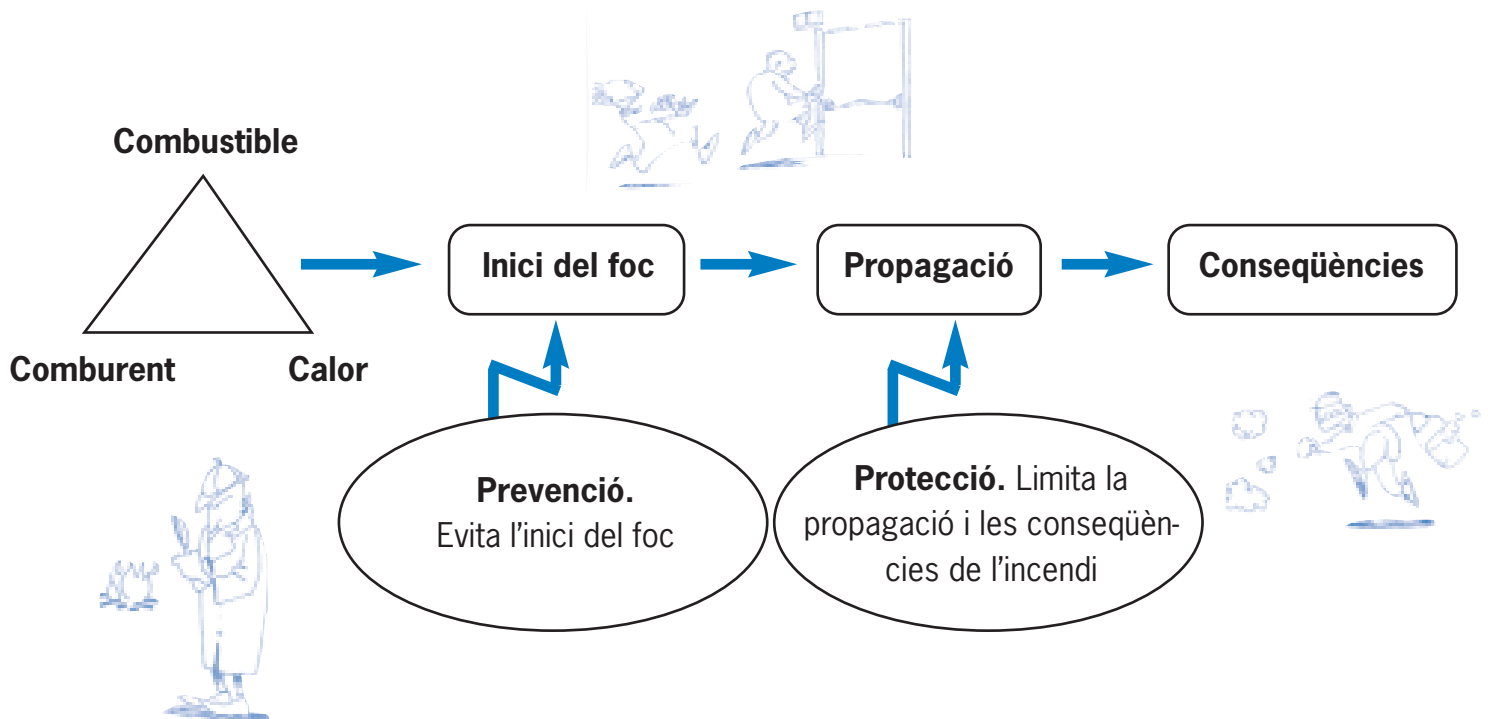
## VIGILA NO ET CREMIS! Prevenció i protecció en la lluita contra incendis

Tots som conscients dels danys que pot causar el foc en qualsevol dels nostres escenaris habituals: a casa, a la feina, en els transports o desplaçaments, en el lleure o en contacte amb la natura. Malgrat aquesta consciència, sovint pensem de forma errònia que és molt improbable que puguem ser víctimes d'un incendi. Per evitar-ho, a més de conèixer els orígens del foc, hem d'adoptar les corresponents normes de prevenció.

En el número 5 d'aquest butlletí PREVENCIÓ es van presentar els principis fonamentals del foc, tot analitzant la contribució dels seus tres elements fonamentals: combustible, comburent i calor. També es van exposar diverses

mesures preventives de tipus genèric, basades en l'actuació d'un o més d'aquests tres elements. Finalitzava amb la classificació del foc, en funció del tipus de combustible, indicant-ne a més els agents extintors més adients.

En aquest segon número dedicat al foc, es donen tant les instruccions per a l'ús correcte dels extintors com les normes bàsiques d'actuació en cas d'incendi dins del marc del pla d'emergència dels edificis. A més, per als dos escenaris més habituals (al lloc de treball i a casa), es donen una sèrie de recomanacions bàsiques tant per evitar el foc com per saber com actuar en cas que es produeixi.

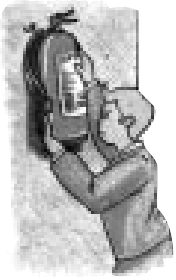


Al igual que en tots els altres àmbits de la prevenció, la lluita contra incendis requereix la col·laboració de tots, tant en la fase preventiva, posant de manifest les situacions de risc que detectem (comunicats de risc), com en la fase de protecció, seguint les instruccions per utilitzar

correctament els extintors. D'altra banda, dins de les normes bàsiques del pla d'emergència, participant en els simulacres d'incendis i d'evacuació i assumint de forma responsable les funcions assignades dins del pla d'emergència.

# COM EVITAR EL FOC

## Al lloc de treball



- Abans de finalitzar la jornada laboral desconnecteu tots els interruptors de totes les màquines elèctriques i deixeu el lloc de treball endreçat.
- No apropau mai els materials o productes fàcilment inflamables als aparells de calefacció ni altres focus de calor.
- No llenceu mai a les papereres les burilles, llumins o el contingut dels cendrers.
- Manteniu les àrees de circulació lliures d'obstacles.
- No manteniu obertes ni obstaculitzeu mai les portes tallafoc.
- No fumeu ni encengueu foc a les zones en què és prohibit.
- Els productes que siguin inflamables hauran d'estar degudament senyalitzats.
- No connecteu a un mateix endoll més d'un aparell.
- No utilitzeu adaptadors en els endolls ja que poden anul·lar la presa de terra.
- Quan observeu situacions insegures o perilloses durant el treball emeteu el corresponent comunicat de risc.

## A casa



- Netegeu periòdicament els filtres de la campana d'extracció.
- Manteniu net i ordenat el garatge, eviteu vessaments d'olis, pintures o dissolvents.
- Manteniu ordenats i al lloc adient els papers, diaris o mobles, evitant l'emmagatzematge innecessari.
- Tingueu els líquids inflamables en recipients indicant-ne el contingut, en lloc ventilat i allunyats de focus de calor.
- Reviseu periòdicament la instal·lació de gas.
- Si fa olor de gas, no encengueu ni apagueu als llums, ventileu la casa i aviseu el subministrador.
- No fumeu al llit.
- No sobrecarregueu cap endoll i vigileu els de més consum.
- Eviteu que els nens juguin amb llumins o encenedors.
- Quan sortiu de casa no deixeu aparells elèctrics en funcionament.

### Abans d'utilitzar els extintors tingueu en compte el següent:

- Llegeu bé les instruccions del fabricant que figuren a l'aparell.
- La utilització incorrecta de l'extintor pot ser contraproductent, i pot agreujar el fenomen que s'intenta combatre.
- Tingueu l'extintor en un lloc visible i d'accés fàcil i ràpid.

# QUÈ FER EN CAS DE FOC

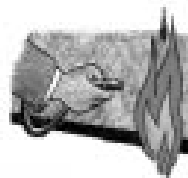
- Retireu els productes inflamables que hi hagi al voltant del foc.
- No utilitzeu mai aigua per extingir un foc provocat per la inflamació d'un dissolvent.
- Si es crema un sòlid colpegeu-lo amb un drap o escombra, i cobriu-lo amb una manta mullada.
- Si se us cala foc a la roba, estireu-vos al terra i rodeu. Si és a una altra persona, estireu-la al terra i cobriu-la amb una manta de cotó.
- Si se us cala foc a un recipient amb líquid, tapeu-lo i deixeu-lo refredar. Tanqueu immediatament el pas del gas. Mai no hi tireu aigua. No apagueu la flama directament.
- Per protegir-vos dels gasos i fums de la combustió, us heu de tapar la boca i el nas amb un mocador mullat. Si heu de desplaçar-vos ho heu de fer gatejant o reptant.
- Si trobeu una porta calenta, no l'obriu. L'heu de mullar amb aigua i tapar les entrades de fum amb draps mullats. Eviteu els corrents d'aire, tancant portes i finestres.
- No utilitzeu mai l'ascensor. Sortiu sempre pel lloc més segur encara que no sigui el més ràpid.
- Si viviu o treballeu en un edifici amb **pla d'emergència** heu d'acudir al punt de reunió prefixat per confirmar la vostra presència, informar i ser informat.

## UTILITZACIÓ D'EXTINTORS

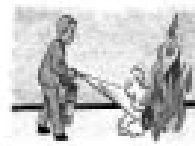
- Quan el foc és petit i localitzat, apagueu-lo utilitzant un extintor adequat.
- L'extinció l'heu de fer sempre i quan no hi hagi risc per la vostra vida.
- Procureu no fer-ho sols.



1. Allibereu el passador de l'extintor



2. Apunteu el difusor a la base de les flames

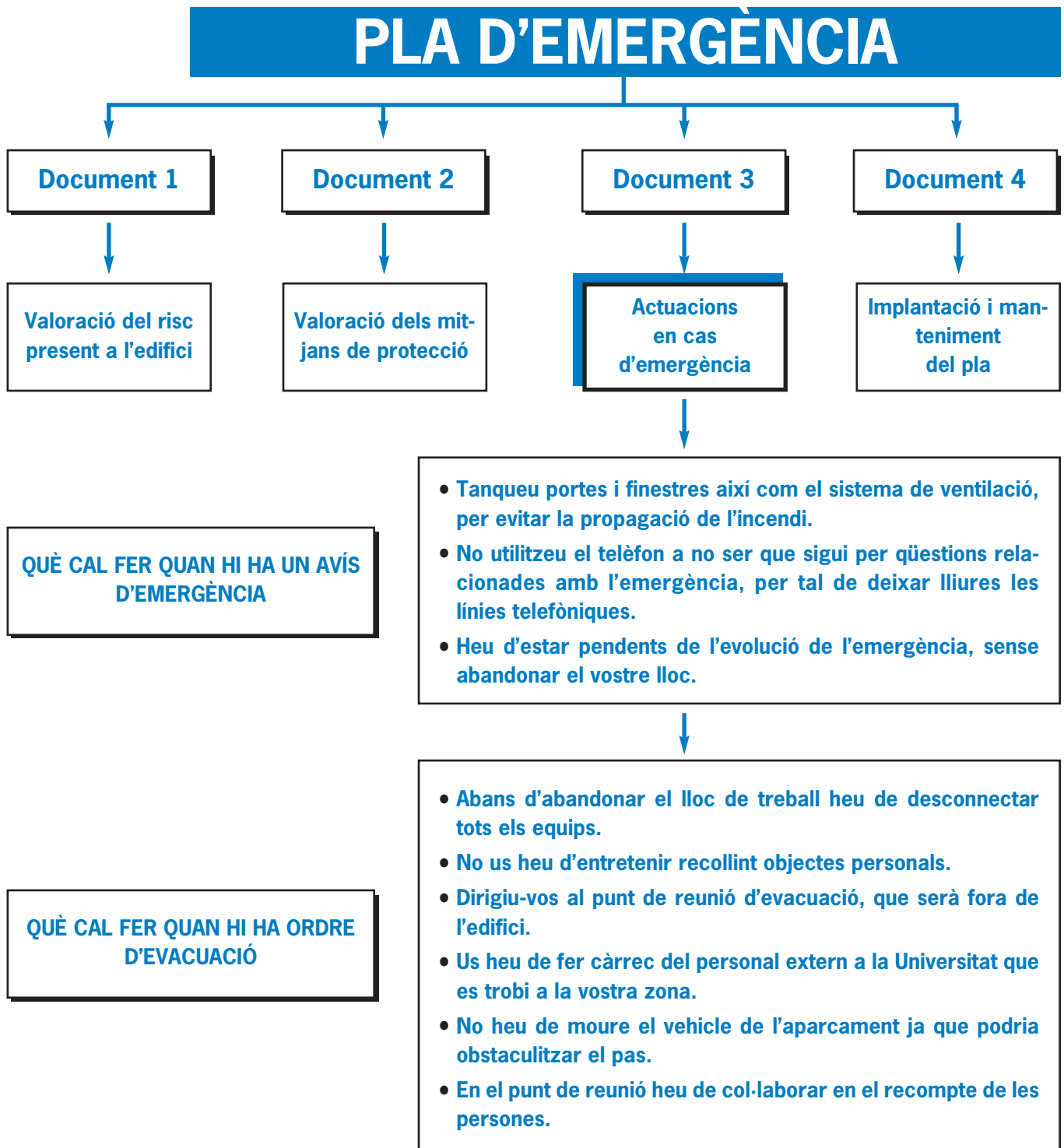


3. Premeu el disparador de forma continuada.

- Si considereu que el foc és important i no es pot apagar amb l'extintor, allunyeu-vos-en i aviseu immediatament els bombers.
- Quan truqueu parleu amb serenitat, a poc a poc, indicant exactament on es localitza l'incendi, l'adreça i altres dades que considereu d'importància.

**BOMBERS DE BARCELONA: 080**

Si al vostre edifici hi ha un pla d'emergència, les actuacions que cal seguir en cas d'incendi es detallen al document 3



**Bústia**

Tots els membres de la comunitat universitària esteu convidats a enviar suggeriments o a col·laborar amb els grups de treball establerts per tal de desenvolupar els temes de seguretat i salut laboral en tot l'àmbit de la nostra institució. Podeu adreçar-vos-hi mitjançant fax (93 403 45 01) o correu electrònic (ossma@org.ossma.ub.es) o bé contactant directament amb membres del Comitè de Seguretat i Salut.