

Oficina de Seguretat, Salut i Medi Ambient



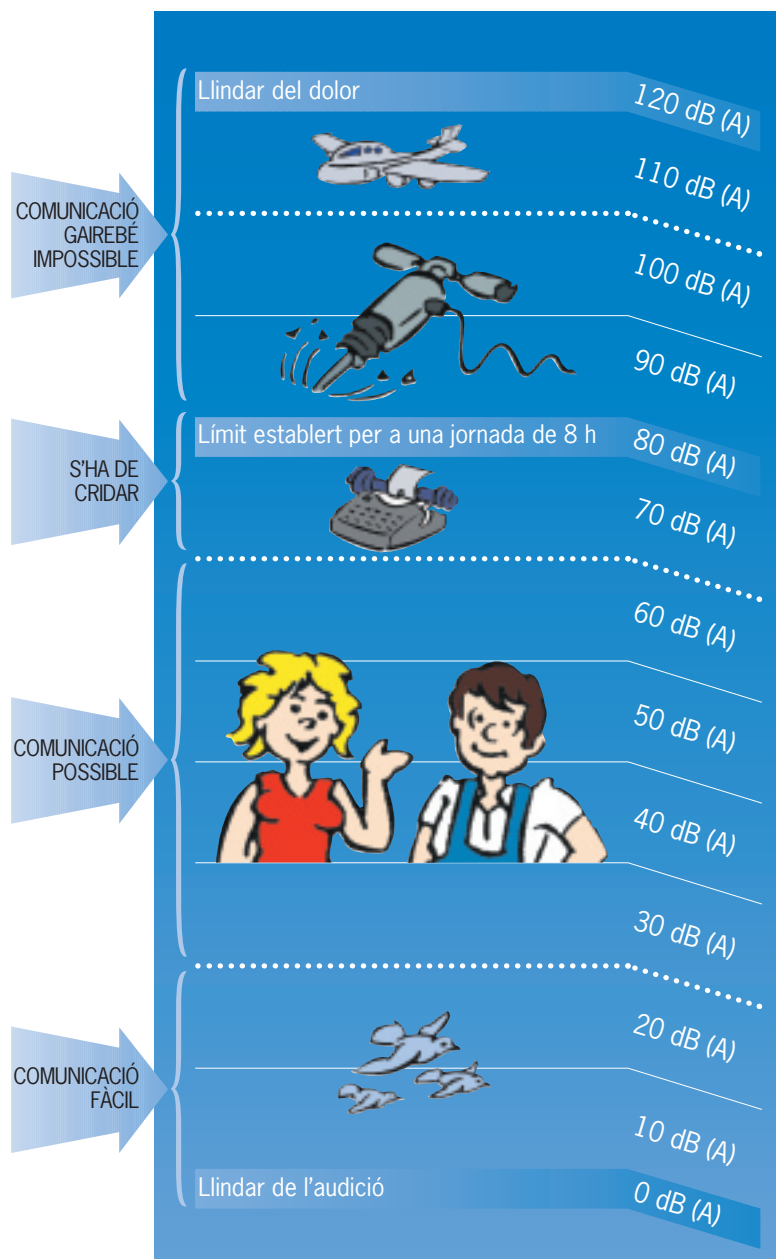
UNIVERSITAT DE BARCELONA

U

B

UNIVERSITAT I PREVENCIÓ

EL SOROLL es treballa millor!



Encara que en general som conscients de la seva existència en els àmbits en què ens movem (laboral, familiar, social...), l'exposició al soroll, de tot tipus i superposat, és una de les causes principals d'alteracions físiques i psicològiques.

El soroll és un agent físic, desagradable i no desitjat, que causa molèsties fins i tot a nivells baixos. Pot comportar distracció, dificultat de concentració, interferències i dificultat de comunicació que poden acabar per afectar la salut i fins i tot produir una pèrdua de la capacitat auditiva.

Les persones tenim capacitat per sentir sons greus, mitjans i aguts en un rang de freqüències que va dels 20 als 2000 Hz. Tot i això, a nivell de pressió auditiva, es mesura la pressió acústica, i es fa en dB (A).

A la Universitat hi ha serveis que realitzen tasques sorolloses, tot i que a qualsevol dependència podem trobar-nos amb perturbacions baixes, però també molestes. Per sort el soroll a les oficines no ens pot produir lesions a l'aparell auditiu, però la seva presència es tradueix en una disminució del rendiment, la productivitat i la satisfacció.

EXPOSICIÓ AL SOROLL

Exposició laboral:

Fonts de soroll a la UB:

- Oficines
- Tallers
- Serveis
- Aules
- Instal·lacions

Exposició ambiental:

Soroll urbà. Les causes més importants del soroll exterior són:

- La circulació
- Les indústries
- La construcció
- Els veïns

Exposició social:

És l'exposició voluntària, com pot ser l'ús de "walkman" o l'assistència a un local de diversió nocturna (discoteques, bars musicals, etc.)

Una protecció possible davant d'aquest soroll és l'aïllament acústic, procurant que el soroll no ens arribi mitjançant la interposició d'obstacles refractants i/o absorbents.

Quin procediment segueix

l'OSSMA per a l'estudi del soroll?

- 1** IDENTIFICAR LES FONTS DE SOROLL
- 2** REALITZAR LES MEDICIONS DELS NIVELLS DE PRESSIÓ ACÚSTICA
- 3** VALORAR ELS NIVELLS DE PRESSIÓ ACÚSTICA ALS LLOCS DE TREBALL (temps, intensitat, freqüència, sensibilitat)
- 4** INDICAR LES MESURES PREVENTIVES MÉS ADIENTS (manteniment d'aparells, aïllament de zones, ús d'equips de protecció individuals, etc.)
- 5** ELABORAR UN INFORME DE L'AVALUACIÓ REALITZADA, PER TAL QUE ELS RESPONSABLES LA CONEGUIN

El nivell de pressió acústica habitual a l'Oficina de Formació és de **60 dB (A)**

A partir de **80 dB (A)** és obligatori protegir-se.

Al Servei de Làmina Prima es treballa amb serres, matxucadores i tamissadores de pedres que originen uns nivells de pressió acústica de **83 a 105 dB (A)**

Al taller d'escultura (secció pedra), es va realitzar una medició del nivell de pressió acústica quan es treballa amb el martell pneumàtic. El resultat va ser de **101 dB (A)**

Sistema de ventilació d'unes dependències del Pavelló Rosa:

- Si els sostres i la dependència estan ben aïllats acústicament, **46 dB (A)**
- Si l'aïllament acústic és incorrecte o insuficient, **54 – 65 dB (A)**

El nivell desitjable de confort acústic està entre els **30 i els 50 dB (A)**



Com ens afecta? DANYS A LA SALUT

Els organismes internacionals coincideixen a advertir que la sordesa, o la pèrdua parcial de l'audició, és una de les malalties de major incidència d'aquest segle.

Problemes que pot ocasionar l'exposició al soroll:

- Pèrdua progressiva de l'audició
- Alteracions fisiològiques en altres òrgans
- Molèsties o distraccions, amb els conseqüents riscos que en deriven
- Interferències en la comunicació verbal
- Desconcentració i alteració del ritme de desenvolupament de les tasques
- Problemes de tipus psicològic

EFFECTES RELACIONATS AMB EL NIVELL I LA DISTRIBUCIÓ ESPECTRAL DEL SOROLL

30 - 60 dB	S'inicien les molèsties psíquiques d'irritabilitat, pèrdua d'atenció i d'interès
60 - 90 dB	Apareixen alteracions del sistema nerviós
120 dB	S'arriba al límit del dolor

Com ho podem evitar?



Actuacions sobre el focus emissor:

- **Allunyament de la font sonora del lloc de treball:** Col·loqueu el fax i les fotocopiadores, si és possible, en sales o despatxos allunyats, on habitualment no hi treballi ningú.
- **Substitució de la font sonora per una altra de menys sorollosa:** Quan adquireu màquines noves, tingueu en compte el seu nivell d'emissió sonora.
- **Tancament del focus emissor:** Sempre que sigui possible, aïlleu les màquines sorolloses.

Actuacions sobre la propagació del soroll

- **Col·locació de material absorbent del soroll:** Es recomana la instal·lació o substitució, en cas necessari, de materials decoratius, cortines, panells, etc., en sostres, parets o terres.

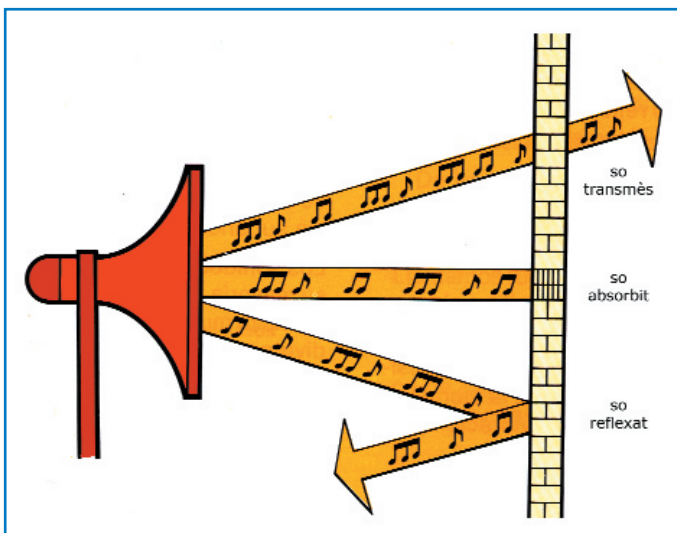
Actuacions sobre el receptor:

- **Ús de protectors auditius, com ara:** Taps, que poden oferir diferents nivells de reducció del soroll en funció del material de què són fets:

Cotó	≤ 8 dB
Cera	≤ 20 dB
Silicona	≤ 30 dB

Orelleres, depenent de la freqüència del soroll a què estem exposats.

- **Horaris restrictius** que limitin l'exposició a uns temps màxims.
- **Rotació del lloc de treball.**
- **Cabines d'insonorització.**



NORMATIVA D'APLICACIÓ

El Reial Decret 1316/1989, de 27 d'octubre, sobre la protecció dels treballadors enfront dels riscos derivats de l'exposició al soroll en el treball, que regula aquesta matèria, és anterior a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Aquesta norma intenta prevenir danys a la salut per exposició durant la jornada laboral a ambients amb nivells de pressió acústica diaris per sobre dels 80 dB (A), que és el nivell a partir del qual poden produir-se lesions auditives, segons estudis mèdics.

A més, estableix la periodicitat de les revisions mèdiques de la funció auditiva, així com l'obligatorietat o no de l'ús de protectors auditius.

Nivell de pressió acústica. Equivalent diari	Equip de protecció auditiva	Revisió mèdica de la funció auditiva	Altres mesures preventives
> 80 dB (A)	L'empresari està obligat a subministrar protecció auditiva si ho demanen els treballadors	Cada 5 anys	
> 85 dB (A)	L'empresari està obligat a subministrar protecció auditiva als treballadors	Cada 3 anys	
> 90 dB (A)	Els treballadors estan obligats a fer servir protecció auditiva	Cada any	Proposta de restricció d'accés

D'altra banda, des d'una perspectiva ambiental i d'entorn urbà, la UE ha elaborat una proposta de directiva sobre avaluació i gestió del soroll ambiental, amb data de 26/07/2000. Aquesta directiva intenta coordinar activitats per a l'establiment d'un pla de lluita contra el soroll ambiental (trànsit rodat, ferrocarril, transport aeri, activitats d'oci, construcció, etc.) que afecten l'entorn domèstic.

Bústia

Tots els membres de la comunitat universitària esteu convidats a enviar suggeriments o a col·laborar amb els grups de treball establerts per tal de desenvolupar els temes de seguretat i salut laboral en tot l'àmbit de la nostra institució.

Podeu adreçar-vos-hi mitjançant fax (93 403 45 01) o correu electrònic (ossma@org.ossma.ub.es), o bé contactant directament amb membres del Comitè de Seguretat i Salut.