

Practiquem la redacció de textos expositius

Opció 1: El tió	2
Opció 2: Les apostes esportives en línia.....	3
Opció 3: La festa de Sant Jordi.....	4
Opció 4: La infoxicació	5
Opció 5: Montserrat	6
Opció 6: Els audiollibres	7
Opció 7: Catalunya.....	8
Opció 8: L'asma	9
Opció 9: El futur: viure a la ciutat	10
Opció 10: La cuina catalana	11

Opció 1: El tió

Des dels serveis lingüístics de la universitat, estàs elaborant un petit manual per a estudiants estrangers que estan aprenent català. Un dels temes va sobre les festes nadalenques i té com a objectiu donar a conèixer la figura del tió entre els nous estudiants.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Tió = tros de tronc per cremar a la llar de foc
- Origen: rural
- Significat: abundància, auguri del renaixement de la natura després de l'hivern
- Eines necessàries: tió, manta, bastó
- Passos:
 1. Arribada: apareix a casa / es va a buscar al bosc / es compra
 2. Engreix: se li dona menjar perquè després cagui molts regals
 3. Fer cagar el tió: el 24 de desembre a la nit o el 25
 - 1r: mullar el bastó o cantar nadales al costat del Pessebre
 - 2n: cantar la cançó de fer cagar el tió, donar-li cops amb el bastó
 - 3r: aixecar la manta i recollir els regals
Regals: objectes petits. Acostumen a ser dolços (neules, torrons, xocolatines...) però també: roba interior, colònies, guants, bufandes, paraigües...
 - 4t: repetir l'acció fins que surti una ceba, que indica que ja no cagarà més
 - Final: antigament, es cremava; ara, es guarda o desapareix màgicament

Font: Redacció (2018). "Per què fem cagar el tió?". *Vilaweb*, 24-12-2018.
Disponible a: <https://www.vilaweb.cat/noticies/per-que-fem-cagar-el-tio/> (últim accés: 27-12-2018).

Opció 2: Les apostes esportives en línia

La revista de la universitat està preparant un monogràfic sobre les addiccions dels joves i t'han demanat que escriguis un article sobre una d'aquestes noves addiccions: les apostes esportives en línia.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Apostes esportives = droga electrònica
- Malaltia silenciosa, poca visibilitat:
 - Addicció similar a la del tabac i l'alcohol
 - Es permet publicitat molt agressiva
 - No es fan campanyes de prevenció
- 2n motiu d'atenció psicològica a l'Hospital de Bellvitge (1r: màquines escurabutxaques)
- Canvi de perfil: + joves
 - 23-25 anys
 - aficionat a l'esport
 - amb estudis
 - s'enganxa amb poc temps
- També: jugadors precoços (menors d'edat)
- Patró habitual: jugar > guanyar > jugar > perdre > jugar per recuperar el que s'ha perdut
- Tàctica: bombardeig de publicitat abans i després de partits esportius, patrocinis
- Sentiments: impulsivitat, irritabilitat, ansietat
- Conseqüències: depressió, aïllament, problemes socials
- Testimoni: "No sabia què feia amb la meua vida; vaig deixar de fer esport, vaig deixar d'anar a classe, vaig engreixar-me uns 12 quilos i no tenia ganes de res, només d'apostar" (Noi, 23 anys)

Font: Beas, Ivan (2018). "Les apostes esportives: la malaltia silenciosa... i juvenil". *Nació Digital*, 23-12-2018.
Disponible a: <https://www.naciodigital.cat/noticia/167755/apostes/esportives/malaltia/silenciosa/juvenil>
(últim accés: 27-12-2018).

Opció 3: La festa de Sant Jordi

Des dels serveis lingüístics de la universitat, estàs elaborant un petit manual per a estudiants estrangers que estan aprenent català. Un dels temes va sobre la festa de Sant Jordi i té com a objectiu donar a conèixer aquesta diada entre els nous estudiants.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Sant Jordi, patró de Catalunya des del 1456
- Data: 23 d'abril, dia en què suposadament va morir:
 - El cavaller Jordi (303)
 - Cervantes (1616)
 - Shakespeare (1616)
- Llegenda:
 - Un drac assetjava un poble
 - Cada dia li donaven un habitant perquè fos devorat
 - Per sorteig, li toca a la filla del rei
 - Sant Jordi arriba al poble, mata el drac i salva la princesa
 - De la sang del drac en surt un roser
- Història:
 - Ja al s. XV es feia una fira de roses a Barcelona
 - 1929 S'impulsa com a festa del llibre
 - 1995 La UNESCO va declarar el 23 d'abril Dia Mundial del Llibre i del Dret d'Autor
- Elements centrals: cultura i amor, representats amb el llibre i la rosa. Diada dels enamorats.
- Tradició:
 - Els homes regalen roses a les dones
 - Les dones regalen llibres als homes.
 - Es posa la bandera catalana als balcons
- Èxit de vendes i popularitat:
 - Es venen un 40 % de les roses de tot l'any
 - 10-15 % de la facturació anual de llibres

Font: Ajuntament de Barcelona (2018). *Sant Jordi*. Disponible a: <http://lameva.barcelona.cat/culturapopular/ca/festes-i-tradicions/sant-jordi> (últim accés: 27-12-2018).

Opció 4: La infoxicació

La revista de la universitat està preparant un monogràfic sobre les principals causes d'estrès dels estudiants i t'han demanat que escriguis un article sobre una d'aquestes noves causes d'estrès: la infoxicació o sobreinformació.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Infoxicació = informació + intoxicació
- Origen: 1970, Alvin Toffler
- Concepte: excés d'informació que provoca en el receptor una incapacitat per comprendre-la o assimilar-la, per prendre una decisió o romandre ben informat sobre un tema concret
- Causes:
 - Producció i consum d'informació en excés
 - Augment d'aplicacions i canals que ens envien informació (mòbils, correu electrònic, xarxes socials...)
 - Augment del coneixement mundial
- Síntomes:
 - Manca d'atenció
 - Estat d'angoixa
 - Desconcert
 - Inoperància personal
- Problemes a llarg termini: final del pensament crític?
- Solucions:
 - Millor administració de la informació
 - Eliminar canals d'entrada d'informació
 - Aprendre a seleccionar i destriar
 - Espais de desconnexió i silenci
 - Meditació, ioga, relaxació

Font: Viquipèdia (2018). *Infoxicació*.

Disponible a: <https://ca.wikipedia.org/wiki/Infoxicaci%C3%B3> (últim accés: 27-12-2018).

Opció 5: Montserrat

Des dels serveis lingüístics de la universitat, estàs elaborant un petit manual per a estudiants estrangers que estan aprenent català. Un dels temes va sobre Montserrat i té com a objectiu donar a conèixer aquest lloc entre els nous estudiants.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Situació:
 - Massís muntanyós, entre les comarques del Bages, l'Anoia i el Baix Llobregat
- Història:
 - 880 Descoberta de la Mare de Déu a la Santa Cova
 - 1025 Fundació, Abat Oliba
- Comunitat religiosa:
 - 57 monjos, d'entre 33 i 93 anys
 - Segueixen la regla de Sant Benet: *Ora et labora* (Resa i treballa)
 - Espiritualitat plural que no posa barreres a ateus, agnòstics o membres d'altres confessions. Lloc d'acolliment.
- Escolania de nois cantors:
 - Únicament masculina (en debat)
 - 54 nois
 - 700 anys d'antiguitat, la més antiga d'Europa
 - Gires internacionals
- Simbolisme:
 - Mare de Déu de Montserrat, també anomenada la Moreneta, patrona de Catalunya (1881)
 - Símbol de catalanitat
 - Gran biblioteca (300.000 volums)
- Turisme:
 - 2'7 milions de visitants (2017)
 - Excursionisme, escalada, senderisme
 - Pelegrinatge religiós
 - Estades de desconexió

Font: Agaray, Ignasi (2018). "Nadal a Montserrat". *Ara*, 24-12-2018. Disponible a: https://www.ara.cat/societat/Nadal-Montserrat-monestir_0_2149585039.html (últim accés: 27-12-2018).

Opció 6: Els audiollibres

La revista de la universitat està preparant un monogràfic sobre les novetats relacionades amb la filologia i t'han demanat que escriguis un article sobre una d'aquestes novetats: els audiollibres.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Versió parlada dels llibres impresos
- Habitualment narrats per un o diversos locutors professionals (actors de doblatge). Excepcions: l'autor Javier Sierra llegeix els seus propis llibres.
- Format que més creix, inclús entre les persones que habitualment no llegeixen llibres en paper
- Durada mitjana d'un audiollibre: 6 h i mitja
- Temàtica: tots els gèneres (empresa, infantils), però principalment obres de ficció
- Avantatges:
 - Permeten fer altres tasques mentre els escoltem
 - Es poden dur fàcilment dins del telèfon mòbil
 - Les persones cegues o amb dificultats de visió poden accedir a la lectura
 - Els nens o les persones que no saben llegir poden accedir a la lectura
- Inconvenients:
 - Pirateria
 - Preu poc econòmic en comparació amb el llibre físic

Font: Cuesta, Albert (2018). "Audiollibres, literatura per escoltar". *Ara*, 21-12-2018. Disponible a: https://www.ara.cat/media/Audiollibres-literatura-escoltar_0_2147785270.html (últim accés: 27-12-2018).

Opció 7: Catalunya

Els autors d'una nova enciclopèdia del teu país t'han encarregat que escriguis l'article corresponent a "Catalunya". A partir de la informació que et proporcionem, redacta un article que descrigui les principals característiques del territori, posant èmfasi en els aspectes que resultin més interessants per als lectors del teu país.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Població: 7.496.276 habitants (IDESCAT, 2017)
- Extensió: 32.106 km²
- Situació: al sud d'Europa, a la costa oriental de la península Ibèrica.
- Límits: al nord, Andorra i França; al sud, el País Valencià; a l'est, el mar Mediterrani; a l'oest, Aragó.
- Estatus polític actual: comunitat autònoma dins de l'Estat espanyol.
- Govern: Generalitat de Catalunya, president actual: Joaquim Torra.
- Llengües oficials: català, castellà i aranès.
- Capital: Barcelona.
- Creació: primera referència documental al llibre *Liber feudorum maior* (any 1107).
- Història política recent (s.XX):
 - Guerra Civil espanyola (1936-1939)
 - Dictadura de Francisco Franco (1939-1975)
 - Democràcia (des del 1977 i fins a l'actualitat)
- Relleu: tres àrees muntanyoses (Pirineu, Serralada Litoral i Serralada Prelitoral) i una àrea interior plana, anomenada Depressió Central. Rius principals: Ebre, Segre.
- Clima: mediterrani temperat, amb una mitjana de temperatures elevada. Pluges a la primavera i a la tardor, estius secs.
- Economia basada en el sector serveis (60%), la indústria (30%), la construcció (7%) i l'agricultura (3%). Moneda: euro.
- Gastronomia: cuina mediterrània.
- Símbols:
 - Bandera de quatre barres vermelles sobre fons groc
 - Himne: cançó *Els Segadors*
 - Festa nacional: 11 de setembre, en record de la derrota en la Guerra de Successió espanyola (1714)
- Personatges rellevants: Salvador Dalí (pintor), Antoni Gaudí (arquitecte), Mercè Rodoreda (escriptora), Joan M. Serrat (cantant), Josep Guardiola (entrenador de futbol).

Adaptat de Gran Enciclopèdia Catalana (2018). *Catalunya*.

Disponible a: <https://www.enciclopedia.cat/EC-GEC-0016436.xml> (últim accés: 28-12-2018).

Opció 8: L'asma

La revista de la universitat està preparant un monogràfic sobre les principals malalties dels estudiants i t'han demanat que escriguis un article sobre una d'aquestes malalties: l'asma.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Malaltia inflamatòria de l'aparell respiratori que provoca dificultat en la respiració
- 4 graus, segons la gravetat:
 - asma¹ episòdica ocasional: menys d'un episodi cada 10-12 setmanes
 - asma episòdica freqüent: menys d'un episodi cada 5-6 setmanes
 - asma persistent moderada: + d'un episodi cada 4-5 setmanes
 - asma persistent greu: + d'un cop cada 4 setmanes
- Associat a:
 - episodis de sibilàncies (xiulets)
 - dispnea (sensació de falta de respiració)
 - opressió toràcica
 - tos
- Causes:
 - infeccions respiratòries víriques
 - àcars de la pols, pol·len, animals domèstics, fongs, humitat
 - tabac
 - elements irritants (insecticides, pintures...)
 - contaminació ambiental
 - causes hereditàries
- Tractament: principalment, broncodilatadors i glucocorticoides inhalats

Adaptat de Viquipèdia (2018). *Asma*. Disponible a: <https://ca.wikipedia.org/wiki/Asma> (últim accés: 28-12-2018).

¹ Asma = mot femení.

Opció 9: El futur: viure a la ciutat

La revista de la universitat està preparant un monogràfic sobre el futur de la població mundial i t'han demanat que escriguis un article que expliqui la tendència dels últims anys d'anar a viure a les ciutats, en detriment dels pobles.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Dades:
 - 54'4 % de la població mundial ja viu a les ciutats
 - 75 % de la població europea viu a les ciutats
 - 82 % de la població dels Estats Units viu a les ciutats
- Previsió: 2050 el 70 % de la població mundial viurà a les ciutats
- Conseqüències per a les ciutats:
 - Especialització dels treballadors, més competitivitat
 - Augment del preu de l'habitatge
 - Segregació urbana (zones pobres dins de les ciutats)
 - Saturació dels serveis públics (transport, sanitat, educació...)
- Conseqüències per als pobles:
 - + pobresa
 - + envelliment
 - - població qualificada
 - - serveis (escoles, botigues, oficines bancàries, bars...)
 - Migracions del camp a les ciutats, despoblació, alguns pobles queden deshabitats

Adaptat de: Salvador, Rosa (2017). "El món creix a les ciutats". *La Vanguardia*, 06-05-2017. Disponible a: <https://www.lavanguardia.com/economia/20170506/422335529977/el-mon-creix-a-les-ciutats.html> (últim accés: 28-12-2018).

Opció 10: La cuina catalana

Des dels serveis lingüístics de la universitat, estàs elaborant un petit manual per a estudiants estrangers que estan aprenent català. Un dels temes va sobre la cuina catalana i té com a objectiu donar a conèixer aquest aspecte cultural entre els nous estudiants.

Redacta un text expositiu d'una extensió d'entre 200 i 250 paraules a partir de la informació que et proporcionem. No és necessari que l'aprofitis tota (en pots fer una selecció, si ho creus convenient), i n'hi pots afegir de nova. Sempre que et sigui possible, procura també no copiar literalment les frases dels enunciats i reelabora-les segons el teu propi estil.

- Dins de la cuina mediterrània
- Recull característiques dels ibers, fenicis, grecs, romans, jueus i àrabs; també de la cuina francesa i italiana
- El 1r llibre de receptes europeu és català: Llibre de Sent Soví (1324)
- Ingredients principals:
 - Oli d'oliva
 - Peix i marisc
 - Llegums
 - Verdures
 - Fruites
 - Carns, aviram, caça
 - Farina
- Plats típics:
 - Pa amb tomaca
 - Escudella
 - Botifarra amb mongetes
 - Xató
 - Paella
 - Coca
- Canvis en les darreres dècades:
 - Cuina tradicional ----> cuina de disseny
 - Noves tècniques culinàries (ex.: esferificació, deconstrucció...)
 - Ressò mundial, premis i reconeixements
- Cuiners:
 - Ferran Adrià, El Bulli
 - Carme Ruscalleda, Restaurant Sant Pau
 - Germans Roca, El Celler de Can Roca

Adaptat a partir de Viquipèdia (2018). *Gastronomia dels Països Catalans*.
Disponible a: https://ca.wikipedia.org/wiki/Gastronomia_dels_Pa%C3%AFsos_Catalans (últim accés: 27-12-2018).