

# MediPACK®. Sistema Individualizado Dosificación y Dispensación.

## NUEVAS HERRAMIENTAS EN ATENCION FARMACEUTICA.

Almirall Bolívar, M; Simón Düringer, E.; Rubio Gálvez, J.

### Introducción

**MediPACK®** es un Sistema individualizado de Dosificación y Dispensación (SIDD), que facilita la administración de la medicación a los pacientes polimedicados y ancianos que viven solos o acompañados de otros mayores, que como consecuencia de su edad tienen problemas de memoria para recordar la pauta posológica.

**Bayvit** ha creado y diseñado **MediPACK®** experto en Atención Farmacéutica, para que la farmacia comunitaria pueda ofrecerlo a sus clientes.



### Objetivos

- A.** Reforzar el papel del farmacéutico como profesional experto del medicamento.
- B.** Mejorar la salud de los pacientes facilitando la cumplimentación de las pautas posológicas y las normas para la correcta administración de medicamentos.
- C.** Evitar la duplicidad de tratamientos y la automedicación, controlando la dosificación.
- D.** Ahorrar recursos sanitarios al Sistema Nacional de Salud, evitando los problemas ocasionados por la falta de cumplimentación.

### Métodos

**A. MediPACK®** es un contenedor de cartón con 21 cajitas para la distribución de la medicación en los 7 días de la semana, los cuales se pueden diferenciar por colores. A cada día de la semana le corresponden tres cajitas del mismo color y cada una lleva impreso el pictograma de la hora de la administración: desayuno, comida y cena. Estas cajitas disponen de una pestaña de fácil apertura para que se puedan abrir con un solo dedo.



## DESAYUNO

**B.** En la parte exterior del contenedor se debe escribir el nombre del paciente y los datos de la farmacia. En la parte interior se ha reservado un espacio para escribir el nombre de los medicamentos y las horas a las que deben administrarse. Se dispone de unas líneas para anotar las observaciones especiales como "tomar antes de comer", "no tomar con leche", etc.

	REGISTRATION	ISSUANCE	ISSUE	DATE	QUANTITY/CONC
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					

**C.** Cada paciente dispondrá de dos **MediPACK®**, uno lleno lo tiene en casa y el otro vacío lo lleva a la farmacia para su posterior preparación. **MediPACK®** se acompaña de una hoja de autorización por parte del paciente para que su farmacéutico prepare su medicación.

## Resultados y Conclusiones

**MediPACK®** es una nueva herramienta de Atención Farmacéutica diseñada por **Bayvit**, de gran utilidad para el paciente anciano polimedicado. Además, el farmacéutico en colaboración con el médico, puede llevar un control de sus pacientes evitando los problemas relacionados por la no correcta cumplimentación posológica. No se debe olvidar, que este sistema ayuda al control del gasto farmacéutico.



Bayvit Póster presentado en el 1 Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Octubre 1999.