

JOC: SENTIR-TE EL POLS

Es va explicar com és d'important saber detectar-se el pols.

El joc consistia en escoltar el pols de la persona que tenies davant



Per poder fer bé l'activitat, els alumnes van ensenyar un per un, a tots els assistents, como localitzar el pols amb els dits.

Els hi van explicar que s'ha d'utilitzar els dits índex i cor, mai el polze i no s'ha de premer en excés.

Va agradar molt aquest exercici, doncs hi havien persones que mai ho havien fet i van pensar que era de gran utilitat.